



Non-governmental Organization
International Center of Scientific Research



PROCEEDINGS OF THE
VII INTERNATIONAL SCIENTIFIC
AND THEORETICAL CONFERENCE

MODERNIZATION
OF SCIENCE AND ITS
INFLUENCE ON GLOBAL
PROCESSES

28.02.2025

BERN
SWISS CONFEDERATION

 **SCIENTIA**
COLLECTION OF SCIENTIFIC PAPERS

SECTION 24.

PSYCHOLOGY AND PSYCHIATRY

CORRELATION INDICATORS OF THE ABILITY TO ASSESS THE RESULTS OF SELF-REGULATION OF SPORTS ACTIVITIES AND MOTIVES OF SPORTS ACTIVITIES

Gakh R. 232

SECTION 25.

MEDICAL SCIENCES AND PUBLIC HEALTH

THE IMPACT OF STRESS CAUSED BY MILITARY ACTIONS IN UKRAINE ON THE MENTAL AND PHYSICAL STATE OF MEDICAL FACULTY STUDENTS AND WAYS TO OVERCOME IT

Saprychova L.V., Kolomytseva I.M., Medvedieva K.A. 234

ЕФЕКТИВНІСТЬ ПНЕВМОКОКОВОЇ ВАКЦИНИ ПРОТИ СЕРЕДНЬОГО ОТИТУ: СИСТЕМАТИЧНИЙ ОГЛЯД

Данько Ю.С., Ячменьова Е.С. 242

ОСОБЛИВОСТІ ПРОВЕДЕННЯ ДІАГНОСТИКИ ХОЗЛ У ХВОРИХ З ГІПЕРТОНІЧНОЮ ХВОРОБОЮ

Келюх Ю.О., Коротенко В.О. 245

ПОРУШЕННЯ ПРОЦЕСІВ КЛУБОЧКОВОЇ ФІЛЬТРАЦІЇ ТА КАНАЛЬЦЕВОЇ РЕАБСОРБЦІЇ ЯК КЛЮЧОВІ ФУНКЦІОНАЛЬНІ КОРЕЛЯТИ НИРКОВОЇ ПАТОЛОГІЇ ПРИ ДІАБЕТИЧНІЙ НЕФРОПАТІЇ

Сарахан В.М., Сарахан Л.В. 247

ЕФЕКТИВНІСТЬ ТА ДОКАЗОВІСТЬ АПАРАТНОЇ ФІЗІОТЕРАПІЇ В ПОСТТРАВМАТИЧНОМУ ПЕРІОДІ: ПОРІВНЯННЯ ДОСВІДУ УКРАЇНИ ТА ЄВРОПИ

Таранська Г.О., Лісовіна Л.О., Олійник А.О., Веснін В.В. 254

КЛІНІЧНИЙ ВИПАДОК ХВОРОБИ ПАРКІНСОНА

Тихонова Л.В., Чернявська М.В...... 257

SECTION 26.

PHARMACY AND PHARMACOTHERAPY

АНАЛІЗ НОРМАТИВНО-ПРАВОВИХ ДОКУМЕНТІВ, ЯКИМИ КЕРУЄТЬСЯ У СВОЇЙ ДІЯЛЬНОСТІ ФАРМАЦЕВТ КЛІНІЧНИЙ В УКРАЇНІ

Братішко Ю.С., Просяник Л.Ф., Зарічкова М.В., Должнікова О.М. 260

Таранська Ганна Олексіївна

Здобувач вищої освіти 2 медичного факультету
Харківський національний медичний університет, Україна

Лісовіна Лада Олександрівна

Здобувач вищої освіти 2 медичного факультету
Харківський національний медичний університет, Україна

Олійник Антон Олександрович

канд. мед. наук, доцент, доцент кафедри травматології та ортопедії
Харківський національний медичний університет, Україна

Веснін Володимир Вікторович

канд. мед. наук, доцент, доцент кафедри травматології та ортопедії
Харківський національний медичний університет, Україна

Науковий керівник: Веснін Володимир Вікторович

канд. мед. наук, доцент, доцент кафедри травматології та ортопедії
Харківський національний медичний університет, Україна

ЕФЕКТИВНІСТЬ ТА ДОКАЗОВІСТЬ АПАРАТНОЇ ФІЗІОТЕРАПІЇ В ПОСТТРАВМАТИЧНОМУ ПЕРІОДІ: ПОРІВНЯННЯ ДОСВІДУ УКРАЇНИ ТА ЄВРОПИ

Вступ. Фізіотерапія є невід'ємною складовою реабілітаційного процесу після травм, спрямованою на відновлення функціональних можливостей пацієнтів та покращення їхньої якості життя. В Україні, особливо в контексті зростання кількості травм через військові дії, питання ефективності та впровадження сучасних фізіотерапевтичних методів набуває особливої актуальності. Порівняння українського досвіду з європейськими практиками дозволяє виявити сильні та слабкі сторони національної системи реабілітації та визначити шляхи її вдосконалення.

Мета. Оцінка ефективності та наукової обґрунтованості місця апаратної фізіотерапії при комплексному підході реабілітації у посттравматичному періоді, а також порівняння різних методів в Україні та країнах Європейського Союзу.

Матеріали та методи дослідження: Аналіз наукової літератури: вивчення публікацій, присвячених фізичній терапії та ерготерапії в Україні та Європі; порівняльний аналіз освітніх програм: дослідження підготовки фахівців з фізичної терапії в українських та європейських навчальних закладах; оцінка

клінічних результатів: аналіз ефективності реабілітаційних програм на основі клінічних досліджень та звітів.

Основна частина.

Сучасні методи апаратної фізіотерапії

1. Ударно-хвильова терапія (УХТ) Європа: Використовується для лікування спортивних травм, реабілітації після переломів, усунення м'язово-фасціального болю. Доведена ефективність у лікуванні тендинітів, артрозу, відновленні після розривів зв'язок [1, 2]. Україна: Використовується, але обмежено через високу вартість апаратів та нестачу кваліфікованих фахівців [3].

2. Електроістимуляція (ЕМС) Європа: Використовується в неврологічній реабілітації (після інсультів, пошкоджень спинного мозку) для запобігання атрофії м'язів та відновлення рухових функцій [4]. Україна: Часто застосовується для схуднення та "підкачки" м'язів без реальної терапевтичної необхідності [3].

3. Транскраніальна магнітна стимуляція (ТМС) Європа: Використовується у нейрореабілітації (після інсультів, травм головного мозку), а також у лікуванні депресії [2]. Україна: Рідко доступна, частіше використовується для експериментальних досліджень [3].

4. Роботизована фізіотерапія (екзоскелети, механотерапія) Європа: Інтенсивно використовується для відновлення ходи у пацієнтів після травм спинного мозку та інсультів [1, 2]. Україна: Доступна лише у кількох приватних клініках та військових реабілітаційних центрах [3].

Застарілі методи, які в Європі вилучені або обмежені, але досі популярні в Україні

1. Дарсонвалізація Україна: Застосовується для лікування шкірних захворювань, варикозу, відновлення волосся [3]. Європа: Метод вважається застарілим, оскільки його ефективність не має достатньої доказової бази [4].

2. Ультрависокочастотна терапія (УВЧ) Україна: Продовжує використовуватися для лікування запальних процесів у ЛОР-органах та після травм [3]. Європа: Вилучена через відсутність доказової ефективності та можливі ризики перегріву тканин [4].

3. Магнітотерапія низької частоти Україна: Популярна в санаторіях та державних лікарнях, застосовується при артрозі, остеохондрозі, неврологічних захворюваннях [3]. Європа: Обмежено використовується через слабку доказову базу [2].

4. Гальванізація та електрофорез із ліками Україна: Використовується

для введення лікарських речовин через шкіру за допомогою слабого струму [3]. Європа: Вважається малоефективним методом через відсутність достатньої доказової бази [4].

Висновок: країни Європейського союзу орієнтуються на методи з доведеною ефективністю, поступово відмовляючись від сумнівних практик [1, 2]. У той час в Україні ще використовуються застарілі методики через інерцію медичної системи, недостатню обізнаність лікарів та обмежене фінансування [3]. Перехід на сучасні технології потребує оновлення навчальних програм, державного фінансування та розвитку доказової медицини [1]. Українська фізіотерапія має значний потенціал, але для досягнення європейських стандартів потрібно впроваджувати інноваційні підходи та відмовлятися від методів, ефективність яких не підтверджена наукою [2, 3].

Список використаних джерел:

1. World Confederation for Physical Therapy. "Physiotherapy in Post-Trauma Rehabilitation." 2023.
2. European Journal of Physical and Rehabilitation Medicine. "Evidence-Based Physiotherapy Approaches in Trauma Recovery." 2022.
3. Міністерство охорони здоров'я України. "Протоколи реабілітації після травм." 2023.
4. The Lancet. "Neurological Rehabilitation and Stroke Recovery in Eastern Europe." 2021.