**Материали научно-практической конференции «Модель психосоциальной реабилитации детей с различными психическими и поведенческими расстройствами», Харьков, 2013, Стр.79 - 81**

**Канистерапия в системе реабилитации тревожных и депрессивных расстройств у подростков.**

**Кожина А.М., Черкасова А.А.**

**Харьковский национальный медицинский университет**

На данный момент существует множество видов психотерапии, и среди этого многообразия можно выделить те из них, в которых искусство и природа выступают как терапевтический фактор, в том числе, например, натуртерапия – использование природы в качестве самостоятельного терапевтического метода. Некоторые психологи и психотерапевты выделяют в качестве самостоятельной и такую часть натуртерапии как анималотерапию, которую определяют как вид психотерапии. Использующий животных и их образы для оказания психотерапевтической помощи.

Анималотерапия как вид оказания психологической помощи получил довольно широкое распространение за рубежом и начал применяться в Украине.

История анималотерапии – это развитие двух основных направлений: анималотерапия как самостоятельная технология и анималотерапия как одна из составляющих процесса терапии.

Как и у всякого метода, у анималотерапии есть свой инструментарий – это символы животных: образы, рисунки, сказочные герои, игрушки – и настоящие животные, общение с которыми безопасно.

Деятельность с участием животных может быть пассивной или активной. В качестве примера пассивной можно привести наблюдение за зверями в вольерах; при этом больные люди не контактируют непосредственно с животными, а получают ощутимую пользу просто от их присутствия – например, если в детских и подростковых психиатрических отделениях есть клетки с птицами, то уровень депрессии у пациентов страдающими тревожно – депрессивными расстройства снижается.

Общение с природой, "растворение в ней", также близко к этой форме общения с животными. При активнойдеятельности с участием животных клиенты играют с ними или за ними ухаживают. Этот тип предназначен для тех подросток, кто с помощью животных может улучшить свое качество жизни, прежде всего, облегчая страдания, вызванные депрессивными состояниями.

В комплексном лечении тревожно – депрессивной симптоматики у подростков применяется такой вид анималотерапии, как канистерапия. Канистерапия – это лечение собаками. Главной причиной, почему именно собака оказывает такое благотворное действие, является то, что ее отличительной чертой можно назвать преданность. Часто именно собака должна заполнить существующий в жизни подростка вакуум общения. Животное выполняет функцию психологического замещения, восполняя собой отсутствие близкого человека. Кроме того, она всегда рада общению с человеком. Ей не важно, какая у него внешность, ее приводит в восторг сам факт его существования и возможность находиться рядом с ним. И потому к собаке тянутся и взрослые, и дети, испытывающие недостаток безусловной любви, стремящиеся к свободному проявлению эмоций. Собачья жалость не воспринимается человеком как что-то унизительное, в ней видится только то - сопереживание. Кроме того, собаки используются в терапии чаще других животных, так как они легко обучаются вербальным командам и охотно им подчиняются. Такая популярность объясняется также и тем, что собаки лучше выражают свои эмоции, чем другие животные, хотя и не всегда являются более эмоциональными, так как их предки волки живут в стаях и имеют развитую систему социальной коммуникации, и собаки унаследовали этот язык и способность сознавать свое социальное положение. Терапевты говорят, что больному человеку зачастую легче сначала наладить контакт с собакой, существом дружелюбным, привязчивым и благодарным, принимающим человека таким, каков он есть. Затем постепенно возникает и доверие к терапевту, а без такого доверия лечение неэффективно.

Канистерапия используется в работе с различными категориями людей. Очень часто собаки работают с трудными подростками. Как выявляется, собака позволяет надолго умерить страх, депрессию, напряжение, которые влекут за собой нарушения общественного поведения. Также, отмечено, что, собаки могут помогать справиться со стрессом, хотя до сих пор никто не может объяснить механизм, благодаря которому это происходит.

В настоящее время канистерапия используется и в ходе индивидуального психологического консультирования. Стены психологической защиты, которые возводят клиенты в процессе консультирования, заставляют консультантов использовать инновационные и уникальные техники. И поэтому некоторые консультанты используют собак. Они считают, что это очень эффективный вид терапии, ориентированный на достижение определенных целей, который с успехом можно применять в работе с детьми и подростками, имеющими проблемы в общении, поведенческой сфере или страдающими от депрессии, жертвами насилия в семье и сексуального насилия. В ходе общения с собакой эти люди начинают более эффективно общаться и с другими людьми, понимать значение невербальной коммуникации, и это лишь один аспект подобной терапии.

Исходя из всего выше изложенного, можно сделать вывод, что в настоящее время для лечения и реабилитации детей с депрессивным спектром расстройств просто необходимо, наряду с общепринятыми схемами лечения, применять и нетрадиционные методы, одним из которых является канистерапия, как разновидность анималотерапии.