

**Взаимосвязь провоспалительных цитокинов  
и индекса массы тела у больных сахарным диабетом типа 2  
и избыточной массой тела**

***Н.В. Сокольникова, асп.***

*Харьковский национальный медицинский университет,*

*кафедра внутренней медицины №3.*

*Харьков, Украина*

Сахарный диабет типа 2 (СД-2) является одним из ведущих факторов смертности и инвалидности, которые обусловлены его микро- и макрососудистыми осложнениями. В основе поражения сосудов пациентов с СД-2 наряду с метаболическими нарушениями лежит атеросклероз, прогрессированию которого способствует хроническая системная воспалительная реакция. Связь между системной воспалительной реакцией и избыточной массой тела изучены недостаточно.

**Целью исследования** было оценить связь между провоспалительными цитокинами интерлейкином 1- $\beta$  (ИЛ 1- $\beta$ ), интерлейкином-6 (ИЛ-6) и степенью повышения массы тела у пациентов с СД-2.

**Материал и методы.** У 83 больных (31 мужчина и 52 женщины) с СД 2 типа в возрасте 35-65 лет были измерены рост, вес, рассчитан индекс массы тела (ИМТ). Иммуноферментным методом с помощью наборов реактивов «Вектор-Бест» были определены уровни провоспалительных цитокинов ИЛ 1- $\beta$  и ИЛ-6. Контрольную группу составляли 20 практически здоровых лиц с нормальной массой тела. Группы были равнозначны по возрасту и полу. Для определения достоверности различий между средними показателями использовался однофакторный дисперсионный анализ, поскольку исследуемые показатели имели нормальный закон распределения (критерий Шапиро-Уилка).

**Результаты.** В данной выборке все больные были разделены на 3 группы в зависимости от ИМТ: 1 группа (n=32) – 25 - 29,9 кг/м<sup>2</sup>, 2 группа (n=32) – 30 - 34,9 кг/м<sup>2</sup> и 3 группа (n=19) –  $\geq 35$  кг/м<sup>2</sup>. Такое разделение на группы обусловлено тем, что, начиная со значений ИМТ  $\geq 35$  кг/м<sup>2</sup>, исследуемые показатели достоверно не изменялись. Значения ИЛ-1 $\beta$  (нг/мл) достоверно различались во всех группах (p<0,05): группа контроля - 8,12 $\pm$ 0,24; 1 группа - 12,6 $\pm$ 0,3; 2 группа - 14,9 $\pm$ 0,28; 3 группа - 15,8 $\pm$ 0,57, а также ИЛ-6 (нг/мл): 8,83 $\pm$ 0,22; 12,1 $\pm$ 0,34; 13 $\pm$ 0,28; 14,1 $\pm$ 0,63 соответственно.

**Выводы:** Полученные данные свидетельствуют в пользу того, что с нарастанием массы тела у больных СД-2 повышается и риск микро- и макрососудистых осложнений, опосредованных системной воспалительной реакцией, за счет повышения уровней провоспалительных цитокинов ИЛ-1 $\beta$  и ИЛ-6.