# Изучение коморбидности псориаза и артериальной гипертензии

Ткаченко С.Г.

Кафедра дерматологии, венерологии и медицинской косметологии

Харьковский национальный медицинский университет, Харьков, Украина

Пр. Ленина 4, г. Харьков, Украина

Актуальность. В последнее время ряд исследований продемонстрировали системность поражений при псориазе, среди которых наибольшее значение имеют кардиоваскулярные нарушения

Цель. Изучение ассоциации псориаза и артериальной гипертензии.

Работа является фрагментом НДР «Рациональная терапия больных псориазом, ассоциированным с кардиометаболическими нарушениями с учетом этиопатогенетических факторов», № гос. регистрации 0112U001815.

Материалы и методы. Целью работы было изучение ассоциации псориаза и артериальной гипертензии. Клиническое исследование проводили на базе стационарного отделения городского клинического кожно-венерологического диспансера № 5 г. Харькова в период с 2010 по 2012 г.г. Изучали коморбидность псориаза и артериальной гипертензии у 176 больных европейского типа в возрастном диапазоне 19-82 года, из них 35 женщин (20 %) и 141 мужчин (80 %). Степень тяжести псориаза устанавливали в соответствии с индексом PASI, артериальную гипертензию в соответствии с критериями метаболического синдрома ВОЗ 1998 (САД≥130 мм.рт.ст. или ДАД≥85 мм.рт.мт . или проводимая антигипертензивная терапия).

Результаты. Согласно результатов исследования артериальную гипертензию выявили у 93 пациентов, страдающих псориазом в прогрессирующей стадиии, что составило 53%.

Обсуждение. . Ассоциация псориаза и артериальной гипертензии имеет важное клиническое значение, поскольку ряд антигипертензивных препаратов ухудшают течение этого дерматоза. Данный вопрос требует дальнейших широкомасштабных исследований, так как псориаз может оказаться одним из факторов риска артериальной гипертензии.