

Non-governmental Organization
International Center of Scientific Research



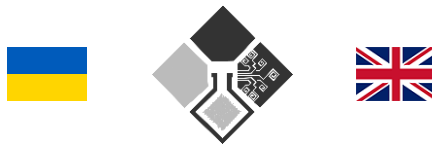
PROCEEDINGS OF THE IX INTERNATIONAL SCIENTIFIC AND THEORETICAL CONFERENCE

MODERNIZATION
OF TODAY'S SCIENCE:
EXPERIENCE AND TRENDS

28.11.2025

GLASGOW,
SCOTLAND, UNITED KINGDOM

SCIENTIA
COLLECTION OF SCIENTIFIC PAPERS



Non-governmental Organization
International Center of Scientific Research

SCIENTIA
COLLECTION OF SCIENTIFIC PAPERS

with the proceedings of the
IX International Scientific and Theoretical Conference

Modernization of Today's Science: Experience and Trends

 November 28, 2025

 Glasgow, Scotland; UK

Hosted by an authorized Crossref member with the support of the
Institute of Scientific and Technical Integration and Cooperation

Published online by Primedia E-launch LLC (USA)
Published in print by LLC UKRLOGOS Group (Ukraine)

✓ ISO 2108:2005 ✓ ISO 1086:1991 ✓ ISO 7275:1985

Glasgow, 2025

UDC 082:001
M 78



The conference is included in the Academic Research Index ReserchBib International catalog of scientific conferences and registered for holding on the territory of Ukraine in UKRISTEI (Certificate № 497 dated June 10th, 2025).

Conference proceedings are publicly available under the **Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International License** (CC BY-SA 4.0) at the www.previous.scientia.report.

Chairman of the Organizing Committee:
Miriam Goldenblat
International Center of Scientific Research, Ukraine

Book layout designer:
Gabriela Torres
Primedia E-launch LLC, USA

Responsible editor:
Yuliia Babych
UKRLOGOS Group Ltd., Ukraine

M 78 Modernization of today's science: experience and trends: Collection of Scientific Papers «SCIENTIA» with Proceedings of the IX International Scientific and Theoretical Conference, November 28, 2025. Glasgow, Scotland, UK: International Center of Scientific Research.

ISBN 979-8-89660-283-5 (series)

DOI 10.36074/scientia-28.11.2025 

This collection presents the proceedings of the scientific conference, bringing together research papers on a wide range of contemporary academic topics. The volume highlights diverse perspectives, innovative approaches, and practical findings that reflect the current trends and challenges in global science and education. This collection is intended for students, postgraduate and doctoral candidates, educators, researchers, and professionals from diverse disciplines.

 **BOOKWIRE**



Conference proceedings are presented in **Google Books** and **Bookwire™ by Bowker**, ensuring international availability.

UDC 082:001

ISBN 979-8-89660-283-5

© Participants of the conference, authors, 2025
© NGO International Center of Scientific Research, 2025

www.previous.scientia.report

CONTENT

SECTION 1.

ECONOMIC THEORY, MACRO- AND REGIONAL ECONOMY

DIGITALIZATION OF RURAL TOURISM SERVICES: CHALLENGES AND PROSPECTS FOR IMPLEMENTING «SMART VILLAGE» Andrusyk P.	18
МЕХАНІЗМИ ШВИДКОЇ РЕАКЦІЇ НА ЕКОНОМІЧНІ КРИЗИ В ЄС: УРОКИ ДЛЯ УКРАЇНИ Галега В.В.	22
АНТИІНФЛЯЦІЙНА ПОЛІТИКА ДЕРЖАВИ ТА ЇЇ РОЛЬ У СТАБІЛІЗАЦІЇ ЕКОНОМІКИ Осіпова Л.В., Тертишна С.Д.	26

SECTION 2.

ENTREPRENEURSHIP, TRADE AND SERVICE SECTOR

СУТНІСТЬ ТА НАПРЯМИ УПРАВЛІННЯ ПОТЕНЦІАЛОМ ПІДВИЩЕННЯ ЕКОНОМІЧНОЇ СТІЙКОСТІ КОМПАНІЙ Ємельянов О.Ю., Степанків В.З.	29
ВИКОРИСТАННЯ ШТУЧНОГО ІНТЕЛЕКТУ У ФОРМУВАННІ ТОВАРНОЇ ПОЛІТИКИ ПІДПРИЄМСТВА Папуша А.А., Статіва О.Б.	33

SECTION 3.

FINANCE AND BANKING; TAXATION, ACCOUNTING AND AUDITING

DIGITAL CUSTOMER LIFECYCLE OF A BANK: MODEL OF STAGES, TRIGGERS, AND PERFORMANCE KPIS Zdorovyi M.P.	40
ОЦІНКА ІМПЕРАТИВНОСТІ МАКРОФІНАНСОВОЇ ПОЛІТИКИ З ПОЗИЦІЇ СУБ'ЄКТІВ ПІДПРИЄМНИЦЬКОГО СЕРЕДОВИЩА Бодаковський В.Ю.	50
ФІНАНСОВІ АСПЕКТИ РОЛІ ВИЩОЇ ОСВІТИ В ІННОВАЦІЙНОМУ РОЗВИТКУ Григораш О.В.	54
ТЕОРЕТИЧНІ ЗАСАДИ АКТИВНИХ ОПЕРАЦІЙ КОМЕРЦІЙНИХ БАНКІВ Колобов С.О., Мізіна О.В.	57

УПРАВЛІННЯ ГРОШОВИМИ ПОТОКАМИ ПІДПРИЄМНИЦТВА В ЦИФРОВУ ЕПОХУ Рябова Є.С.	61
МЕЖІ ВІДМЕЖУВАННЯ ПОДАТКОВОГО ПРАВОПОРУШЕННЯ ВІД ПОДАТКОВОЇ ОПТИМІЗАЦІЇ Самойлова А.Р.	64
САНКЦІЇ ЗА НЕПОДАННЯ ІНФОРМАЦІЇ НА ЗАПИТ КОНТРОЛЮЮЧОГО ОРГАНУ ЯК ВИЯВ ПРИНЦИПУ АКТИВНОЇ УЧАСТІ ПЛАТНИКА ПОДАТКІВ ТА ОЗНАКА, ЩО ВИДІЛЯЄ ПОДАТКОВУ ГАЛУЗЬ СЕРЕД ІНШИХ Філіппова Д.О.	68
РЕЗУЛЬТАТИ ПРОВЕДЕННЯ АУДИТУ ДЕБІТОРСЬКОЇ ЗАБОРГОВАНOSTІ В ЧАСТИНІ ВИЯВЛЕНИХ ПОРУШЕНЬ НА СУЧАСНОМУ ПІДПРИЄМСТВІ Яковлєва М.О.	71

SECTION 4. MARKETING AND LOGISTICS ACTIVITIES

АЙДЕНТИКА БРЕНДУ В СОЦІАЛЬНИХ МЕРЕЖАХ: ВПІЗНАВАНІСТЬ, ДОВІРА ТА ВІЗУАЛЬНА ЄДНІСТЬ Лазаренко Б.С.	74
--	----

SECTION 5. MANAGEMENT, PUBLIC MANAGEMENT AND ADMINISTRATION

DIGITAL SOLUTIONS FOR MONITORING AND ANALYZING INVESTMENTS FLOWS WITHIN THE TOURISM SECTOR Andrusyk A.	80
ІННОВАЦІЙНІ ІНСТРУМЕНТИ HR-ІНЖИНІРИНГУ ДЛЯ ПІДВИЩЕННЯ ЕФЕКТИВНОСТІ УПРАВЛІННЯ ЛЮДСЬКИМИ РЕСУРСАМИ ОРГАНІЗАЦІЙ Базалійський В.П., Базалійська Н.П.	83
ОРГАНІЗАЦІЙНО-ПРАВОВИЙ СТАТУС ДЕРЖАВНИХ СЛУЖБ ЯК ЦЕНТРАЛЬНИХ ОРГАНІВ ВИКОНАВЧОЇ ВЛАДИ В УКРАЇНІ: РЕЗУЛЬТАТИ ДОСЛІДЖЕННЯ Іськів І.З.	87
БІЗНЕС-ДІАГНОСТИКА ТА СТРАТЕГІЇ РОЗВИТКУ ПРОМИСЛОВИХ ПІДПРИЄМСТВ УКРАЇНИ Кривов'язюк І.В., Хілуха П.О.	95
ОРГАНІЗАЦІЙНО-ПРАВОВЕ РЕГУЛЮВАННЯ СЛУЖБИ В ОРГАНАХ МІСЦЕВОГО САМОВРЯДУВАННЯ УКРАЇНИ: РЕЗУЛЬТАТИ ДОСЛІДЖЕННЯ Лазор М.О.	101

ОРГАНІЗАЦІЙНО-ПРАВОВІ АСПЕКТИ ЗДІЙСНЕННЯ ДЕЦЕНТРАЛІЗАЦІЇ ВЛАДИ В УКРАЇНІ Солоп Є.Є.	109
--	-----

АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ УПРАВЛІННЯ КОНКУРЕНТОСПРОМОЖНІСТЮ ВИРОБНИЧИХ ПІДПРИЄМСТВ В СУЧАСНІЙ УКРАЇНІ: ЄВРОІНТЕГРАЦІЙНИЙ АСПЕКТ Цимбал Є.Р., Семенча І.Є.	112
---	-----

SECTION 6.

SOCIAL WORK AND SOCIAL WELFARE

ПРИНЦИПИ ПРАВА СОЦІАЛЬНОГО ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ: ПОНЯТТЯ ТА СУТНІСТЬ Ганзюк І.В., Бахновська І.П.	116
--	-----

ВОЛОНТЕРСЬКА ДІЯЛЬНІСТЬ – ЯК СКЛАДОВА ПРОФЕСІЙНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ ФАХІВЦЯ З СОЦІАЛЬНОЇ РОБОТИ Павленко О.О.	122
---	-----

СОЦІАЛЬНО-ПСИХОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ РЕСОЦІАЛІЗАЦІЇ ВЕТЕРАНІВ ВІЙНИ Петренко Л.М.	134
---	-----

SECTION 7.

INTERNATIONAL RELATIONS

ДВОПАРТІЙНИЙ КОНСЕНСУС США ЩОДО КНР: СТРАТЕГІЯ СТРИМУВАННЯ ПІСЛЯ ПРЕЗИДЕНТСЬКИХ ВИБОРІВ 2024 РОКУ Соколов-Рудаков Д.Ю.	138
---	-----

ПОСЕРЕДНИЦТВО В МІЖНАРОДНИХ КОНФЛІКТАХ Калужська В.С.	140
---	-----

SECTION 8.

LAW AND INTERNATIONAL LAW

LEGAL STATUS OF CLIMATE REFUGEES AND THE FACTORS CAUSING THEIR APPEARANCE Bazir V.B.	148
---	-----

REFORMING THE CUSTOMS SYSTEM OF UKRAINE IN THE CONTEXT OF EU INTEGRATION Bozhko D., Vitkovska K.	151
---	-----

ДІЯЛЬНІСТЬ МІЖНАРОДНОЇ МОРСЬКОЇ ОРГАНІЗАЦІЇ (ІМО) У ЗАБЕЗПЕЧЕННІ БЕЗПЕКИ СУДНОПЛАВСТВА В УМОВАХ ЗБРОЙНОЇ НЕБЕЗПЕКИ : НА ПРИКЛАДАХ ЧОРНОГО ТА ЧЕРВОНОГО МОРІВ Грабко С.В.	163
ДЕРЖАВНІ СТАНДАРТИ ВИЩОЇ ЮРИДИЧНОЇ ОСВІТИ Дошич С.М.	173
МЕХАНІЗМИ МОДЕРНІЗАЦІЇ ПОЛІТИЧНОЇ СИСТЕМИ УКРАЇНИ: ПОРІВНЯЛЬНО-ПРАВОВИЙ АНАЛІЗ ТА ШЛЯХИ ІМПЛЕМЕНТАЦІЇ ЄВРОПЕЙСЬКИХ ПРАКТИК Зінухова В.М.	177
ОСОБЛИВОСТІ РОЗВИТКУ ПОНЯТТЯ СУБ'ЄКТА КРИМІНАЛЬНОГО ПРАВОПОРУШЕННЯ В ТЕОРІЇ КРИМІНАЛЬНОГО ПРАВА УКРАЇНИ Ільїна О.В., Ткаченко В.В.	187
ПОРІВНЯЛЬНИЙ АНАЛІЗ ПРАКТИКИ BATTLEFIELD FORENSICS У МІЖНАРОДНИХ ОПЕРАЦІЯХ: ДОСВІД ДЛЯ РОЗВИТКУ ВІЙСЬКОВОЇ КРИМІНАЛІСТИКИ УКРАЇНИ Калюга К.В.	191
ІНТЕГРАЦІЯ ТРАДИЦІЙНОГО ТА ЕЛЕКТРОННОГО СУДОЧИНСТВА: ВИКЛИКИ ТА ПЕРЕВАГИ Клипа О.П.	200
ТЕХНОЛОГІЧНІ ІННОВАЦІЇ, ІІ, ЦИФРОВІ ДОКАЗИ ТА РИЗИК-ОРІЄНТОВАНИЙ ПІДХІД В СУЧАСНІЙ МИТНІЙ СПРАВІ Козакевич О.М., Ронталюк О.А.	204
ТРАНСФОРМАЦІЯ ДОКТРИН ЦИВІЛЬНО-ВІЙСЬКОВОГО СПІВРОБІТНИЦТВА В НАТО ТА УКРАЇНІ Коропатнік І.М., Карелін В.В., Бериславська О.М.	207
АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ ПРАВОВОГО РЕГУЛЮВАННЯ ВИКОРИСТАННЯ КОНФІДЕНЦІЙНОГО СПІВРОБІТНИЦТВА В МЕЖАХ КРИМІНАЛЬНОГО ПРОВАДЖЕННЯ Крупей В.Ю., Горин В.С.	211
РОЛЬ ПРАКТИКИ ЄВРОПЕЙСЬКОГО СУДУ З ПРАВ ЛЮДИНИ В АДВОКАТСЬКІЙ ДІЯЛЬНОСТІ: КРИМІНАЛЬНИЙ АСПЕКТ Лисиця Р.В.	214
ПРОБЛЕМА «ДЕФІЦИТУ ДЕМОКРАТІЇ» В ЄВРОПЕЙСЬКОМУ СОЮЗІ: ВІД ОБМЕЖЕНОЇ ЕФЕКТИВНОСТІ ЄВРОПЕЙСЬКОГО ПАРЛАМЕНТУ ДО ПОШУКУ НОВИХ ШЛЯХІВ ВИРІШЕННЯ Сенчук О.В.	216
СУБ'ЄКТИ КРИМІНАЛЬНОГО ПРОВАДЖЕННЯ Сітало О.М.	222

SECTION 9.

INSTITUTE OF LAW ENFORCEMENT, JUDICIAL SYSTEM AND NOTARY

ІНСТИТУТ ПРАВООХОРОННОЇ ДІЯЛЬНОСТІ, СУДОВА СИСТЕМА Гладирь Д.О.	226
СУДОВА СИСТЕМА УКРАЇНИ Гресь Д.В.	230

SECTION 10.

MILITARY SCIENCES, NATIONAL SECURITY AND SECURITY OF THE STATE BORDER

СУТНІСТЬ ТА ФОРМИ ТЕРОРИЗМУ ЯК ЗАГРОЗИ НАЦІОНАЛЬНІЙ БЕЗПЕЦІ: ВИКЛИКИ ТА ПРОТИДІЯ Захожа К.О.	233
ВПЛИВ АЛКОГОЛЮ ТА ПСИХОАКТИВНИХ РЕЧОВИН НА ЗЛОЧИННІСТЬ У ВІЙСЬКОВИХ ЧАСТИНАХ ТА ЗАХОДИ ПРОФІЛАКТИКИ Іващенко С.М., Семененко О.М., Мамонтов В.С.	237
СУЧАСНІ ПРОБЛЕМИ КВАЛІФІКАЦІЇ СПІВУЧАСТІ У ЗЛОЧИНІ В УМОВАХ ЗБРОЙНОГО КОНФЛІКТУ Клекоцюк Ю.П.	241
ГІБРИДНА ВІЙНА В КІБЕРПРОСТОРІ ЯК ЗАГРОЗА НАЦІОНАЛЬНІЙ БЕЗПЕЦІ УКРАЇНИ: МЕХАНІЗМИ ПРОТИДІЇ ТА ШЛЯХИ ПІДВИЩЕННЯ СТІЙКОСТІ ДЕРЖАВИ Рибчинський Д.А.	246
ТРАНСФОРМАЦІЯ СИСТЕМИ ПУБЛІЧНИХ ЗАКУПІВЕЛЬ В УКРАЇНИ: ІСТОРИКО-ПРАВОВИЙ АСПЕКТ Турчин Д.М.	251

SECTION 11.

FIRE AND CIVIL SAFETY

ПІДВИЩЕННЯ ЕФЕКТИВНОСТІ ЗАХИСТУ ОСОБОВОГО СКЛАДУ ПІД ЧАС ДІЙ ЗА ПРИЗНАЧЕННЯМ В УМОВАХ ВІЙСЬКОВОЇ АГРЕСІЇ Кирилов К.О.	257
ПІДВИЩЕННЯ ЕФЕКТИВНОСТІ ОПЕРАТИВНО-РЯТУВАЛЬНИХ ПІДРОЗДІЛІВ ЗА РАХУНОК ВИКОРИСТАННЯ РОБОТИЗОВАНИХ СИСТЕМ ПІД ЧАС ВИКОНАННЯ ДІЙ ЗА ПРИЗНАЧЕННЯМ В УМОВАХ ВОЄННОГО СТАНУ Розумій А.С.	259

SECTION 12.

BIOLOGY AND BIOTECHNOLOGY

АНАЛІЗ СУЧАСНИХ ДОСЛІДЖЕНЬ МОЛЕКУЛЯРНОЇ БІОЛОГІЇ

Штома М.О., Садовничий О.С.261

SECTION 13.

AGRICULTURAL SCIENCES AND FOODSTUFFS

AGROBIOLOGICAL EFFECTS OF VITOVAX AND GUMIMAX PREPARATIONS IN THE CULTIVATION OF THE (CASSIA ACUTIFOLIA Del) SENNA PLANT

Tukhtamurodova M.B.264

ТЕОРЕТИЧНЕ ОБґРУНТУВАННЯ РАЦІОНАЛЬНИХ КОНСТРУКТИВНО-КІНЕМАТИЧНИХ ПАРАМЕТРІВ РОБОЧИХ ОРГАНІВ КОРЕНЕЗБИРАЛЬНИХ МАШИН

Дубчак Н., Кирик О.269

ДОЦІЛЬНІСТЬ ВІДНОВЛЕННЯ РОДЮЧОСТІ КИСЛИХ ҐРУНТІВ ШЛЯХОМ ФІТОМЕЛІОРАЦІЇ

Цапко Ю.Л., Паламарь Н.Ю.275

SECTION 14.

VETERINARY SCIENCES

DIGITAL TECHNOLOGIES IN VETERINARY EDUCATION: INNOVATIVE APPROACHES TO DEVELOPING THE PROFESSIONAL COMPETENCIES OF FUTURE VETERINARIANS

Bosa Y.P.284

SECTION 15.

CHEMISTRY, CHEMICAL ENGINEERING AND BIOENGINEERING

MATHEMATICAL MODEL OF DYE ADSORPTION PROCESS FROM AQUEOUS SOLUTION

Khovanets' G.I., Makido O.Y.291

ОЦІНКА ЗАБРУДНЕННЯ МОРСЬКОЇ ВОДИ СТІЙКИМИ ОРГАНІЧНИМИ ПОЛЮТАНТАМИ ПІВНІЧНО-ЗАХІДНОЇ ЧАСТИНИ ЧОРНОГО МОРЯ

Канарова С.Е.296

SECTION 16. ELECTRONICS AND TELECOMMUNICATIONS

ЗАСТОСУВАННЯ УЛЬТРАЗВУКУ В ГАЛЬВАНІЧНИХ ПРОЦЕСАХ

Часник Д.В. 304

SECTION 17. ENERGY AND POWER ENGINEERING

DEVELOPING NEXT-GENERATION INVERTERS FOR SOLAR AND WIND POWER APPLICATIONS

Meish Y., Samar T. 308

ОБГРУНТУВАННЯ ТА ВИБІР ПОВІТРЯНОЇ ТЕПЛОНАСОСНОЇ СИСТЕМИ ОПАЛЕННЯ БУДИНКУ

Непомняща О.Д. 311

SECTION 18. ECOLOGY AND ENVIRONMENTAL PROTECTION TECHNOLOGIES

SOLAR ENERGY IN TOURISM AND HOSPITALITY: SUSTAINABILITY, EFFICIENCY, AND OPERATIONAL RESILIENCE

Tkachuk L. 314

SECTION 19. COMPUTER AND SOFTWARE ENGINEERING

DEVELOPMENT OF AN ALGORITHM FOR AUTOMATED CONSTRUCTION OF COMPUTER DEVICES KERNELS

Kolodchak O. 317

USING HYBRID MULTI-AGENT RL AND AUTOMATA FOR UAV SWARM DECISION-MAKING IN UNCERTAIN ENVIRONMENTS

Voitovych M. 323

SECTION 20. SYSTEM ANALYSIS, MODELING AND OPTIMIZATION

OPTIMIZATION OF LOGISTICS AND SUPPORT PROCESSES IN BORDER GUARD AGENCIES

Dashdamirov J. 330

SECTION 21.**INFORMATION TECHNOLOGIES AND SYSTEMS**

ANALYSIS OF DIGITAL TOOLS' USAGE ECONOMIC ASPECT IN THE
HEALTHCARE SECTOR IN UKRAINE: GLOBAL CONTEXT AND WARTIME
ADAPTATION

Kabanova Y., Melnychuk V., Kuznietsova N.339

USING GAMIFICATION IN THE LEARNING PROCESS

Tkachenko K.O., Tkachenko O.I., Raihorodskyi D.L.347

ВРМН-МОДЕЛЬ ВИКОРИСТАННЯ OSINT-ДАНИХ В ІНФОРМАЦІЙНО-
АНАЛІТИЧНОМУ ЗАБЕЗПЕЧЕННІ ОПЕРАТИВНО-РОЗШУКОВОЇ ДІЯЛЬНОСТІ
Деревягін О.О., Борисова К.Є., Макаліш Б.Д., Мойко О.О.351

АНАЛІЗ ВРАЗЛИВОСТЕЙ ТА КІБЕРАТАК НА ІНФОРМАЦІЙНІ РЕСУРСИ, ЩО
ОБРОБЛЯЮТЬСЯ В ІНФОРМАЦІЙНИХ СИСТЕМАХ

Кравченко О.І., Карпенко А.О.356

SECTION 22.**TRANSPORT AND TRANSPORT TECHNOLOGIES**

POTENTIAL OPPORTUNITIES FOR THE USE OF ALTERNATIVE FUELS IN
MARINE STEAM BOILERS

Sandler A., Bondarenko A., Romanovska O.358

SECTION 23.**PHILOLOGY AND JOURNALISM**

STRUCTURAL AND SEMANTIC FEATURES OF ANGLICISMS IN MODERN
GERMAN-LANGUAGE TEACHING CONTENT (BASED ON THE MATERIAL OF
ASPEKTE NEU C1)

Melnyk S.S., Markina O.Yu., Parfonova O.V.365

COMMUNICATIVE FUNCTIONS OF GOOD WISHES AND PRAISES

Murodova M.I.371

THE CONCEPT OF «HOME / HOMELAND» IN NATIONAL WORLDVIEWS: A
LINGUO-COGNITIVE COMPARATIVE ANALYSIS OF UKRAINIAN AND ENGLISH

Riabokin N.O., Barbinova A.V., Pashko S.V.375

PHILOLOGY AND INNOVATION: TRENDS, CHALLENGES, AND
BREAKTHROUGHS

Riabokin N., Nochovna N., Pashko S.378

HISTORICAL MEMORY AND THE FORMATION OF NATIONAL IDENTITY IN
UKRAINIAN YOUNG ADULT LITERATURE

Veretiuk T.V., Chetveryk V.K.380

МАРКЕРИ ВІЙНИ В СУЧАСНІЙ УКРАЇНСЬКІЙ ЛІТЕРАТУРІ ДЛЯ ДІТЕЙ ТА ЮНАЦТВА Гордієнко О.О.	383
ВИКОРИСТАННЯ АБРЕВІАТУР ЯК ЕЛЕМЕНТУ ІНТЕРНЕТ-СЛЕНГУ Грицик Х.М.	385
СПАЗМАТИЧНА КНИГА ГАРРІ ДУДИ «НА ОЧАХ У СВІТУ» ПРО ВІЙНУ В УКРАЇНІ ІЗ ПЕРЕКЛАДАМИ ВІКТОРА МЕЛЬНИКА Зелененька І.А., Кондратюк Л.М.	387
«ОБРАЗ» ТА «ОБРАЗНІСТЬ» : ДИФЕРЕНЦІАЦІЯ ПОНЯТЬ Кіщенко А.М.	392
СПОСОБИ ПЕРЕКЛАДУ ФРАЗЕОЛОГІЧНИХ ОДИНИЦЬ З КОЛЬОРОВИМ КОМПОНЕНТОМ УКРАЇНСЬКОЮ МОВОЮ Колос Г.С.	394
СТРАТЕГІЇ ПЕРЕКЛАДУ ТЕРМІНІВ МІЖНАРОДНОГО МОРСЬКОГО ПРАВА (НА МАТЕРІАЛІ АНГЛОМОВНИХ ДЖЕРЕЛ) Компанієць Є.С.	399
ФОРМУВАННЯ ПРОФЕСІЙНОЇ МОВНОЇ КУЛЬТУРИ МАЙБУТНІХ ФАХІВЦІВ АВТОМОБІЛЬНОГО ТРАНСПОРТУ У ПРОЦЕСІ ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИ Кулікова Т.В.	402
ЯВИЩЕ ФРАЗЕОЛОГІЧНОЇ СИНОНІМІЇ Мізюкін М.А.	405
ПЕРИФЕРІЯ ОНІМНОГО ПРОСТОРУ РОМАНУ МАРТИНА ЯКУБА «МЕРТВІ МОДЕЛІ» Наливайко М.Я., Зубкова К.Ю.	408
ЖАНРОВО-КОМУНІКАТИВНА СПЕЦИФІКА АНГЛОМОВНОГО СЮРВЕЙЄРСЬКОГО ДИСКУРСУ Смаркалова А.К.	413
СТИЛІСТИЧНІ ЗАСОБИ ВИРАЖЕННЯ КОНЦЕПТУ AGGRESSION У СУЧАСНІЙ АНГЛІЙСЬКІЙ МОВІ (НА МАТЕРІАЛІ ПРОМОВ СВІТОВИХ ЛІДЕРІВ СТОСОВНО РОСІЙСЬКО-УКРАЇНСЬКОЇ ВІЙНИ) Теліжин Е.А.	416

SECTION 24.

PHILOSOPHY AND POLITICAL SCIENCE

SOCIAL FACTORS IN THE ACTIVATION OF BORROWED PATTERNS IN MODERN UZBEK Qodirova D.G., Ma'rufjonova X.H.	420
--	-----

STRUCTURES OF THE CITY'S CULTURAL SPACE THAT REFLECT THE LIFESTYLE OF ITS RESIDENTS	
Radionova L., Kozyrieva N.	426

ФІЛОСОФСЬКІ ОСНОВИ СПРАВЕДЛИВОСТІ	
Лемешко С.С.	430

САКРАЛЬНІСТЬ У ЦИФРОВУ ЕПОХУ	
Паньків О.В.	433

SECTION 25.

PEDAGOGY AND EDUCATION

MEDIA COMPETENCE AS A KEY INDICATOR OF PEDAGOGICAL LEADERS' PERFORMANCE	
Asqarxodjayeva M.S.	435

NEW UKRAINIAN SCHOOL: TRENDS IN THE DEVELOPMENT OF ENGLISH LANGUAGE EDUCATION IN EDUCATIONAL INSTITUTIONS	
Bessarab N.	439

PEDAQOJI KADR HAZIRLIĞINDA PEŞƏ DƏYƏRLƏRİNİN İNKİŞAFINDA KEYFİYYƏT MEYARLARI	
Daşdəmirova A.T.	445

MICRO-AUDIO WELLBEING PRACTICES AS A SUPPORT TOOL FOR THE ADAPTATION OF FORCIBLY DISPLACED STUDENTS: A CROSS-CULTURAL CONCEPTUAL FRAMEWORK	
Didenko K.	451

MODERNIZATION OF CONTEMPORARY SCIENCE AND STEM-ORIENTED CONTINUITY OF PRESCHOOL AND PRIMARY EDUCATION	
Karapuzova N.D., Karapuzova I.V.	455

THE READINESS OF PHYSICAL EDUCATION TEACHERS FOR HEALTH-PROMOTING ACTIVITIES IN THE CONTEXT OF THE NEW UKRAINIAN SCHOOL	
Khrystova T.E., Nepsha O.V.	458

FORMATION OF A DIAGNOSTIC METHODOLOGY SERVICE TO SUPPORT EXPERIMENTAL ACTIVITIES IN EDUCATIONAL INSTITUTIONS	
Kyrylenko S., Evtushenko I.	462

ІНКЛЮЗИВНІ ВИКЛИКИ У ПРОЦЕСІ ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИ МАЙБУТНІХ УЧИТЕЛІВ ПОЧАТКОВОЇ ШКОЛИ НА ЗАНЯТТЯХ З КУРСУ «ТЕХНОЛОГІЇ»	
Білик О.В., Куцик О.Г., Гичка В.І., Комар А.В.	469

ЄВРОПЕЙСЬКИЙ ДОСВІД ЕКОЛОГІЧНОГО ВИХОВАННЯ ШКОЛЯРІВ У ПОЧАТКОВІЙ ШКОЛІ	
Волохата К.М.	474

ПИТАННЯ АКТУАЛЬНОСТІ РОЗВИТКУ SOFT SKILLS У ПРОЦЕСІ ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИ ПЕРСОНАЛУ ДЕРЖАВНОЇ КРИМІНАЛЬНО-ВИКОНАВЧОЇ СЛУЖБИ УКРАЇНИ Калгіна І.Д., Іващенко А.М.	479
--	-----

ОСОБЛИВОСТІ ОРГАНІЗАЦІЇ БЕЗПЕЧНОГО ОСВІТНЬОГО СЕРЕДОВИЩА ПІД ЧАС ПРОХОДЖЕННЯ НАВЧАЛЬНО-ПЕДАГОГІЧНОЇ ПРАКТИКИ В ЛІТНІЙ ПЕРІОД В УМОВАХ ВОЄННОГО СТАНУ Кошель А.П., Кошель В.М., Мариненко А.В., Манойлік Т.О.	481
--	-----

ІНТЕГРАЦІЯ ШТУЧНОГО ІНТЕЛЕКТУ В ОСВІТУ: ПОТЕНЦІАЛ, РИЗИКИ ТА ЕТИЧНІ ОБМЕЖЕННЯ Мельник Х.	489
--	-----

ОСОБЛИВОСТІ ЗАСТОСУВАННЯ ШТУЧНОГО ІНТЕЛЕКТУ В ОСВІТНЬОМУ ПРОЦЕСІ Саєвич О.В.	491
--	-----

РОЗВИТОК ХУДОЖНЬО-ІНТЕРПРЕТАЦІЙНОГО МИСЛЕННЯ СТУДЕНТІВ У ПРОЦЕСІ ДИРИГЕНТСЬКОЇ ПІДГОТОВКИ Стець Г.В., Кишакевич С.В.	494
--	-----

ФОРМИ ТА МЕТОДИ ПІДГОТОВКИ МАЙБУТНЬОГО ВЧИТЕЛЯ ПОЧАТКОВОЇ ШКОЛИ ДО ІНТЕЛЕКТУАЛЬНОГО РОЗВИТКУ УЧНІВ У ПОЗАНАВЧАЛЬНІЙ РОБОТІ Стоцька Н.І.	497
---	-----

ПЕДАГОГІЧНІ ПІДХОДИ ДО ФОРМУВАННЯ ТВОРЧОГО МИСЛЕННЯ У МУЗИЧНО-ОСВІТНЬОМУ ПРОСТОРІ Шахрай О.М., Поліщук О.В., Кругляченко А.Ю.	505
---	-----

SECTION 26.

PSYCHOLOGY AND PSYCHIATRY

UNIVERSAL CORPORATE INTERACTION CODE AS A PSYCHO-LEGAL INSTRUMENT FOR PREVENTING INTERCULTURAL CONFLICTS Zotova A.S.	509
--	-----

ЕМОЦІЙНЕ ВИСНАЖЕННЯ ТА ТРИВОЖНІСТЬ КОРИСТУВАЧІВ СОЦМЕРЕЖ: ОСОБЛИВОСТІ ПРОЯВУ ТА ПРОФІЛАКТИКА Бужинська С.М., Архіпова А.О.	513
--	-----

ПСИХОЛОГІЧНІ МЕХАНІЗМИ ФОРМУВАННЯ ЦІННІСНИХ ОРІЄНТИРІВ СУЧАСНОЇ МОЛОДІ У КОНТЕКСТІ ЛОГОТЕРАПІЇ В. ФРАНКЛА Вальковой І.С.	518
--	-----

ПСИХОЛОГІЧНІ ЗАСАДИ КРЕАТИВНОГО КОУПІНГУ ЯК РЕСУРСУ ПОДОЛАННЯ СТРЕСУ Василиженко М.К.	520
---	-----

ВЗАЄМОЗВ'ЯЗОК СИМПТОМІВ РДУГ І ВИСОКОЇ СЕНСОРНОЇ ТА ЕМОЦІЙНОЇ ЧУТЛИВОСТІ У СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ Двуреченська Є.	524
КОГНІТИВНІ ПОРУШЕННЯ У ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ З ЧЕРЕПНО-МОЗКОВИМИ ТРАВМАМИ: ПОНЯТТЯ ТА ОСОБЛИВОСТІ ПРОЯВУ Загребельна В.О.	526
ПСИХОЛОГІЧНІ ОСОБЛИВОСТІ УКРАЇНСЬКОЇ НАЦІОНАЛЬНОЇ ІДЕНТИЧНОСТІ В СУЧАСНИХ УМОВАХ Козик В.В.	529
SOFT SKILLS ЯК ЗАСІБ РОЗВИТКУ ОСОБИСТІСНИХ РЕСУРСІВ ФАХІВЦЯ У ПРОФЕСІЙНІЙ СФЕРІ Лазуренко О.О.	533
РОЛЬ ПЕРФЕКЦІОНІЗМУ У ФОРМУВАННІ ПСИХОЛОГІЧНОЇ ЗРІЛОСТІ ТА ЖИТТЄВОЇ РЕАЛІЗОВАНOSTІ Личко Л.В.	536
ПСИХОЛОГІЧНИЙ СУПРОВІД ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ, ЗВІЛЬНЕНИХ З ПОЛОНУ Лукавий А.А.	540
СИНДРОМ КОТАРА ЯК БОЙОВА ПСИХОГЕНІЯ: КЛІНІЧНИЙ ВИПАДОК Микитенко Р.В., Ковальчук О.В., Грищенкова О.Сє, Найда А.В., Баранов А.Ю..	542
ПРОФЕСІЙНО ВАЖЛИВІ ЯКОСТІ ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ Семененко О.Л.	547

SECTION 27.

MEDICAL SCIENCES AND PUBLIC HEALTH

THOROUGH EVALUATION OF THE MECHANISMS OF AUTONOMOUS REGULATION AND EMOTIONAL STATE IN TEENAGERS WITH MENSTRUAL CYCLE IRREGULARITIES Abdullayeva N.N., Kenzhayeva D.K., Djurabekova A.T.	550
ANALYSIS OF STRESS MANAGEMENT METHODS AMONG MEDICAL STUDENTS: HYGIENIC ASPECTS OF HEALTHY AND UNHEALTHY HABITS Bohachova O.S., Frolova A.O., Biehunova M.S.	553
THE EFFECTIVENESS OF COMBINED PHARMACOLOGICAL TREATMENT IN PATIENTS WITH DISCOGENIC PAIN SYNDROME OF THE LUMBAR SPINE IN DEGENERATIVE-DYSTROPHIC DISEASES Chervatiuk M., Melenko V.	556
SOME CORRELATIONSHIPS BETWEEN TYPE OF EATING BEHAVIOR AND LEVEL OF VISCERAL FAT IN PATIENTS WITH GASTROINTESTINAL DISEASES Demeshkina L.V.	558

INTEGRATION OF ARTIFICIAL INTELLIGENCE INTO DIGITAL CAD/CAM TECHNOLOGIES IN PROSTHODONTIC DENTISTRY: NEW APPROACHES TO PRECISION AND PREDICTABILITY OF PROSTHETIC TREATMENT Dzetsiukh T.I.	559
CLINICAL STRUCTURE AND DETERMINANTS OF MATERNAL MORTALITY IN THE ANDIJAN REGION IN THE CONTEXT OF NATIONAL TRENDS (2017–2024) Mamatova R.Z., Mamatova M.R.	561
ASSESSMENT OF CLINICAL AND MORPHOLOGICAL FACTORS OF PREMATURE PLACENTAL ABNORMALITY IN WOMEN AT RISK Ortikova F.M.	563
FORENSIC MEDICAL EXAMINATION OF THE MORPHOLOGICAL CHANGES OF THE PANCREAS IN DEATH CAUSED BY ALCOHOL INTOXICATION Safarov B.Z.	566
APPLICATION OF DIGITAL INFORMATION TECHNOLOGIES WITHIN THE HEALTHCARE SECTOR Zhuravel Y.V.	570
ПОРІВНЯЛЬНИЙ АНАЛІЗ ВМІСТУ ОКСИПРОЛІНУ ТА АСКОРБАТУ У ІНТАКТНИХ СТАТЕВОЗРІЛИХ ЩУРІВ ТА ЇХ НАЩАДКІВ Громадченко А.О.	572
ПЕРЕБІГ АНЕМІЙ РІЗНОГО ГЕНЕЗУ НА ФОНІ СПЕКОТНИХ КЛІМАТИЧНИХ УМОВ: ОГЛЯД РИЗИКІВ Данько Ю.С., Ячменьова Е.С.	575
КОМПАРТМЕНТ-СПЕЦИФІЧНА АКТИВНІСТЬ НАД-ЗАЛЕЖНОЇ МАЛАТДЕГІДРОГЕНАЗИ ТА ЇЇ РОЛЬ У РЕГУЛЯЦІЇ МЕТАБОЛІЧНОГО РЕДОКС-БАЛАНСУ В ТКАНИНАХ Дімов А.О.	579
ПОРІВНЯННЯ ЕФЕКТИВНОСТІ КЛАРИТРОМІЦИНУ ТА ЛЕВОФЛОКСАЦИНУ У СКЛАДІ ТРЬОХКОМПОНЕНТНОЇ ЕРАДИКАЦІЙНОЇ ТЕРАПІЇ <i>HELICOBACTER PYLORI</i> Максименко А.В., Голозубова О.В.	583
ЕКГ-ПРЕДИКТОРИ НЕБЕЗПЕЧНИХ СТАНІВ Максименко А.В., Олефіренко А.С.	585
ПРОБЛЕМИ ЗОРУ ТА СЛУХУ У СТУДЕНТІВ МЕДИКІВ Мішкін Б.І., Великодний І.В.	588
ВИКОРИСТАННЯ ТРАНС'ЮГУЛЯРНОГО ВНУТРІШНЬОПЕЧІНКОВОГО ПОРТОСИСТЕМНОГО ШУНТУВАННЯ ДЛЯ ЕФЕКТИВНОГО КОНТРОЛЮ ПОРТАЛЬНОЇ ГІПЕРТЕНЗІЇ Сарапулова С.М., Гончарова Н.М., Євтушенко О.В.	591

COVID-19-ІНДУКОВАНЕ НЕЙРОЗАПАЛЕННЯ: МІФІЧНЕ ПОНЯТТЯ ЧИ РЕАЛЬНИЙ ВИКЛИК ДЛЯ ПРАКТИЧНОЇ МЕДИЦИНИ?	
Стромило А.В., Соловйова Є.Т., Голозубова О.В.	595

SECTION 28.

PHARMACY AND PHARMACOTHERAPY

FERMENTATION OF SCHIZOPHYLLUM COMMUNE FUNGI ON A PLANT SUBSTRATE WITH SUBSEQUENT PROCESSING INTO AN EMULSION — A NEW STAGE IN THE DEVELOPMENT OF PHARMACOGNOSY AND BIOTECHNOLOGY OF NATURAL COMPOUNDS	
Vorobiova K.V.	599
ВИВЧЕННЯ АМІНОКИСЛОТНОГО СКЛАДУ ПАГОНІВ ОСИКИ	
Кива В.Ю., Мирошніченко О.О., Романько Є.С., Чуйкова А.С.	605

SECTION 29.

PHYSICAL CULTURE, SPORTS AND PHYSICAL THERAPY

ПРОФІЛАКТИКА ТРАВМАТИЗМУ У ЗМІШАНИХ ПАРАХ СПОРТИВНОЇ АКРОБАТИКИ	
Пирлик А.Г.	608
МЕТОДИЧНІ ЗАСАДИ МОТИВУВАННЯ МОЛОДІ НА ВЕДЕННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ	
Півень О.П., Поліщук В.В., Ткачук О.О., Лой Б.І.	613

SECTION 30.

HISTORY, ARCHEOLOGY AND CULTUROLOGY

UNMANNED AERIAL VEHICLES IN THE HISTORY OF WAR AND IN CONTEMPORARY CONFLICT	
Aliyeva Y.	622
«ADMONITION TO THE PARLIAMENT» ЯК ПРОЯВ АЛЬТЕРНАТИВНОЇ КОНФЕСІОНАЛІЗАЦІЇ В ЄЛИЗАВЕТИНСЬКІЙ АНГЛІЇ	
Судаков С.М.	631
ІМПЕРАТОР-ЖАРТІВНИК: PATER EXERCITUUM ГАЙ ЮЛІЙ ЦЕЗАР АВГУСТ GERMANIK (37 – 41 PP.)	
Ховрич С.М.	634
ІСТОРІЯ, АРХЕОЛОГІЯ ТА КУЛЬТУРОЛОГІЯ	
Чабан І.В.	637

SECTION 31.

ARCHITECTURE AND CONSTRUCTION

ОСОБЛИВОСТІ ПРОВЕДЕННЯ НАТУРНОГО ОБСТЕЖЕННЯ ПІД ЧАС ВИЗНАЧЕННЯ МАТЕРІАЛЬНОЇ ШКОДИ Михайленко А.Б.	644
ЕМПІРИЧНЕ ОБҐРУНТУВАННЯ ФУНКЦІОНАЛЬНИХ ТА ПСИХОЕМОЦІЙНИХ ВИМОГ У ПРОЄКТУВАННЯ ЦЕНТРІВ АДАПТАЦІЇ ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ Харченко С.А., Гнатюк Л.Р.	647

SECTION 32.

CULTURE AND ART

ХАРАКТЕРНІ ОСОБЛИВОСТІ АВТОРСЬКОЇ ЕСТРАДНОЇ ПІСНІ МИТЦІВ ЖИТОМИРСЬКОГО РЕГІОНУ Борисенко Н.С., Суботницький І.М.	658
ЕВОЛЮЦІЙНІ ПРОЦЕСИ ТРАНСФОРМАЦІЇ ОБРАЗНО-ВИРАЖАЛЬНИХ ЗАСОБІВ СКРИПКОВОЇ МУЗИКИ ВІД БАРОКОВОЇ ДОБИ ДО СУЧАСНОСТІ Маняхін А.М.	662
НАЦІОНАЛЬНИЙ ФОРУМ МУЗИКИ У ВРОЦЛАВІ Роговська Є.В., Борисенко Н.С.	667
ВИКОРИСТАННЯ ІНТЕРАКТИВНИХ ТЕХНОЛОГІЙ В ОСВІТНЬОМУ ПРОЦЕСІ НА ПРИКЛАДІ ГЕЙМІФІКАЦІЇ Слівенко А.Ю., Яременко С.А.	672

Bohachova Olha S. 

candidate of medical sciences, associate professor,
of the Department of Hygiene and Ecology
Kharkiv National Medical University, Ukraine

Frolova Anastasiia O.

Student of the I medical faculty
Kharkiv National Medical University, Ukraine

Biehunova Mariia S.

Student of the I medical faculty
Kharkiv National Medical University, Ukraine

ANALYSIS OF STRESS MANAGEMENT METHODS AMONG MEDICAL STUDENTS: HYGIENIC ASPECTS OF HEALTHY AND UNHEALTHY HABITS

Introduction. Studying in medical higher education institutions is characterised by significant psycho-emotional and physical stress. Medical students are constantly in a state of psychological stress due to their intensive academic workload, which involves mastering a large amount of theoretical knowledge and practical skills. Such conditions lead to the development of chronic stress, burnout syndrome, sleep disorders and the formation of maladaptive behavioural strategies [1]. The choice of methods for coping with stress during the study period is crucial, as it is during university studies that habits that impact the health and professional competencies of future doctors are formed. The study of stress and its relief will help to understand the psychological health issues of future doctors and allow the development of targeted psychological support programs for students [2].

The study aimed to analyse the level of stress among medical university students, identify the main stress factors and investigate the peculiarities of using healthy and unhealthy methods of coping with stress in the context of health hygiene.

Materials and methods. The study was conducted using an anonymous questionnaire. It involved 50 medical students. The questionnaire included questions about the subjective assessment of stress levels over the past month (on a scale of 1 to 10), the frequency of stressful conditions, the factors that cause them, and methods for overcoming stress. The respondents were asked to rate the importance of various stressors, including exams and tests, lack of time, uncertainty about the future, a large amount of study material, practical work in the hospital, personal problems, and financial difficulties. Methods of coping with stress were divided into

two groups: adaptive (communication with friends, hobbies, sufficient sleep, physical activity, relaxation techniques) and maladaptive (emotional eating, alcohol consumption, smoking). The data obtained were processed using descriptive statistics.

Results of the study. The study found that stress is an integral component of student life. According to the respondents, the most significant number of students (24%) rated their stress level at 7 points and 18% at 9 points on a 10-point scale, which corresponds to medium and high levels of psychological stress.

Regarding the frequency of stressful conditions during the course of studying, 56% of students reported a constant feeling of stress or its manifestations several times a week, indicating a chronicity of the process. Another 24% experience stress occasionally. These results indicate the widespread prevalence of chronic stress among students, which can hurt their cognitive functions, emotional well-being and academic achievements. Among the main factors of stress, the study found that exams and grading sessions remain the most significant source of stress (72%), followed by a lack of time to complete academic tasks (70%) and uncertainty about the professional future (66%). A large amount of study material (62% of respondents) is a significant stressor, where students often have well-founded fears of making mistakes. Personal problems and financial difficulties increase the overall psycho-emotional stress (48% and 44% respectively).

As for adaptive methods of coping with stress, the most popular were communication with friends and hobby activities (reading books, music, art), which contribute to psychological relief and emotional support. More than half of the students attempt to get enough sleep (7-8 hours a night), but heavy academic workloads often prevent them from achieving this goal. Physical activity was not very popular among students, as most rarely participated in sports, possibly due to a lack of time or interest. At the same time, regular physical activity is one of the most effective and scientifically proven methods of stress prevention [3].

As for psychological practices (meditation, breathing exercises), they are used unevenly by students: 28% do not use them at all, 4% practice them regularly, and 16% use them sporadically. This highlights the need to enhance educational and psychoprophylactic training in teaching future doctors' effective relaxation techniques.

Among the maladaptive methods of coping with stress, the most commonly noted are the uncontrolled use of gadgets, procrastination, and emotional eating, which students see as a temporary way to reduce anxiety. Only 12% of respondents drink alcohol to relieve stress, while 42% rarely do so, and 36% never do so. As for smoking, 48% of students do not smoke, 18% do it mainly in times of acute

emotional stress, and 12% do it regularly. It is worth noting that 48% of students combine adaptive and maladaptive methods of stress relief, and 26% use exclusively adaptive strategies. This indicates a behavioural mismatch when awareness of the benefits of healthy practices is not always accompanied by consistent implementation.

The current level of students' awareness of stress management methods is not satisfactory: 44% consider their knowledge to be insufficient, while 22% are satisfied with their own awareness. However, 72% of respondents expressed a desire to acquire more knowledge and practical skills in this area, which indicates their motivation to improve their own mental health. Among the formats offered to obtain helpful information, respondents chose information materials (posters, booklets) and mobile applications.

Conclusions. The study confirms that medical students are in a state of chronic psycho-emotional stress. The primary stressors are traditional in nature and are associated with exam load, time pressure, and uncertainty about the future. Although the vast majority of students choose adaptive methods for coping with stress, there is an underestimation of effective methods such as systematic physical activity and relaxation techniques. The presence of maladaptive strategies, especially the uncontrolled use of gadgets and emotional eating, requires the development and implementation of comprehensive psychoprophylaxis and hygiene education programmes. It is recommended to introduce special programmes at medical universities to teach students stress management skills, as well as provide access to qualified psychological help. Such measures will not only improve academic performance and support students' mental health during their studies, but also help them develop sustainable, healthy coping strategies - those that will be critically needed in future medical practice, where high stress is the norm.

References:

1. Fedchyshin, N. O., Shulhai, A. H., Klishch, H. I., & Sas, L. M. (2025). Burnout syndrome in medical students: challenges associated with war. *Medical Education*, (4), 82–87. <https://doi.org/10.11603/m.2414-5998.2024.4.15142>
2. Ordatii, N., & Anhel'ska, V. (2024). Study of psychological health status of medical students in wartime conditions. *Psychosomatic Medicine and General Practice*, 9 (1). <https://doi.org/10.26766/pmgp.v9i1.496>
3. Ohorenko, V., Kokashyn'skyi, V., Shornikov, A., & Kokashyn'ska, K. (2025). Comprehensive assessment of the impact of prolonged stressful events on quality of life and its components among medical students. *Psychosomatic Medicine and General Practice*, 10 (3). <https://doi.org/10.26766/pmgp.v10i3.644>