

ХАРКІВСЬКИЙ
НАЦІОНАЛЬНИЙ
МЕДИЧНИЙ
УНІВЕРСИТЕТ

19-21
СІЧНЯ
2026

ЗБІРНИК

ФЕСТИВАЛЮ МОЛОДІЖНОЇ НАУКИ 2026

“Медицина третього
тисячоліття”

МІСТО-ГЕРОЙ ХАРКІВ





ЗМІСТ

АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ МЕДСЕСТРИНСТВА	10
Борзова Наталя Олексіївна	11
ДОПОМОГА СЕРЕДНЬОГО МЕДИЧНОГО ПЕРСОНАЛУ У ПІДТРИМЦІ ПСИХОЛОГІЧНОГО СТАНУ ПАЦІЄНТІВ ОНКОЛОГІЧНОГО ПРОФІЛЮ	
Волік Марія Сергіївна, Лапіна Софія Станіславівна	12
ОСОБЛИВОСТІ МЕДСЕСТРИНСЬКОГО ДОГЛЯДУ ЗА ХВОРИМИ З АРТЕРІАЛЬНОЮ ГІПЕРТЕНЗІЄЮ ІЗ СУПУТНИМ ХРОНІЧНИМ ОБСТРУКТИВНИМ ЗАХВОРЮВАННЯМ ЛЕГЕНЬ	
Глобіна Наталія Іванівна	15
РОЛЬ СТАРШОЇ МЕДИЧНОЇ СЕСТРИ У ПРОВЕДЕННІ ІНФЕКЦІЙНОГО КОНТРОЛЮ І ПІДВИЩЕННІ БЕЗПЕКИ ПАЦІЄНТІВ	
Гондар Ліра Олександрівна	17
МОТИВАЦІЯ МЕДИЧНИХ СЕСТЕР ДО ПРОФЕСІЙНОЇ САМООСВІТИ	
Денисова-Полякова Анна Павлівна	19
ОСОБЛИВОСТІ МЕДСЕСТРИНСЬКОГО СУПРОВОДУ У ФІЗИЧНІЙ РЕАБІЛІТАЦІЇ ПІСЛЯ ІНСУЛЬТУ	
Єрмоєнко Галина Володимирівна	21
РОЛЬ МЕДСЕСТРИНСЬКОГО СУПРОВОДУ У ВПРОВАДЖЕННІ МЕТОДУ БУТЕЙКА ДЛЯ РЕАБІЛІТАЦІЇ ПАЦІЄНТІВ ІЗ БРОНХІАЛЬНОЮ АСТМОЮ	
Кузьменко Наталія Михайлівна	23
СИМУЛЯЦІЙНЕ НАВЧАННЯ В СИСТЕМІ МЕДСЕСТРИНСЬКОЇ ОСВІТИ: СУЧАСНІ ПІДХОДИ ТА ПЕРСПЕКТИВИ	
Павленко Аліна Андріївна	25
РОЛЬ СТАНДАРТНИХ ОПЕРАЦІЙНИХ ПРОЦЕДУР В ПРОЦЕСІ ПРОФЕСІЙНОЇ АДАПТАЦІЇ МЕДИЧНИХ СЕСТЕР	
Пшеничка Ірина Сергіївна	27
ВПЛИВ ПОРУШЕНЬ РЕЖИМУ ЛІКУВАННЯ НА ПЕРЕБІГ ПІСЛЯОПЕРАЦІЙНОГО ПЕРІОДУ У ХВОРИХ ПІСЛЯ ХІРУРГІЧНОГО ЛІКУВАННЯ ФЛЕГМОНИ ДНА ПОРОЖНИНИ РОТА	
Стельникович Ніна Савівна	29
ВПЛИВ ПРОФЕСІЙНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ МЕДИЧНОЇ СЕСТРИ НА ПСИХОЛОГІЧНИЙ СТАН ПАЦІЄНТІВ СТАЦІОНАРУ	
Пантюхова Таїсія Олександрівна, Завиленкова Вероніка Андріївна	31
ПРОФЕСІЙНА РОЛЬ МЕДИЧНОЇ СЕСТРИ В РЕАБІЛІТАЦІЇ ПАЦІЄНТІВ ПІСЛЯ АМПУТАЦІЇ НИЖНІХ КІНЦІВОК	
АКУШЕРСТВО ТА ГІНЕКОЛОГІЯ	34
Благовещенський Роман Євгенійович, Капітько Дар'я Сергіївна.	35
ОСОБЛИВОСТІ МАТКОВОГО КРОВОТОКУ У ЖІНОК РЕПРОДУКТИВНОГО ВІКУ З АНОМАЛЬНИМИ МАТКОВИМИ КРОВОТЕЧАМИ ТА СУПУТНЬОЮ ЕКСТРАГЕНІТАЛЬНОЮ ПАТОЛОГІЄЮ	
Благодир Ангеліка Костянтинівна, Бондарєва Ірина Євгенівна	37
ВПЛИВ ЕПІДУРАЛЬНОЇ АНАЛГЕЗІЇ НА ДИНАМІКУ ПОЛОГОВОЇ ДІЯЛЬНОСТІ ТА РЕЗУЛЬТАТ ПОЛОГІВ	
Гарт Анна Олегівна	38
ОСОБЛИВОСТІ ПЕРЕБІГУ ВАГІТНОСТІ У ЖІНОК З ДЕФІЦИТОМ ВІТАМІНУ D	
Гордієнко Поліна Олексіївна	40
ІСТМОЦЕЛЕ ПІСЛЯ КЕСАРЕВОГО РОЗТИНУ ЯК ПРИЧИНА АНОМАЛЬНИХ МАТКОВИХ КРОВОТЕЧ: КЛІНІЧНИЙ ВИПАДОК	
Григорян Наріне Аршалуйсівна	42
ВИКОРИСТАННЯ НОВІТНІХ МЕТОДІВ ЗНЕБОЛЕННЯ ПІД ЧАС ПОЛОГІВ: ТЕХНОЛОГІЇ ВІРТУАЛЬНОЇ РЕАЛЬНОСТІ	
Діхтяренко Вікторія Олегівна, Аралов Олег Миколайович	44
ВПЛИВ ОКСИГЕНОТЕРАПІЇ НА БЛОКСИНТЕЗУЮЧУ ФУНКЦІЮ ПЛАЦЕНТИ ПРИ ЛІКУВАННІ ПЛАЦЕНТАРНОЇ НЕДОСТАТНОСТІ	



Зуб Олександр Валерійович	45
МОРФОЛОГІЧНІ ОСОБЛИВОСТІ ПУХЛИНОПОДІБНИХ УТВОРЕНЬ ЯЄЧНИКІВ У ЖІНОК З ОЖИРІННЯМ	
Калінін Данило Емільович	47
ІННОВАЦІЙНІ МЕТОДИ РАНЬОГО СКРИНІНГУ ПРЕЕКЛАМПСІЇ: СУЧАСНИЙ ОГЛЯД	
Колубатко Марія Василівна	49
ВІРУС ПАПІЛОМИ ЛЮДИНИ ТА ВАКЦИНАЦІЯ : ВПЛИВ ВАКЦИНИ ПРОТИ ПАПІЛОМАВІРУСУ НА ЕПІДЕМІОЛОГІЮ РАКУ ШИЙКИ МАТКИ У СВІТІ	
Конопля Ліна Адріївна, Феськова Анна Олександрівна	51
РОЛЬ МІКРОБІОМУ У ПІДТРИМЦІ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВ'Я ЖІНКИ	
Кудін Ілля Дмитрович	53
МАТЕРИНСЬКО-ПЛОДОВА ІНФЕКЦІЯ ЯК ЧИННИК АКТИВАЦІЇ ЕРИПТОЗУ У ВАГІТНИХ	
Кулешова Таїсія Андріївна	55
ОСОБЛИВОСТІ ДІАГНОСТИКИ ОНКОЛОГІЧНИХ ЗАХВОРЮВАНЬ МОЛОЧНОЇ ЗАЛОЗИ (КЛІНІЧНИЙ ВИПАДОК)	
Ксьонз Ольга Сергіївна	57
КЛІНІЧНІ ОСОБЛИВОСТІ ПЕРЕБІГУ ВАГІТНОСТІ У ПАЦІЄНТОК ПІСЛЯ НЕФРЕКТОМІЇ	
Лазирська Анна Вячеславівна	59
ХРОНІЧНИЙ ЕНДОМЕТРИТ ЯК ПРИЧИНА ВТОРИННОГО БЕЗПЛІДДЯ ТА НЕВИНОШУВАННЯ ВАГІТНОСТІ:КЛІНІЧНЕ СПОСТЕРЕЖЕННЯ	
Негода Юлія Сергіївна	61
ВЗАЄМОЗВ'ЯЗОК СТОМАТОЛОГІЧНОГО ЗДОРОВ'Я ТА ПЕРЕБІГУ ВАГІТНОСТІ: СУЧАСНИЙ ПОГЛЯД НА ПРОБЛЕМУ	
Новікова Анна Миколаївна	63
ДЕЯКІ НОВІТНІ АСПЕКТИ В ЗАСТОСУВАННІ РОСЛИННИХ ЕСТРОГЕНІВ ПРИ СИНДРОМІ ПОЛІКІСТОЗУ ЯЄЧНИКІВ	
Павленко Неля Сергіївна, Ускова Дар'я Сергіївна	65
ВПЛИВ ОЖИРІННЯ НА ЖІНОЧУ РЕПРОДУКТИВНУ ФУНКЦІЮ	
Пелих Іван Миколайович	69
ОСОБЛИВОСТІ ДІАГНОСТИКИ ТА ЛІКУВАННЯ АНОМАЛЬНИХ МАТКОВИХ КРОВОТЕЧ У ЖІНОК РЕПРОДУКТИВНОГО ВІКУ НА СУЧАСНОМУ ЕТАПІ	
Сергієнко Ганна Валеріївна, Луцький Андрій Сергійович	72
ПОКАЗНИКИ ЕКСТРАКОРПОРАЛЬНОГО ЗАПЛІДНЕННЯ ПРИ ІМУНОЛОГІЧНОМУ БЕЗПЛІДДІ У ЧОЛОВІКІВ	
Страховецька Марина Віталіївна, Москалець Марина Олександрівна	74
НАДАННЯ МЕДИЧНОЇ ДОПОМОГИ ЖІНКАМ З УШКОДЖЕННЯМ ОРГАНІВ МАЛОГО ТАЗУ В УМОВАХ БОЙОВИХ ДІЙ	
Таранська Ганна Олексіївна	76
ВИКОРИСТАННЯ КОМБІНОВАНИХ ОРАЛЬНИХ КОНТРАЦЕПТИВІВ ЯК МОНОТЕРАПІЇ ПРИ АКНЕ У ЖІНОК 18–35 РОКІВ: АНАЛІЗ МОТИВАЦІЇ ПАЦІЄНТОК ТА КЛІНІЧНОЇ ЕФЕКТИВНОСТІ	
Фішензон Софія Олексіївна	79
ОЦІНКА РІВНЯ УЧАСТІ ТА ОБІЗНАНОСТІ ЖІНОК ХАРКІВСЬКОЇ ОБЛАСТІ У ПРОГРАМАХ СКРИНІНГУ РАКУ МОЛОЧНОЇ ЗАЛОЗИ ТА ШИЙКИ МАТКИ	
Хорошун Євгенія Віталіївна	81
ПАТОФІЗІОЛОГІЧНІ МЕХАНІЗМИ ВПЛИВУ ЕМБОЛІЗАЦІЇ МАТКОВИХ АРТЕРІЙ НА ОВАРІАЛЬНИЙ РЕЗЕРВ	
Цимбал Марина Миколаївна	83
КЛІНІЧНЕ ЗНАЧЕННЯ ПОРУШЕНЬ ФУНКЦІЇ ЩИТОПОДІБНОЇ ЗАЛОЗИ В АКУШЕРСЬКО-ГІНЕКОЛОГІЧНІЙ ПРАКТИЦІ	
ВНУТРІШНІ ХВОРОБИ	86



Барбашова Анастасія Георгіївна	87
ASSESSMENT OF THE FEATURES OF ANTIHYPERTENSIVE THERAPY AND COMPLIANCE OF PATIENTS OF DIFFERENT AGE CATEGORIES	
Богданова Єва Сергіївна, Федорова Марія Максимівна	89
ДОСВІД ВИКОРИСТАННЯ ЄВРОПЕЙСЬКОГО ФОРМАТУ PROBLEM BASED LEARNING ДЛЯ ФОРМУВАННЯ ТА РОЗВИТКУ КЛІНІЧНОГО МИСЛЕННЯ	
Волік Марія Сергіївна	92
ОЦІНКА ВПЛИВУ ХРОНІЧНОГО ОБСТРУКТИВНОГО ЗАХВОРЮВАННЯ ЛЕГЕНЬ НА ЯКІСТЬ ЖИТТЯ ПАЦІЄНТІВ	
Гарькуша Світлана Миколаївна	94
МЕДСЕСТРИНСЬКА ДОПОМОГА ПРИ ЦУКРОВОМУ ДІАБЕТІ 1 ТИПУ: ЗАВДАННЯ ТА ВИКЛИКИ	
Григорян Наріне Аршалуйсівна	95
АНАЛІЗ ФАКТОРІВ РИЗИКУ СЕРЦЕВО-СУДИННИХ ЗАХВОРЮВАНЬ СЕРЕД СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ: ХАРЧОВІ ЗВИЧКИ, СПОСІБ ЖИТТЯ ТА СПАДКОВІСТЬ	
Гріднева Ольга Володимирівна	97
ОСОБЛИВОСТІ ЛІПІДНОГО ПРОФІЛЮ ХВОРИХ ІЗ ІШЕМІЧНОЮ ХВОРОБОЮ СЕРЦЯ ТА СУПУТНИМ ОЖИРІННЯМ	
Гріднева Ольга Володимирівна	99
ХАРАКТЕРИСТИКИ ВУГЛЕВОДНОГО ОБМІНУ У ХВОРИХ ІЗ КОМОРБІДНІСТЮ ІШЕМІЧНОЇ ХВОРОБИ СЕРЦЯ ТА ОЖИРІННЯ	
Ксьонз Ольга Сергіївна	102
РАННЯ ДІАГНОСТИКА ДІАБЕТИЧНОЇ НЕФРОПАТІЇ	
Остроухова Катерина Максимівна	104
КЛІНІЧНЕ ЗНАЧЕННЯ АКНЕ У ДІАГНОСТИЦІ ВНУТРІШНІХ ЗАХВОРЮВАНЬ	
Самойлова Ангеліна Вадимівна, Вороной Ілля Вікторович	106
ВИКОРИСТАННЯ ЦИФРОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ ДЛЯ ВИВЧЕННЯ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ «ВНУТРІШНЯ МЕДИЦИНА»	
Старкова Віолетта Дмитрівна	108
ДОСЛІДЖЕННЯ ВПЛИВУ РАЦІОНУ НА РИЗИК РОЗВИТКУ АТЕРОСКЛЕРОЗУ	
Стрельнікова Ірина Миколаївна	111
ПОСТІН'ЄКЦІЙНІ УСКЛАДНЕННЯ ТА РОЛЬ МЕДИЧНОЇ СЕСТРИ В ЗАПОБІГАННІ ЇХ ВИНЕКНЕННЮ	
Трач Вікторія Володимирівна, Скакунов Максим Олексійович	113
КЛІНІЧНИЙ ВИПАДОК: ТРОМБОЕМБОЛІЯ ЛЕГЕНЕВОЇ АРТЕРІЇ У ПАЦІЄНТА З ОНКОЛОГІЧНИМ ЗАХВОРЮВАННЯМ	
Федорова Марія Максимівна	115
TREATMENT OF ACUTE VERTEBROGENIC PAIN SYNDROME AT THE OUTPATIENT STAGE IN A FRONTLINE CITY	
Фіалка Віолета Олександрівна	118
ВПЛИВ НЕДОСИПАННЯ НА НАВЧАННЯ СТУДЕНТІВ ПЕРШОГО КУРСУ	
Фішензон Ілля Феліксович	120
ДИНАМІКА ЗМІН КАПІЛЯРНОЇ АРХІТЕКТОНІКИ НА ТЛІ ТЕРАПІЇ АЛЬФА-ЛІПОЄВОЮ КИСЛОТОЮ ТА ІЛОПРОСТОМ У ХВОРИХ НА ВТОРИННИЙ СИНДРОМ РЕЙНО	
Фомін Владлен Сергійович, Коваленко Андрій Олегович	122
СУЧАСНІ ПІДХОДИ ДО ВАКЦИНАЦІЇ ПРОТИ COVID-19 У ПАЦІЄНТІВ, ЯКІ ЖИВУТЬ З ВІЛ	
Ярошевська Анна Олександрівна	125
ФАКТОРИ РИЗИКУ ТА РІВЕНЬ ПОІНФОРМОВАНOSTІ ОСІБ МОЛОДОГО ВІКУ ЩОДО РОЗВИТКУ АРТЕРІАЛЬНОЇ ГІПЕРТЕНЗІЇ	



ІНФЕКЦІЙНІ ХВОРОБИ	128
Барабаш Софія Олегівна, Голубнича Мар'яна Олександрівна	129
ВПЛИВ COVID-19 ТА ПОВ'ЯЗАНИХ ЗАХОДІВ НА ПСИХІЧНЕ ЗДОРОВ'Я: РИЗИКИ, ПОПУЛЯЦІЙНІ ЗМІНИ ТА ГРУПИ РИЗИКУ	
Вакуленко Аліна Іванівна, Бережна Антоніна Валентинівна	131
ПОПЕРЕЧНЕ ЕПІДЕМІОЛОГІЧНЕ ДОСЛІДЖЕННЯ РІВНЯ ОБІЗНАНОСТІ ЗДОБУВАЧІВ МЕДИЧНОЇ ОСВІТИ ЩОДО СКАЗУ	
Вус Мирослава Вадимівна	133
ЕВОЛЮЦІЯ ВІРУСІВ І ВИКЛИКИ ВАКЦИНАЦІЇ У ХХІ СТОЛІТТІ	
Вус Мирослава Вадимівна	135
СУЧАСНІ ПІДХОДИ ДО ДІАГНОСТИКИ ТА ПРОФІЛАКТИКИ ВІРУСНИХ ІНФЕКЦІЙ	
Кайнара Вадим Максимович	136
КЛІНІЧНИЙ ВИПАДОК ІНФЕКЦІЇ, СПРИЧИНЕНОЇ CRE, У ПАЦІЄНТА НАРКОЛОГІЧНОГО ВІДДІЛЕННЯ	
Райлян Галина Миколаївна, Семенченко Яна Віталіївна	138
ЗАХВОРЮВАНІСТЬ НАСЕЛЕННЯ НА ІНФЕКЦІЙНІ ХВОРОБИ В ХАРКІВСЬКІЙ ОБЛАСТІ В УМОВАХ НАДЗВИЧАЙНОЇ СИТУАЦІЇ	
Саченко Дарина Віталіївна	140
СТАН ПИТАННЯ СТРАХУВАННЯ В УКРАЇНІ МЕДИЧНИХ ПРАЦІВНИКІВ НА ВИПАДОК ЇХ ІНФІКУВАННЯ НА РОБОЧОМУ МІСЦІ. МОЖЛИВІ ШЛЯХИ ВИРІШЕННЯ ПРОБЛЕМИ	
Фомін Владлен Сергійович, Коваленко Андрій Олегович	142
ЕКТИВНІСТЬ МЕТОДІВ ШВИДКОЇ ДЕЗІНФЕКЦІЇ ВОДИ В ПОЛЬОВИХ УМОВАХ: ПОРІВНЯЛЬНИЙ АНАЛІЗ СУЧАСНИХ ЗАСОБІВ ПРОФІЛАКТИКИ КИШКОВИХ ІНФЕКЦІЙ	
Чекой Марина Олександрівна, Оршацька Марта Рубенівна	144
ОЦІНКА ВПЛИВУ ЗАСТОСУВАННЯ КОРТИКОСТЕРОЇДІВ У ХВОРИХ НА ГОСТРИЙ ГЕПАТИТ В ЯК ФАКТОРУ РИЗИКУ ПОДАЛЬШОЇ ХРОНІЗАЦІЇ ПАТОЛОГІЧНОГО ПРОЦЕСУ	
КЛІНІЧНА МЕДИЦИНА НАВКОЛИШНЬОГО СЕРЕДОВИЩА	146
Борботько Марія Сергіївна	147
ДИСТАНЦІЙНЕ НАВЧАННЯ ПІД ЧАС ВІЙНИ	
Ворошило Анастасія Олексіївна	149
ОБІЗНАНІСТЬ, РОЗПОВСЮДЖЕНІСТЬ ТА ХАРЧОВІ ЗВИЧКИ НАСЕЛЕННЯ УКРАЇНИ У КОНТЕКСТІ НЕПЕРЕНОСИМОСТІ ЛАКТОЗИ	
Калінін Данило Емільович	151
РОЛЬ ПРАВИЛ БЕЗПЕКИ ХАРЧОВИХ ПРОДУКТІВ У ЗАХИСТІ ГРОМАДСЬКОГО ЗДОРОВ'Я	
Коваль Софія Вадимівна, Шевченко Софія Вітлаївна	153
ДИСБАЛАНС ЗУСИЛЬ ТА ВИНАГОРОДИ ЯК ПРИЧИНА РОЗВИТКУ ПРОФЕСІЙНОГО ВИГОРАННЯ У ЛІКАРІВ ІНТЕНСИВНОЇ ТЕРАПІЇ	
Лисак Марина Сергіївна, Жуков Андрій Павлович	155
ЕМОЦІЙНЕ ПЕРЕЇДАННЯ В УМОВАХ ХРОНІЧНОГО СТРЕСУ: НУТРИТИВНІ СТРАТЕГІЇ СТАБІЛІЗАЦІЇ СТАНУ	
Осіковська Поліна Вадимівна	157
ОХОРОНА ПРАЦІ ЯК НЕВІД'ЄМНА СКЛАДОВА СОЦІАЛЬНОЇ ВІДПОВІДАЛЬНОСТІ ПРОТЕЗИСТА-ОРТЕЗИСТА	
Парамонова Анна Олександрівна	159
GENDER DIFFERENCES IN STRESS-RELATED BEHAVIOR AMONG EMERGENCY RESCUE SERVICE WORKERS	
Шевченко Софія Віталіївна	160
РОЗПОВСЮДЖЕННЯ ТУБЕРКУЛЬОЗУ В УКРАЇНІ В УМОВАХ ВОЄННОГО СТАНУ	
МЕДИЧНА ГЕНЕТИКА	163
Ахмедова Юлія Романівна	164
АЛГОРИТМІЧНИЙ ПІДХІД ДО ЛАБОРАТОРНОЇ ОЦІНКИ ПАЦІЄНТІВ ЗПІДВИЩЕНИМИ РІВНЯМИ АМІАКУ ТА ЛАКТАТУ	



рівня обізнаності споживачів щодо принципів безпечного харчування та особистої гігієни. Таким чином, удосконалення системи безпеки харчових продуктів має базуватися на комплексному підході, що поєднує посилення законодавчої бази, розвиток інфраструктури контролю, впровадження сучасних технологій простежуваності та активну міжсекторальну співпрацю. Реалізація цих заходів є необхідною умовою зменшення харчових ризиків і забезпечення сталого розвитку громадського здоров'я.

Коваль Софія Вадимівна, Шевченко Софія Вітлаївна
**ДИСБАЛАНС ЗУСИЛЬ ТА ВИНАГОРОДИ ЯК ПРИЧИНА
РОЗВИТКУ ПРОФЕСІЙНОГО ВИГОРАННЯ У ЛІКАРІВ
ІНТЕНСИВНОЇ ТЕРАПІЇ**

Україна, Харків
Харківський національний медичний університет
Кафедра гігієни та екології
Науковий керівник: Ph.D., доцент Літовченко Олена Леонідівна

Актуальність. Синдром вигорання класифікується як наслідок тривалого стресу в умовах робочого середовища, який неможливо було подолати (WHO, 2019). За умов наявності частої емоційної напруги, вирішення складних професійних задач, почуття великої відповідальності та високих вимог від керівництва на робочому місці – це сприяє розвитку професійного вигорання. Саме з такими когнітивними та фізичними чинниками нерідко стикаються лікарі інтенсивної терапії, що може супроводжуватися дисбалансом між вимогами та винагородою.

Мета. Оцінити вплив надмірної віддачі на роботі на баланс між зусиллями та винагородою у розвитку професійного вигорання у лікарів інтенсивної терапії м. Харкова.

Матеріали та методи. У 2021 році було проведено анонімне опитування лікарів інтенсивної терапії м. Харкова. Вибірка склала 73 респонденти, серед яких 35 чоловіків (47,9 %) та 38 жінок (51,1 %). Середній вік складав $39,8 \pm 10,94$ років. Для оцінки дисбалансу зусилля та винагороди застосовувався опитувальник



Effort-Reward Imbalance (ERI) (Kunz C., 2019). Шкала ERI надмірної віддачі роботі використовувалася для оцінки зусиль, які покладають респонденти під час виконання робочих завдань (Siegrist J., 1996). Оцінка розвитку професійного вигорання проводилася за анкетною MBI-GS (Maslach, C. 1996). Для статистичної обробки даних використовувалися U-тест Манна-Уїтні, χ^2 -квадрат, критерій Фішера, рівень статистичної значущості приймався при $p < 0,05$.

Результати. Респонденти були розподілені на дві групи за значенням надмірної віддачі (Overcommitment(OC)). У групі $OC < 16$ потрапили 55 респондентів та $OC > 16$ – 18 осіб. При порівнянні обох груп значуща різниця ($p < 0,05$) була виявлена в шкалі ERI «зусилля» – $13,9 \pm 4,08$ проти $17,2 \pm 3,62$. За шкалою «винагорода» статистично значущої відмінності між групами виявлено не було. Поряд із цим було визначено, що співвідношення зусиль і винагороди склало 0,77 у респондентів з $OC > 16$ та було вищим, ніж за результат групи з $OC < 16$, в яких це значення становило 0,58. Тобто в обох групах значення коефіцієнта дисбалансу зусиль і винагороди за загальною концепцією ERI нижчий критичного порогу 1, тому не асоціюється з підвищеним ризиком несприятливих наслідків для психоемоційного стану респондентів.

Було визначено, що кожен другий респондент із високою схильністю до перенапруження (OC), тобто $OC > 16$, мали вищий рівень емоційного виснаження та цинізму за анкетною MBI-GS та дорівнювали $3,23 \pm 1,533$ та $1,93 \pm 1,314$ відповідно. Для порівняння результати за такими ж шкалами у групі $OC < 16$ дорівнювали $1,86 \pm 1,223$ та $1,78 \pm 1,231$ відповідно. Ризик вигорання у респондентів із високим рівнем надмірної віддачі хоч і є вищим, проте не є статистично значущим та за класифікацією Kalimo et al. (Kalimo R. et al 2003) відповідає рівню “деякі симптоми”.

Висновки. Отримані дані підтверджують, що у групі респондентів $OC > 16$ встановлено статистично значуще вищі показники зусиль за шкалою ERI та вищі рівні емоційного виснаження й цинізму за MBI-GS порівняно з групою $OC < 16$. Водночас співвідношення зусиль і винагороди в обох групах залишалося нижчим за критичний поріг. Ризик професійного вигорання у групі $OC > 16$ відповідає рівню наявності окремих симптомів.