

ХАРКІВСЬКИЙ
НАЦІОНАЛЬНИЙ
МЕДИЧНИЙ
УНІВЕРСИТЕТ

5-7
ЛЮТОГО
2025

ЗБІРНИК

ФЕСТИВАЛЮ МОЛОДІЖНОЇ НАУКИ 2025

“Медицина третього
тисячоліття”



МІСТО-ГЕРОЙ ХАРКІВ





ЗМІСТ

АКУШЕРСТВО ТА ГІНЕКОЛОГІЯ _____	10
Аралова Вікторія Олегівна, Страховецька Марина Віталіївна, Аралов Олег Миколайович _____	11
ВПЛИВ ОКСИГЕНОТЕРАПІЇ НА ПОКАЗНИКИ ДОПЛЕРОМЕТРІЇ МАТКОВИХ АРТЕРІЙ ПРИ ПЛАЦЕНТАРНІЙ НЕДОСТАТНОСТІ _____	11
Боднар Єлизавета Ігорівна, Ткаченко Ольга Ігорівна, Федотов Вахтанг Володимирович _____	13
ВПЛИВ ОЖИРІННЯ НА РОЗВИТОК ТА ЛІКУВАННЯ АНОМАЛЬНОЇ МАТКОВОЇ КРОВОТЕЧІ _____	13
Вакуленко Аліна Іванівна, Нагута Людмила Олександрівна _____	15
ОСОБЛИВОСТІ ПРОВЕДЕННЯ ПОЛОГІВ _____	15
Гаркавенко Карина Володимирівна _____	16
ВПЛИВ МЕТАБОЛІЧНОГО СИНДРОМУ НА МЕНСТРУАЛЬНУ ФУНКЦІЮ ЖІНОК _____	16
Григорян Наріне Аршалуйсівна, Старкова Віолетта Дмитрівна, Бітюкова Євгенія Володимирівна _____	18
ЗМІНА ПАРАДИГМИ ПОЛОГІВ ПІД ВПЛИВОМ ВІЙНИ: РОЛЬ СТРЕСУ ТА МОЖЛИВОСТІ ПСИХОФІЗІОЛОГІЧНОЇ АДАПТАЦІЇ _____	18
Zub Oleksandr Valeriyovych _____	20
SPECIFICITIES OF THE DIAGNOSTIC AND THERAPEUTIC MEASURES FOR BENIGN OVARIAN TUMOURS IN OBESE WOMEN _____	20
Катамадзе Софіко Нодаріївна _____	21
ГЕНЕТИЧНА СХИЛЬНІСТЬ І МОЛЕКУЛЯРНІ МЕХАНІЗМИ РОЗВИТКУ ПРЕЕКЛАМПСІЇ _____	21
Kudin Illia _____	23
THE IMPACT OF PREGNANT INFECTIOUS DISEASES ON THE CONDITION OF THE FETUS AND NEWBORN _____	23
Кулікова Катерина Тимурівна, Шестопалова Дар'я Дмитрівна _____	24
ОБІЗНАНІСТЬ ЖІНОЧОГО НАСЕЛЕННЯ УКРАЇНИ ЩОДО КОМБІНОВАНИХ ОРАЛЬНИХ КОНТРАЦЕПТИВІВ _____	24
Кушнарєнко Софія Іванівна _____	28
РОЛЬ МІКРОБІОМУ У ПІДТРИМЦІ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВ'Я ЖІНКИ _____	28
Кязимова Сєвда Бахтіярівна, Нестерцова Софія Олександрівна, Чехунова Анастасія Олександрівна _____	30
ФАРМАКОЛОГІЧНІ ПІДХОДИ ДО ЗНЯТТЯ БОЛЮ ТА ТРИВОЖНОСТІ ПІД ЧАС ПОЛОГІВ _____	30
Пантюхова Таїсія Олександрівна, Завиленкова Вероніка Андріївна _____	33
АКУШЕРСЬКІ УСКЛАДНЕННЯ В УКРАЇНІ: ТЕНДЕНЦІЇ ТА ПРОБЛЕМИ _____	33
Плехова О. О., Благовещенський Р. Є., Ракитянський І. Ю. _____	35
ЛІКУВАННЯ АНОМАЛЬНИХ МАТКОВИХ КРОВОТЕЧ У ДІВЧАТ ПУБЕРТАТНОГО ПЕРІОДУ _____	35
Плехова О. О., Благовещенський Р. Є., Ракитянський І. Ю. _____	37
ПРОГНОЗУВАННЯ АНОМАЛЬНИХ МАТКОВИХ КРОВОТЕЧ У ДІВЧАТ ПУБЕРТАТНОГО ПЕРІОДУ _____	37
Самойлова Ангеліна Вадимівна, Вороной Ілля Вікторович _____	39
СУЧАСНІ ПІДХОДИ ДО ЛІКУВАННЯ ЕНДОМЕТРІОЗУ: ОГЛЯД НОВІТНИХ МЕТОДИК ТА ПРЕПАРАТІВ _____	39
Таранська Ганна Олексіївна _____	41
ВЗАЄМОЗВ'ЯЗОК ТЕРАПЕВТИЧНОЇ ПАТОЛОГІЇ ТА ВИНИКНЕННЯ ГІНЕКОЛОГІЧНИХ ПРОБЛЕМ: РОЛЬ ГАСТРОЕНТЕРОЛОГІЧНИХ ЗАХВОРЮВАНЬ У ПАЦІЄНТОК ГІНЕКОЛОГІЧНОГО ПРОФІЛЮ _____	41
Феськова Анна Олександрівна, Конопля Ліна Андріївна, Гречанін Ярослав Русланович _____	42
МУЛЬТИДИСЦИПЛІНАРНИЙ ПІДХІД В ДІАГНОСТИЦІ ТА ЛІКУВАННІ СИНДРОМУ ВІЛЬЯМСА (КЛІНІЧНИЙ ВИПАДОК) _____	42
ВНУТРІШНЯ МЕДИЦИНА _____	46
Aleksandrova Tetiana, Vizir Maryna _____	47
THE ASSOCIATION OF INSULIN RESISTANCE INDICATORS WITH METABOLIC DYSFUNCTION-ASSOCIATED STEATOTIC LIVER DISEASE AND ARTERIAL HYPERTENSION _____	47
Александрова Тетяна Миколаївна _____	48
РІВЕНЬ ПЕЧІНКОВИХ ТРАНСАМІНАЗ В ЗАЛЕЖНОСТІ ВІД СТАДІЇ ПРОГРЕСУВАННЯ МЕТАБОЛІЧНО-АСОЦІЙОВАНОЇ СТЕАТОТИЧНОЇ ХВОРОБИ ПЕЧІНКИ _____	48



Barbashova Anastasiia	50
ANALYSIS OF PRESCRIPTION OF ANTIHYPERTENSIVE DRUGS IN OUTPATIENT CONDITIONS	50
Боровик Катерина Миколаївна	51
СТАН ВУГЛЕВОДНОГО ОБМІНУ У ХВОРИХ З ХРОНІЧНОЮ СЕРЦЕВОЮ НЕДОСТАТНІСТЮ ІШЕМІЧНОГО ГЕНЕЗУ, ЗАЛЕЖНО ВІД НАЯВНОСТІ СУПУТНЬОГО ЦУКРОВОГО ДІАБЕТУ 2 ТИПУ ТА ОЖИРІННЯ	51
Брівка Каріна Олексіївна	54
ІНФАРКТ МІОКАРДА БЕЗ ОБСТРУКТИВНОГО УРАЖЕННЯ КОРОНАРНИХ АРТЕРІЙ	54
Бутко Вікторія Вікторівна, Барбашова Анастасія Георгіївна, Фельдман Діана Аркадіївна	56
ПОШИРЕНІСТЬ АРТЕРІАЛЬНОЇ ГІПЕРТЕНЗІЇ СЕРЕД ПРАЦІВНИКІВ БРИГАД ЕКСТРЕНОЇ (НЕВІДКЛАДНОЇ) МЕДИЧНОЇ ДОПОМОГИ ВІД ПОЧАТКУ ПОВНОМАСШТАБНОГО ВТОРГНЕННЯ	56
Вакуленко Аліна Іванівна, Філоненко Марина Вячеславівна	58
ОБІЗНАНІСТЬ СТУДЕНТІВ ЩОДО ФАКТОРІВ РИЗИКУ ВИНИКНЕННЯ ЦУКРОВОГО ДІАБЕТУ	58
Вороной Ілля Вікторович	60
КЛІНІЧНИЙ ВИПАДОК ГОСТРОГО ОБСТРУКТИВНОГО БРОНХІТУ У ДИТИНИ З АЛЕРГІЧНОЮ ПОЛІСЕНСИБІЛІЗАЦІЄЮ	60
Hridneva Olga, Ryndina Nataliya	62
PECULIARITIES OF VEGF-A METABOLISM IN DIFFERENT FORMS OF ISCHEMIC HEART DISEASE WITH OBESITY	62
Hridneva Olga, Ryndina Nataliya	63
SEVERITY OF ATHEROSCLEROTIC PROCESS IN PATIENTS WITH ISCHEMIC HEART DISEASE AND OBESITY	63
Zhuyboroda Alina	64
MODERN APPROACHES TO THE TREATMENT OF PATIENTS WITH STEVENS-JOHNSON SYNDROME (LITERATURE REVIEW)	64
Зварич Ольга Валеріївна, Торяник Софія Олександрівна	66
ІНГІБІТОР АКТИВАТОРА ПЛАЗМІНОГЕНУ 1 ТИПУ ЯК ПОТУЖНИЙ МАРКЕР ТРОМБОУТВОРЕННЯ ТА ІМУННОГО ЗАПАЛЕННЯ	66
Зионг Тхі Тхао	68
СУЧАСНІ АСПЕКТИ ЛІКУВАННЯ СУХОЇ ФОРМИ ВІКОВОЇ МАКУЛЯРНОЇ ДЕГЕНЕРАЦІЇ СІТКІВКИ	68
Козирев Станіслав Денисович	72
ДОСВІД ВИКОРИСТАННЯ ЄВРОПЕЙСЬКОЇ ПЛАТФОРМИ ВІРТУАЛЬНИХ ПАЦІЄНТІВ «CASUS» ПРИ ПРОХОДЖЕННІ ПРАКТИКИ З ВНУТРІШНЬОЇ МЕДИЦИНИ	72
Кулікова Катерина Тимурівна, Шестопалова Дар'я Дмитрівна	74
КРІОГЛОБУЛІНЕМІЧНИЙ ВАСКУЛІТ: СУЧАСНИЙ ПОГЛЯД НА ПАТОГЕНЕЗ ТА ЗВ'ЯЗОК З ІНШИМИ ЗАХВОРЮВАННЯМИ	74
Левченко Анна Артурівна	76
РОЛЬ КАПСУЛЬНОЇ ЕНДОСКОПІЇ В ДІАГНОСТИЦІ ХВОРОБИ КРОНА	76
Лук'янова Анна Ігорівна	77
ЗНАЧЕННЯ ЛАБОРАТОРНИХ ТЕСТІВ У ДІАГНОСТИЦІ СИНДРОМУ БОЛЮ В СПІНІ ТА КІНЦІВКАХ	77
Ліннік Катерина Сергіївна	79
ПОРІВНЯЛЬНИЙ АНАЛІЗ РІЗНИХ СХЕМ ТЕРАПІЇ КОРОТКОЧАСНИХ ПОРУШЕНЬ СЛУХУ В ПРАКТИЦІ СІМЕЙНОГО ЛІКАРЯ	79
Літвінова Дар'я Геннадіївна	81
ДОСЛІДЖЕННЯ ТРЕНДІВ ОПАНУВАННЯ НАВИЧКАМИ ЕХОКАРДІОГРАФІЇ В УРГЕНТНИХ УМОВАХ	81
Менкус Борис Борисович	83
ОЦІНКА ПОКАЗНИКІВ СЕРЦЕВО-СУДИННОГО РИЗИКУ У ПАЦІЄНТІВ У ПІСЛЯОПЕРАЦІЙНОМУ ПЕРІОДІ	83
Молоток Валерія Віталіївна, Кречківська Лоліта Миколаївна, Фельдман Діана Аркадіївна	85
АНАЛІЗ ПРАВИЛЬНОСТІ ВИКОНАННЯ МЕТОДИКИ ВИМІРЮВАННЯ АРТЕРІАЛЬНОГО ТИСКУ СЕРЕД ПРЕДСТАВНИКІВ РІЗНИХ ВІКОВИХ ГРУП НАСЕЛЕННЯ УКРАЇНИ	85



Назарова Дар'я Сергіївна, Лінівенко Еліна Сергіївна	87
ТЕЛЕМЕДИЦИНА: ДОСТУПНІСТЬ МЕДИЧНОЇ ДОПОМОГИ, МОБІЛЬНІ ДОДАТКИ ДЛЯ ЗДОРОВ'Я	87
Павленко Неля Сергіївна	89
СУЧАСНІ ПІДХОДИ ДІАГНОСТИКИ ТА ЛІКУВАННЯ АОРТАЛЬНОГО СТЕНОЗУ В ПАЦІЄНТІВ ЛІТНЬОГО ВІКУ	89
Райзер Софія Володимирівна	91
МЕТАБОЛІЧНИЙ СИНДРОМ У ДІТЕЙ ТА ПІДЛІТКІВ: НОВІ ВИКЛИКИ ДЛЯ СУЧАСНОЇ МЕДИЦИНИ (ОГЛЯД ЛІТЕРАТУРИ)	91
Світлична Юлія Володимирівна, Старкова Віолета Дмитрівна	93
ВТРАТА НЮХУ, ЯК ДІАГНОСТИЧНИЙ КРИТЕРІЙ ТЯЖКОСТІ ПЕРЕБІГУ SARS-COV-2-АСОЦІЙОВАНОЇ ПНЕВМОНІЇ	93
Сипало Анна Олегівна	95
ОЦІНКА ВЗАЄМОЗВ'ЯЗКУ МІЖ ПОРУШЕННЯМИ ВУГЛЕВОДНОГО ТА ЛІПІДНОГО ОБМІНІВ У ХВОРИХ НА ІШЕМІЧНУ ХВОРОБУ СЕРЦЯ ТА ЦУКРОВИЙ ДІАБЕТ 2 ТИПУ	95
Сухомлінова Жанна Вікторівна	96
СИНДРОМ СУХОГО ОКА НА ФОНІ ДИСФУНКЦІЇ МЕЙБОМІЄВИХ ЗАЛОЗ В ПРАКТИЦІ СІМЕЙНОГО ЛІКАРЯ	96
Fedorova Mariia	98
TREATMENT OF ACUTE VERTEBROGENEOUS PAIN SYNDROME ON THE OUTPATIENT STAGE IN A FRONTLINE CITY	98
Фішензон Ілля Феліксович	99
ОЦІНКА СТУПЕНЮ ЗНИЖЕННЯ МІНЕРАЛЬНОЇ ЩІЛЬНОСТІ КІСТКОВОЇ ТКАНИНИ СЕРЕД ЖІНОК З РЕВМАТОЛОГІЧНОЮ ПАТОЛОГІЄЮ	99
Хорошун Євгенія Віталіївна	101
ДИСЕКЦІЯ АОРТИ ТИПУ СТЕНФОРД А	101
Цінкевич Юлія Богданівна	103
АНАЛІЗ СТАНУ ПАЦІЄНТА ПІСЛЯ ІНФАРКТУ МІОКАРДУ ТА АОРТОКОРОНАРНОГО ШУНТУВАННЯ	103
Черкашина Марія Валеріївна, Стельмах Анастасія Вячеславівна	105
ДОСВІД ВИКОРИСТАННЯ ЄВРОПЕЙСЬКОГО ФОРМАТУ CLINICAL CASE DISCUSSION ДЛЯ ФОРМУВАННЯ КЛІНІЧНОГО МИСЛЕННЯ: ПОГЛЯД ЗДОБУВАЧІВ ОСВІТИ НА МЕТОД НАВЧАННЯ	105
Чумаченко Людмила Василівна	107
ДОСЛІДЖЕННЯ ЗМІНИ СЕРЦЕВОЇ ДІЯЛЬНОСТІ НА ТЛІ ЗАСТОСУВАННЯ МІСЦЕВИХ АНЕСТЕТИКІВ ПІД ЧАС НАРКОЗУ В КЛІНІЦІ	107
Чуніховська Еліна Сергіївна	109
ВІДНОВЛЕННЯ СИНУСОВОГО РИТМУ В ПАЦІЄНТА З ФІБРИЛЯЦІЄЮ ПЕРЕДСЕРДЬ	109
ІНФЕКЦІЙНІ ХВОРОБИ	112
Бойко Ілля Сергійович	113
КЛІНІЧНИЙ ВИПАДОК: ГАРЯЧКА ЗАХІДНОГО НІЛУ	113
Бурлаков Назар Олегович	115
ДЕРМАТОЛОГІЧНІ ПРОЯВИ ВІЛ-ІНФЕКЦІЇ НА СТАДІЇ СНІДУ: КЛІНІЧНИЙ ВИПАДОК	115
Громко Євгенія Артурівна	117
РІВЕНЬ ОБІЗНАНОСТІ ЧОЛОВІКІВ У ВІЦІ ДО 40 РОКІВ ЩОДО ТУБЕРКУЛЬОЗУ: АНАЛІЗ НА ОСНОВІ АНКЕТУВАННЯ	117
Гудь Вікторія Олександрівна, Бережна Антоніна Валентинівна	119
ЕПІДЕМІЧНА СИТУАЦІЯ ЩОДО ВІЛ-ІНФЕКЦІЇ ТА СНІДУ В ДНІПРОПЕТРОВСЬКІЙ ТА ОДЕСЬКІЙ ОБЛАСТЯХ: РЕТРОСПЕКТИВНИЙ ЕПІДЕМІОЛОГІЧНИЙ АНАЛІЗ ЗА 2018-2024 РОКИ	119
Дашук Андрій Андрійович	122
ХРОНІЧНА ЕКЗЕМА: КЛІНІЧНІ ОСОБЛИВОСТІ ТА СУЧАСНІ ПІДХОДИ ДО ЛІКУВАННЯ	122
Кумар Анжелі	123
АНАЛІЗ ЗАЛИШКОВИХ ЯВИЩ ПІСЛЯ ПЕРЕНЕСЕНОЇ КОРОНАВІРУСНОЇ ХВОРОБИ 2019 НА ПІДСТАВІ ОПИТУВАННЯ РЕКОНВАЛЕСЦЕНТІВ ШЛЯХОМ ONLINE АНКЕТУВАННЯ	123
Петрова Кароліна Сергіївна, Кочкіна Ксенія Олексіївна	124
ДИСМЕНОРЕЯ: ЕПІДЕМІОЛОГІЯ ТА ВПЛИВ НА ЯКІСТЬ ЖИТТЯ	124



Рева Катерина Олександрівна	127
CLOSTRIDIUM DIFFICILE: ФАКТОРИ РИЗИКУ ПСЕВДОМЕМБРАНОЗНОГО КОЛІТУ	127
Рзаєва Аян Асаф кизи, Дьяков Максим Олегович	129
ПОРІВНЯЛЬНА ХАРАКТЕРИСТИКА ПОКАЗНИКІВ ЗАХВОРЮВАНOSTІ 2021 ТА 2024 РОКІВ ПРИФРОНТОВИХ ТА УМОВНО БЕЗПЕЧНИХ РЕГІОНІВ	129
Ряснянський Тимур Андрійович	131
РОЛЬ ЯТРОГЕНОГО ФАКТОРУ У КОНФОРМАЦІЇ БІЛКА PRPS	131
Саченко Дарина Віталіївна, Абузейнех Руслан Фірасович	132
ВИВЧЕННЯ СПОСОБУ ЖИТТЯ ПІД ЧАС ДИСТАНЦІЙНОГО НАВЧАННЯ НА ПОШИРЕНІСТЬ РЕСПІРАТОРНИХ ЗАХВОРЮВАНЬ СЕРЕД СТУДЕНТІВ М.ХАРКОВА	132
Скрипник Анжеліка Андріївна	134
АНДРОГЕНЕТИЧНА АЛОПЕЦІЯ ЯК ПРОЯВ ЗАХВОРЮВАНЬ РІЗНИХ СИСТЕМ ОРГАНІЗМУ	134
Слепченко Маргарита Юріївна, Лахно Марина Вячеславівна	136
КЛІНІЧНИЙ ВИПАДОК ФЕЛІНОЗУ У ДИТИНИ	136
Слюсаренко Данило Сергійович, Фісун Анастасія Миколаївна	138
КРОС-СЕКЦІЙНЕ ЕПІДЕМІОЛОГІЧНЕ ДОСЛІДЖЕННЯ ГОСТРИХ КИШКОВИХ ІНФЕКЦІЙ СЕРЕД СТУДЕНТІВ ТА ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ В УМОВАХ ВОЄННОГО СТАНУ В УКРАЇНІ	138
Смолякова Ірина Володимирівна, Громова Владилена Дмитрівна	140
КЛІНІЧНИЙ ВИПАДОК ГЕМОРАГІЧНОЇ ГАРЯЧКИ З НИРКОВИМ СИНДРОМОМ У ХВОРОГО 40 РОКІВ	140
Стромило Артем Володимирович ¹ , Літвінова Дар'я Геннадіївна ¹ , Хорошун Євгенія Віталіївна ¹ , Маркевич Микита Андрійович ²	142
ІНФЕКЦІЙНИЙ АНАМНЕЗ ПАЦІЄНТІВ ІЗ ГОСТРИМ ІНФАРКТОМ МІОКАРДУ В АСПЕКТІ COVID-19	142
Сухоруков Ігор Юрійович	144
МАСКИ ПЕРЕФІРІЙНОГО РАКУ ЛЕГЕНЬ ПРИ ВІЛ-ІНФЕКЦІЇ	144
Chunikhovska Elina	146
THE PREVALENCE OF INFLUENZA VACCINATION AND COMPARISON OF THE CHOICE OF VACCINE AMONG UKRAINIAN MEDICAL STUDENTS	146
КЛІНІЧНА МЕДИЦИНА НАВКОЛИШНЬОГО СЕРЕДОВИЩА	148
Борис Максим Андрійович, Шевелева Ілона Володимирівна	149
ХРЕБЕТ БЕЗ ВИКРИВЛЕНЬ: ЧОМУ ПРОФІЛАКТИКА СКОЛІОЗУ ВАЖЛИВА З ДИТИНСТВА	149
Громко Євгенія Артурівна	151
ВПЛИВ АКУБАРОТРАВМИ НА ФІЗИЧНЕ ТА ПСИХОЕМОЦІЙНЕ ЗДОРОВ'Я МЕШКАНЦІВ ПРИФРОНТОВИХ ТЕРИТОРІЙ	151
Коваль Софія Вадимівна, Калінін Данило Емільович, Стукалкіна Діана Сергіївна	153
СУБ'ЄКТИВНА ОЦІНКА ПРАЦЕЗДАТНОСТІ ЛІКАРІВ АНЕСТЕЗІОЛОГІВ-РЕАНІМАТОЛОГІВ	153
Лисак Марина Сергіївна, Колесникова Юліана Павлівна	155
ЗАСТОСУВАННЯ КУРКУМІНУ ДЛЯ ШВИДШОГО ВІДНОВЛЕННЯ М'ЯЗІВ ПІСЛЯ ІНТЕНСИВНИХ ФІЗИЧНИХ НАВАНТАЖЕНЬ	155
Лисак Марина Сергіївна, Парамонова Анна Олександрівна	157
ПСИХОФІЗІОЛОГІЧНІ ПОКАЗНИКИ ВИХОВАТЕЛІВ ЗАКЛАДІВ ДОШКІЛЬНОЇ ОСВІТИ ЯК КРИТЕРІЇ ПРОФЕСІЙНОГО ВИГОРАННЯ	157
Мірошниченко Неля Сергіївна	159
ВАЖЛИВІСТЬ ВИЯВЛЕННЯ ІНФОРМАТИВНИХ ОЗНАК У ПРОТЕОМНИХ ДАНИХ ДЛЯ ОЦІНКИ МОРФОЛОГІЧНОЇ ТОКСИЧНОСТІ НАНОМАТЕРІАЛІВ	159
МЕДИЧНА ГЕНЕТИКА	161
Благодир Ангеліка Костянтинівна ¹ , Мороз Уляна Юріївна ² , Гордієнко Поліна Олексіївна ²	162
ІНДИВІДУАЛЬНІ ОСОБЛИВОСТІ ПЕРЕБІГУ СИНДРОМУ МАРОТО-ЛАМІ	162
Боднар Єлизавета Ігорівна, Ткаченко Ольга Ігорівна, Федотов Вахтанг Володимирович	164
КЛІНІЧНИЙ ВИПАДОК ЗАХВОРЮВАННЯ НА ГОМОЦИСТЕНУРІЮ	164
Катамадзе Софіко Нодаріївна, Руденко Є.О.	166
ГЕНЕТИЧНА СХИЛЬНІСТЬ І МОЛЕКУЛЯРНІ МЕХАНІЗМИ РОЗВИТКУ ПРЕЕКЛАМПСІЇ	166



Копітько Дар'я Сергіївна ¹ , Деркач Юлія Володимирівна ¹ , Меркулова Тамара Вікторівна ¹ , Гречанін Ярослав Русланович ²	167
ПРО ЩО МОВЧАТЬ ДІТИ?	167
Макаренко Дар'я Олександрівна, Семесенко Наталія Олександрівна, Єфременко Наталія Олександрівна	170
КОМОРБІДНИЙ СТАН: ВИКЛИКИ СЬОГОДЕННЯ.	170
Стоян Анна Олегівна, Нікітіна Анна Олександрівна, Купріянчук Юлія Миколаївна	172
СИНДРОМ ВІЛЬЯМСА ЯК ПРИКЛАД СУЧАСНОЇ ГЕНЕТИЧНОЇ ПАТОЛОГІЇ НОВОНАРОДЖЕНИХ	172
Шарашидзе Ангеліна Георгіївна, Пелих Іван Миколайович, Купріянчук Юлія Миколаївна	174
КЛІНІЧНИЙ ВИПАДОК ПРОГРЕСУЮЧОЇ М'ЯЗОВОЇ ДИСТРОФІЇ, МІОПАТІЇ ДЮШЕНА/БЕККЕРА, Х-ЗЧЕПЛЕНИЙ ТИП. ВТОРИННА МІТОХОНДРІАЛЬНА ДИСФУНКЦІЯ	174
МОВА. КУЛЬТУРА. СОЦІУМ	178
Бегунова Марія Сергіївна, Фролова Анастасія Олегівна	179
ВПЛИВ СОЦІАЛЬНИХ МЕДІА НА ЕВОЛЮЦІЮ МОВИ	179
Денисова Марія Володимирівна	181
ПОХОДЖЕННЯ ЛАТИНСЬКИХ НАЗВ ОРГАНІВ ЖІНОЧОЇ СТАТЕВОЇ СИСТЕМИ	181
Дугар Даніель Олексійович	183
ЛАТИНСЬКІ КОРЕНІ У КЛІНІЧНИХ ТЕРМІНАХ, ПОВ'ЯЗАНІХ ІЗ ТРАВНОЮ СИСТЕМОЮ	183
Igorova Anastasiia	184
THE ROLE OF ENGLISH-SPEAKING ROBOTS IN DENTISTRY	184
Zakroyshchykova Eleonora	186
NEOLOGISMS COINED DURING THE COVID-19 PANDEMIC	186
Зозуля Юлія Романівна	188
ЛАТИНСЬКА АБРИВІАТУРА В АКАДЕМІЧНІЙ АНГЛІЙСЬКІЙ МОВІ	188
Коваленко Аріанна Юріївна	190
ВИКОРИСТАННЯ ПОДКАСТІВ У НАВЧАННІ АНГЛІЙСЬКОЇ МОВИ ДЛЯ СТУДЕНТІВ-МЕДИКІВ (АНАЛІЗ ВПЛИВУ НА АУДІЮВАННЯ ТА ЗБАГАЧЕННЯ ЛЕКСИЧНОГО ЗАПАСУ)	190
Кужель Ульяна Володимирівна	191
ЕТИМОЛОГІЯ ТЕРМІНІВ ОДОНТОГЕНЕЗУ	191
Kuzmenko Daria	193
A LOOK AT ADVERTISING THROUGH THE AGES: THE CHANGES THAT HAVE TAKEN PLACE	193
Ляшко Альона Вікторівна, Руденко Ждана-Міранда Гурамівна	195
ПОРІВНЯЛЬНИЙ АНАЛІЗ ФАРМАЦЕВТИЧНИХ ТЕРМІНІВ НА ПРИКЛАДІ УКРАЇНСЬКОЇ, ЛАТИНСЬКОЇ, ПОЛЬСЬКОЇ, АНГЛІЙСЬКОЇ МОВ	195
Молодецька Дар'я Геннадіївна	196
ПРИРОДНО-КОСМІЧНА СИМВОЛІКА У ДІАГНОСТИЧНИХ ТЕРМІНАХ	196
Музика Вероніка Андріївна	199
ВІД ПАПІРУСІВ ДО СУЧАСНОЇ РЕЦЕПТУРИ	199
Ovcharova Olesia	200
CHANGES IN THE ENGLISH LANGUAGE UNDER THE INFLUENCE OF DIGITAL COMMUNICATIONS	200
Prokorchuk Diana	202
HISTORY OF THE ORIGIN, DEVELOPMENT AND DEFINITION OF THE TERM "SLANG"	202
Pugach Valentyna	204
THE ATTITUDE OF FIRST-YEAR CLINICAL PSYCHOLOGY STUDENTS TO EMOTIONAL INTELLIGENCE IN EDUCATION	204
Рзасва Нурай Асаф кизи	205
ЕТИМОЛОГІЯ ТА СТРУКТУРА НАЗВ СЕРЦЕВИХ ЗАХВОРЮВАНЬ	205
Serdiukova Kira	207
INFLUENCE OF ORTHODONTIC TREATMENT ON PRONUNCIATION IN ENGLISH AND UKRAINIAN-SPEAKING PATIENTS	207
Сиромятникова Карина Євгеніївна	209
СТРУКТУРНІ ОСОБЛИВОСТІ ЛАТИНСЬКИХ ТЕРМІНІВ НА ПОЗНАЧЕННЯ СУГЛОБІВ	209



Тарасова Єлизавета Максимівна, Бондарук Данило Володимирович	211
ЛАТИНСЬКА ТЕРМІНОЛОГІЯ В ОНКОЛОГІЇ	211
Tolstova Yelyzaveta	212
LANGUAGE BARRIERS AND ADAPTATION OF STUDENTS ABROAD	212
Штонда Андрій Едуардович	214
МОВНІ ЗАСОБИ ЕМПАТІЇ У СПІЛКУВАННІ ЛІКАРЯ З ПАЦІЄНТОМ	214
Shcherbina Yevgenia	216
BENEFITS OR RISKS OF ARTIFICIAL INTELLIGENCE IN MEDICAL INSTITUTIONS	216
НЕЙРОНАУКИ	218
Борсук Дарія Іванівна	219
ГЛЮКАГОНОПОДІБНИЙ ПЕПТИД-1 (GLP-1) У КОНТЕКСТІ ЛІКУВАННЯ АДИКЦІЙ: ТЕРАПЕВТИЧНІ ПЕРСПЕКТИВИ ТА ОБМЕЖЕННЯ	219
Веснін Артур Вікторович	221
КОМПЛЕКСНИЙ ПІДХІД ДО ДІАГНОСТИКИ ГОЛОВНОГО БОЛЮ НАПРУГИ	221
Гармаш Ірина Віталіївна	223
ПОСТТРАВМАТИЧНИЙ СТРЕСОВИЙ РОЗЛАД СЕРЕД ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ	223
Григорян Наріне Аршалуйсівна	224
РОЗСІЯНИЙ СКЛЕРОЗ: ГЕНЕТИЧНИЙ АСПЕКТ	224
Jain Shrreya	226
BENEFITS OF NAPPING: ENHANCING COGNITIVE AND EMOTIONAL RESILIENCE	226
Ivanenko Polina Serhiivna	228
DYSTONIA: A COMPREHENSIVE REVIEW OF DEFINITION, NOMENCLATURE, CLASSIFICATION, ETIOLOGY, AND TREATMENT	228
Кондратенко Анастасія Павлівна	231
КЛІНІЧНІ ПРОЯВИ І КОМОРБІДНІСТЬ ТРИВОЖНО-ДЕПРЕСИВНИХ РОЗЛАДІВ І РОЗЛАДІВ ОСОБИСТОСТІ У ЖІНОК ІЗ ШИЗОАФЕКТИВНИМИ РОЗЛАДАМИ	231
Нартова Алеся Василівна, Цебряк Катерина Олегівна	234
ВПЛИВ ІМІТАЦІЙНИХ ПРОДУКТІВ ХАРЧУВАННЯ НА РОЗВИТОК РОЗЛАДІВ ХАРЧОВОЇ ПОВЕДІНКИ	234
Скобенко Марія Володимирівна	236
ВИВЧЕННЯ ПРОБЛЕМИ МОДЕЛЮВАННЯ НЕЙРОГЕНЕЗУ АЕРОБНИМИ ВПРАВАМИ	236
Старкова Віолетта Дмитрівна	239
ПОРІВНЯННЯ ЗНАЧУЩОСТІ РІВНЯ ТРИВОЖНОСТІ У СТУДЕНТІВ, ЩО ЗАЛИШИЛИСЯ ТА ВИЇХАЛИ З М. ХАРКІВ	239
Тімченко Катерина Станіславівна, Апанасенко Аліса Альбертівна	242
ПОРУШЕННЯ СЛУХУ СЕРЕД СТУДЕНТІВ ХАРКІВСЬКОГО НАЦІОНАЛЬНОГО МЕДИЧНОГО УНІВЕРСИТЕТУ ПІД ЧАС ВІЙНИ	242
Цебряк Катерина Олегівна	244
КЛІНІКО-ПСИХОПАТОЛОГІЧНІ ОСОБЛИВОСТІ СТРЕСАССОЦІЙОВАНИХ РОЗЛАДІВ У ВОЛОНТЕРІВ	244
ПЕДІАТРІЯ ТА НЕОНАТОЛОГІЯ	246
Андрущенко Віра Віталіївна, Дяченко Марина Сергіївна	247
РОЛЬ ПРОТОЧНОЇ ЦИТОМЕТРІЇ В ПУЛЬМОНОЛОГІЇ	247
Бутко Вікторія Вікторівна	248
ЕТИОЛОГІЧНІ ФАКТОРИ АПЛАСТИЧНОЇ АНЕМІЇ ТА ПРИНЦИПИ ЛІКУВАННЯ АПЛАСТИЧНИХ КРИЗІВ У ДІТЕЙ	248
Гасумова Назрін	251
ОСОБЛИВОСТІ СИСТЕМНОГО ВАСКУЛІТУ У ПІДЛІТКА 17 РОКІВ (КЛІНІЧНИЙ ВИПАДОК)	251
Лук'янова Анна Ігорівна, Райзер Софія Володимирівна	253
КЛІНІЧНИЙ ВИПАДОК РІДКІСНОЇ ХВОРОБИ ІХТІОЗ АРЛЕКІНА	253
Матюшенко Дар'я Віталіївна	255
КЛІНІЧНИЙ ВИПАДОК ЮВЕНІЛЬНОГО ІДІОПАТИЧНОГО АРТРИТУ	255
Медведева Олександра Олександрівна, Ігіна Фаріда Шаріфхуджаївна	258
ДІАГНОСТИКА ДЖЕРЕЛ ВИНИКНЕННЯ БОЛЮ У ДИТИНИ РАНЬОГО ВІКУ З ОРГАНІЧНИМ УРАЖЕННЯМ ЦНС ТА НОВОУТВОРЕННЯМ	258
Одинець Поліна Ігорівна	260



НЕФРОЛОГІЧНІ УСКЛАДНЕННЯ У ДІТЕЙ, ХВОРИХ НА ГОСТРИЙ ЛЕЙКОЗ	260
Приймак Дарина Вадимівна	261
ВИКОРИСТАННЯ ІГРОВОЇ ТЕРАПІЇ ДЛЯ ЗНИЖЕННЯ СТРЕСУ У ДІТЕЙ ПІД ЧАС МЕДИЧНИХ ПРОЦЕДУР	261
Рева Катерина Олександрівна	263
КОМОРБІДНІСТЬ ІНФЕКЦІЙНИХ ЗАХВОРЮВАНЬ У ДІТЕЙ НА ТЛІ ВІЙНИ	263
Самойлова Ангеліна Вадимівна	265
ОБІЗНАНІСТЬ БАТЬКІВ ЩОДО ВАКЦИНАЦІЇ: ФАКТОРИ, ЩО ВПЛИВАЮТЬ НА РІШЕННЯ ПРО ЩЕПЛЕННЯ	265
Сухоруков Ігор Юрійович	267
ЗАХВОРЮВАННЯ, ПОВ'ЯЗАНІ ЗІ СТРЕСОМ ТА ТРАВМАМИ, У ПІДЛІТКІВ ПІД ЧАС ВІЙНИ В ХАРКІВСЬКОМУ РЕГІОНІ	267
Таран Олексій Сергійович, Гейдаров Гусейн, Марчук Альбіна Віталіївна	268
АНАЛІЗ СПОЖИВАННЯ КАЛЬЦІЮ СЕРЕД ДІТЕЙ ТА ПІДЛІТКІВ, ЯКІ МЕШКАЮТЬ У ХАРКІВСЬКОМУ РЕГІОНІ	268
Фісун Ксенія Олегівна, Рябова Софія Віталіївна	270
АНАЛІЗ СТРАТЕГІЙ ВИГОДОВУВАННЯ НЕДОНОШЕНИХ НЕМОВЛЯТ	270
Чуприна Марія Валеріївна	272
СУЧАСНІ АСПЕКТИ ПРАКТИКИ ГРУДНОГО ВИГОДОВУВАННЯ	272
Шевель Дарія Вячеславівна	274
ВАРІАНТИ ПЕРЕБІГУ ЛЕГЕНЕВОЇ ГІПЕРТЕНЗІЇ НОВОНАРОДЖЕНИХ В РАННІЙ НЕОНАТАЛЬНИЙ ПЕРІОД (CASE REPORT)	274
ПРОФІЛАКТИЧНА МЕДИЦИНА ТА ГРОМАДСЬКЕ ЗДОРОВ'Я	277
Ахмедова Каміла Магомедзапівна, Іващенко Роман Олегович	278
ПРОБЛЕМА ЕМОЦІЙНОГО ВИГОРАННЯ МЕДИЧНИХ ПРАЦІВНИКІВ В УКРАЇНІ ПІД ЧАС ПОВНОМАСШТАБНОГО ВІЙСЬКОВОГО КОНФЛІКТУ	278
Bondarenko Yaroslav	279
THE ROLE OF MIGRATION IN CHANGING THE EPIDEMIOLOGICAL PROFILE OF EUROPEAN COUNTRIES: CHALLENGES FOR THE HEALTHCARE SYSTEM	279
Vasheva Anastasiia	286
QUALITY OF LIFE OF ELDERLY PEOPLE IN UKRAINE: THE MAIN PROBLEMS	286
Громко Євгенія Артурівна	288
ОСНОВНІ АСПЕКТИ МЕДИЧНОГО МОНИТОРИНГУ ФІЗІОЛОГІЧНИХ ПОКАЗНИКІВ ПІД ЧАС СПОРТИВНИХ ТРЕНУВАНЬ	288
Іпатова Анна Владиславівна	290
ОЦІНКА РИЗИКУ РОЗВИТКУ СЕРЦЕВО-СУДИННИХ ЗАХВОРЮВАНЬ У ГРУПАХ ВИСОКОГО РИЗИКУ	290
Карамишева Анна Дмитрівна	292
ЦИФРОВІ ТЕХНОЛОГІЇ У ЛАБОРАТОРНІЙ ДІАГНОСТИЦІ. АВТОМАТИЗАЦІЯ І ШТУЧНИЙ ІНТЕЛЕКТ	292
Кузнецова М.О., Кузнецова М.О.	294
ПСИХОЛОГІЧНІ ВАЖЕЛІ УПРАВЛІННЯ ПЕРСОНАЛОМ – ЗАПОРУКА ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ	294
Mishchenko Maryna, Mishchenko Oleksandr	296
MEDICAL AND SOCIAL SIGNIFICANCE OF CARDIOVASCULAR MORBIDITY	296
Mishchenko Maryna, Mishchenko Oleksandr	297
MEDICAL AND SOCIAL SIGNIFICANCE OF NON-COMMUNICABLE DISEASES	297
Murina Mariia	298
MENTAL HEALTH OF STUDENT YOUTH AS A MODERN PROBLEM	298
Нартова Алеся Василівна, Цимбал Дмитро Олександрович	300
ВПЛИВ ІМІТАЦІЙНИХ ПРОДУКТІВ ХАРЧУВАННЯ НА ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ	300
Нестеренко Валентина Геннадіївна, Помогайбо Катерина Георгіївна	302
ЗВ'ЯЗОК ІНТЕНСИВНОСТІ БОЛЮ ПАЛІАТИВНИХ ХВОРИХ ТА АДЕКВАТНОСТІ ЗНЕБОЛЕННЯ	302
Orel Olga, Yaremenko Alyona	304
MEDICAL SUPPORT IN CONFLICT ZONES: NEW APPROACHES TO MOBILE MEDICINE	304
Цінкевич Юлія Богданівна	305



ПРИЧИНИ ПРОЯВУ ГРУДНОГО БОЛЮ В МОЛОДИХ ЛЮДЕЙ _____	305
Yaremenko Alyona, Orel Olga _____	307
THE INFLUENCE OF SOCIAL NETWORKS ON THE PSYCHOLOGICAL STATE OF ADOLESCENTS: A COMPREHENSIVE ANALYSIS OF CURRENT TRENDS _____	307
СТОМАТОЛОГІЯ _____	310
Бондар Анастасія Юріївна _____	311
ВИБІР МАТЕРІАЛУ ДЛЯ ВИГОТОВЛЕННЯ ЧАСТКОВИХ ЗНІМНИХ ЗУБНИХ ПРОТЕЗІВ ПАЦІЄНТАМ З ДЕФЕКТАМИ ЗУБНИХ РЯДІВ _____	311
Гончарова Ксенія Романівна _____	313
ВИЗНАЧЕННЯ НЕОБХІДНОСТІ ЕНДОДОНТИЧНОГО ЛІКУВАННЯ ЗУБІВ ПЕРЕД ПРОТЕЗУВАННЯМ НЕЗНІМНИМИ КОНСТРУКЦІЯМИ ЗУБНИХ ПРОТЕЗІВ _____	313
Zhuk Mariia _____	314
REHABILITATION OF PATIENTS WITH ACQUIRED DEFECTS OF HARD TISSUES OF TEMPORARY MOLARS DUE TO CARIES AND ITS COMPLICATIONS _____	314
Краснікова Анастасія Максимівна _____	316
ГІСТОЛОГІЧНІ ОСОБЛИВОСТІ ПУЛЬПИ, В РІЗНІ ВІКОВІ ПЕРІОДИ _____	316
Кукла Мілана Миколаївна _____	317
ДОСЛІДЖЕННЯ НЕІНВАЗИВНИХ МЕТОДІВ ЛІКУВАННЯ НІЧНОГО АПНОЕ ОРТОПЕДИЧНИМИ КАПАМИ _____	317
Светобатченко Юлія Євгенівна, Фоменко Володимир Валерійович, Бойко Ельвіра Русланівна _____	319
ОСОБЛИВОСТІ ВЕДЕННЯ ПАЦІЄНТІВ ІЗ ТРАВМОЮ ЗУБІВ НА ЕТАПІ НЕСФОРМОВАНОГО КОРЕНЯ _____	319
ТЕОРЕТИЧНА ТА ЕКСПЕРИМЕНТАЛЬНА МЕДИЦИНА _____	322
Бабенко Ольга В'ячеславівна, Васильєва Ірина Михайлівна _____	323
СТАН ЕНЗИМАТИЧНОЇ ЛАНКИ АНТИОКСИДАНТНОЇ СИСТЕМИ У ЩУРІВ З ЕКСПЕРИМЕНТАЛЬНИМ ХРОНІЧНИМ КОЛІТОМ _____	323
Борсук Дарія Іванівна _____	325
БІОХІМІЧНІ ПРЕДИКТОРИ ХАРЧОВОЇ АДІКЦІЇ _____	325
Бухмін Олексій Олексійович _____	326
ВПЛИВ РІЗНИХ ТИПІВ КАРАГІНАНІВ НА ГЕНЕРАЦІЮ АКТИВНИХ ФОРМ КИСНЮ В ЛЕЙКОЦИТАХ _____	326
Гойдіна Валерія Сергіївна _____	328
ВПЛИВ ЛІОФІЛІЗАЦІЇ НА РОЗПОДІЛ БІЛКОВИХ ФРАКЦІЙ У СИРОВАТЦІ КОРДОВОЇ КРОВІ ЛЮДИНИ _____	328
Данько Юлія Сергіївна, Ячменьова Еліна Сергіївна, Сухарева Лілія Павлівна _____	329
ГЕНЕТИЧНІ ДЕТЕРМІНАНТИ ТА ЕПІГЕНЕТИЧНІ ЗМІНИ У ПАТОГЕНЕЗІ ДИТЯЧОЇ БРОНХІАЛЬНОЇ АСТМИ _____	329
Дергачова Аліса Миколаївна _____	331
ВРОДЖЕНІ ВАДИ РОЗВИТКУ _____	331
Каверінська Анна Ігорівна _____	334
ДОСЛІДЖЕННЯ ЗБЕРЕЖЕНОСТІ КРІОЕКСТРАКТУ ПУПОВИНИ ЛЮДИНИ ЗАЛЕЖНО ВІД ТЕМПЕРАТУР ЛІОФІЛІЗАЦІЇ _____	334
Корчагін Володимир Станіславович _____	335
СУДОВО-МЕДИЧНА ЕКСПЕРТИЗА ВСТАНОВЛЕННЯ ПРИЧИНИ РАПТОВОЇ СМЕРТІ У ОСІБ МОЛОДОГО ВІКУ _____	335
Куліш Аліна Юріївна _____	337
ОЦІНКА ДОСТОВІРНОСТІ ВИСНОВКІВ СУДОВО-МЕДИЧНОЇ ЕКСПЕРТИЗИ У ВИПАДКАХ СМЕРТІ ВНАСЛІДОК ДІЇ НИЗЬКИХ ТЕМПЕРАТУР _____	337
Мішин Юрій Михайлович _____	339
РІВЕНЬ ЗАГАЛЬНОГО КОМПЛЕМЕНТУ У ПОТОМСТВА, ЩО ПІДДАВАЛОСЯ ПРЕНАТАЛЬНОМУ ВПЛИВУ МАТЕРИНСЬКОГО ХРОНІЧНОГО ЗАПАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ СЕЧОСТАТЕВОЇ СИСТЕМИ, СПРИЧИНЕНОГО УРОІЗОЛЯТАМИ PROTEUS MIRABILIS ТА STREPTOCOCCUS PYOGENES _____	339
Невмержицька Світлана Сергіївна _____	340
ОРТЕЗУВАННЯ НИЖНІХ КІНЦІВОК ПІСЛЯ МІННО-ВИБУХОВИХ ТРАВМ _____	340
Онопрієнко Данило Валерійович _____	342
ТЕРАПЕВТИЧНІ ЕФЕКТИ КВЕРЦЕТИНУ ПРИ МЕТАБОЛІЧНИХ ЗАХВОРЮВАННЯХ _____	342



стану між статтями. Отримані дані вказують на необхідність розробки комплексних програм підтримки працездатності лікарів-анестезіологів-реаніматологів, з урахуванням гендерних особливостей, що сприятиме збереженню їхнього фізичного та психоемоційного здоров'я.

Лисак Марина Сергіївна, Колесникова Юліана Павлівна

ЗАСТОСУВАННЯ КУРКУМІНУ ДЛЯ ШВИДШОГО ВІДНОВЛЕННЯ М'ЯЗІВ ПІСЛЯ ІНТЕНСИВНИХ ФІЗИЧНИХ НАВАНТАЖЕНЬ

Україна, Харків

Харківський національний медичний університет

Кафедра гігієни та екології

Науковий керівник: д.мед.н., проф. Завгородній Ігор Володимирович

Актуальність. Регулярні фізичні вправи допомагають зміцнити здоров'я, але не менш важливим є правильне відновлення після тренувань. Цей процес включає регенерацію м'язів, поповнення запасів глікогену, регідратацію та зниження запалень (Kim et al., 2019). Інтенсивні фізичні навантаження можуть викликати мікропошкодження м'язових волокон (EIMD) та відстрочений м'язовий біль (DOMS) (Tanabe et al., 2019). Ключову роль у підтримці цих процесів відіграє збалансоване харчування, яке забезпечує організм необхідними поживними речовинами. Перспективним методом покращення відновлення є включення до раціону харчових добавок з антиоксидантними та протизапальними властивостями. (Dias et al., 2021).

Серед потенційних рішень особливо виділяється куркумін, який є головною фенольною сполукою, що міститься в куркумі (Kosaadam et al., 2017).

Мета роботи. Метою цього дослідження є узагальнення наукових даних щодо оцінки впливу куркуміну на прискорення процесів відновлення м'язової тканини після інтенсивних фізичних навантажень.

Матеріали і методи. Робота ґрунтується на основі критичного огляду та синтезу наукової літератури.



Результати. Куркума – це висушений порошок з кореневища рослини *Curcuma longa*, який містить багато фітохімічних сполук. Вперше він був виділений у 1815 році і належить до хімічного класу діарилгептаноїдів (Dumomangi et al., 2021).

Дослідження підтверджують, що різні препарати на основі куркуміну ефективно знижують рівень запалення, EIMD та прояви DOMS.

DOMS зазвичай виникає протягом 24 годин після тренування, досягаючи свого максимуму через 24–72 години, і зникає через 5–7 днів. Цей стан затримує відновлення, викликаючи біль, набряк, підвищену чутливість, обмеження рухливості, м'язову слабкість і психологічний дискомфорт (Armstrong et al., 1984).

Відомо, що дана симптоматика DOMS безпосередньо пов'язана із EIMD, яке переважно спричинюється ексцентричним або надмірним фізичним навантаженням. Тому DOMS є результатом складного процесу, що супроводжується мікротравмами м'язових тканин, активацією запальних процесів і взаємодією з медіаторами запалення.

Здатність пригнічувати активність запальних цитокінів, таких як фактор некрозу пухлин (TNF- α), інтерлейкін-6 (IL-6) та інтерлейкін-8 (IL-8) є одним із провідних механізмів куркуміну в аспекті запалення (Dias et al., 2021). Окрім того, він має вагомий вплив на NF- κ B – універсальний транскрипційний фактор, який у свою чергу контролює експресію генів імунної відповіді. Саме тому зниження активності вищезазначених медіаторів буде сприяти полегшенню симптомів DOMS. Ще одна корисна властивість куркуміну полягає у його здатності знижувати рівень реактивних кисневих форм (ROS), що утворюються в результаті інтенсивного фізичного навантаження і призводять до пошкодження цілісності клітин (Nanavati et al., 2022). Завдяки своїм потужним антиоксидантним властивостям, куркумін забезпечує мембранозахисний ефект та послаблює запальні процеси, спричинені оксидативним стресом.

Висновок. Прийом куркуміну є важливим завдяки його унікальній здатності впливати на ключові механізми відновлення організму після інтенсивних фізичних навантажень. Ця речовина допомагає зменшити запальні процеси,



мінімізувати пошкодження м'язової тканини та полегшити прояви DOMS. Куркумін є безпечним (Subash et al., 2013) для використання, а його позитивний вплив спостерігається як при прийомі перед фізичними навантаженнями, так і після них, що робить його ефективним засобом для підтримки здоров'я та фізичної працездатності.

Лисак Марина Сергіївна, Парамонова Анна Олександрівна
**ПСИХОФІЗІОЛОГІЧНІ ПОКАЗНИКИ ВИХОВАТЕЛІВ ЗАКЛАДІВ
ДОШКІЛЬНОЇ ОСВІТИ ЯК КРИТЕРІЇ ПРОФЕСІЙНОГО ВИГОРАННЯ**

Україна, Харків
Харківський національний медичний університет
Кафедра гігієни та екології
Науковий керівник: д.мед.н., проф. Завгородній І.В.

Актуальність. Професійна діяльність вихователів у закладах дошкільної освіти сьогодні супроводжується великим обсягом психологічних і фізичних навантажень. Вона потребує від працівників стресостійкості, швидкої реакції, вміння концентрувати увагу в умовах зовнішніх перешкод, а також добре розвиненої пам'яті для успішного виконання своїх обов'язків. Основне навантаження при цьому припадає на центральну нервову систему, функціональний стан якої є ключовим чинником, що визначає працездатність людини.

Мета роботи. Метою дослідження було оцінити формування стану професійного вигорання за психофізіологічними показниками (на прикладі швидкості простої зорово-моторної реакції) у вихователів закладів дошкільної освіти.

Матеріали і методи. Нами було проведено психофізіологічне обстеження 32 вихователів груп короткотривалого перебування для дітей дошкільного віку, які розташовані у приміщеннях КП «Харківський метрополітен». Дослідження здійснювали на початку та наприкінці робочого дня за допомогою апаратно-програмного комплексу «НС-ПсихоТест», використовували методику простої зорово-моторної реакції (ПЗМР). Статистичну обробку результатів проводили за допомогою комп'ютерної програми SPSS версія 26 (IMB, Armonk, NY, USA).