

МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ  
Харківський національний медичний університет  
(кафедра фізіології)  
Харківський національний фармацевтичний університет  
(кафедра біології, фізіології і анатомії людини)  
Харківська спілка медичної валеології

**ФІЗІОЛОГІЯ  
МЕДИЦИНИ, ФАРМАЦІЇ ТА ПЕДАГОГІЦІ:  
«АКТУАЛЬНІ ПРОБЛЕМИ ТА СУЧАСНІ  
ДОСЯГНЕННЯ»**

**Тези доповідей  
III Всеукраїнської студентської наукової конференції з фізіології  
з міжнародною участю**

**18 травня 2016 року**

**Харків – 2016**

**Фізіологія медицині, фармації та педагогіці: «Актуальні проблеми та сучасні досягнення»:** тези доповідей III Всеукр. студент. наук. конф. з фізіології з міжнародною участю (18 травня 2016 р.). – Харків: ХНМУ, 2016. – 158 с.

**Физиология медицине, фармации и педагогике: «Актуальные проблемы и современные достижения»:** тезисы докладов III Всеукр. студен. науч. конф. по физиологии с международным участием (20 мая 2016 г.). – Харьков: ХНМУ, 2016. – 158 с.

**Physiology to Medicine, Pharmacy and Pedagogics: «Actual problems and Modern Advancements»:** brief outline reports of III Ukrainian Students Scientific Conference of Physiology with international participation (May, 18 2016). – Kharkov: KhNMU, 2016. – 158 p.

Конференція зареєстрована в Харківському інституті науково-технічної та економічної інформації (Укр ІНТЕІ), посвідчення № 819 від 3 грудня 2013 р.

**Редакційна колегія:** *Д.І. Маракушин (головний редактор),  
Л.М. Малоштан,  
І.А. Іонов,  
Н.І. Пандікідіс,  
Н.В. Деркач,  
Т.Є.Комісова.*

Адреса редколегії: м. Харків, пр. Науки, 4, ХНМУ, кафедра фізіології.

Сучкова Н.В., Колюбаева Е.Ю., Сокол Е.Н. ВЛИЯНИЕ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ СУТОЧНЫХ РИТМОВ ОРГАНИЗМА ЧЕЛОВЕКА НА АДАПТАЦИЮ К ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫМ НАГРУЗКАМ// Тези доповідей III Всеукраїнської студентської наукової конференції з фізіології з міжнародною участю (18 травня 2016 р.). – Харків. – 2016. – С.

Тарасенко Д.В., Ващук Н.А. ВЛИЯНИЕ ГРУППОВОЙ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ НА ФОРМИРОВАНИЕ ХАРАКТЕРА ЧЕЛОВЕКА// Тези доповідей III Всеукраїнської студентської наукової конференції з фізіології з міжнародною участю (18 травня 2016 р.). – Харків. – 2016. – С.

Телепнева А.А., Жидков Е.В., Алексеенко Р.В. ОСОБЕННОСТИ АДАПТАЦИИ СТУДЕНТОВ К СОВРЕМЕННЫМ УСЛОВИЯМ ОБУЧЕНИЯ В ВУЗЕ// Тези доповідей III Всеукраїнської студентської наукової конференції з фізіології з міжнародною участю (18 травня 2016 р.). – Харків. – 2016. – С.

Халимов Е.Г., Ващук Н.А. ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ В ПРЕНАТАЛЬНЫЙ ПЕРИОД// Тези доповідей III Всеукраїнської студентської наукової конференції з фізіології з міжнародною участю (18 травня 2016 р.). – Харків. – 2016. – С.

Чалая А.Р., Баусова О.Б. ВЛИЯНИЕ ВИТАМИНА Д НА РЕГЕНЕРАТИВНЫЕ СПОСОБНОСТИ СЕРДЕЧНОЙ МЫШЦЫ// Тези доповідей III Всеукраїнської студентської наукової конференції з фізіології з міжнародною участю (18 травня 2016 р.). – Харків. – 2016. – С.

Чернега И.С., Литвинова Т.Г., Ващук Н.А. ПРОБЛЕМЫ УМСТВЕННОГО ТРУДА В УСЛОВИЯХ СОВРЕМЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ// Тези доповідей III Всеукраїнської студентської наукової конференції з фізіології з міжнародною участю (18 травня 2016 р.). – Харків. – 2016. – С.

Чернякова О.Е., Чернобай Л.В., Кармазина І.С. ДОСЛІДЖЕННЯ ІНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОЇ РОБОТО-ЗДАТНОСТІ ТА ЇЇ ВЕГЕТАТИВНОГО ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ У СТУДЕНТІВ-МЕДИКІВ // Тези доповідей III Всеукраїнської студентської наукової конференції з фізіології з міжнародною участю (18 травня 2016 р.). – Харків. – 2016. – С.

Чуб А.С., Яструбенко Е.С., Сокол Е.Н. ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ КОРРЕЛЯТЫ АДАПТАЦИИ СТУДЕНТОВ-МЕДИКОВ К ИНТЕНСИВНЫМ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫМ НАГРУЗКАМ // Тези доповідей III Всеукраїнської студентської наукової конференції з фізіології з міжнародною участю (18 травня 2016 р.). – Харків. – 2016. – С.

Шакирова О.О., Чернобай Л.В., Маслова Н.М. ИССЛЕДОВАНИЕ МЕЖСИСТЕМНЫХ ВЗАИМООТНОШЕНИЙ В УСЛОВИЯХ ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОЙ НАГРУЗКИ У СТУДЕНТОВ-МЕДИКОВ // Тези доповідей III Всеукраїнської студентської наукової конференції з фізіології з міжнародною участю (18 травня 2016 р.). – Харків. – 2016. – С.

Шарапова А.Е., Баусова О.Б. ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ МИНДАЛЕВИДНОГО ТЕЛА // Тези доповідей III Всеукраїнської студентської наукової конференції з фізіології з міжнародною участю (18 травня 2016 р.). – Харків. – 2016. – С.

Они выполняют ряд важных функций человеческого организма, таких как: оценочная: позволяют быстро оценить возникшую потребность и возможность её удовлетворения; побуждающая: стимулируют целенаправленное поведение; подкрепляющая: стимулируют запоминание и обучение (например, положительные эмоции при материальном подкреплении обучения); коммуникативная: передача своих переживаний другим индивидам (с помощью мимики передаются эмоции, а не мысли). Лишившись таких навыков, человек не смог бы нормально существовать в современном обществе, он был бы уже не человеком.

Механизмы эмоций на сегодняшний день изучены не до конца. Но, как и другие психические процессы, эмоции имеют рефлекторную природу, возникая в ответ на раздражения (т.е. представляют собой центральную часть рефлекса). Они представляют собой сложную картину: состоят как из более древних процессов, протекающих в подкорковых центрах и в вегетативной нервной системе, так и из процессов высшей нервной деятельности в коре головного мозга, при господстве последних.

Подкорковые механизмы эмоций представлены сложными безусловными рефлексами – инстинктами. Особую роль играет зрительный бугор и расположенные рядом с ним в промежуточном мозге тело полосатое и центры вегетативной нервной системы. Однако в этой своей функции подкорковые центры не автономны: их деятельность сдерживается или усиливается центральными процессами в коре. Кора больших полушарий головного мозга играет главенствующую роль в нервных отправлениях человека.

Ученые всего мира предлагали и продолжают предлагать различные теории, такие как: биологическая теория Дарвина, теория Джеймса-Ланге, таламическая теория Кеннона-Барда, информационная теория эмоций и др. Но к настоящему времени единой точки зрения на природу эмоций не существует.

Данный материал лишь позволяет говорить о двойственной природе эмоций: с одной стороны – это субъективные факторы: различные психические явления, особенности организации системы ценностей человека и др., с другой стороны, эмоции определяются физиологическими особенностями индивида.

Эмоции возникают в результате воздействия определенного раздражителя, а их появление – проявление механизмов адаптации человека и регуляции его поведения.

Эмоции сформировались в процессе эволюции и максимального уровня развития они достигли у человека, поскольку у него они представлены предметно на уровне чувств. Именно поэтому эта сфера является очень актуальной для дальнейших исследований.

*Сучкова Н.В., Колюбаева Е.Ю., Сокол Е.Н.*

## **ВЛИЯНИЕ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ СУТОЧНЫХ РИТМОВ ОРГАНИЗМА ЧЕЛОВЕКА НА АДАПТАЦИЮ К ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫМ НАГРУЗКАМ**

Харьковский национальный медицинский университет, г. Харьков, Украина

Дополнительным фактором стресса в условиях научно-технического прогресса является фактор недостатка времени. По данным научной литературы, в процессе адаптации к информационному стрессору важную роль играет индивидуальная организация суточных ритмов организма человека – хронотип, а также способность к адекватному внутреннему отсчету интервалов времени как психофизиологическая характеристика личности. В этой связи, исследование влияния на эффективность адаптационных реакций адекватности восприятия человеком событий, происходящих во внешнем пространстве и во времени является, актуальной психофизиологической проблемой.

На основании вышеизложенного целью настоящей работы было изучить адаптацию к интеллектуальным нагрузкам студентов-медиков с различными хронотипами и индивидуальными показателями внутреннего отсчета временных интервалов.

73 студента 2-го курса медицинского университета добровольно согласились принять участие в эксперименте. По результатам расчёта индекса Хильденбранта и проведенного тестирования по опроснику О.Остберга в модификации С.И.Степановой были сформированы 3 исследовательские группы: 1-я группа – «жаворонки» – наиболее благоприятным период работы утренние часы (25,6%); 2-я группа – «совы» – наиболее благоприятный период работы вечерние часы (15,1%); 3-я группа – аритмики, или «голуби» – поддержание достаточно высокого уровня активности в течение всего рабочего дня (59,3%). В экспериментальных группах измеряли продолжительность индивидуальной минуты, оценивая точность отмеривания заданных интервалов времени до и после проведения интеллектуальной нагрузки по методу Крепелина.

В результате, наибольший процент сбалансированного временного фактора (течение внутреннего времени совпадало с ходом физического времени, ошибка не превышала  $\pm 1\%$ ) наблюдалась в группе аритмиков – 92,3%. У них также отмечалась наиболее эффективная умственная работоспособность с наименьшим психоэмоциональным напряжением. У «сов» имело место ускорение (переоценка) временного фактора. Максимум работоспособности они проявили во второй половине дня, однако количество ошибок оставалось достоверно в 2,5 раза больше, чем у «голубей». У «жаворонков» процент замедления (недооценка) фактора времени проявилась практически у всех студентов. Максимум работоспособности

наблюдался с 9<sup>00</sup> до 11<sup>00</sup> часов. Умственная работоспособность в эти часы была наиболее эффективна, но психоэмоциональное напряжение оставалось на достаточно высоком уровне.

*Тарасенко Д.В., Ващук Н.А.*

## **ВЛИЯНИЕ ГРУППОВОЙ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ НА ФОРМИРОВАНИЕ ХАРАКТЕРА ЧЕЛОВЕКА**

Харьковский национальный медицинский университет, г. Харьков, Украина

Кровь – это жидкая рыхлая соединительная ткань, различная по составу для всех организмов. Кровь – уникальная ткань: по мнению некоторых авторов, кровь является самой таинственной и умной жидкостью на земле. Она выполняет важнейшие функции организма: насыщая организм питательными веществами, и не дает различным инородным агентам пагубно действовать на организм.

У каждого человека индивидуальный набор компонентов крови: антител, белков и биологически активных веществ – словно отпечатки пальцев человека. Помимо выполнения жизненно-важных функций, по мнению некоторых исследователей, кровь участвует в формировании характера человека, а именно фенотипической окраски темперамента, который, как и кровь передается по наследству – от родителя к ребенку.

Нас заинтересовала теория польского ученого Людвиг Хирсцфельда, которая гласит, что ископаемые люди принадлежали только одной группе крови – сейчас мы ее знаем как первая по системе АВ(0). Остальные же типы выделились по средству мутации из выше упомянутой группы. Причина мутации – переломные моменты истории человечества.

Ископаемые люди в начале своей эволюции принадлежали к первой группе. Почти все – добывали еду охотой на других животных, как больших, так и малых. Вследствие этого их группа крови – первая получила принадлежность к типу «Охотники».

Позже люди нашли иной способ добычи пропитания, менее утомительный и удобный – выращивание пищи. Осев на месте, и перейдя на менее напряженный способ жизни – их кровь приобрела специфическую окраску, начала отличаться от первой группы. Эту группу мы знаем как вторую – «Земледельцы».

В погоне за выживанием люди начали замечать, что со временем земля переставала плодоносить, а животные начинали держаться подальше от места обитания человека. Решением эволюции стало появление кочевых племен – люди начали менять место своего обитания, расширив этим ареал своего обитания. Это, конечно, повлияло на организм тогдашнего человека – набор компонентов крови снова мутировал – появилась новая –