

А.А. Дмитриева, В.И. Здыбский, Н.П. Бобровская

**ПРИМЕНЕНИЕ ЛАЗЕРОТЕРАПИИ ПРИ ЛЕЧЕНИИ РЕЦИДИВИРУЮЩЕГО
ГЕРПЕТИЧЕСКОГО ПОРАЖЕНИЯ ГУБ**

(г. Харьков, Украина)

Herpes zoster — острое вирусное заболевание. Проявляется болью и кожными высыпаниями на уровне поражения. В 20% случаев поражается тройничный (гассеров) узел, чаще в зоне I ветви. В более легкой форме протекает при поражении губ. Высыпания существуют от 5 до 17 дней.

Цель исследования: оценить эффективность применения лазеротерапии в комплексном лечении рецидивирующего герпетического поражения губ.

Сообщение основано на результатах лечения 20 пациентов в возрасте от 20 до 50 лет с герпетическими высыпаниями губ. Обострение наблюдалось в осенне-весенний период, в основном связанное с переохлаждением пациентов.

Методика воздействия. Для усиления эффекта воздействия очаг поражения окрашивался 2% водным раствором метиленового синего (фотосенсибилизатор), а затем применялся гелий-неоновый лазер (ГНЛ) аппликационным способом в течение 1–2 мин при плотности мощности 15–20 мВт/см². Количество зон приложения воздействия соответствовало числу очагов поражения.

В случае диффузного характера патологических изменений рекомендовался сканирующий метод облучения (луч перемещался по всей зоне поражения в течение 5 мин). В развившейся фазе (выраженный отек, инфильтрация, множественные сгруппированные мелкопузырчатые высыпания, появление новых элементов) использовались параметры лазерного излучения, оказывающие фотодинамическое действие.

Число процедур определялось сроком купирования острых явлений, но не превышало 14 на курс лечения.

При обращении пациентов в продромальный период с жалобами на жжение, «распирание», болезненность (при рецидивирующем герпетическом поражении губ), а также при незначительном отеке и локальной гиперемии использовались противовоспалительные и анальгезирующие параметры лазерного излучения.

Результаты. Применение лазеротерапии при лечении рецидивирующего герпетического поражения губ оказывает хорошее обезболивающее, противовоспалительное и противоотечное действия в короткие сроки. Лучшие результаты получены у лиц молодого возраста, где улучшение отмечалось к середине курса лечения.