**ВЛИЯНИЕ ТИАЗОЛИДИНДИОНОВ НА ИНСУЛИНОРЕЗИСТЕНТНОСТЬ И НЕАЛКОГОЛЬНУЮ ЖИРОВУЮ БОЛЕЗНЬ ПЕЧЕНИ**

**Степанова Е.В., Гопций Е.В., Зеленая И.И., Фролова-Романюк Э.Ю.**

*Харьковский национальный медицинский университет, Харьков*

**Цель** исследования заключалась в оценке эффективности применения пиоглитазона в снижении инсулинорезистентности (ИР), степени выраженности стеатоза печени.

**Материалы и методы**. Обследовано 76 пациентов с ИР и АГ II степени, принимавших пиоглитазон в течение 24 недель. Активность ферментов печени АлАТ, АсАТ и гамма - глютамил - аминотрансферазы (ГГлт) , глюкозы натощак определяли клиническим методом . Уровень иммунореактивного инсулина определяли ИФА. Неалкогольную жировую болезнь печени (НАЖХП) определяли по данным ультразвукового исследования. Коррекция ИР и уровня липидов проводилась пиоиглитазоном 15 мг/сут с последующим повышением дозы до 30 мг/сут в течение 24 недель.

**Результаты**. Среди обследованных 76 пациентов с ИР более 50 % составляли лица с жировой печенью с разной степенью выраженности. Отмечено снижение уровня аминотрансфераз печени: АсАТ на 27,27 % (р ˂ 0,05 ) , АлАТ на 41,2 % ( р ˂ 0,001 ) , ГГлт - на 47,04 % ( р ˂ 0,001 ) . Количество лиц без НАЖХП увеличилась на 35 %. Пиоглитазон снижал степень выраженности жировой печени (значительная степень выраженности к лечению обнаружена в 9,7 % после в 2,3 % , умеренная - у 27% против 13 %), на 16 % снижает уровень глюкозы и на 30 % индекс HOMA - IR . Не отмечено случаев гепатотоксичности препарата или повышение уровня АсАт.

**Выводы.** Пиоглитазон улучшает чувствительность к инсулину, снижает уровень ферментов печени, степень выраженности жировой печени и индекс HOMA - IR .