

МАТЕРІАЛИ VII МІЖНАРОДНОЇ  
СТУДЕНТСЬКОЇ НАУКОВОЇ  
**КОНФЕРЕНЦІЇ**

СУЧАСНІ АСПЕКТИ ТА  
ПЕРСПЕКТИВНІ НАПРЯМКИ  
РОЗВИТКУ НАУКИ



М. ДНІПРО, УКРАЇНА

**24 ТРАВНЯ  
2024 РІК**

МАТЕРІАЛИ VII МІЖНАРОДНОЇ  
СТУДЕНТСЬКОЇ НАУКОВОЇ  
**КОНФЕРЕНЦІЇ**

.....

**СУЧАСНІ АСПЕКТИ ТА  
ПЕРСПЕКТИВНІ НАПРЯМКИ  
РОЗВИТКУ НАУКИ**

.....

м. Дніпро, Україна  
24 травня 2024 рік

**УДК 082:001**  
**С 89**



Голова оргкомітету: Кореньюк І.О.

Верстка: Зрада С.І.

Дизайн: Бондаренко І.В.

**Рекомендовано до видання Вченою Радою Інституту науково-технічної інтеграції та співпраці. Протокол № 37 від 23.05.2024 року.**



*Конференцію зареєстровано Державною науковою установою «УкрІНТЕІ» в базі даних науково-технічних заходів України та бюлетені «План проведення наукових, науково-технічних заходів в Україні» (Посвідчення №30 від 05.01.2024).*

*Матеріали конференції знаходяться у відкритому доступі на умовах ліцензії Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International License (CC BY-SA 4.0).*

С 89

**Сучасні аспекти та перспективні напрямки розвитку науки:** матеріали VII Міжнародної студентської наукової конференції, м. Дніпро, 24 травня, 2024 рік / ГО «Молодіжна наукова ліга». — Вінниця: ТОВ «УКРЛОГОС Груп», 2024. — 650 с.

ISBN 978-617-8312-52-7

DOI 10.62732/liga-inter-24.05.2024

Викладено матеріали учасників VII Міжнародної мультидисциплінарної студентської наукової конференції «Сучасні аспекти та перспективні напрямки розвитку науки», яка відбулася 24 травня 2024 року у місті Дніпро, Україна.

**УДК 082:001**

© Колектив учасників конференції, 2024

© ГО «Молодіжна наукова ліга», 2024

© ТОВ «УКРЛОГОС Груп», 2024

ISBN 978-617-8312-52-7

## ЗМІСТ

### СЕКЦІЯ 1.

#### ЕКОНОМІЧНА ТЕОРІЯ, МАКРО- ТА РЕГІОНАЛЬНА ЕКОНОМІКА

ВПЛИВ ГЛОБАЛІЗАЦІЇ НА РЕГІОНАЛЬНІ ЕКОНОМІКИ УКРАЇНИ: ВИКЛИКИ ТА МОЖЛИВОСТІ

**Шмиговський А.О., Науковий керівник: Ніколаєць К.М. .... 22**

ІНВЕСТИЦІЙНА ДІЯЛЬНІСТЬ ЯК ФАКТОР РОЗВИТКУ РЕГІОНАЛЬНОЇ ЕКОНОМІКИ: НА ПРИКЛАДІ ІВАНО-ФРАНКІВСЬКОЇ ОБЛАСТІ

**Гармаш К.О., Науковий керівник: Ніколаєць К.М. .... 25**

ІНОЗЕМНІ ІНВЕСТИЦІЇ ЯК ФАКТОР ЕКОНОМІЧНОГО РОЗВИТКУ УКРАЇНИ

**Шевчук В.С., Науковий керівник: Яцюк І.М. .... 28**

ПИТАННЯ ОЦІНЮВАННЯ ТА АНАЛІЗУ РІВНЯ ЖИТТЯ НАСЕЛЕННЯ В КРАЇНАХ ЄС

**Федорових А.Б., Науковий керівник: Прокопович С.В. .... 32**

ФОРМУВАННЯ МЕХАНІЗМУ УПРАВЛІННЯ КОНКУРЕНТОСПРОМОЖНІСТЮ ПІДПРИЄМСТВА ТА ВИЗНАЧЕННЯ СТРАТЕГІЧНИХ НАПРЯМІВ ЙОГО РОЗВИТКУ

**Науменко О.П., Науковий керівник: Петришина С.В. .... 36**

### СЕКЦІЯ 2.

#### ПІДПРИЄМНИЦТВО, ТОРГІВЛЯ ТА СФЕРА ОБСЛУГОВУВАННЯ

THE INFLUENCE OF THE WORKPLACE ON HUMAN PERFORMANCE

**Mokliak A., Scientific supervisor: Ostapenko T. .... 39**

ОСОБЛИВОСТІ ФОРМУВАННЯ БІЗНЕС-МОДЕЛІ ПІДПРИЄМСТВА В ІНДУСТРІЇ КРАСИ

**Сюсюкалова А.С., Науковий керівник: Нескородєв С.М. .... 41**

### СЕКЦІЯ 3.

#### ФІНАНСИ ТА БАНКІВСЬКА СПРАВА; ОПОДАТКУВАННЯ, ОБЛІК І АУДИТ

ЄВРОПЕЙСЬКІ ПРОГРАМИ КРЕДИТУВАННЯ МАЛОГО БІЗНЕСУ В УКРАЇНІ

**Таргоній І.М., Науковий керівник: Новицька О.В. .... 44**

ІНФОРМАЦІЙНЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ОЦІНКИ ФІНАНСОВОГО СТАНУ ПІДПРИЄМСТВА

**Резаєва С.О., Науковий керівник: Брік С.В. .... 46**

ФОРМУВАННЯ НАВИЧОК ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНОЇ ПОВЕДІНКИ В ДІТЕЙ  
СЕРЕДНЬОГО ДОШКІЛЬНОГО ВІКУ

Татаркіна Н.О., *Науковий керівник: Мірошніченко О.А.* ..... 532

## СЕКЦІЯ 24.

### ПСИХОЛОГІЯ ТА ПСИХІАТРІЯ

ВЗАЄМОЗВ'ЯЗОК СОЦІАЛЬНО-ПСИХОЛОГІЧНОЇ АДАПТАЦІЇ ТА  
САМОРЕГУЛЯЦІЇ У УКРАЇНСЬКИХ МІГРАНТІВ В ДЕРЖАВІ ІЗРАЇЛЬ

Грушко О.О. .... 534

НАВІЮВАННЯ ЯК ПСИХОЛОГІЧНИЙ ФЕНОМЕН

Коваль Д.О. .... 537

## СЕКЦІЯ 25.

### МЕДИЧНІ НАУКИ ТА ГРОМАДСЬКЕ ЗДОРОВ'Я

АКТУАЛЬНІ ПРОБЛЕМИ ДІАГНОСТИКИ МІОКАРДИТУ

Борець Т.О., *Науковий керівник: Мандрик О.Є.* ..... 539

ВИКОРИСТАННЯ КОМПРЕСІВ У СЕСТРИНСЬКІЙ ПРАКТИЦІ

Данько Ю.С., Ващенко В.В., Ширяєва Л.Г., *Науковий керівник: Смирнова В.І.* ..... 541

ВПЛИВ ІММАНУЇЛА КАНТА НА СУЧАСНУ МЕДИЦИНУ

Мандзюк М.В., Голденко Д.Д., *Науковий керівник: Ігнат'єв В.А.* ..... 544

ВПЛИВ ПОВЕДІНКИ СЕРЕДНЬОГО МЕДИЧНОГО ПЕРСОНАЛУ НА РОЗВИТОК  
ЯТРОГЕНІЇ

Ячменьова Е.С., Катриченко В.В., Несольона Л.О., *Науковий керівник: Смирнова В.І.* .. 546

ГАРДАСИЛ®9: ПЕРЕВАГИ ВАКЦИНАЦІЇ ТА ДОСТУПНІСТЬ В УКРАЇНІ

Манецька В.А., Півень П.Ю., *Науковий керівник: Маркевич Б.О.* ..... 548

ЕПІДЕМІОЛОГІЧНІ ПОКАЗНИКИ ЗАХВОРЮВАНOSTІ НА ТУБЕРКУЛЬОЗ В  
ДНІПРОПЕТРОВСЬКОМУ РЕГІОНІ

Волосожар Є.С., *Науковий керівник: Ратчик В.М.* ..... 550

ЗАБІЙ ЛЕГЕНЬ, ЙОГО ДІАГНОСТИКА ТА ЛІКУВАННЯ У ВОЄННО-ПОЛЬОВИХ  
УМОВАХ

Яковенко К., *Науковий керівник: Мандрик О.Є.* ..... 553

ЛІКУВАННЯ ЕПІЛЕПСІЇ У ВАГІТНИХ

Таратухіна К.Є., *Науковий керівник: Тихонова Л.В.* ..... 556

МЕТОД МАТЕМАТИЧНОГО МОДЕЛЮВАННЯ ПОЛОЖЕННЯ  
ЕНДОДОНТИЧНОГО ІНСТРУМЕНТУ В БАГАТОКАНАЛЬНОМУ ЗУБІ

Перепелиця О.М., *Науковий керівник: Аврунін О.Г.* ..... 559

МЕТОДИ ДІАГНОСТИКИ ТУБЕРКУЛЬОЗУ ЛЕГЕНЬ В УМОВАХ КЛІНІКИ

Холоденко О.П., *Науковий керівник: Ратчик В.М.* ..... 561

НАВЧАННЯ ПАЦІЄНТІВ З ШЕМИЧНОЮ ХВОРОБОЮ СЕРЦЯ Жежер А., Науковий керівник: Грозна Л.М. ....	564
ОБІЗНАНІСТЬ СТУДЕНТІВ МЕДИКІВ ПРО НАДАННЯ ПЕРШОЇ МЕДИЧНОЇ ДОПОМОГИ Мухачова В.Д., Дігтяр А.Є., Попович І.В., Науковий керівник: Бездітко Т.В.....	566
ОСОБЛИВОСТІ КЛІНІЧНОЇ КАРТИНИ ТУБЕРКУЛЬОЗНОГО ПЕРИТОНІТУ Грищенко В.Г.....	569
ОСОБЛИВОСТІ ПРОВЕДЕННЯ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ТА ЕРГОТЕРАПІЇ У МОЛОДІ ТА ДІТЕЙ Дудко О.С., Науковий керівник: Христич Т.М. ....	571
ПОГЛЯД НА СКЛАДОВІ СУЧАСНОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ СТУДЕНТІВ ЯК ФАКТОРИ РИЗИКУ РОЗВИТКУ МЕТАБОЛІЧНИХ ПОРУШЕНЬ В МАЙБУТНЬОМУ Колісниченко О.В., Шаталова В.Б., Науковий керівник: Павлова О.О.....	573
ПОШИРЕНІСТЬ ВІДДАЛЕНИХ НЕВРОЛОГІЧНИХ НАСЛІДКІВ COVID-19 Веремієнко І.О., Ммоквелу М.Ч., Науковий керівник: Самойлова Г.П. ....	575
ПРОФІЛАКТИЧНІ ЩЕПЛЕННЯ: БАЧЕННЯ ЗДОБУВАЧІВ МЕДИЧНОЇ ОСВІТИ Колісниченко О.В., Шаталова В.Б., Науковий керівник: Стенкова Н.Ф. ....	577
РОЗПОВСЮДЖЕНІСТЬ СИНДРОМУ ЕМОЦІЙНОГО ВИГОРАННЯ СЕРЕД МЕДИЧНОГО ПЕРСОНАЛУ Несольона Л.О., Катриченко В.В., Ячменьова Е.С., Науковий керівник Смірнова В.І. .	579
РОЛЬ ТРОМБІНУ В ПАТОГЕНЕЗІ ХРОНІЧНОГО ЗАПАЛЕННЯ Лісова Д.В., Науковий керівник: Шевченко О.М. ....	582
СЕСТРИНСЬКІ ДІАГНОЗИ ПЕРІОПЕРАЦІЙНОГО ПЕРІОДУ В РОБОТІ МЕДИЧНОЇ СЕСТРИ Кузнецевечуте Є.В., Науковий керівник: Ратчик В.М. ....	584
СТРЕС ЯК ФАКТОР РИЗИКУ ГОСТРОГО ІНФАРКТУ МІОКАРДА Кухарчук В.І., Науковий керівник: Мандрик О.Є. ....	587
СУЧАСНІ МЕТОДИ ДІАГНОСТИКИ АМЕБІАЗУ Пилипенко В.С., Науковий керівник: Екштейн К.С. ....	590
ФОСФОРОРГАНІЧНІ ОТРУЙНІ РЕЧОВИНИ У ВЕДЕННІ СУЧАСНОЇ ВІЙНИ Димченко Д.Ю., Науковий керівник: Мандрик О.Є. ....	592

## **СЕКЦІЯ 26.**

### **ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА, СПОРТ ТА ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ**

ВИКОРИСТАННЯ С-MILL ЯК ТРЕНАЖЕРА ДЛЯ ЗМЕНШЕННЯ РИЗИКУ ПАДІННЯ У ЛЮДЕЙ ПОХИЛОГО ВІКУ Куняньська С.В.....	594
--	-----

- ВПЛИВ СПЕЦІАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ НА ПСИХОФІЗІОЛОГІЧНИЙ СТАН СПОРТСМЕНІВ  
Кузьмічов А.В., Науковий керівник: Журавель О.А. .... 597
- НАВЧАННЯ ТА ПОКРАЩЕННЯ ФУНКЦІЇ ХОДЬБИ ЗА ДОПОМОГОЮ РОБОТИЗОВАНОЇ СИСТЕМИ «ЛОКОМАТ» У ПАЦІЄНТІВ З УРАЖЕННЯМ СПИННОГО МОЗКУ  
Царяпкін М.Г. .... 600
- РІВНІ ФОРМУВАННЯ ІНФОРМАЦІЙНО-КОМУНІКАТИВНОЇ КОМПЕТЕНТНОСТІ УЧИТЕЛІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ  
Кравченко О.В. .... 602
- РОЛЬ СПОРТУ У ФОРМУВАННІ ЛІДЕРСЬКИХ ЯКОСТЕЙ: АНАЛІЗ ВПЛИВУ АКТИВНОЇ ФІЗИЧНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ НА РОЗВИТОК ЛІДЕРСЬКИХ НАВИЧОК ТА ХАРАКТЕРУ ОСОБИСТОСТІ  
Чепенко Д.Р., Науковий керівник: Церковна О.В. .... 605

## **СЕКЦІЯ 27.**

### **ІСТОРІЯ, АРХЕОЛОГІЯ ТА КУЛЬТУРОЛОГІЯ**

- ДЖЕРЕЛА ІСТОРИЧНИХ ЗНАНЬ ТА УЯВЛЕНЬ СТУДЕНТІВ НЕІСТОРИЧНИХ СПЕЦІАЛЬНОСТЕЙ  
Муха В.О., Науковий керівник: Денисюк В.І. .... 607
- МИКОЛА ОВОДОВ: ЛІДЕРСТВО ТА ВІДДАНІСТЬ ДЛЯ ПРОЦВІТАННЯ МІСТА ВІННИЦІ  
Гудзь С.О., Науковий керівник: Марценюк Н.М. .... 610

## **СЕКЦІЯ 28.**

### **АРХІТЕКТУРА ТА БУДІВНИЦТВО**

- ДОСЛІДЖЕННЯ БЕТОНУ ДЛЯ ПОКРИТТЯ ДОРІГ І ТА ІІ КАТЕГОРІЙ  
Іськов В.О., Науковий керівник: Мішутін А.В. .... 613

## **СЕКЦІЯ 29.**

### **КУЛЬТУРА ТА МИСТЕЦТВО**

- ВАЖЛИВІСТЬ СІМЕЙНОЇ ОБРЯДОВОСТІ У СОЦІАЛЬНОМУ РОЗВИТКУ СУСПІЛЬСТВА  
Цар Н.А., Науковий керівник: Шевель І.П. .... 615
- ВИКОРИСТАННЯ ЗЕМЛІ ЯК МЕДІУМУ В СУЧАСНІЙ СКЛЯНІЙ СКУЛЬПТУРІ  
Романик А.І., Науковий керівник: Якімова О.О. .... 617
- ВПЛИВ ОБРАЗІВ ПОДІЛЛЯ НА ТВОРЧИЙ ДОРОБОК ТЕТЯНИ ЯБЛОНСЬКОЇ  
Надольська О.В., Науковий керівник: Мендерецька Н.В. .... 620
- ДОСЛІДЖЕННЯ ФІРМОВОГО СТИЛЮ ТА КОНЦЕПЦІЇ ФЕСТИВАЛІВ НА ВІТЧИЗНЯНОМУ ТА ЗАРУБІЖНОМУ РИНКУ  
Берестенко Р.І., Науковий керівник: Васильєва О.С. .... 622

ЕМОЦІЙНИЙ АСПЕКТ АР НУВО В АРХІТЕКТУРНОМУ ДИЗАЙНІ: СТВОРЕННЯ СПОРУД, ЩО ВИКЛИКАЮТЬ ПОЗИТИВНІ ЕМОЦІЇ Ткаченко А.Є., <i>Науковий керівник: Мендерецька Н.В.</i> .....	625
ІСТОРІЯ ТА РОЗВИТОК ЕЛЕМЕНТІВ СИМВОЛІЗМУ ЯК ХУДОЖНЬОГО РУХУ Демчишин С.Р., <i>Науковий керівник: Мендерецька Н.В.</i> .....	628
ПРОБЛЕМИ ОБРАЗНОГО ВПЛИВУ ІНФОРМАЦІЙНОГО КОНТЕНТУ ІСТОРИЧНО-КУЛЬТУРНИХ САЙТІВ Полієнко О.А., <i>Науковий керівник: Божко Т.О.</i> .....	631
ОСОБЛИВОСТІ ТВОРЧОСТІ ОБРІ БЕРДСЛІ У ГРАФІЦІ БРИТАНСЬКОГО МОДЕРНУ Білоус В.А., <i>Науковий керівник: Мендерецька Н.В.</i> .....	634
РЕМІНІСЦЕНЦІЇ ІМПРЕСІОНІЗМУ КЛОДА МОНЕ У ПРОЦЕСАХ ІНТЕГРАЦІЇ ВИДІВ СУЧАСНОГО МИСТЕЦТВА Полатайко С.А., <i>Науковий керівник: Мендерецька Н.В.</i> .....	636
РОЛЬ ПСИХОЛОГІЇ У ПРОЄКТУВАННІ АДАПТИВНОГО ВЕБ-САЙТУ Бздир В.А., <i>Науковий керівник: Король А.М.</i> .....	639
СПЕЦИФІКА ЗАСОБІВ ХУДОЖНЬОЇ ВИРАЗНОСТІ НАПРЯМКІВ ІМПРЕСІОНІЗМ ТА ПОСТІМПРЕСІОНІЗМ Гаращук О.О., <i>Науковий керівник: Мендерецька Н.В.</i> .....	641

## **СЕКЦІЯ 30.**

### **ГЕОГРАФІЯ ТА ГЕОЛОГІЯ**

ВОДНА МІГРАЦІЯ: ЗАКОНОМІРНОСТІ, МЕХАНІКА ТА ХАРАКТЕРИСТИКА МІГРАЦІЇ Чаговець А.С., Пивоваров А.В., <i>Науковий керівник: Суярко В.Г.</i> .....	643
ПРОБЛЕМА РІВНЯ БІДНОСТІ У СВІТІ Ліхман В.О., <i>Науковий керівник: Будзяк В.М.</i> .....	646

**Колісниченко Олександра Вячеславівна**, здобувач вищої освіти  
медичного факультету  
*Харківський національний медичний університет, Україна*

**Шаталова Вікторія Броніславівна**, здобувач вищої освіти медичного факультету  
*Харківський національний медичний університет, Україна*

**Науковий керівник: Павлова Олена Олексіївна**, доктор медичних наук,  
професор кафедри загальної та клінічної патологічної фізіології ім. Д.О. Альперна  
*Харківський національний медичний університет, Україна*

## **ПОГЛЯД НА СКЛАДОВІ СУЧАСНОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ СТУДЕНТІВ ЯК ФАКТОРИ РИЗИКУ РОЗВИТКУ МЕТАБОЛІЧНИХ ПОРУШЕНЬ В МАЙБУТНЬОМУ**

**Вступ.** В останні роки увага науковців усього світу прикута до важливої, проте невирішеної проблеми сучасної медицини - захворювань, що виникають на тлі метаболічних порушень таких як ожиріння, цукровий діабет 2-го типу, що призводять до розвитку важких серцево-судинних ускладнень, створюючи серйозну проблему для громадського здоров'я. Раніше вважалося, що метаболічні порушення притаманні виключно людям старшого віку, в той час як сьогодні спостерігається збільшення відсотка тих, хто має подібні проблеми серед молодих людей. Сучасний стиль життя, який ґрунтується на суспільних тенденціях на перший погляд приносить багато зручностей проте в подальшому формує й низку нездорових звичок: малорухливий спосіб життя, нездорове харчування, недосипання які на тлі підвищеного рівню стресу можуть призвести до початкових проявів порушення обміну речовин. Студенти є особливо вразливою групою через напружений режим навчання і змінений спосіб життя. Розуміння зв'язку між життєвими звичками студентів і їх здоров'ям має вирішальне значення для впровадження ефективних профілактичних заходів впливу на метаболічні показники до яких можна віднести, дієтичне харчування, фізичну активність, режим сну, роботи та відпочинку, комплексне вивчення яких в контексті студентського життя є актуальним і перспективним [1].

**Метою дослідження** став аналіз анкетних даних щодо наявності та поширеності в стилі життя і звичках студентів факторів профілактичного та ушкоджуючого характеру дисбаланс яких може привести до розвитку метаболічних порушень в подальшому.

**Методи дослідження.** За допомогою соціологічного опитування шляхом анкетування на базі сервісу Google Forms було проведено добровільне, анонімне опитування 112 респондентів; 72% – дівчат та 28% – хлопців, віком до 25 років. Результати анкетування було проаналізовано з використанням пакету завдань у комп'ютерній програмі Microsoft Excel.

**Результати та обговорення.** Відповідно до сучасних уявлень причинами, що лежать в основі порушення обміну речовин є стресові фактори (збільшується продукція кортизолу та адреналіну, які підвищують рівень цукру в крові), нераціональне харчування з надлишком простих вуглеводів які призводять до

ожиріння яке може стати незалежним фактором ризику виникнення порушень обміну речовин (інсулінорезистентність, гіпертригліцеридемія). Більшість учасників опитування (97%) заявили, що не мали встановленого діагнозу пов'язаного з порушенням обміну речовин (ожиріння, цукровий діабет 2-го типу). Проте 3% респондентів відзначили, що вони мають чи мали такий діагноз. Загальновідомо, що вагомим профілактичним фактором, що нівелює дію багатьох ушкоджуючих є фізичне навантаження і ритмований стиль життя. 63% опитаних респондентів зазначили, що регулярно роблять фізичні вправи (щонайменше 30 хвилин середньої інтенсивності) декілька днів на тиждень, проти 37% які не мають звички займатися спортом регулярно. Відомо, що люди, які не приділяють достатньої уваги фізичним вправам, сплять гірше, відзначають появу стомлюваності і відсутність сил на заняття спортом. Щодо тривалості повноцінного сну у опитаних респондентів, 44% учасників опитування зазначили, що сплять щонайменше 7-9 годин на добу, а 56% - не досягають такої тривалості сну. Результати багатьох незалежних досліджень вказують на зв'язок постійної нестачі сну з цукровим діабетом, високим тиском, ішемічною хворобою та ожирінням, яке пов'язане з продукцією надмірної кількості гормону греліну (відчуття голоду), та недостатньою кількістю лептину (відчуття насичення). Відомо, що вихорювання однієї сигарети щодня підвищує ризик виникнення серцево-судинних ускладнень на 50%. Чим більший стаж паління, тим вищим є ризик. Значна частина опитаних (68%) визнали, що намагалися курити сигарети або вживали тютюнові вироби проти 32% респондентів які не мали досвіду паління. Наступне питання стосувалось емоційного стану та реакцій на потенційно травматичні події так як ті хто постійно переживає почуття тривоги (сильні негативні емоції), більш схильні до розвитку різних захворювань. У відповідь на це питання 32% зазначили, що негативні емоції, відчуття тривоги виникають у них часто, 56% відчувають себе більш емоційно стабільними і не відчувають таких симптомів, а 12% зовсім не змогли відповісти на це питання. На питання «чи обмежують студенти споживання солодких та енергетичних напоїв» 74% вказали, що не обмежують, 13% заявили, що обмежують і 13% - обмежують "частково". Спроба "заїдати, запивати" страх, тривогу, невпевненість солодким стає все більш актуальною серед молоді

**Висновок.** Загалом отримані результати анкетування демонструють важливість здорового способу життя для підтримки здоров'я. У більшості респондентів до яких відносяться й ті, хто регулярно займаються спортом, не було діагностовано порушення обміну речовин, але значна частина курить або вживає тютюн, необмежено споживає солодкі та енергетичні напої і має проблеми з якістю сну. Проведена нами робота ілюструє наявність загроз для здоров'я в найближчому майбутньому і необхідність розробки та впровадження ініціатив, спрямованих на попередження метаболічних порушень шляхом підвищення обізнаності студентів вищих навчальних закладів стосовно важливості здорового способу життя та збалансованого харчування.

### **Список використаних джерел:**

1. Фактори ризику та їх взаємозв'язок із серцево-судинними захворюваннями [Електронне джерело]. – Режим доступу: <https://compendium.com.ua/uk/clinical-guidelines-uk/cardiology-uk/section-4-uk/glava-1-faktori-riziku-ta-yih-vzayemo-zv-yazok-iz-sertsevo-sudinnimi-zahvoryuvanniami/> – Дата доступу: 14.05.2024.

НАУКОВЕ ВИДАННЯ

МАТЕРІАЛИ VII МІЖНАРОДНОЇ  
СТУДЕНТСЬКОЇ НАУКОВОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ

**«СУЧАСНІ АСПЕКТИ ТА ПЕРСПЕКТИВНІ  
НАПРЯМКИ РОЗВИТКУ НАУКИ»**

24 травня 2024 рік • м. Дніпро, Україна

Українською та англійською мовами

*Всі матеріали пройшли перевірку на плагіат та експертизу за формальними ознаками  
(форматування, стиль мови, оформлення цитувань та списку використаних джерел).  
За точність викладеного матеріалу відповідальність несуть автори та їх наукові керівники.  
Організаційний комітет не завжди поділяє позицію авторів.*

Підписано до друку 24.05.2024.

Папір офсетний. Цифровий друк. Формат 60×84/16.

Гарнітура Times New Roman, Poiret One та Arial.

Умовно-друк. арк. 37,78. Замовлення № 24/005.

Тираж: 100 екземплярів. Віддруковано з готового оригінал-макету.

**Контактна інформація організаційного комітету:**

Громадська організація «Молодіжна наукова ліга»  
21037, Україна, м. Вінниця, вул. Зодчих, 40, офіс 103  
Телефони: +38 098 1948380; +38 098 1526044  
E-mail: [info@liga.science](mailto:info@liga.science) | URL: [www.liga.science](http://www.liga.science)

Видавець: ТОВ «УКРЛОГОС Груп».

21037, Україна, м. Вінниця, вул. Зодчих, 18, офіс 81. E-mail: [info@ukrlogos.in.ua](mailto:info@ukrlogos.in.ua)  
Свідоцтво суб'єкта видавничої справи: ДК № 7860 від 22.06.2023.