

Важно одно: духовность есть в каждом человеке, но приобщен он к ней в определенной мере, которая зависит от природы самого человека, который и является носителем этой духовности.

***Козько В.Н., Меркулова Н.Ф., Юрко Е.В.***

### **ДУХОВНОСТЬ И ЗДОРОВЬЕ**

Тема духовности и здоровья в последнее время все больше волнует не только представителей духовенства, но и медиков, не говоря уже о пациентах, которые прибегают к помощи духовности, как последней инстанции, сталкиваясь в жизни с теми или иными тяжелыми болезнями.

В последнее время во всем мире отмечается резкий поворот медицины и общественного сознания в сторону духовности. Это связано с влиянием на все человечество научно-технического прогресса и в частности информационных и биотехнологий (ухудшение экологии, усиление алкогольной и наркотической зависимости и др.), которые способствуют росту удельного веса инфекционных, онкологических, сердечнососудистых заболеваний, ухудшению качества жизни.

Развитие мультидисциплинарных направлений медицинской помощи, таких как паллиативная медицина и хосписное дело, когда речь об излечении уже не идет, а все усилия направлены только на качество жизни (и смерти) человека, все больше подчеркивает важность духовного здоровья.

Опыт работы многих медиков в хосписах (где в основном находятся больные с онкопатологией, ВИЧ-инфекцией) подтверждает, насколько важна категория духовного здоровья. В хосписе г. Харькова священник, сестры милосердия трудятся наравне с медицинским персоналом, при этом духовная помощь востребована пациентами под час не меньше, а даже больше, чем медицинская. При исследованиях, проведенных среди пациентов хосписов, было выяснено, что качество жизни человека от медицинской помощи зависит только на 10–15%, тогда как доля духовных аспектов составляет 85–90%.

Медработники должны стать примером духовности и нравственности для пациентов, объяснить больному, что успех лечения во многом зависит от того, насколько человек готов изменить привычный образ жизни, отказаться от пагубных привычек, начать правильно питаться, заняться физической культурой и обрести душевное равновесие.

***Количева Т.В.***

### **ПРЕГНАНТНА ФОРМА ВИРАЖЕННЯ ПОТРЕБИ В ДУХОВНОМУ РОЗВИТКУ ЛЮДИНИ**

Цікавим сучасним напрямом, який сприяє усвідомленню людиною особливостей її контакту з оточуючим світом, є гештальттеорія, яка допомагає людині надбати форми власного усвідомленого буття в світі.