

MODERN PROBLEMS OF THE ENVIRONMENT, YOUTH AND THE NEW GENERATION

Abstracts of XVII International Scientific and Practical Conference

Zagreb, Croatia
(April 29 - May 01, 2024)

UDC 01.1

ISBN – 9-789-40372-399-0

The XVII International Scientific and Practical Conference "Modern problems of the environment, youth and the new generation", April 29 - May 01, 2024, Zagreb, Croatia. 374 p.

Text Copyright © 2024 by the European Conference (<https://eu-conf.com/>).

Illustrations © 2024 by the European Conference.

Cover design: European Conference (<https://eu-conf.com/>).

© Cover art: European Conference (<https://eu-conf.com/>).

© All rights reserved.

No part of this publication may be reproduced, distributed, or transmitted, in any form or by any means, or stored in a data base or retrieval system, without the prior written permission of the publisher. The content and reliability of the articles are the responsibility of the authors. When using and borrowing materials reference to the publication is required. Collection of scientific articles published is the scientific and practical publication, which contains scientific articles of students, graduate students, Candidates and Doctors of Sciences, research workers and practitioners from Europe, Ukraine and from neighboring countries and beyond. The articles contain the study, reflecting the processes and changes in the structure of modern science. The collection of scientific articles is for students, postgraduate students, doctoral candidates, teachers, researchers, practitioners and people interested in the trends of modern science development.

The recommended citation for this publication is: Pyurko O., Arabadzhy-Tipenko L., Pyurko V. Kokedama as a form-creating component of green construction. Abstracts of XVII International Scientific and Practical Conference. Zagreb, Croatia Pp. 34-36.

URL: <https://eu-conf.com/en/events/modern-problems-of-the-environment-youth-and-the-new-generation/>

ПЕРСПЕКТИВА ВИКОРИСТАННЯ МЕДИЧНОГО КАНАБІСУ В ЛІКУВАННІ НЕВРОЛОГІЧНИХ ЗАХВОРЮВАНЬ

Тертична Альона Андріївна,
студентка 4 курсу І медичного факультету
Харківський Національний Медичний Університет, Україна

Каук Оксана Іванівна,
Доцент кафедри неврології
Харківський Національний Медичний Університет, Україна

Вступ. 13 лютого 2024 року президент України Володимир Зеленський підписав закон про легалізацію медичного канабісу, а саме "Закон про регулювання обігу рослин роду коноплі (Cannabis) в медичних, промислових цілях, науковій та науково-технічній діяльності для створення умов щодо розширення доступу пацієнтів до необхідного лікування онкологічних захворювань та посттравматичних стресових розладів, отриманих внаслідок війни". Хоч цього і не зазначено у назві закону, але у сфері неврології медичний канабіс також може застосовуватись, навіть більше, має велику перспективу і успішність застосування у багатьох країнах першого світу станом на сьогодні. Безперечно, підписання закону президентом не означає припинення обговорень канабісу, зокрема з упередженим ставленням з боку людей, які не цікавляться наукою, а отже на нас чекає складний шлях.

Мета. Ознайомитися із загальною інформацією про медичний канабіс, його практичне застосування у сфері неврології.

Матеріали і методи. Були оглянуті та оброблені наукові бази та фахові роботи науковців.

Результати. До складу канабісу входять більш ніж 500 різних речовин, але варто виокремити дві: тетрагідроканабінол (THC) і канабідіол (CBD). Ці молекули були охарактеризовані у 1960-х роках ізраїльським хіміком Рафаелем Мешуламом і його колегами. Вони виявили, що ТГК є психоактивною речовиною. Тобто, вживаючи марихуану з рекреаційною метою, люди отримують бажаний ефект за допомогою ТГК. У свою чергу канабідіол має анксиолітичні, знеболюючі, антипсихотичні та нейропротекторні властивості і має відносно високий поріг токсичності. При досягненні терапевтичних ефектів під час лікування хвороб або усуненні симптомів медичним канабісом, завдячувати треба саме канабідіолу[1]. Медична марихуана легалізована у 56-ти країнах світу, зокрема у Норвегії, Великобританії, Німеччині, США, Ізраїлі та інших. Її використовують у психіатрії, онкології, неврології, інтенсивній терапії для лікування або полегшення стану при онкозахворюваннях, посттравматичному синдромі, анорексії, епілепсії, розсіяному склерозі, хворобі Паркінсона та багато інших[2].

У 2020 році загальноукраїнський телеканал «Суспільне Новини» провів розслідування під назвою «Особливо небезпечний – медичний канабіс в Україні»[3]. Більше мільйона людей в Україні перебувають на обліку як онкохворі та більше 20 тисяч українських дітей мають діагноз епілепсія. На жаль, приймати препарати CBD для полегшення больового синдрому або для зменшення кількості епілептичних випадків, офіційно ці люди змоги не мали. На це впливало як упереджене ставлення цивільного населення, так і політиків, які гальмували розглядання закону про легалізування. У 2024 закон все таки підписали. Цьому посприяло перейняття європейських цінностей та збільшення кількості людей із діагнозом ПТСР, фантомними болями у зв'язку з повномасштабним вторгненням на території України. МОЗ надає статистику: у 2023 році кількість пацієнтів з ПТСР в Україні зросла майже в чотири рази порівняно з 2021 роком. За перші два місяці 2024 року ПТСР діагностували у такої ж кількості пацієнтів, як за весь 2021 рік[4].

Медичний канабіс має анальгезуючий ефект, тому його застосовують для полегшення стану пацієнтів з хронічним болем. Для досягнення бажаного ефекту має бути досягнуто оптимальне співвідношення ТГК і канабідіолу. Існує дослідження, яке показало, що серед пацієнтів з хронічним болем, які вживали медичну марихуану, спостерігалось зниження споживання опіоїдів на 64%[5]. Ці пацієнти також відзначили менше побічних ефектів та покращення якості життя. У зв'язку з поширеною епідемією опіоїдів, використання медичного канабісу як можливої альтернативи стає все важливішим. На відміну від опіоїдів, марихуана не пригнічує дихання, що може призвести до меншої смертності. Результатами ще одного дослідження є оцінка свого стану людей з хронічним болем після вживання медичної коноплі. У дослідженні брали участь 984 пацієнти з різними формами хронічного болю, такими як невропатичний біль, біль у спині, артрит, післяопераційний біль, мігрень та біль у животі. За результатами цього дослідження дві третини пацієнтів повідомили про полегшення болю як основну перевагу від вживання марихуани. Покращення сну виявилось другою найпоширенішою перевагою. Однак основним негативним відгуком серед цих пацієнтів була висока вартість медичного канабісу[6].

Іще одне захворювання, симптоми і прогресування якого зменшуються при лікуванні канабідіолом – епілепсія. Поширеність епілепсії становить 0,5%–1% серед населення світу та є серйозним неврологічним розладом. Незважаючи на існування ефективних протиепілептичних препаратів, близько одної третини хворих мають резистентність до лікування. У важких випадках можуть розглядатися операція, стимуляція блукаючого нерва або кетогенна дієта. Проте для пацієнтів, яким не підходить хірургічне втручання або вони не реагують на зазначені методи лікування, медичний канабіс може стати панацеєю на шляху до зменшення частоти нападів, у порівнянні з іншими фармакологічними методами. Протягом останніх п'яти років було проведено кілька досліджень з використанням каннабідіолу (препарат Epidyolex, 100 мг/мл перорального рідкого розчину) у пацієнтів з епілепсією, зокрема у тих, хто має синдром Леннокса-Гасто, комплекс туберозного склерозу і важку міоклонічну епілепсію,

також відому як синдром Драве. Ці дослідження, які тривали від 14 до 16 тижнів, показали, що каннабідіол був ефективнішим за плацебо у зменшенні частоти нападів. Наприклад, при синдромі Леннокса-Гасто було проведено два дослідження (дорослі та діти віком від 2 до 55 років, 34% у віці старше 18 років) : лікування з використанням CBD у дозі 10–20 мг/кг/день порівняно з плацебо призвели до значного зниження середньої частоти виникнення судом зі зменшенням на ~42% у групі лікування порівняно з ~17% у групі плацебо[7].

Висновки: Отже, медична конопля є об'єктом інтересу і вивчення наукових спільнот, лікарів і медицини в цілому. Використання сертифікованих і легалізованих препаратів медичної марихуани в Україні є великим кроком у майбутнє для країни, медицини і пацієнтів, які потребують цього найбільше.

Список літератури:

1. 1.Aran A, Cayam-Rand D. Medical Cannabis in Children. Rambam Maimonides Med J. 2020 Jan 30;11(1):e0003. doi: 10.5041/RMMJ.10386. PMID: 32017680; PMCID: PMC7000154

URL:<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7000154/#b50-rmmj-11-1-e0003>

2. Зайцева О. Медичний канабіс: що це таке і що буде після його легалізації в Україні. Новини України - останні новини України сьогодні - УНІАН. URL: <https://www.unian.ua/society/medichniy-kanabis-shcho-ce-take-i-komu-potribni-taki-lik-i-12327987.html>

3. Суспільне Новини. Особливо небезпечний – медичний канабіс в Україні | Розслідування Суспільного, 2020. YouTube. URL: https://www.youtube.com/watch?v=kmSD-i2gb_s

4. Кількість пацієнтів із ПТСР в Україні зростає – МОЗ. Медична справа. URL: <https://medplatforma.com.ua/news/75946-kilkist-patsientiv-iz-ptsr-v-ukraini-zrostaє-moz>

5. Bains S., Mukhdomi T. Medicinal Cannabis for Treatment of Chronic Pain. National Library of Medicine. URL: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK574562/>

6. Piper BJ, Beals ML, Abess AT, Nichols SD, Martin MW, Cobb CM, DeKeuster RM. Chronic pain patients' perspectives of medical cannabis. Pain. 2017 Jul; URL: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5845915/>

7. Lawson J, O'Brien T, Graham M, Renaud E, Jones D, Freeman J, Lawn N, Martin JH. Expert advice for prescribing cannabis medicines for patients with epilepsy-drawn from the Australian clinical experience. Br J Clin Pharmacol. 2022 Jul; URL: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9311726/>