

Здоровье как универсальная ценность

Понятие «здоровье» отражает одну из фундаментальных характеристик человеческого существования. Поэтому оно переосмысливается всякий раз, когда в «жизненном мире» человека происходят глубокие изменения, но остается при этом универсальной ценностью. Суть этой ценности заключается в том, что именно здоровье как состояние индивида или социума позволяет человеку реализовать определенный набор физических, духовных и социальных возможностей, в той или иной мере реализовать свой человеческий потенциал.

Состояние системы здравоохранения значительно влияет на отношение человека к своему здоровью. В общем-то, человеку свойственно заботиться о себе. Это нормальный инстинкт самосохранения. Однако с каждым годом, если верить статистике, самочувствие наших сограждан ухудшается. Проблема в том, что система здравоохранения не позволяет гражданину в полной мере удовлетворить потребность в поддержании и сохранении своего здоровья.

В качестве причины своего нездоровья в настоящее время в Украине отмечают невозможность соразмерно организовать отдых, работу, сон. Это характерно для периода роста рыночной экономики. Человек находится в постоянном беспокойстве, он много работает, чтобы удержаться на своем рабочем месте, он должен быть конкурентоспособным, чтобы расти карьерно. Это приводит к состоянию постоянного стресса.

Люди устают физически и психологически, не находят времени, чтобы заняться физкультурой, пройти профилактику, лечение, у них появляются вредные привычки -- злоупотребление кофе, курение, алкоголизм. Многие не могут позволить себе пройти лечение в платных клиниках и отмечают недостаточное качество медицинского обслуживания в общедоступных медучреждениях.

Почти 83% украинцев, опрошенных международным фармацевтическим холдингом STADA CIS, барьером на пути к здоровому образу жизни считают отсутствие времени. Около 64% убеждены, что быть здоровым – это дорого. Большинство считают, что регулярное занятие спортом, отсутствие вредных привычек и правильное питание – это очень трудно, сложно и вообще большое напряжение для организма.

В нашем обществе существует парадоксальная ситуация – украинцы, с одной стороны, признают, что у них проблемы со здоровьем, а с другой, – не хотят ничего делать, чтобы улучшить свое здоровье. Здоровыми считают себя лишь 12 % украинцев, а необходимость в оздоровлении осознают лишь 57% наших сограждан.

В то же время украинцы имеют четкое представление о том, что такое здоровый способ жизни. Так, 48% опрошенных считают, что это регулярные занятия спортом. Около 41% убеждены, что на состояние здоровье благотворно влияет отсутствие вредных привычек. Третьим по популярности фактором здорового способа жизни было названо правильное питание. Украинцы демонстрируют существенный разрыв между декларируемой высокой ценностью здоровья и реальным поведением.

По своей ценностной сущности здоровье выступает благом, т.е. тем, что отвечает потребностям, интересам, имеет положительное значение для людей. По аксиологической иерархии здоровье относится к разряду высших, универсальных ценностей, так как имеет непреходящее, всеобъемлющее и вневременное значение. В то же время, здоровье является ценностью – средством, ибо «существует не само по себе» (Платон), а является условием существования еще более значимой ценности – жизни. Можно жить, будучи нездоровым, но нельзя, будучи здоровым, не жить. Антиподом здоровья в ценностном измерении выступает болезнь как антиценность.

Ценностное содержание здоровья аккумулируется в отношении человека (социума) к своему состоянию, которое обеспечивает успешную (достойную, приемлемую для данных условий) жизнедеятельность. Вместе с отношением человека к здоровью выстраивается система его ценностных ориентации, предпочтений, целей, без которых человеческое существование лишается смысла. В свое содержание здоровье как ценность включает

множество субценностей, имеющих смысложизненное значение для человека. Здоровье – это и наслаждение, и польза, и слава, и красота, и добро, и счастье. И в этом отношении о здоровье можно говорить как об универсальной ценности. Носителями здоровья, а, следовательно, и субъектами ценностного отношения могут выступать отдельные личности, социальные группы, общество в целом. Различают индивидуальное здоровье, социальное (здоровье коллектива, социальной общности, этноса, религиозной конфессии, профессиональной или возрастной группы и т.д.) и планетарное (общечеловеческое) здоровье.

Здоровье индивида как ценность – это значимость меры возможного осуществления человеком целенаправленных и осознанных действий (ограничение неумением не в счет) без ухудшения своего физического и духовного состояния, без потерь в адаптации к жизненной среде. Здоровье социума (общества) как ценность – это значимость для общества степени реализации смысложизненных возможностей его членов.

По своей структуре здоровье как ценность включает два основных компонента. Объективный компонент – это совокупность возможностей, которые могут быть реализованы при наличии полноценного здоровья. Это может быть статусная роль в обществе, профессия, род занятий, продолжительность жизни и т.п. Субъективный компонент здоровья как ценности – это отношение субъекта к своему здоровью, выражающееся в предпочтениях, ценностных ориентациях, мотивации в поведении по отношению к здоровью.

Для большинства людей под обычным человеческим счастьем подразумевается — здоровье себя, родных и близких, их благополучие и благосостояние, широкие возможности (финансовая независимость и достаток), а если свести эти пункты к одному знаменателю, то можно получить следующее — максимально возможное состояние положительности и наслаждения (следует учесть, что отсутствие «плохо», так же является критерием «хорошо»).

Заметим, что здоровье и благополучие — это универсальные положительные «хотения» людей. Но ведь каждому известны случаи, когда одному, что-то доставляет удовольствие, а для другого это является чем-то плохим и негативным. Это объясняется простыми психологическими особенностями человеческой психики. В целом же, счастье человека представляет собой положительное состояние его души, что, в первую очередь, зависит от его индивидуального отношения к другим, и к миру в целом.

В этом проявляется ответственность общества и структур системы здравоохранения и социальной защиты населения страны перед человеком, который, в свою очередь, получая различные блага от общества, обязан прилагать усилия для сохранения своего здоровья – в этом состоит его гражданский долг. В то же время исполнение долга связано с комплексом жизненных потребностей, ценностей, всей системой мировоззрения личности.

Мобильность и динамизм, ставшие атрибутами современной жизни общества, включая мир повседневной жизнедеятельности человека, затрагивают базовые жизненные ценности личности. Социально-политические и экономические изменения в обществе конца 20-начала 21 в. сопровождалось радикальными преобразованиями мира повседневной жизни людей, принадлежащих к самым разным социальным группам. Мир повседневности личности – это та область ее жизненного мира, которая формирует основы индивидуальной медицинской культуры, отношение человека к ценности жизни и здоровья, где усваиваются стратегии поведения по сохранению и восстановлению своего здоровья и отношения к здоровью других людей.

Проблемой современного человека становится не наличие жестких норм, образцов, обычаев, ограничивающих его свободу, а наоборот, отсутствие таковых вследствие чрезвычайного обилия предлагаемых вариантов. Современный человек уже не может положиться на однажды сложившиеся структуры повседневности. Нести ответственность и все бремя риска такого выбора приходится самому человеку, поэтому его повседневность все больше становится источником тревоги и неуверенности. Ценность здоровья, его качества оказывается изменчивой в соответствии с изменчивостью самой жизни, ее

продолжительности и качества. Отсутствие стабильности в настоящем и неуверенность в будущем в значительной степени снижают ценность долговременных явлений и вещей, наполняющих жизнь человека.

Эффективность мероприятий по улучшению состояния здоровья человека зависит в значительной степени от того, как понимается сам феномен здоровья, причем и самим пациентом, и медицинскими работниками, какая теоретическая модель здоровья составляет основу этих мероприятий. В связи с этим рассмотрение и учет личностного аспекта проблемы здоровья являются важным для повышения эффективности практической деятельности по охране здоровья граждан.

Теоретическое осмысление феномена здоровья идет в медицинской культуре общества на протяжении многих веков. За это время были созданы различные теории, объясняющие суть этого сложного, многопланового, изменчивого феномена жизни человека. В настоящее время здоровье является предметом исследования не только в медицине, но и в философии, психологии, социологии, валеологии и других науках. Такая многоплановость исследований этого феномена позволяет в наибольшей степени понять его суть и специфические особенности.

Общеизвестное определение здоровья, данное экспертами ВОЗ, несмотря на существование других определений, остается эталоном здоровья человека, отражая все аспекты его жизнедеятельности. В этом определении здоровье представлено как целостное состояние благополучия человека, включающее в себя в качестве составляющих элементов физическое, психическое, социальное и духовное, в т.ч. нравственное, здоровье.

Физическое и психическое здоровье традиционно являются объектом исследования и профессиональной деятельности человека в области медицины. Такие формы здоровья, как социальное, нравственное, душевное и духовное остаются не только за пределами медицины, но и выходят за пределы науки, смещаясь в область религии и философии. Понятие душевное здоровье часто используется как синоним психического здоровья, но оно относится к области религии и религиозной философии и обозначает состояние души – особой сущности каждого человека, дающей ему жизнь.

Роль духовной сферы в целостном состоянии здоровья признается значительной всеми специалистами, занимающимися проблемой здоровья человека. Но что является главной, ведущей сферой в здоровье как системе определяется по-разному. Для современной медицинской культуры общества практически бесспорной истиной стал афоризм «В здоровом теле – здоровый дух» («Mens sors is corpore sano»). В нем отразилось представление о первичности физического здоровья по отношению ко всем остальным видам этого состояния человека – социальному, психическому, духовному. Соответственно признано, что для сохранения психического и духовного здоровья надо сохранять и укреплять физическое здоровье. Само выражение «В здоровом теле – здоровый дух» является видоизмененной фразой древнеримского поэта-сатирика Ювенала, который в одной из своих сатир писал: «Надо молить, чтобы ум (дух) был здоровым в теле здоровом». В ряде вненаучных теорий здоровья, которые широко распространены в современной медицинской культуре общества и во всем своем разнообразии определяют особенности индивидуальной медицинской культуры человека, ведущими видами здоровья признаются душевное и духовное.

Духовная сфера признавалась в качестве основополагающей в многоплановом состоянии здоровья человека на протяжении многих столетий. Ведущие мировые религии, ряд философских учений признают в качестве ведущей сферы жизнедеятельности человека духовную, а физическое состояние организма рассматривается как проявление достоинств или дефектов духовной сферы. Бездуховность проявляется в замыкании человека на деятельности по поддержанию своего физического тела в наилучшем работоспособном состоянии.

Вся история жизни человека может быть представлена как эволюция состояния здоровья человека в физическом, психологическом, социальном и духовном направлениях.

Этот процесс изменений идет по сложной «многоканальной спирали»: физическое здоровье – от максимума при рождении к минимуму перед смертью, духовное здоровье, а также социальное и психическое, изменяется неравномерно, неоднократно проходя свои спады и подъемы. Целостное состояние здоровья оказывается трудно достижимым и очень нестабильным во времени в силу изменчивости каждой из этих форм здоровья. Состояние здоровья сразу во всех областях человеческого бытия – явление редкое и представляет собой скорее идеал, чем реальное явление действительности.

Здоровье является, с одной стороны, условием полноценной во всех аспектах жизни человека, условием всесторонней самореализации, раскрытия творческого и духовного потенциала личности, с другой стороны, состоянием, которое является формой полноценной, благополучной во всех сферах жизни человека. Это форма жизни человека, которая постоянно видоизменяется под влиянием как внешних для человека, так и внутренних, сугубо индивидуальных факторов. Состояние благополучия в области физической, психологической и социальной жизнедеятельности, оцениваемое как состояние здоровья может возникать не только при формах поведения, сохраняющих жизнь, но и при деструктивных формах.

Таким образом, именно духовная, нравственная составляющая феномена здоровья становится тем главным фактором, который предопределяет использование личностью жизнеспасающих форм поведения и деятельности. Субъективно состояние здоровья проявляется в чувстве удовлетворенности, благополучия, желания жить и работать, создавать что-то новое во благо других людей.

Человечество с каждой ступенью своего развития становится более монолитным, цельным организмом, что подтверждается процессом глобализации. Усиливается взаимозависимость общества и индивида, в том числе и в плане здоровья. Реализация людьми общественных интересов, выполнение социальных задач во многом определяется состоянием их индивидуального здоровья. В свою очередь, состояние здоровья индивидов напрямую зависит от того, насколько здорово само общество. Такая взаимозависимость позволяет говорить о здоровье не только как о витальном, но и как о социальном феномене. В силу того, что здоровье обладает таким значением, которое обуславливает все стороны жизнедеятельности как общества, так и индивида (от самого биологического их существования до предпочтений в удовлетворении духовных потребностей), то можно рассматривать здоровье как универсальную, фундаментальную, высшую ценность.

Здоров'я сучасної людини у духовно-соціальному та фізичному вимірі. Матеріали науково-практичної конференції студентів, молодих вчених та викладачів. – Харків, ХНМУ, 2013, с. 3-7