

**ОСОБЕННОСТИ КЛИНИКО-ЛАБОРАТОРНЫХ  
ПРОЯВЛЕНИЙ МЕТАБОЛИЧЕСКОГО  
СИНДРОМА У ПАЦИЕНТОВ С  
НЕАЛКОГОЛЬНОЙ ЖИРОВОЙ БОЛЕЗНЬЮ  
ПЕЧЕНИ И АБДОМИНАЛЬНЫМ ОЖИРЕНИЕМ**

Журавлёва Л.В., Журавлёва А.К., Бобронникова Л.Р.  
*Харьковский национальный медицинский университет,  
Украина*

**Цель:** изучить особенности метаболического синдрома (МС) у пациентов с неалкогольной жировой болезнью печени (НАЖБП) и абдоминальным ожирением (АО).

**Материалы и методы.** У 45 пациентов (17 мужчин) с НАЖБП оценивали антропометрические показатели, липидный и углеводный обмены, плазменный уровень адипонектина (АН), ФНО- $\alpha$ . В зависимости от наличия АО пациенты разделены на группы: 1-я группа (n=25) с наличием АО; 2-я (n=20) - без АО.

**Результаты.** Среди пациентов с АО ожирение I ст диагностировано у 64,0%, II - у 31,4% и III - у 4,6%. У 63,0% пациентов 2-й группы диагностирована избыточная масса тела, а у 37,0% выявлены нормальные значения индекса массы тела (ИМТ). Нарушения липидного обмена в 2,4 раза чаще встречались у больных с АО, чем в группе сравнения ( $p < 0,01$ ). При этом у 68,4% больных с АО была выявлена гиперхолестеринемия, у 20,7% - увеличение ХС ЛПНП, у 33,1% - снижение ХС ЛПВП, а гипертриглицеридемия - у 42,0% ( $p < 0,05$ ). Индекс НОМА-IR коррелировал с ИМТ ( $r = 0,3$ ;  $p < 0,001$ ), ОТ ( $r = 0,4$ ;  $p < 0,001$ ), ОТ/ОБ ( $r = 0,2$ ;  $p < 0,001$ ), уровнем ТГ ( $r = 0,3$ ;  $p < 0,001$ ). Уровень АН у пациентов без АО был в 1,4 раза выше, чем в группе сравнения ( $p < 0,05$ ). Уровень ФНО- $\alpha$  у больных с АО был в 2,1 раза выше, чем во 2-й группе ( $p < 0,05$ ), отрицательно коррелировал с уровнем ХС ЛПВП ( $r = -$

0,3;  $p < 0,05$ ) и АН ( $r = -0,3$ ;  $p < 0,05$ ), а положительно – с ОТ ( $r = 0,3$ ;  $p < 0,05$ ) и НОМА- ИР ( $r = 0,3$ ;  $p < 0,05$ ).

**Выводы.** Течение НАЖБП у пациентов с АО сопровождается более выраженными метаболическими нарушениями, что способствует раннему формированию МС, обусловленному дислипидемией, инсулинорезистентностью, развитием воспаления и гипoadипонектинемией.