

МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
ХАРКІВСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ

Науково-практична конференція
молодих вчених, здобувачів освіти та лікарів-інтернів

**СУЧАСНІ ПИТАННЯ
ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ТА ЕРГОТЕРАПІЇ.
ЛАБОРАТОРНА МЕДИЦИНА:
ПРОБЛЕМИ ТА ПЕРСПЕКТИВИ**

Харків, 22 листопада 2023 року

МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
ХАРКІВСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ

**СУЧАСНІ ПИТАННЯ
ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ТА ЕРГОТЕРАПІЇ.
ЛАБОРАТОРНА МЕДИЦИНА:
ПРОБЛЕМИ ТА ПЕРСПЕКТИВИ**

Матеріали науково-практичної конференції
молодих вчених, здобувачів освіти та лікарів-інтернів

Харків, 22 листопада 2023 року

Харків
2023

УДК 615.82/.83:616-074-078(082)
С91

Затверджено Вченою радою ХНМУ.
Протокол № 11 від 23 листопада 2023 р.

Редакційна колегія:

В.В. М'ясоєдов, І.А. Чухно, С.І. Латогуз, О.І. Залюбовська, М.М. Мішина

- С91** Сучасні питання фізичної терапії та ерготерапії. Лабораторна медицина: проблеми та перспективи : матеріали науково-практичної конференції молодих вчених, здобувачів освіти та лікарів-інтернів / Харк. нац. мед. ун-т ; [редкол.: В. В. М'ясоєдов, І. А. Чухно, С. І. Латогуз, О. І. Залюбовська, М. М. Мішина]. – Харків : ХНМУ, 2023. – 133 с.

Збірка містить матеріали науково-практичної конференції «Сучасні питання фізичної терапії та ерготерапії. Лабораторна медицина: проблеми та перспективи», у яку увійшли праці молодих вчених, здобувачів освіти та лікарів-інтернів.

УДК 615.82/.83:616-074-078(082)

© Харківський національний
медичний університет, 2023

Кот Вікторія «СУЧАСНІ МОЖЛИВОСТІ ПОЄДНАНОГО ВИКОРИСТАННЯ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ, ЕРГОТЕРАПІЇ З ФІЗІОТЕРАПЕВТИЧНИМИ ФАКТОРАМИ ПРИ ПІДГОТОВЦІ ВАГІТНИХ ДО ПОЛОГІВ»	58
Котова Світлана ЗАСТОСУВАННЯ СЕРОЛОГІЧНОЇ ДІАГНОСТИКИ ІНФЕКЦІЙНИХ ХВОРОБ	59
Левченко Єлизавета, Старкова Віолетта, Коваленко Ілля НАПРЯМКИ ПРЕГРАВІДАРНОЇ ПІДГОТОВКИ ЖІНОК З ГІПОКІНЕЗІЄЮ ПІД ЧАС ВІЙНИ.....	62
Левченко Яна ЗМІНИ ЛАБОРАТОРНИХ ПОКАЗНИКІВ ПРИ РЕЗУС-КОНФЛІКТІ МАТЕРІ ТА ДИТИНИ	64
Лобода Катерина РОЛЬ ЛАБОРАТОРНОЇ ДІАГНОСТИКИ В ПЕРСОНАЛІЗОВАНОМУ ПІДХОДІ ДО ВАКЦИНАЦІЇ.....	65
Лук'янова Анастасія ПЕРЕВАГИ ВИКОРИСТАННЯ АВТОМАТИЧНИХ АНАЛІЗАТОРІВ ПРИ ДОСЛІДЖЕННІ ОСАДУ	66
Мартіянова Кристина, Леонтєва Лариса ЛАБОРАТОРНІ МАРКЕРИ КРОВІ У ДІАГНОСТИЦІ ІНФАРКТУ МІОКАРДА	69
Марченко Ірина, Рзаєва Аян Асаф кизи, Дьяков Максим ПОРІВНЯЛЬНА ХАРАКТЕРИСТИКА ВАКЦИН VAXSNOVA ТА DUKORAL ПРОТИ ХОЛЕРИ	71
Мищенко І.Р. ЦИТОЛОГІЧНА ДІАГНОСТИКА РАКУ ШЛУНКА.....	73
Можена Юлія, Тіщенко Ірина, Перетятко Олена МІКРОБІОЛОГІЧНА ДІАГНОСТИКА БАКТЕРІЙ РОДУ ENTEROCOCCUS: БІОЛОГІЧНІ ВЛАСТИВОСТІ ТА ПАТОГЕННІСТЬ	75
Молотко Наталія, Манучарян Світлана, Латогуз Сергій ОСНОВНІ ПРИНЦИПИ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ПРИ АМПУТАЦІЇ НИЖНЬОЇ КІНЦІВКИ.....	78
Настенко Тетяна, Должикова Олена СУЧАСНА ДІАГНОСТИКА ГОСТРОГО МІЄЛОЇДНОГО ЛЕЙКОЗУ	82

Орехова Вікторія, Латогуз Сергій, Манучерян Світлана ОСОБЛИВОСТІ МЕТОДИКИ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ПРИ ПЛОСКОСТОПІСТІ У СПОРТСМЕНІВ.....	84
Остренська С.І. РОЛЬ КІНЕЗІОТЕЙПУВАННЯ В РЕАБІЛІТАЦІЇ ПАЦІЄНТІВ З ОСТЕОАРТРОЗОМ КОЛІННИХ СУСТАВІВ.....	86
Павлова Тетяна, Козлова Марія ВИКОРИСТАННЯ ІННОВАЦІЙНИХ ТЕХНОЛОГІЙ У РЕАБІЛІТАЦІЇ СПОРТСМЕНІВ.....	87
Павлова Тетяна, Можелянська Анна ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ОСІБ, ЩО ПОСТРАЖДАЛИ ВНАСЛІДОК БОЙОВИХ ДІЙ НА ТЕРИТОРІЇ УКРАЇНИ.....	90
Павлова Тетяна, Яртим Олександра ВИКОРИСТАННЯ СУЧАСНИХ НЕТРАДИЦІЙНИХ МЕТОДІВ ДЛЯ ВІДНОВЛЕННЯ ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ.....	92
Прикоп Чезара Елеонора КЛІНІКО-ЛАБОРАТОРНЕ ОБГРУНТУВАННЯ ЛЕЙКОЗІВ.....	96
Рівчак Анастасія ВПРОВАДЖЕННЯ І ВИКОРИСТАННЯ В СИСТЕМІ E-HEALTH ЄДИНОГО ІНФОРМАЦІЙНОГО ПРОСТОРУ ЛАБОРАТОРНОЇ МЕДИЦИНИ.....	99
Серік Михайло, Мошенко Єлизавета, Романов Олександр РОЗУМІННЯ РЕЗИСТЕНТНОСТІ ДО АНТИБІОТИКІВ У KLEBSIELLA PNEUMONIA: НАСЛІДКИ ДЛЯ ГПІЄНИ ТА ГРОМАДСЬКОГО ЗДОРОВ'Я.....	101
Сидор Оксана ВПРОВАДЖЕННЯ НЕФОРМАЛЬНОЇ ОСВІТИ ПРИ ПІДГОТОВЦІ ФАХІВЦІВ ЗА СПЕЦІАЛЬНІСТЮ 224 «ТЕХНОЛОГІЇ МЕДИЧНОЇ ДІАГНОСТИКИ ТА ЛІКУВАННЯ».....	103
Сидоренко Мирослав, Латогуз Сергій Іванович ОСОБЛИВОСТІ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ПАЦІЄНТІВ З КОКСАРТРОЗОМ.....	106
Сіренко П.О., Ленська О.В. ОПТИМІЗАЦІЯ ФУНКЦІОНАЛЬНОГО СТАНУ СЕРЦЕВО-СУДИННОЇ СИСТЕМИ ЗА ДОПОМОГОЮ СПЕЦІАЛЬНОГО ОБЛАДНАННЯ.....	108
Удовиченко Анастасія РОЛЬ СЕРОЛОГІЧНИХ ТЕСТІВ У МОНІТОРИНГУ ТА ПРОГНОЗУВАННІ ІНФЕКЦІЙНИХ ПРОЦЕСІВ.....	110

Цирулік Катерина ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ В КОМПЛЕКСНІЙ РЕАБІЛІТАЦІЇ ХВОРИХ ПІСЛЯ ТРАНСФЕМОРАЛЬНОЇ АМПУТАЦІЇ.....	112
Підбига Іванна, Латогуз Сергій, Манучерян Світлана ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ПРИ ЛІКУВАННІ ХВОРИХ З ПОПЕРЕКОВО-КРИЖОВИМ ОСТЕОХОНДРОЗОМ	114
Цінкевич Юлія ЛАБОРАТОРНА ДІАГНОСТИКА ІНФЕКЦІЙ, ВИКЛИКАНИХ ВІРУСАМИ ПАПІЛОМИ ЛЮДИНИ.....	116
Чиняк Ольга КОГНІТИВНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ПАМ'ЯТІ У ХВОРИХ НА РОЗСІЯНИЙ СКЛЕРОЗ	119
Шаніна Вікторія, Підгайна Поліна, Літвінова Валерія РОЛЬ СЕРОЛОГІЧНИХ ТЕСТІВ У ДІАГНОСТИЦІ ІНФЕКЦІЙ, ЩО ПЕРЕДАЮТЬСЯ СТАТЕВИМ ШЛЯХОМ.....	121
Штайф І.М., Кошова О.Ю. КЛІНІКО-ЛАБОРАТОРНА ДІАГНОСТИКА ЦУКРОВОГО ДІАБЕТУ: БІОМАРКЕРИ ГЛІКЕМІЧНОГО КОНТРОЛЮ ЗАХВОРЮВАННЯ	124
Штепура Максим, Латогуз Сергій, Манучерян Світлана СТАН СИМПАТОАДРЕНАЛОВОЇ СИСТЕМИ ПРИ ХРОНІЧНІЙ ІШЕМІЧНІЙ ХВОРОБІ СЕРЦЯ	126
Щербак Софія МІКРОБІОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ БЕЗПЕЧНОГО ДОНОРСТВА КРОВІ.....	128
Янішен І.В., Кричка Н.В. РЕАБІЛІТАЦІЯ ХВОРИХ ІЗ ПОВНОЮ ВІДСУТНІСТЮ ЗУБІВ ПІСЛЯ НЕ- ЗАДОВІЛЬНИХ РЕЗУЛЬТАТІВ ОРТОПЕДИЧНОГО ЛІКУВАННЯ.....	129

ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ПРИ ЛІКУВАННІ ХВОРИХ З ПОПЕРЕКОВО-КРИЖОВИМ ОСТЕОХОНДРОЗОМ

Цідибрага Іванна
Латогуз Сергій
Манучерян Світлана

Харківський національний медичний університет, м Харків

Вступ. Одним з найбільш поширених захворювань хребта є остеохондроз – дегенеративно-дистрофічне захворювання тіл хребців і міжхребцевих дисків [1, 2].

Все більш актуальною стає проблема попередження розвитку остеохондрозу і усунення больового синдрому. Потрібні дієві та доступні для всіх категорій людей програми фізичної реабілітації [3–5].

Мета дослідження – оцінити ефективність впливу застосування функціональних петель CrossCore у фізичній реабілітації хребетного стовпа у чоловіків з попереково-крижовим остеохондроз 40–45 років.

Матеріали дослідження. В експерименті взяли участь дві групи чоловіків 40–45 років, експериментальна – 8 осіб, і контрольна – 8 осіб. Контрольна група займалася за звичайною програмою. А експериментальна група після традиційного курсу лікувальної гімнастики, займалася лікувальною гімнастикою з використанням функціональних петель CrossCore, три рази на тиждень.

Ефективність запропонованої методики оцінювалася за допомогою тестових вправ на початку і в кінці дослідження, результати яких дозволяють виявити ступінь рухливості хребетного стовпа у чоловіків 40–45 років. У тестових вправах оцінювалися функціональні можливості м'язів корсетного пояса і рухливість хребетного стовпа (тест № 1: «Тест Шобера», тест № 2: «Нахил вперед», тест № 3: «Оцінка гнучкості хребетного стовпа у фронтальній площині», тест № 4: «Оцінка сили м'язів розгиначів хребта», тест № 5: «Оцінка функціональної здатності м'язів преса»).

Результати дослідження та їх обговорення. Результати анкетування після проведення експерименту, показують значне поліпшення самопочуття чоловіків. Однак, в контрольній групі у більшості чоловіків зберігався ряд неприємних відчуттів в попереку, 6 чоловік продовжували турбувати періодичні болі в поперековому відділі, 5 відзначали періодами біль що іррадіює в нижні кінцівки, 7 випробовуваних скаржилися на часту і періодичну стомлюваність м'язів спини, 5 відчували обмеження рухливості, 1 людина продовжувала відчувати гострий біль, 4 ниючі болі в попереку, при знаходженні в одній позі 5 осіб відзначили постійні і періодичні болі в спині, 4 учасників експерименту в контрольній групі не позбулися від неприємних відчуттів під час побутових дій. Значні позитивні зміни відзначені в експериментальній групі.

По закінченню проведення комплексу з лікувальної гімнастики з використанням петель CrossCore, було виявлено, що істотна кількість чоловіків перестали скарги на болі і скутість в спині, на болі при побутових рухах, при тривалому знаходженні в одній позі і/або болі стали проявлятися рідше.

Середній показник рухливості поперекового відділу хребта по тесту Шобера був однаковим в контрольній та експериментальній групі чоловіків і склав 3,12 см. По закінченню експерименту ці показники змінилися в контрольній групі до 4,21 см, в експериментальній групі 6,46 см.

Показник рухливості хребта по тесту «Нахил вперед» на початку дослідження в контрольній групі склав 0,6 см, а в експериментальній 0,4 см. В кінці експерименту відстань до підлоги зменшилася в контрольній групі до 3,4 см і в експериментальній групі в середньому до 1,5 см.

Тест «Оцінка гнучкості хребетного стовпа у фронтальній площині» (нахил тулуба вправо), також показав позитивні результати. До початку експерименту показники в двох групах були приблизно рівні, в експериментальній групі – 42,21, а контрольної 41,19. При повторному проведенні тесту після закінчення експерименту дані склали 37,4 см в експериментальній групі і 39,21 см в контрольній групі.

У показниках тесту «Оцінка гнучкості хребетного стовпа у фронтальній площині» (нахил тулуба вліво) відзначаються позитивні зміни. Вихідні середні результати дорівнювали 39,48 в експериментальній групі, і 38,36 в контрольній групі. А до кінця експерименту відстань до підлоги скоротилося в експериментальній групі в середньому на 3,27 см і склало 36,21 см. У контрольній скоротилося в середньому на 1,34 см і склало 37,02 см.

Показники сили м'язів спини в експериментальній групі після експерименту покращилися на 60 секунд, а в контрольній лише на 31 секунду.

Показники сили м'язів черевного преса в експериментальній групі показали поліпшення на 27 повторень, а в контрольній групі зміни склали 14 повторень.

Висновки.

Проведений експеримент свідчить про ефективність занять лікувальною гімнастикою з використанням функціональних петель. Заняття в петлях CrossCore дозволяють повернути тілу гармонійний розвиток, силу, гнучкість хребта, стабілізацію міжхребцевого сегмента, властивих здоровому організму.

Перелік використаних джерел:

1. Лікувальна фізична культура. Підручник / В.С. Соколовський, Н.О. Романова, О.П. Юшковська. – Одеса: Одес. держ. мед. ун-т, 2005. – 234 с.
2. Малахов Г.П. Профилактика и лечение болезней позвоночника / Г.П. Малахов. – Донецк: Сталкер, Генеша, 2007. – 239 с.
3. Медицинская реабилитация в артрологии / В.Н. Сокрут, В.Н. Козаков, О.В. Синяченко и др. – Донецк: ООО «Лебедь», 2000. – 377 с.

4. Основи реабілітації, фізіотерапії, лікувальної фізичної культури і масажу / За ред. В.В. Клапчука, О.С. Полянської. – Чернівці: Прут, 2006. – 208 с.

5. Cowan S.M., Bennell K.L., Crossley K.M., et al., 2002. Physical therapy treatment alters the recruitment of the vasti in patellofemoral pain syndrome. *Med Sci Sport Exerc* 34(12), 1879–1885.

Наукове видання

**СУЧАСНІ ПИТАННЯ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ
ТА ЕРГОТЕРАПІЇ.
ЛАБОРАТОРНА МЕДИЦИНА:
ПРОБЛЕМИ ТА ПЕРСПЕКТИВИ**

Матеріали науково-практичної конференції
молодих вчених, здобувачів освіти та лікарів-інтернів

Харків, 22 листопада 2023 року

Редакційна колегія: **В. В. М'ясоєдов**
І. А. Чухно
С. І. Латогуз
О. І. Залюбовська
М. М. Мішина

Відповідальний за випуск: **С. І. Латогуз**

Комп'ютерна верста: **М. Ю. Орлова**

Формат А5. Ум. друк. ар. 7,1. Зам. № 23-34347.

ХНМУ
пр. Науки. 4, м. Харків, 61022

Свідоцтво про внесення суб'єктів видавничої справи до Державного реєстру видавництв,
виготівників і розповсюджувачів видавничої продукції серії ДК № 3242 від 18.07.2008 р.