

# **ТИРЕОИДНЫЙ ПРОФИЛЬ У БОЛЬНЫХ ТУБЕРКУЛЕЗОМ С СОПУТСТВУЮЩИМ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ**

**Матвеева С.Л., Шевченко О.С., Федец О.И.**

*Харьковский национальный медицинский  
университет*

Среднегодовая смертность среди больных туберкулезом с сопутствующим сахарным диабетом в 8,8 раз превышает смертность больных туберкулезом с ненарушенным углеводным обменом. Йодотиронины - антагонисты инсулина, обладают высоким уровнем диабетогенности, однако, функция щитовидной железы у больных туберкулезом и сахарным диабетом изучена недостаточно.

Цель исследования - исследование уровней тиреоидных гормонов у лиц, страдающих туберкулезом и сахарным диабетом.

У 64 больных туберкулезом и сахарным диабетом, а также у 65 больных туберкулезом с неизменным углеводным балансом иммуноферментативным методом определены уровни свободного тироксина (св.Т4), тиреотропного гормона гипофиза (ТТГ), общего трийодтиронина (Т3) и общего тироксина (Т4). Уровень ТТГ ( $1,80 \pm 1,62 \mu\text{МЕ/мл}$ ) у больных туберкулезом с сопутствующим диабетом был достоверно ниже ( $p=0,016$ ), чем в контрольной группе больных туберкулезом без диабета ( $2,34 \pm 1,24 \mu\text{МЕ/мл}$ ). У больных туберкулезом мужского пола с сопутствующим сахарным диабетом уровень ТТГ ( $1,192 \pm 0,68 \mu\text{МЕ/мл}$ ) был достоверно ниже ( $p < 0,05$ ) при сравнении с лицами женского пола этой же группы. Уровень Т3 у мужчин в группе сахарного диабета ( $125 \pm 97 \text{нг/дл}$ ) был достоверно выше, чем у женщин ( $98 \pm 75 \text{нг/дл}$ ).

Из 64 больных с сопутствующим сахарным диабетом у 26,6% отмечен низкий уровень тиреоидных гормонов (св.Т4  $> 2,01 \text{нг/дл}$ ), у 19,8% - был отмечен высокий уровень тиреоидного гормона (св.Т4  $< 2,01 \text{нг/дл}$ ) и 54% - сохраняли эутиреоидное состояние.

В результате проведенного исследования установлена высокая частота (46,5%) аномалии уровней тиреоидного гормона среди больных туберкулезом с сопутствующим сахарным диабетом. Случаи гипотиреоза чаще встречались у женщин (16,8%), чем у мужчин (9,9%) в то время как гипертиреоз чаще встречался у мужчин (8%).

Высокая частота дистиреоза у больных с сочетанной патологией диктует введение стандартного скрининга уровней тиреоидных гормонов у этих лиц для адекватной коррекции тиреопатий, улучшения компенсации углеводного обмена и повышения эффективности противотуберкулезной химиотерапии.