

Медицина третього тисячоліття: Збірник тез міжвузівської конференції молодих вчених та студентів. Харків, 2016, С.350-351

Крайниченко В.В.

ОПРЕДЕЛЕНИЕ СТЕПЕНИ ВЛИЯНИЯ СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЕЙ НА ПСИХО-ЭМОЦИОНАЛЬНУЮ СФЕРУ

**Кафедра психиатрии, наркологии и медицинской психологии
Харьковский национальный медицинский университет, Харьков,
Украина**

Научный руководитель: Зеленская Е.А.

Актуальность: по данным Яндекса на 2014 год в Вконтакте, Одноклассниках, Фейсбуке и Твиттере – более 40 млн украинских аккаунтов. В популярной социальной сети Вконтакте более 60 млн посетителей ежесекундно, из них – 12 млн украинцы, что составляет 28% населения Украины.

Цель работы: определить степень влияния социальных сетей на психоэмоциональную сферу опрошенных.

Материалы и методы: анонимное анкетирование. Проведен сравнительный анализ данных полученных при анкетировании 87 лиц в возрасте от 18 лет. Из них 73 женщины и 14 мужчин. Преобладающая возрастная категория опрошенных от 18 до 25 лет.

По результатам исследования выяснено, что:

- ✓ 21 человек в качестве основного источника новостей о мире указывают «паблики в социальных сетях», 35 – «новостные сайты»;
- ✓ 32 человека сообщают, что большую часть времени в интернете тратят на чтение новостей в социальных сетях;
- ✓ 3 человека отмечают, что с появлением соц. сетей в их жизни их уверенность в собственных силах уменьшилась или уменьшилась незначительно;
 - 26 человек – увеличилась или увеличилась незначительно;
 - 58 человек – не изменилась.
- ✓ 67 человек сообщают, что заходят в соц. сети перед сном;
- ✓ 24 человека каждый день обсуждают новости из социальных сетей;
- ✓ у 31-го человека минимум дважды случались конфликты в жизни на почве информации из соц. сетей, у 4-ех человек такие конфликты случаются регулярно;
- ✓ человек заходит на страницы людей, с которыми давно не общается 2 человека - 1-2 раза в день;
 - 5 человек - 1-2 раза в неделю;
 - 71 человек - редко, когда отмечают грустное настроение;
 - 9 человек - никогда.
- ✓ 58 человек отмечают свои достижения в соц. сетях, 29 – избегают этого.
- ✓ 37 человек сравнивают свои достижения с достижениями бывших одноклассников, коллег, старых знакомых (карьерный рост, семейные отношения, финансовое благополучие);
 - 12 из них это сравнение делает расстроенными, печальными, обиженными, раздраженными, неуверенными в своем будущем;
 - 25 – дает мотивацию для дальнейшего развития, добавляет уверенности в себе.

- ✓ 29 человек иногда обсуждают вопросы, касающиеся личной жизни (воспитание детей, взаимоотношения с противоположным полом, сексуальная жизнь) в тематических (публичных!) сообществах.

10-ти из них это помогает либо решить проблему, либо улучшить свое психологическое состояние;

15-ти – помогает периодически.

- ✓ В случае, выяснения факта о разглашении мужем/женой, парнем/девушкой, ребенком в соц. сетях каких-то личных фактов (например, в сообществе, посвященном психологии, освещение обиды на вас, с цитатами их высказываний, или сообщает какие-то подробности их сексуальной жизни) 13 человек отреагировали бы злостью, обидой, непониманием, скандалом.

8 - обиделись бы, но промолчали;

7 - остались бы безразличны;

58 – захотели бы решить проблему, которая привела к таким действиям.

- ✓ 56 человек воспользовались бы возможностью незаметно заглянуть в профиль своего мужа/жены, парня/девушки, ребенка и прочитать переписку, посмотреть подписки и т.д;

из них 40 человек так уже поступали, а 6 – не поступали, но очень хотят,

4 из тех, кто отказался воспользоваться такой возможностью, приходилось делать это в прошлом.

Выводы: Социальные сети заняли весомое место в жизни современного общества. Но не каждый их пользователь отдает себе отчет в степени их влияния на его психо-эмоциональное состояние и социальное благополучие. Таким образом, с целью профилактики компьютерной зависимости (в частности зависимость от социальных сетей) следует большее внимание уделять этому вопросу в рамках проведения психообразования.