



*Гавриляк Римма Олександрівна, Гурська Марина Ігорівна*  
**ВОДНА ТЕРАПІЯ ТА РЕАБІЛІТАЦІЯ. ВІЙСЬКОВА ТА ЦИВІЛЬНА.**

Україна, Харків

Харківський національний медичний університет  
Кафедра спортивної, фізичної та реабілітаційної медицини, фізичної терапії, ерготерапії  
Науковий керівник: Павлова Тетяна Михайлівна

**Вступ:** Після початку повномасштабного вторгнення у 2022 році кількість поранених військових та цивільних збільшилась у геометричній прогресії. У результаті чого реабілітація стрімко розвивається з кожним днем. Одним із таких напрямків є водна терапія (гідрокінезотерапія).

Гідрокінезотерапія — це засіб фізичної реабілітації, який полягає у виконанні фізичної терапії (спеціальних фізичних вправ) у водному середовищі (басейни чи природні водойми). Особливістю гідрокінезотерапії є поєднання виконання фізичних вправ в умовах антигравітаційного середовища води з лікувальною і профілактичною метою.

**Мета дослідження:** визначити значення гідрокінезотерапії у реабілітації військових та цивільних.

**Матеріали та методи:** У ході дослідження нами був проведений аналіз вітчизняної та зарубіжної літератури, щодо водної терапії у реабілітації хворих.

**Результати:** На підставі опрацьованих даних встановлено, що водна терапія має свої переваги над звичайною лфк «на суші». Заняття у спеціальних басейнах дають можливість розширити діапазон вправ, які пацієнту складно зробити. Це відбувається з тої причини, що водне середовище зменшує вагу тіла, а отже і тиск на суглоби зменшується. Даний механізм може прискорити весь процес реабілітації та повернути хворих скоріше до звичного їм життя. Вода забезпечує релаксуючий вплив на біль у м'язах, що є не менш важливим фактором. Гідрокінезотерапія підвищує психоемоційний тонус та загалом несе позитивний вплив на нервову систему, що є важливим моментом для військових, яким довелось пережити жахи війни. Крім того водна терапія допомагає в: профілактиці контрактур, поліпшенні респіраторних функцій та включенні у роботу усіх дихальних м'язів, покращенні гнучкості та координації рухів.

**Висновок:** Таким чином, гідрокінезотерапія має неабияке значення у реабілітаційному процесі цивільних та військових. Військові дії істотно повпливали на прогрес використання водної терапії у військових та цивільних.

*Гулієва Вісала Худаяр кизи*

**ІСТОРІЯ ВПРОВАДЖЕННЯ СКРИНІНГОВИХ ПРОГРАМ ЯК СИСТЕМИ  
МОНІТОРИНГУ**

Україна, Харків

Харківський національний медичний університет  
Кафедра громадського здоров'я та управління охороною здоров'я  
Науковий керівник: Усенко Світлана Георгіївна

**Вступ.** Скринінг – це спроба ідентифікувати хворобу або преморбідний стан у зовні здорових людей. Раннє виявлення захворювання полегшує лікування і підвищує ймовірність сприятливого прогнозу. Введення скринінгових програм розширило можливості ранньої діагностики хвороб та факторів ризику. Однак, для того, щоб проведення скринінгу було дійсно обґрунтованим, він має відповідати певним критеріям.

**Мета.** Визначити роль скринінгу в сфері громадського здоров'я та критерії ефективності, яким мають відповідати скринінгові процедури, щоб їхнє застосування було виправданим.

**Матеріали та методи.** Для досягнення мети було проведено аналіз наукових літературних джерел із використанням наукометричних баз.

**Результати та обговорення.** Прикладів, які довели ефективність скринінгу в науковому просторі дуже багато, згадаємо далі декілька з них.