

# ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ ПИОГЛИТАЗОНА У БОЛЬНЫХ С НЕАЛКОГОЛЬНОЙ ЖИРОВОЙ БОЛЕЗНЬЮ ПЕЧЕНИ И ИНСУЛИНОРЕЗИСТЕНТНОСТЬЮ

Степанова Е.В., Гопций Е.В.,\* Семова О.В.

*Харьковский национальный медицинский университет,*

*\*ГУ “Институт терапии имени Л.Т. Малой” НАМН Украины, г. Харьков*

**Цель исследования:** изучить влияние пиоглитазона на углеводный обмен, липидный обмен и эндотелиальную функцию у больных с инсулинорезистентностью (ИР) и неалкогольной жировой болезнью печени (НЖБП).

**Материалы и методы:** нами было обследовано 80 человека, 35 из которых женщины и 45 – мужчины с ИР и НЖБП, в возрасте от 30 до 66 лет. Всем был назначен пиоглитазон в дозе 15 мг/сут. на протяжении 12 недель. Пациентам проводили антропометрическое обследование, индекс массы тела (ИМТ) рассчитывали по формуле Кетле. Показатели углеводного обмена оценивали путем определения содержания в сыворотке венозной крови уровня иммунореактивного инсулина (ИРИ), перорального теста толерантности к глюкозе, рассчитывали индекс НОМА. Определяли липидный обмен и микроальбуминурию, которая является маркером эндотелиальной дисфункции. Проводили измерение артериального давления и УЗИ печени.

**Результаты исследования:** проводимая нами терапия, показала положительные результаты. После 12 недель лечения у пациентов с ИР и НЖБП уровень ИР снизился более, чем на 30 %, анализ НОМА выявил значительное улучшение среднего показателя  $\beta$ -клеток (на 65 %). Эффективно снизился уровень гликемии натощак, уровень гликозилированного гемоглобина (HbA1c) снизился, в среднем, на 2 %. Отмечалось благоприятное действие на микроальбуминурию, маркер нарушения функции эндотелия, обеспечивая его стойкое снижение на 26 %. Уровень артериального давления снизился, в среднем, на 3 %. У 86 % пациентов отмечалось снижение степени стеатоза.

**Выводы:** применение пиоглитазона у больных с инсулинорезистентностью и неалкогольной жировой болезнью печени оказывает гиполипидемический эффект, эффективно влияет на углеводный обмен и эндотелиальную дисфункцию, снижает степень стеатоза, не вызывая существенных побочных эффектов.