

Міністерство охорони здоров'я України
Харківський національний медичний університет



АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ НЕЙРОНАУК

ЗБІРНИК ТЕЗ

**Всеукраїнської конференції молодих вчених
та студентів**

Харків, 2016

Успехи в попытках самоактуализации способствуют становлению жизненных ценностей, приобретению высших форм эмоций, иерархической структуры мотивов. В будущем студенты, склонные к избеганию проблемных и конфликтных ситуаций, не умеющие быстро думать и действовать, являют группу риска при лечении людей, так как не способны к обдуманному принятию решений и осознанию их ответственности за человеческую жизнь и здоровье.

Скляренко Д.А., Турбар Д.С.
**ОСОБЕННОСТИ КОМПЛАЕНСА У БОЛЬНЫХ С АЛКОГОЛЬНОЙ
ЗАВИСИМОСТЬЮ**

**Кафедра Психиатрии, наркологии и медицинской психологии,
Харьковский национальный медицинский университет,
г. Харьков, Украина**

Научный руководитель: к.мед.н., асс. Зеленская Е.А.

Актуальность. Внимание к проблеме несоблюдения терапевтического режима существовала на всех этапах развития медицинской науки, но лишь в последнее десятилетие стала предметом самостоятельных исследований. Обзор последних исследований в области лечения хронических заболеваний свидетельствует о том, что менее 30% пациентов неукоснительно придерживаются рекомендаций по лечению, треть - лишь частично, а последние отрицают их необходимость (Б.Д. Карвасарский, 1998; В. Blackwell, 1992; S. Carter, 2003). У пациентов наркологического профиля наблюдается низкий уровень соблюдения терапевтических рекомендаций, поскольку соответствующие заболевания существенно влияют на стабильность и критические способности больного. Частота случаев нарушения схемы приема лекарств среди пациентов данного профиля колеблется в пределах 11-80% (М.В. Sobell, 1996). Еще хуже обстоит ситуация с изменением стиля жизни и поведения, которая так необходима для закрепления временных улучшений. Высокая медико-социальная значимость проблемы и отсутствие систематизированных представлений о факторах формирования комплаенса обуславливают актуальность порведения даного исследования.

Цель исследования. Выявления видов комплаенса у пациентов с алкогольной зависимостью, оценка уровня комплаентности больных.

Материалы и методы. На основании проведенного анкетирования среди 14 пациентов (7 мужчин и 7 женщин) Наркологического диспансера №2 г. Харьков, в возрасте 35-39 лет, были получены результаты уровня комплаентности для дальнейшего анализа.

Результаты. По результатам анкетирования высокий уровень комплаенса характерен для 64% опрошенных(из них 68% женщин, 32% мужчин), оставшиеся 36% имеют средний (частичный) уровень комплаентности.

Уровень комплаентности у больных с хроническим алкоголизмом

| Уровень | Социальная комплаентность | Эмоциональная комплаентность | Поведенческая комплаентность | Общая комплаентность |
|---------|---------------------------|------------------------------|------------------------------|----------------------|
| Низкий | 0% | 0% | 0% | 0% |
| Средний | 36% | 57% | 57% | 36% |
| Высокий | 64% | 43% | 43% | 64% |

При оценке видов комплаентности у пациентов с диагнозом алкогольной зависимости было выявлено, что показатели эмоциональной и поведенческой комплаентности у мужчин являются средне-выраженными и значительно выраженными у женщин. Это говорит о том, что испытуемые данной группы, характеризуются неопределенной поведенческой позицией. Они благоразумны, осторожны, рассудительны. Склонны к озабоченности, беспокойству о будущем, пессимистично относятся к результатам лечения, сдержаны в проявлении эмоций, иногда, склонны соблюдать предписанные врачом рекомендации, иногда они сомневаются в необходимости такого лечения. Не всегда готовы идти на риск, связанный с лечением заболевания, так как не уверены в положительном результате. Однако уверены в том, что самостоятельно преодолеть болезнь они не в состоянии. Не стремятся точно соблюдать режим, так как постоянно сомневаются в его необходимости.

Касательно социальной комплаентности, то она имеет высокий уровень. На основании чего можно предположить, что некоторым испытуемым характерно стремление вступать в доверительные отношения с врачом, опираться на его мнение, быть зависимым от него. Нуждаются в поддержке. Озабочены впечатлением, которое они произведут на окружающих, в частности на врача, который воспринимается ими как значимое лицо. Такие люди часто обеспокоены тем, что способны обременить кого-то лишними заботами из-за своей болезни.

Выводы. На основании проведенного исследования можно сделать вывод, что уровень комплаентности выше у женщин, чем у мужчин. Но следует обратить внимание, что ни одна из групп не достигла максимальных показателей. Поэтому данным пациентам с алкогольной зависимостью рекомендуется оказание психологической помощи, в виде методик, направленных на повышение уровня комплаентности, которую можно осуществить такими способами: консультирование, которое позволит выявить факторы, отрицательно влияющие на следование врачебным рекомендациям, предоставить необходимую информацию, обозначить конкретные цели терапии, обсудить отношение семьи человека к планируемому лечению, сомнения и опасения по этому поводу, а также оценить готовность к терапии.

Соколова Ю.А.

ВЛИЯНИЕ ВОЗРАСТНЫХ ОСОБЕННОСТЕЙ НА ПРОЯВЛЕНИЕ ПТСР У ШКОЛЬНИКОВ ПЕРЕСЕЛЕНЦЕВ

**Кафедра психиатрии, наркологии и медицинской психологии
Харьковский национальный медицинский университет,**