

МАТЕРІАЛИ VIII МІЖНАРОДНОЇ  
СТУДЕНТСЬКОЇ НАУКОВОЇ  
**КОНФЕРЕНЦІЇ**

РОЗВИТОК  
СУСПІЛЬСТВА ТА НАУКИ  
В УМОВАХ ЦИФРОВОЇ  
ТРАНСФОРМАЦІЇ



М. КРИВИЙ РІГ, УКРАЇНА

**2 ТРАВНЯ  
2025 РІК**

МАТЕРІАЛИ VIII МІЖНАРОДНОЇ  
СТУДЕНТСЬКОЇ НАУКОВОЇ  
**КОНФЕРЕНЦІЇ**

.....

**РОЗВИТОК СУСПІЛЬСТВА ТА  
НАУКИ В УМОВАХ ЦИФРОВОЇ  
ТРАНСФОРМАЦІЇ**

.....

м. Кривий Ріг, Україна  
2 травня 2025 рік

УДК 082:001

Р 64



Голова оргкомітету: Коренюк І.О.

Верстка: Гарасимів М.В.

Дизайн: Бондаренко І.В.

**Рекомендовано до видання Вченою Радою Інституту науково-технічної інтеграції та співпраці. Протокол № 17 від 01.05.2025 року.**



*Конференцію зареєстровано Державною науковою установою «УкрІНТЕІ» в базі даних науково-технічних заходів України та бюлетені «План проведення наукових, науково-технічних заходів в Україні» (Посвідчення № 74 від 06.01.2025).*

*Матеріали конференції знаходяться у відкритому доступі на умовах ліцензії Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International License (CC BY-SA 4.0).*

Р 64

.....  
**Розвиток суспільства та науки в умовах цифрової трансформації:**  
матеріали VIII Міжнародної студентської наукової конференції,  
м. Кривий Ріг, 2 травня, 2025 рік / ГО «Молодіжна наукова ліга». —  
Вінниця: ТОВ «УКРЛОГОС Груп», 2025. —288 с.

ISBN 978-617-8440-74-9

DOI 10.62732/liga-inter-02.05.2025

Викладено матеріали учасників VIII Міжнародної мультидисциплінарної студентської наукової конференції «Розвиток суспільства та науки в умовах цифрової трансформації», яка відбулася 2 травня 2025 року у місті Кривий Ріг, Україна.

**УДК 082:001**

**ISBN 978-617-8440-74-9**

© Колектив учасників конференції, 2025

© ГО «Молодіжна наукова ліга», 2025

© ТОВ «УКРЛОГОС Груп», 2025

## ЗМІСТ

### СЕКЦІЯ 1.

#### ЕКОНОМІЧНА ТЕОРІЯ, МАКРО- ТА РЕГІОНАЛЬНА ЕКОНОМІКА

ЕКОНОМІЧНА СТІЙКІСТЬ ЕКОНОМІКИ В УМОВАХ ВІЙНИ

Чижик Д. Д., *Науковий керівник: Козловський С. В.*..... 13

### СЕКЦІЯ 2.

#### ПІДПРИЄМНИЦТВО, ТОРГІВЛЯ ТА СФЕРА ОБСЛУГОВУВАННЯ

ВИКОРИСТАННЯ ШТУЧНОГО ІНТЕЛЕКТУ ДЛЯ ПЕРСОНАЛІЗАЦІЇ  
ТУРИСТИЧНОГО ДОСВІДУ

Квятковська В. В., *Науковий керівник: Хлопак С. В.*..... 17

ІННОВАЦІЇ ТА ПІДПРИЄМНИЦТВО ЯК ОСНОВА ЕКОНОМІЧНОГО  
ВІДНОВЛЕННЯ КРАЇНИ

Літвінова Л. Р., *Науковий керівник: Колесник О. О.*..... 20

ІННОВАЦІЙНІ ПІДХОДИ ДО РОЗВИТКУ ТУРИСТИЧНИХ ПІДПРИЄМСТВ

Білошкурський В. В., *Науковий керівник: Кривоберець М. М.*..... 22

УПРАВЛІННЯ ОБСЯГОМ ТА АСОРТИМЕНТНОЮ СТРУКТУРОЮ  
ТОВАРООБОРОТУ ПІДПРИЄМСТВА В КРИЗОВИХ УМОВАХ

Шарагова О. М., *Науковий керівник: Богацька Н. М.*..... 25

### СЕКЦІЯ 3.

#### ФІНАНСИ ТА БАНКІВСЬКА СПРАВА; ОПОДАТКУВАННЯ, ОБЛІК І АУДИТ

ВПЛИВ КРИПТОВАЛЮТНОГО РИНКУ НА СТІЙКІСТЬ БАНКІВСЬКОЇ  
СИСТЕМИ КРАЇНИ

Постольська Д. П., Колесник О. О. .... 28

ВПЛИВ ТЕХНОЛОГІЙ ШТУЧНОГО ІНТЕЛЕКТУ НА РОЗВИТОК СТРАХОВОГО  
РИНКУ

Мельник К. С., *Науковий керівник: Колесник О. О.* ..... 31

ОРГАНІЗАЦІЯ ОБЛІКОВО-АНАЛІТИЧНОГО ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ УПРАВЛІННЯ  
ЗАПАСАМИ ПІДПРИЄМСТВА

Смульська В. Д. .... 34

## СЕКЦІЯ 19.

### ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА, СПОРТ ТА ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ

ВПЛИВ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ НА ФІЗИЧНИЙ СТАН І ФУНКЦІОНАЛЬНІ СИСТЕМИ СТУДЕНТІВ <i>Волков М. М., Науковий керівник: Лісницький А. В.</i> .....	244
ДЕЯКІ АСПЕКТИ КОМПЛЕКСНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ У ХВОРИХ НА ШИЙНИЙ ОСТЕОХОНДРОЗ <i>Шрамко К. В., Науковий керівник: Білецька О. М.</i> .....	246
ІГРОВІ ВИДИ СПОРТУ-ЕФЕКТИВНИЙ ЗАСІБ ПІДВИЩЕННЯ РІВНЯ ФІЗИЧНОГО РОЗВИТКУ ЗДОБУВАЧІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ <i>Сувертак З. О., Науковий керівник: Антіпова Ж. І.</i> .....	248
ОСТАННІ НАУКОВІ ВІДКРИТТЯ У СФЕРІ ЗДОРОВ'Я І ТРЕНУВАНЬ <i>Андрієнко М. А., Науковий керівник: Гелета Д. Д.</i> .....	250
ПРОФЕСІЙНО-ПРИКЛАДНА ФІЗИЧНА ПІДГОТОВКА ТА ЇЇ ЗНАЧЕННЯ У СИСТЕМІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ <i>Яндола К. В., Науковий керівник: Салатенко І. О.</i> .....	253
РОЛЬ СПОРТУ В СОЦІАЛІЗАЦІЇ ПІДЛІТКІВ <i>Смолінський І. О., Науковий керівник: Сірий О. М.</i> .....	255
РОЛЬ ФІЗИЧНИХ ВПРАВ І ПЕРЕКОНАНЬ ПАЦІЄНТІВ У ТЕРАПІЇ АРТРОЗУ КУЛЬШОВОГО СУГЛОБА <i>Солоха М. Г., Науковий керівник: Марковська О. В.</i> .....	258
СКОЛІОЗ У ДІТЕЙ: РОЛЬ МАСАЖУ, ЛІКУВАЛЬНОЇ ФІЗКУЛЬТУРИ ТА МЕТОДУ ШРОТ <i>Янкова І. А., Науковий керівник: Федоренко Н. О.</i> .....	260
СПОРТИВНІ ІГРИ В СИСТЕМІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ СТУДЕНТІВ <i>Рудик Ю. П., Науковий керівник: Антіпова Ж. І.</i> .....	263
ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ОСІБ ІЗ РАДИКУЛОПАТІЯМИ ШИЙНОГО ВІДДІЛУ ХРЕБТА <i>Кривуляко Є. В., Науковий керівник: Жученко В. Д.</i> .....	265
ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ПАЦІЄНТІВ З КИЛАМИ МІЖХРЕБЦЕВИХ ДИСКІВ <i>Мануйленко С. О., Науковий керівник: Самойлова Г. П.</i> .....	268
ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ПРИ ПУШ-СИНДРОМІ ТА НЕГЛЕКТІ У ОСІБ ПІСЛЯ ГПМК <i>Нацевич К. А., Науковий керівник: Бісмак О. В.</i> .....	271
ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ – ЗАСІБ ПІДВИЩЕННЯ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ СТУДЕНТІВ <i>Костєва К. В., Науковий керівник: Антіпова Ж. І.</i> .....	273

**Солоха Микола Геннадійович**, студент 2 курсу, за фахом «Терапія та реабілітація» другого магістерського рівня вищої освіти за спеціальністю 227 «Терапія та реабілітація» галузі знань 22 «Охорона здоров'я»  
*Харківський Національний Медичний Університет, Україна*

**Науковий керівник: Марковська Олена Володимирівна**, канд. мед. наук, доц., завідувач кафедри спортивної, фізичної та реабілітаційної медицини, фізичної терапії, ерготерапії  
*Харківський національний медичний університет, Україна*

## **РОЛЬ ФІЗИЧНИХ ВПРАВ І ПЕРЕКОНАНЬ ПАЦІЄНТІВ У ТЕРАПІЇ АРТРОЗУ КУЛЬШОВОГО СУГЛОБА**

### **1. Актуальність теми**

Артроз кульшового суглоба (ОА) є одним із найбільш поширених захворювань, що суттєво впливає на якість життя та працездатність пацієнтів. Комплексний підхід, що включає фізичні вправи і психологічні втручання з урахуванням переконань пацієнтів, може значно поліпшити результати реабілітації.

### **2. Мета дослідження**

Оцінити вплив фізичних вправ і переконань пацієнтів на ефективність реабілітації при артрозі кульшового суглоба.

### **3. Завдання дослідження**

- Провести системний аналіз сучасних літературних джерел щодо лікування артрозу.
- Вивчити роль переконань пацієнтів у процесі фізичної реабілітації.
- Розробити та апробувати програму фізичних вправ для пацієнтів з ОА.
- Оцінити результати комплексної реабілітації (фізичні вправи + психологічні інтервенції).

### **4. Об'єкт дослідження**

Пацієнти, що страждають на артроз кульшового суглоба.

### **5. Предмет дослідження**

Вплив комплексної програми реабілітації, що включає фізичні вправи та психологічні втручання, на результати лікування артрозу.

### **6. Наукова новизна**

Вперше доведено значну роль комплексного підходу до лікування артрозу, який поєднує фізичні вправи з психологічними методами для підвищення прихильності та ефективності реабілітації.

### **7. Практична значущість**

Створено і апробовано комплексну програму реабілітації, яка включає фізичні вправи, психоосвіту, мотиваційні техніки та когнітивно-поведінкові стратегії, що дозволяє покращити результати лікування та якість життя пацієнтів.

### **8. Основні результати**

У межах даного дослідження яке проводилось на базі відділення реабілітації у 24 Міській поліклініці місто Харків було здійснено оцінку ефективності

застосування фізичних вправ у корекції функціональних порушень, зумовлених артрозом кульшового суглоба. Дослідження проведено за участю 44 пацієнтів, розподілених на дві когорти: експериментальну (реабілітація із залученням специфічної програми фізичної терапії) та контрольну (традиційний підхід до лікування без активного фізичного втручання). Протокол реабілітаційного втручання включав аеробні навантаження, прогресивну резистивну терапію та вправи, спрямовані на покращення діапазону рухів. Після проходження програми експериментальна група продемонструвала:

- зниження інтенсивності болю в середньому на 3,2 бала за шкалою VAS ( $p < 0,05$ );
- зменшення індексу WOMAC на 35–40%, що відображає зростання рівня мобільності та зниження скутості;
- покращення тесту «вставання зі стільця» на 18%, що свідчить про зміцнення м'язів нижніх кінцівок.

FABQ-тест виявив зниження страху перед фізичною активністю на 42%, особливо після психологічної підтримки

82% учасників експериментальної групи повідомили про покращення емоційного стану та зниження тривожності, що, згідно зі статистичним аналізом, корелювало з дотриманням режиму занять.

У контрольній групі таких результатів не зафіксовано, що підтверджує ефективність мультикомпонентного підходу.

### **9. Рекомендації**

Рекомендується широке впровадження фізичних вправ та психологічних інтервенцій у лікувально-профілактичні заклади для пацієнтів з артрозом кульшового суглоба.

### **10. Ключові слова**

Артроз, кульшовий суглоб, фізичні вправи, переконання пацієнтів, реабілітація, мотивація, когнітивно-поведінкова терапія.

### **11. Висновки**

Дослідження підтвердило високу ефективність програми, яка поєднує фізичні вправи з психологічними втручаннями, у реабілітації пацієнтів із артрозом кульшового суглоба. Встановлено, що саме переконання, страхи та мотивація пацієнта є критично важливими для формування стійкої прихильності до лікування.

Комплексна програма сприяє не лише зниженню болю та покращенню рухливості, а й формуванню активної позиції пацієнта щодо участі в реабілітації.

Виявлено, що когнітивно-поведінкова терапія дозволяє знизити психоемоційний бар'єр, підвищити ефективність фізичних навантажень і досягти тривалого результату без рецидиву симптомів.

Результати роботи мають високу клінічну значущість і можуть бути використані для створення стандартів реабілітаційної допомоги при ОА кульшового суглоба в реабілітаційних установах та амбулаторній практиці.