

ЗНАЧЕНИЕ ДИСЛИПИДЕМИИ В ФОРМИРОВАНИИ И ПРОГРЕССИРОВАНИИ АРТЕРИАЛЬНОЙ
ГИПЕРТЕНЗИИ
VALUE DYSLIPIDEMIA IN THE FORMATION AND PROGRESSION OF ARTERIAL HYPERTENSION

Фельдман Д.А.

Научный руководитель: к мед. н., доц. Ильченко И.А.
Харьковский национальный медицинский университет
Кафедра клинической фармакологии
г.Харьков, Украина

Вступление. Артериальная гипертензия (АГ) и дислипидемия (ДЛ) тесно пересекаются патогенетически и являются основными факторами кардиоваскулярного риска. АГ часто развивается на фоне ДЛ или связанных с ней метаболических нарушений.

Цель. Выявить прогностические особенности ДЛ в возникновении и развитии АГ.

Материал и методы. Проведено проспективное исследование влияния ДЛ на возникновение АГ на протяжении 3-х лет у 204 больных (98 мужчин и 106 женщин; средний возраст $54,2 \pm 4,5$ г.) с ДЛ без признаков АГ. Изучены особенности липидограммы (общий холестерин (ОХ), липопротеиды низкой(ЛПНП), очень низкой (ЛПОНП) плотности, триглицериды(ТГ)), 24-мониторирование АД(СМАД). Выделены 4 группы пациентов: 1 группа – АГ развивалась в течение 1 г. (54 больных - 27 %); 2 группа - через 2 г. (47 больных, 23%); 3 группа – через 3 г. (62 больных, 30 %), 4 группа – АГ в течение 3-х лет не развивалась (41 больной - 20%).

Выводы. Наибольшее значение в возникновении АГ имело повышение ТГ (1 группа - $1,98 \pm 0,08$ ммоль/л (69% больных); 2 группа - $1,92 \pm 0,09$ ммоль/л (62% больных); 3 группа - $1,88 \pm 0,09$ ммоль/л (56% больных)). Для прогрессирования АГ имело значение повышение ТГ и ЛПНП (соответственно: 1 группа (65% больных) – $1,96 \pm 0,08$ ммоль/л; $4,52 \pm 0,09$ ммоль/л; 2 группа (57% больных) – $1,91 \pm 0,08$ ммоль/л; $4,24 \pm 0,10$ ммоль/л; 3 группа (49% больных) – $1,88 \pm 0,07$ ммоль/л; $4,13 \pm 0,08$ ммоль/л). У больных 4 группы отмечалось повышение ОХ ($6,82 \pm 0,08$ ммоль/л - 38% больных); повышение ОХ и ЛПОНП (26% больных – $6,74 \pm 0,09$ ммоль/л; $0,68 \pm 0,06$ ммоль/л соответственно); повышение ЛПНП и ЛПОНП (16% больных – $4,09$ ммоль/л; $0,54 \pm 0,08$ ммоль/л). Таким образом, ДЛ является основным фактором развития АГ. Основным фактором возникновения АГ - повышение ТГ, прогрессирования АГ – ТГ и ЛПНП.