

# ЛИПИДНЫЙ ОБМЕН У БОЛЬНЫХ С СОЧЕТАНОЙ ПАТОЛОГИЕЙ САХАРНОГО ДИАБЕТА 2 ТИПА И ОСТЕОАРТРОЗА

*Медяник Е.А., Долгов В.М.*

*Харьковский национальный медицинский университет, г. Харьков, Украина*

*Научный руководитель - к.мед.н., асс. Олейник М.А.*

**Цель.** Определить взаимосвязи липидного обмена с показателями углеводного обмена и уровнем С-реактивного белка (СРБ) у больных с остеоартрозом (ОА) и сахарным диабетом (СД) 2-го типа.

**Материалы и методы.** Обследовано 55 пациентов с СД 2-го типа и ОА, средний возраст -  $52,4 \pm 2,3$  года. Все пациенты были разделены на 3 группы: 1-я группа (n=10) – с ОА, 2-я группа (n=10) – пациенты с СД 2-го типа, 3-я группа (n=25) – пациенты с СД 2-го типа и ОА с ожирением. Группы были сопоставимы по полу и возрасту. Всем пациентам с ОА было проведено рентгенографическое исследование суставов, определен уровень СРБ. Проводилось исследование уровня гликозилированного гемоглобина (HbA1c), глюкозы крови натощак (ГКН), уровня общего холестерина (ОХ), триглицеридов (ТГ), липопротеидов низкой плотности (ЛПНП), липопротеидов очень низкой плотности (ЛПОНП) и липопротеидов высокой плотности (ЛПВП). Проводилась статистическая обработка полученных данных.

**Результаты.** Анализ показателей липидного обмена у обследованных больных выявил дислипидемию во всех группах пациентов, наиболее выраженные изменения были выявлены у больных 3-й группы ( $p < 0,05$ ). У больных с изолированным течением СД 2-го типа выявлены взаимосвязи между уровнем ГКН и уровнем ОХ ( $r=0,75$ ,  $p < 0,05$ ) и ХС ЛПНП ( $r=0,68$ ,  $p < 0,05$ ), уровнем HbA1C и уровнем ОХ ( $r=0,48$ ,  $p < 0,05$ ) и ХС ЛПНП ( $r=0,51$ ,  $p < 0,05$ ). В 3-й группе определены положительные корреляции уровня ОХ с ГКН ( $r=0,54$ ,  $p < 0,05$ ), с HbA1C ( $r=0,49$ ,  $p < 0,05$ ). Значимых взаимосвязей между показателями липидного обмена и уровнем С-реактивного белка у больных с изолированной патологией выявлено не было, при этом у больных 3-й группы

выявлены взаимосвязи между СРБ и уровнями ОХ ( $r=0,46$ ;  $p<0,05$ ), ЛПНП ( $r=0,37$ ,  $p<0,05$ ), ТГ ( $r=0,31$ ,  $p<0,05$ ).

**Вывод.** Полученные данные свидетельствуют о взаимоотягчающем влиянии нарушений углеводного и липидного обмена, что может усугублять течение заболевания пациентов с сочетанной патологией. Однако оценка данных показателей требует дальнейшего изучения.