ИЗУЧЕНИЕ ДАННЫХ АНАМНЕЗА ЖИЗНИ ДЕТЕЙ С ОЖИРЕНИЕМ ДЛЯ ВЫЯВЛЕНИЯ ВОЗМОЖНЫХ ПРЕДРАСПОЛАГАЮЩИХ ФАКТОРОВ РАЗВИТИЯ ДАННОЙ ПАТОЛОГИИ.

Помогайбо Е.Г.

Харьковский национальный медицинский университет, г. Харьков, Украина

Избыточная масса тела и ожирение являются наиболее распространенной патологией у детей и подростков во многих странах мира. Ожирение – многофакторное заболевание. Среди причин детского ожирения выделяют генетические, метаболические, гормональные и внешние факторы, вызывающие поломку механизма регуляции энергетического баланса организма и развитие заболевания

**Цель исследования:** изучить анамнеза жизни детей с ожирением

Материалы и методы: Нами были обработаны данные медицинских осмотров 3910 школьников.Из нихизбыточную масса тела и ожирение была выявлена у 695 детей (17,7%), в том числе ожирение имели 267 детей (6,8%); избыточную массу тела- 426 (10,9%). Было проведено анкетирования родителей детей, у которых было диагностировано ожирение. Анкета состояла из вопросов относительно дородового анамнеза и динамики постнатального периода.

Результаты и их обсуждение: Анализ данных анкетирования показал, что в анамнезе у большинства матерей детей с ожирением наблюдалась значительная прибавка массы тела во время беременности. У 50% детей вес при рождении был более 3,5 кг. Оценивалось также питание ребенка на первом году жизни. Было установлено, что на естественном вскармливании с момента рождения находились 35% детей, 40%- на смешенном и 25%- на искусственном. При этом грудное вскармливание продолжалось в среднем в течение 5,5 месяцев.

Вывод: Полученные данные свидетельствуют о зависимости значительной прибавки массы тела матери во время беременности, а также избыточной массы тела при рождении ребенка и развития ожирения. Важно отметить, что большая часть детей находилось на смешенном вскармливании. Помимо этого отмечалась тенденция к раннему прекращению грудного и переводу на искусственное вскармливание. Таким образом, изученные нами факторы можно расценивать как предрасполагающие в возникновении избыточной массы тела и ожирения.