Рациональное питание в грудном возрасте – составная часть профилактики раннего детского кариеса.

Соколова И.И., Ярошенко Е.Г.

Харьковский национальный медицинский университет

Особенностью раннего детского возраста является интенсивность процессов роста и развития ребенка. Поэтому питание и его соответствие потребностям ребенка принадлежит особенно важная роль. По данным Н.К. Перевощикова и соавт. (2002), характер кормления на 1-ом году жизни влияет на соматическое и интеллектуальное развитие ребенка, склонность к развитию аллергической патологии, хронических заболеваний желудочно-кишечного тракта, сердечно-сосудистой, моче-выделительной систем, нарушение обмена веществ.

В последние десятилетие во многих странах мира наряду с неуклонным снижением распространенности кариеса зубов у населения стоматологи отмечают рост кариозной патологии у детей первых лет жизни.

Ранний детский кариес (РДК) – наличие одного или более кариозного поражения (с дефектом и без дефекта), удаленного зуба или запломбированной поверхности в любом временном зубе у ребенка в возрасте до 71 месяца.

Учитывая важную роль кормления детей грудного возраста в возникновении и патогенезе кариеса зубов, целью нашей работы было изучение режима и характера питания у детей с РДК.

Объекты и методы. Группу обследованных составили 54 ребенка в возрасте от 11 до 36 месяцев, родители которых обратились на кафедру стоматологии ХНМУ по поводу санации полости рта своих детей. Для проведения исследования изучали карту развития ребенка, была составлена анкета, которая включала вопросы режима кормления ребенка в грудном возрасте.

Результаты. 21 (38,9%) ребенок находился на грудном кормлении до 3-х месяцев, 17 (31,5%)детей были выписаны из роддома уже на искусственном вскармливании, 16 детей (29,6%) с 3-х до 5-ти месяцев находились на смешанном кормлении (1-2 раза в суки грудное молоко, а остальные кормления проводились молочными смесями). Также у 32 детей было ночное питье соков, подслащенной воды, сладкого чая, 12 мам с целью приучения своих детей к пустышке обмакивали ее сахаром, медом, сладким соком.

Большинство мам (62%) считали нормою кормление ребенка грудью до одного месяца, а затем использовать молочные смеси (качество смесей определяли их стоимостью «чем дороже, тем лучше»).

Из полученных данных можно сделать следующие выводы:

- РДК – наблюдался у детей, которые находились на искусственном вскармливании, с периода новорожденности и 3-х – 4-х месячного возраста.
- Ночное питье (соков, подслащенной воды, сладкого чая) наблюдалось у 59,2 % детей, 22,2 % мам подслащивали пустышку.
- Питание детей в грудном возрасте имеет большое социальное значение и есть одной из основных причиним дальнейшего развития и состояния здоровья ребенка, в т.ч. и стоматологического.
- В связи с выше сказанным необходимо активизировать проведение лекций, учебных уроков по теме рационального питания детей в грудном возрасте для будущих матерей.
- Совместно с врачами неонатологами и педиатрами разработать пособие будущим мамам о необходимости сохранения и стимуляции лактации. Естественное вскармливание - физиологическое явление для матери и ребенка и поэтому случаи истинной нехватки молока (гипогалактии) встречаются редко. Наиболее ответственно становление лактации у матери - первые 3 - 4 мес после родов.