

Аллохол – эффективность и безопасность, доказанная временем

О.Я. Бабак,

д.мед.н., профессор, заведующий кафедрой внутренней медицины № 1
Харьковского национального медицинского университета

Аллохол – лекарственное средство, хорошо знакомое как пациентам, так и врачам. Вот уже 50 лет этот препарат представлен на фармацевтическом рынке, и впервые в 1964 году технологию его производства внедрил Борщаговский химфармзавод [1]. К настоящему времени накоплен огромный положительный опыт применения Аллохола, доказана его эффективность и безопасность.

Аллохол – комбинированный желчегонный препарат, содержащий в своем составе только натуральные ингредиенты:

- порошка чеснока сушеного – 40 мг;
- листьев крапивы измельченных – 5 мг;
- желчи сухой (в пересчете на сухое вещество и количественный состав холевой кислоты) – 80 мг;
- угля активированного – 25 мг.

Лекарственная форма – таблетка, покрытая пленочной оболочкой.

Чеснок (*Allium sativum L.*) – многолетнее травянистое растение семейства лилейных. Чеснок препятствует развитию экспериментальной гиперхолестеринемии, оказывает гипотензивное действие, имеет сильно выраженный антимикробный эффект. В небольших количествах чеснок усиливает моторику кишечника, а в больших – подавляет тонус кишечника и его перистальтику [2, 3]. Вещества, которые содержат чеснок, способствуют угнетению процессов брожения в кишечнике, уменьшая метеоризм [4]. Способствуя уничтожению патогенных микроорганизмов, чеснок одновременно стимулирует развитие полезной кишечной флоры [5].

Крапива двудомная (*Urtica dioica L.*) – многолетнее травянистое растение семейства крапивных. Ее листья содержат фитонциды, железо, хлорофилл, витамины, оказывающие желчегонное, кровоостанавливающее, противовоспалительное действие [6]. Крапива стимулирует процессы пищеварения, активизирует работу почек. Препараты крапивы оказывают также противосудорожное, ранозаживляющее действие, снижают уровень сахара в крови при диабете, улучшают деятельность сердечно-сосудистой системы [7, 8].

Желчь принимает участие в процессе пищеварения [8, 10]:

- активизирует ферменты поджелудочного и кишечного соков, главным образом липазу;
- эмульгирует жиры, ускоряя таким образом их переваривание;

- способствует растворению жирных кислот;
- усиливает моторику кишечника;
- тормозит развитие гнилостных процессов в кишечнике.

Уголь активированный – адсорбент, оказывающий энтеросорбирующее, дезинтоксикационное и противодиарейное действие.

Лекарственное средство Аллохол – холеретик, применяемый при билиарной патологии [5, 6]. В отличие от многих препаратов этой терапевтической группы, полностью состоящих из синтетических веществ, Аллохол содержит исключительно природные компоненты. Благодаря этому его прием не вызывает серьезных побочных реакций.

В настоящее время при производстве препарата Аллохол применяется новая современная технология, состоящая в смешивании сухих компонентов. В отличие от метода влажной грануляции это исключает воздействие влаги и тепла на все ингредиенты препарата. Таким образом, подобная технология обеспечивает высокую сохранность активных веществ чеснока, желчи и сорбционной активности активированного угля. Пленочное суспензионное покрытие намного стабильнее и однороднее по фармацевтическим свойствам, чем использовавшаяся ранее сахарная оболочка. Важно и то, что пленка не содержит сахарозы, – это позволяет использовать препарат больным сахарным диабетом.

Аллохол обладает холекинетическим и холеретическим действием. *Холекинетический эффект* заключается в стимулировании оттока желчи и предотвращении ее застоя, а *холеретический* – в улучшении секреции желчи равномерно в течение суток. Нормализуя процесс желчеобразования, Аллохол способствует:

- восстановлению функции печени;
- сократительной активности желчного пузыря, и, как следствие, – выделению желчи в просвет кишечника;
- проникновению воды и электролитов из крови в образующуюся желчь, улучшая ее ток по внутрипеченочным протокам и далее по желчевыводящим путям.

Улучшение выделения желчи рефлекторно усиливает и секреторную активность других органов пищеварительного тракта, в частности, поджелудочной железы и желудка. В результате выбрасывается большее

количество панкреатического сока с пищеварительными ферментами, что улучшает процессы усвоения пищи, препятствует гниению и брожению в кишечнике. Улучшение процесса пищеварения способствует устранению вздутия живота и запоров. Регулярное отделение желчи также оказывает спазмолитическое действие, снимая болевые ощущения.

Ускорение течения желчи профилактически препятствует распространению воспалительного процесса, снижает его интенсивность и выраженность. Кроме того, относительно высокая скорость движения желчи значительно снижает вероятность выпадения в осадок кристаллов холестерина, снижая тем самым вероятность образованию камней.

Клинические симптомы заболеваний печени и желчного пузыря, включая боль в правом подреберье и нарушенное пищеварение, как правило, уменьшаются через неделю от начала применения препарата.

Аллохол показан для лечения *заболеваний печени и желчевыводящих путей*:

- хронического гепатита;
- начальных стадий цирроза печени;
- холангита;
- холецистита;
- дискинезии желчевыводящих путей или желчного пузыря;
- атонических запоров;
- постхолецистэктомического синдрома;
- неосложненного холелитиаза.

При попадании препарата в кишечник его ингредиенты быстро всасываются в кровь, поступают в печень и усиливают секрецию желчных кислот в желчные капилляры. Одновременно с этим происходит усиление секреции других компонентов желчи – органических кислот, пигментов, холестерина и фосфолипидов. Это приводит к повышению осмотического градиента в желчных капиллярах, что обеспечивает фильтрацию воды и электролитов, а, следовательно, образование более текучей желчи. При этом в желчевыводящих путях тормозится всасывание основных компонентов желчи, что также поддерживает ее текучее состояние. Благодаря этому при *холангите и холецистите* усиливается переваривающая и двигательная активность тонкого кишечника. При хроническом холангите прием Аллохола улучшает общее состояние, уменьшает зуд кожи, желтушность, уровень билирубина в крови. При холециститах его часто назначают в сочетании с антибиотиками, анальгетиками и спазмолитиками.

Следует обратить внимание, что при приступе острого холецистита Аллохол категорически противопоказан. В первые сутки после приступа необходимо сначала полное голодание, а затем питание только слизистыми супами и бульонами. А вот после 3-5 суток жесткой диеты, когда человек уже может возвращаться к обычному приему пищи, показано применение препарата.

Аллохол рекомендуется принимать только после еды, по 1-2 таблетки 3-4 раза в сутки. Курс лечения составляет 3-4 недели.

Применение Аллохола совместно с другими лекарственными средствами, усиливающими желчеобразование, может усиливать их общее холеретическое действие. В сочетании со слабительными препаратами Аллохол способствует нормализации стула, устраняет привычные запоры. Прием жирорастворимых витаминов (А, Е, D и К) на фоне терапии Аллохолом способствует улучшению их всасывания. Совместный с Аллохолом прием антибиотиков и антисептиков способствует более эффективному воздействию последних на инфекционно-воспалительный процесс в желчных путях.

Аллохол может быть дополнением к ферментным препаратам при *хроническом панкреатите*, когда необходимо стимулировать образование желчи и усилить ее выделение в кишечник для улучшения расщепления и эмульгирования поступивших с пищей жиров. Эффект от использования препарата наступает очень быстро. Активные компоненты чеснока в составе Аллохола могут дополнительно устранять повышенное газообразование в кишечнике, тормозить процессы гниения и брожения, тем самым улучшая процесс пищеварения.

Таким образом, препарат Аллохол является лекарственным средством – долгожителем. Абсолютное большинство отзывов о нем как пациентов, так и врачей, с учетом его эффективности и безопасности, – исключительно положительные. Аллохол нормализует процесс образования желчи, улучшает функционирование печени и снижает вероятность формирования камней в желчном пузыре. Кроме положительного влияния на функцию печени, препарат улучшает секрецию всех органов пищеварительной системы. Нормализация желчеобразования и его выделения усиливает двигательную функцию кишечника, уменьшая гнилостные и бродильные процессы, и, за счет этого, устраняет запоры и метеоризм. Прием препарата, как правило, не вызывает существенных побочных реакций.

Сегодня, как и 50 лет тому назад, Аллохол помогает многим людям избавиться от тягостных и неприятных симптомов заболеваний желчного пузыря и желчевыводящих путей, устраняет тяжесть в животе, вздутие и повышенное газообразование, запоры, боли в правом подреберье, горечь во рту и тем самым значительно улучшает качество их жизни.

Литература

1. Безпалько Л.В., Шаламай А.С. Фитопрепараты Боршаговского химфармзавода – настоящее и будущее // Провизор. – 1998. – № 23.
2. Соколов С.Я. Фитотерапия и фитотерапевтика. Руководство для врачей. – М.: Мединформгентство, 2000. – С. 950-951.
3. Петков В. София, Современная фитотерапия. Медицина и физкультура. – 1988. – С. 83-86.
4. SPC Allochol
5. Циммерман Я.С., Межебовский А.М. Сравнительная оценка лечебного действия Пеквокрина и Аллохола // Врачебное дело. – 1976. – № 5. – С. 77-82.
6. Максютин Н.П. и др. Растительные лекарственные средства. – Киев, 1985.
7. Соколов С.Я. Фитотерапия и фитотерапевтика. Руководство для врачей. – М.: Мединформгентство, 2000. – С. 950-951.
8. Лоранская И.Д. и др. Лечение хронических холециститов. РМАПО, Москва.
9. www.medinfra.ru
10. Полтырев С.С., Курцин И.Т. Физиология пищеварения. – М.: Высшая школа, 1980. – С. 133-135.