

# **Оценка эффективности помповой инсулинотерапии при сахарном диабете 1-го типа**

**Пищик А.А, Пасечник С.И. студентки 26 группы II медицинского факультета**

**Харьковского национального медицинского университета**

**Кафедра внутренних болезней №3 и эндокринологии ХНМУ (зав. каф. – д.м.н. Журавлева Л.В.)**

**Научный руководитель: ассистент, к.м.н. Олейник М.А.**

Цель работы: оценить эффективность применения инсулиновой помпы (ИП) у пациентов с сахарным диабетом (СД) 1-го типа.

Материалы и методы исследования: Исследование проводилось на базе эндокринологического отделения «Областной клинической больницы – центра экстренной медицинской помощи и медицины катастроф» г. Харькова. В исследование были включены 2-е пациентов с СД 1-го типа, которые ранее находились на инсулинотерапии. Длительность СД составляла 19 лет в первом случае и 17 лет во втором. До установки ИП пациентам проводилось обследование, которое включало: сбор анамнеза, физикальное обследование, клинический анализ крови и мочи, гликемический профиль, уровень гликозилированного гемоглобина (HbA1c). Пациенты находились в стадии декомпенсации, уровень HbA1c составил >7,5%. Оценка эффективности помповой инсулинотерапии проводилась через три месяца с помощью оценки уровня HbA1c, вариабельность гликемии по данным суточного мониторинга гликемии.

Результаты: На фоне применения ИП у обоих пациентов отмечалось снижение суточной дозы инсулина с 55 ЕД до 46 ЕД в первом случае и с 48 ЕД до 42 ЕД во втором случае, что может быть связано с лучшей абсорбцией инсулина ультракороткого действия из подкожно-жировой клетчатки в отличие от инсулина длительного действия. Было отмечено, что на фоне помповой инсулинотерапии у пациентов происходила нормализация уровня HbA1c с 9,2% до 7,9% в первом случае и с 8,7% до 7,6% во втором. По данным суточного мониторинга отмечалось более выраженное достижение целевых значений уровня глюкозы сыворотки крови у обоих пациентов. Необходимо отметить, что важным фактором улучшения качества жизни является снижение количества инъекций с 4-5 инъекций ежедневно при использовании шприц-ручки до смены канюли 1 раз в три дня в случае использования ИП.

Выводы: эффективность помповой инсулинотерапии, в виде снижения уровня HbA1c, а также уменьшение количества вводимого инсулина и инъекций указывает на преимущества данного метода по сравнению с применением шприц-ручек. Более длительное наблюдение за пациентами поможет оценить долгосрочную эффективность терапии, влияние на качество жизни и скорость прогрессирования осложнений СД.