

SCI-CONF.COM.UA

**SCIENCE IN THE MODERN
WORLD: INNOVATIONS
AND CHALLENGES**



**PROCEEDINGS OF II INTERNATIONAL
SCIENTIFIC AND PRACTICAL CONFERENCE
OCTOBER 24-26, 2024**

**TORONTO
2024**

SCIENCE IN THE MODERN WORLD: INNOVATIONS AND CHALLENGES

Proceedings of II International Scientific and Practical Conference

Toronto, Canada

24-26 October 2024

Toronto, Canada

2024

UDC 001.1

The 2nd International scientific and practical conference “Science in the modern world: innovations and challenges” (October 24-26, 2024) Perfect Publishing, Toronto, Canada. 2024. 730 p.

ISBN 978-1-4879-3790-4

The recommended citation for this publication is:

Ivanov I. Analysis of the phaunistic composition of Ukraine // Science in the modern world: innovations and challenges. Proceedings of the 2nd International scientific and practical conference. Perfect Publishing. Toronto, Canada. 2024. Pp. 21-27. URL: <https://sci-conf.com.ua/ii-mizhnarodna-naukovo-praktichna-konferentsiya-science-in-the-modern-world-innovations-and-challenges-24-26-10-2024-toronto-kanada-arhiv/>.

Editor

Komarytsky M.L.

Ph.D. in Economics, Associate Professor

Collection of scientific articles published is the scientific and practical publication, which contains scientific articles of students, graduate students, Candidates and Doctors of Sciences, research workers and practitioners from Europe, Ukraine and from neighbouring countries and beyond. The articles contain the study, reflecting the processes and changes in the structure of modern science. The collection of scientific articles is for students, postgraduate students, doctoral candidates, teachers, researchers, practitioners and people interested in the trends of modern science development.

e-mail: toronto@sci-conf.com.ua

homepage: <https://sci-conf.com.ua/>

©2024 Scientific Publishing Center “Sci-conf.com.ua” ®

©2024 Perfect Publishing ®

©2024 Authors of the articles

TABLE OF CONTENTS

AGRICULTURAL SCIENCES

1. *Фонталін В. М., Житова О. П.* 13
ПРОБЛЕМАТИКА ОХОРОНИ ЛІСІВ ВІД ПОЖЕЖ

BIOLOGICAL SCIENCES

2. *Семенова О. І., Федоришина Є. О., Тогачинська О. В., Михно Р. А.* 17
ВІЙСЬКОВИЙ ЕКОЦИД В УКРАЇНІ
3. *Сілаєва І. А., Юхименко Л. І.* 27
СТАН СЕНСОРНОЇ СФЕРИ ДОШКІЛЬНЯТ З ПОРУШЕННЯМИ
ОПОРНО-РУХОВОГО АПАРАТУ
4. *Фінашкіна І. В., Юхименко Л. І.* 32
ПРОБЛЕМА ОСКОЛКОВОГО ПОРАНЕННЯ КОЛІННОГО
СУГЛОБА: ШЛЯХИ ВИРІШЕННЯ

MEDICAL SCIENCES

5. *Akhrorov Kh. Kh., Salimova M. B., Ubaydullayeva M. S., Muxammedova N. X.* 37
DYNAMICS OF NERVOUS REGULATION OF THE ACTIVITY OF
BODY SYSTEMS
6. *Nechyporenko N.* 43
NANOMATERIALS IN BIOMEDICINE
7. *Pokotylenko M., Statkevych L.* 51
MODERN APPROACHES TO THE USE OF SYSTEMIC
RETINOIDS IN THE TREATMENT OF DERMATOLOGICAL
DISEASES
8. *Semenenko S. B., Slobodian K. V., Fedorenko E. Yu., Tkach D. V., Pavliuk I. V.* 57
FULL SLEEP IS AN IMPORTANT FACTOR FOR BODY WEIGHT
CONTROL
9. *Біловол А. М., Пустова Н. О., Найда В. Д.* 64
ПРОБЛЕМИКА АКНЕ У ПІДЛІТКІВ
10. *Біловол А. М., Пустова Н. О., Сердюк Н. О., Демчук Д. О.* 68
НАДМІРНЕ ПІГМЕНТОУТВОРЕННЯ ПОВ'ЯЗАНЕ ЗІ ЗМІНОЮ
КЛІМАТУ НА ТЕРИТОРІЇ УКРАЇНИ, ВИНИКНЕННЯ ТА
ПРОФІЛАКТИКА, МОЖЛИВА ПАТОЛОГІЯ
11. *Білоусова С. Є.* 71
РІВЕНЬ СТРЕСУ У СТУДЕНТІВ ПІД ЧАС НАВЧАННЯ ТА ЙОГО
ВПЛИВ НА ЗДОРОВ'Я В УМОВАХ ВІЙНИ
12. *Богуцька Д. Д., Голозубова О. В.* 76
АТОПІЧНИЙ ДЕРМАТИТ В ПРАКТИЦІ СІМЕЙНОГО ЛІКАРЯ
13. *Кязимова С. Б., Нестерцова С. О., Спасивий І. І., Березка М. І.* 80
ХІРУРГІЯ ОСКОЛКОВИХ ТРАВМ У ВІЙСЬКОВИЙ ЧАС

АТОПІЧНИЙ ДЕРМАТИТ В ПРАКТИЦІ СІМЕЙНОГО ЛІКАРЯ

Богуцька Дар'я Дмитрівна,
здобувач вищої освіти 6 курсу, III медичного факультету
Харківський національний медичний університет
м. Харків, Україна

Голозубова Олена Валеріївна,
к. мед.н., асистент,
Харківський національний медичний університет
м. Харків, Україна

Анотація: Атопічний дерматит (АД) є поширеним хронічним захворюванням шкіри, що вимагає комплексного підходу до лікування. У роботі розглянуто роль сімейних лікарів у менеджменті АД, використання емолієнтів та місцевих кортикостероїдів для контролю запалення. Акцентовано увагу на значущості правильного догляду за шкірою та освітніх заходах для пацієнтів.

Ключові слова: атопічний дерматит, емолієнти, кортикостероїди, сімейна медицина, менеджмент пацієнтів.

Мета: покращення методів діагностики та лікування атопічного дерматиту у практиці сімейного лікаря.

Матеріали та методи: аналіз вітчизняних та закордонних літературних джерел щодо вказаної теми та мети.

Вступ. Атопічний дерматит (АД) — це хронічне захворювання шкіри, що характеризується частими загостреннями, свербіжем, почервонінням та висипами. Захворювання негативно впливає на якість життя як дітей, так і дорослих, викликаючи фізичний та психологічний дискомфорт. Важливим завданням сімейного лікаря є своєчасна діагностика АД та визначення стратегії довготривалого менеджменту, який враховує не лише медикаментозне лікування, а й щоденний догляд за шкірою пацієнта.

Результати. АД є мультифакторіальним захворюванням. Його розвиток пов'язаний із генетичними, екологічними та імунологічними факторами. Дисфункція шкірного бар'єру, яка веде до надмірної втрати вологи та проникнення алергенів — основний механізм виникнення АД. Уражені ділянки шкіри стають більш сприйнятливими до інфекцій, що ще більше ускладнює лікування [1].

Основною метою лікування є відновлення шкірного бар'єру та зменшення запалення. Для цього широко використовуються емолієнти, які допомагають підтримувати вологість шкіри та запобігати загостренням. У випадках загострення застосовуються місцеві кортикостероїди, що дозволяють швидко знизити запальний процес [2].

Місцеві кортикостероїди залишаються стандартом лікування загострень. Проте важливо, щоб сімейні лікарі забезпечили контроль за їх використанням, щоб уникнути побічних ефектів, таких як атрофія шкіри та системні ускладнення при тривалому застосуванні. Пацієнти часто бояться використовувати кортикостероїди через побічні ефекти. У зв'язку з цим необхідно провести детальні консультації, щоб розвіяти страхи та підвищити прихильність до лікування. Сімейний лікар відіграє ключову роль у діагностиці та лікуванні пацієнтів з АД. Лікар повинен не лише призначати лікування, а й навчати пацієнта правильному догляду за шкірою, важливості регулярного застосування емолієнтів, а також коректному використанню кортикостероїдів [3].

Успішний менеджмент атопічного дерматиту передбачає поєднання регулярного використання емолієнтів та контрольованого застосування кортикостероїдів для купірування загострень. Дослідження показали, що тривале використання емолієнтів зменшує частоту загострень та покращує стан шкірного бар'єру. Рекомендовано використовувати м'які емолієнти після кожного миття тіла, щоб забезпечити тривалу гідратацію шкіри. Пацієнти з АД повинні уникати мила, що пересушує шкіру, і надавати перевагу зволожуючим засобам для очищення [4].

Важливою частиною менеджменту АД є освітні програми для пацієнтів та їхніх сімей. Пацієнти повинні розуміти важливість регулярного використання емолієнтів, навіть у періоди ремісії. Це дозволяє мінімізувати кількість загострень і покращити загальний стан шкіри. Навчання також повинно стосуватися правильного застосування кортикостероїдів — їх слід наносити тільки на уражені ділянки шкіри, короткими курсами, під контролем лікаря. Пацієнти мають отримувати підтримку в управлінні симптомами та отримувати вказівки щодо профілактики загострень. Сучасні технології, такі як мобільні додатки для моніторингу стану шкіри, допомагають пацієнтам краще контролювати перебіг хвороби. Такі додатки можуть нагадувати про необхідність застосування емолієнтів та вести журнал змін стану шкіри. Це покращує прихильність до лікування і дозволяє лікарям ефективніше оцінювати стан пацієнтів на відстані [5].

Подальші дослідження повинні зосереджуватися на вдосконаленні методів лікування, особливо в аспекті довготривалого використання емолієнтів та безпечного застосування кортикостероїдів. Важливо також вивчити вплив цифрових технологій на покращення якості менеджменту пацієнтів із хронічними дерматологічними захворюваннями.

Висновки. Ефективний менеджмент атопічного дерматиту включає регулярне використання емолієнтів, контрольоване застосування кортикостероїдів та освітні заходи для пацієнтів. Сімейний лікар відіграє важливу роль у навчанні пацієнтів щодо правильного догляду за шкірою і запобігання загостренням. Технологічні рішення, такі як мобільні додатки для моніторингу стану шкіри, можуть покращити дотримання лікування.

СПИСОК ЛІТЕРАТУРИ

1. Atopic Dermatitis: Inside Out or Outside In, 1st Edition Edited By: Lawrence S Chan & Vivian Y. Shi, Published: January 14, 2022
2. Leung, D.Y.M., et al. (2021). Atopic dermatitis: The skin barrier and beyond. *Journal of Allergy and Clinical Immunology*, 148(2), 404-414.

3. Wollenberg, A., et al. (2019). Consensus-based European guidelines for the treatment of atopic dermatitis in adults and children: part I. *Journal of the European Academy of Dermatology and Venereology*, 33(1), 34-54.
4. Eichenfield, L.F., et al. (2019). Guidelines of care for the management of atopic dermatitis. *Journal of the American Academy of Dermatology*, 80(1), 76-87.
5. Silverberg, J.I., et al. (2020). Biologics for atopic dermatitis: Progress and Innovation. *Journal of Allergy and Clinical Immunology*, 145(1), 81-92.