



International Science Group

ISG-KONF.COM

XXIV

**INTERNATIONAL SCIENTIFIC
AND PRACTICAL CONFERENCE
"TECHNOLOGIES OF SCIENTISTS AND
IMPLEMENTATION OF MODERN METHODS"**

Copenhagen, Denmark

June 18 - 21, 2024

ISBN 979-8-89443-781-1

DOI 10.46299/ISG.2024.1.24

UDC 01.1

The 24th International scientific and practical conference “Technologies of scientists and implementation of modern methods” (June 18 – 21, 2024) Copenhagen, Denmark. International Science Group. 2024. 431 p.

ISBN – 979-8-89443-781-1

DOI – 10.46299/ISG.2024.1.24

EDITORIAL BOARD

<u>Pluzhnik Elena</u>	Professor of the Department of Criminal Law and Criminology Odessa State University of Internal Affairs Candidate of Law, Associate Professor
<u>Liudmyla Polyvana</u>	Department of Accounting and Auditing Kharkiv National Technical University of Agriculture named after Petr Vasilenko, Ukraine
<u>Mushenyk Iryna</u>	Candidate of Economic Sciences, Associate Professor of Mathematical Disciplines, Informatics and Modeling. Podolsk State Agrarian Technical University
<u>Prudka Liudmyla</u>	Odessa State University of Internal Affairs, Associate Professor of Criminology and Psychology Department
<u>Marchenko Dmytro</u>	PhD, Associate Professor, Lecturer, Deputy Dean on Academic Affairs Faculty of Engineering and Energy
<u>Harchenko Roman</u>	Candidate of Technical Sciences, specialty 05.22.20 - operation and repair of vehicles.
<u>Belei Svitlana</u>	Ph.D., Associate Professor, Department of Economics and Security of Enterprise
<u>Lidiya Parashchuk</u>	PhD in specialty 05.17.11 "Technology of refractory non-metallic materials"
<u>Levon Mariia</u>	Candidate of Medical Sciences, Associate Professor, Scientific direction - morphology of the human digestive system
<u>Hubal Halyna Mykolaiivna</u>	Ph.D. in Physical and Mathematical Sciences, Associate Professor

39.	Orazymbetova A.A., Nuraly A.S., Baishegasheva A.A., Algazy G.P., Tolenbekova A.R. ENDOMETRIOSIS AND PREGNANCY	203
40.	Бабеня Г.О., Міндруль Д.І. ОСОБЛИВОСТІ АДАПТАЦІЇ ПАЦІЄНТІВ ПОХИЛОГО ВІКУ ДО ЗНІМНОГО ПРОТЕЗУВАННЯ	209
41.	Гасанова К.А., Хомазюк В.А. ОСОБЛИВОСТІ СПІЛКУВАННЯ З ПАЦІЄНТАМИ, ЩО МАЮТЬ ПОСТТРАВМАТИЧНИЙ СТРЕСОВИЙ РОЗЛАД	212
42.	Пандікідіс Н.І., Маслова Н.М., Дунаєва О.В. ВИВЧЕННЯ ЦЕНТРАЛЬНОГО РІВНЯ АДАПТАЦІЇ ОРГАНІЗМУ ДО СТРЕСОВИХ ФАКТОРІВ У СТУДЕНТІВ	216
43.	Починок Т., Васюкова М. ОСОБЛИВОСТІ ПЕРЕБІГУ ОЧНОЇ ФОРМИ ТОКСОКАРОЗУ У ДІТЕЙ	219
44.	Сніжко Т.Б., Кравчук І.В., Курташ Н.Я., Куса О.М., Нейко О.В. РОЛЬ ГІСТЕРОСКОПІЇ В ЛІКУВАННІ ЗАЛИШКІВ ПРОДУКТІВ ЗАЧАТТЯ (RPOC)	224
45.	Удод О.А., Афоніна В.В., Єфімова О.О., Таланов В.М. ДИНАМІКА СТОМАТОЛОГІЧНОЇ ВІДВІДУВАНOSTІ У ЗАКЛАДАХ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я КІРОВОГРАДСЬКОЇ ОБЛАСТІ	227
PEDAGOGY		
46.	Pysklynets U., Rachkevych I., Rachkevych R. CREATIVE TASKS AS A METHOD OF ACTIVATING STUDENTS' EDUCATIONAL AND COGNITIVE ACTIVITY	230
47.	Білецька Л.С., Козак Т.Р. ВИКОРИСТАННЯ ЗАСОБІВ ЗВОРОТНОГО ЗВ'ЯЗКУ НА УРОКАХ МАТЕМАТИКИ У ПОЧАТКОВИХ КЛАСАХ НА ЕТАПІ ЗАКРІПЛЕННЯ ЗНАНЬ	233
48.	Білінська К.В., Горобінська Є.С., Кабачій С.Ю., Марціх І.О., Шабатин В.О. ВИОКРЕМЛЕНІ КОНЦЕПТУАЛЬНІ АСПЕКТИ ЗАХИСТУ ПРАВ ОСОБИСТОСТІ ПІД ЧАС ВИВЧЕННЯ ОСВІТНЬОЇ НОРМАТИВНОЇ ДИСЦИПЛІНИ „ОХОРОНА ПРАЦІ В ГАЛУЗІ”	240

ВИВЧЕННЯ ЦЕНТРАЛЬНОГО РІВНЯ АДАПТАЦІЇ ОРГАНІЗМУ ДО СТРЕСОВИХ ФАКТОРІВ У СТУДЕНТІВ

Пандікідіс Надія Іванівна,

к.мед.наук, доцент
Харківський національний медичний університет

Маслова Наталя Михайлівна,

к.мед.наук, доцент
Харківський національний медичний університет

Дунасва Ольга Вікторівна,

к.біол.наук, доцент
Харківський національний медичний університет

Стрес - це не тільки реакція на подразник навколишнього середовища, але й процес, за допомогою якого люди відчувають проблеми та загрози навколишнього середовища та борються з ними. Стресори – це особисті обставини та обставини довкілля, які викликають стрес. Основними стресорами серед студентів-медиків є соціальні стресори, стресори, пов'язані з викладанням та навчанням, міжособистісні стосунки та надмірний рівень стресу зі зниженням успішності. Таким чином, стрес включає «емоційні порушення або зміни, викликані факторами стресу»[1,2]. Стресорами організму можуть бути не тільки психологічні подразники, а і фізичні навантаження. Фізична робота є стресом для організму з таких причин, як підвищення навантаження на серцево-судинну систему, м'язова напруга та пошкодження, які під час фізичної роботи м'язи напружуються і можуть зазнавати мікротравм, що викликає запалення та біль. Метаболічний стрес, гормональна відповідь при якій фізична робота стимулює викид стресових гормонів, таких як адреналін та кортизол, які допомагають організму справлятися з навантаженням, але також збільшують рівень стресу. Енергетичні витрати, терморегуляція - ці основні чинники разом створюють значне навантаження різні системи організму, що характеризує фізичну роботу як стресовий чинник[3]. Нездатність упоратися зі стресом може негативно вплинути на психічний та фізичний добробут молодих людей. При багатопланових дослідженнях в області фізіології функціональних систем доки недостатньо обкреслені уявлення щодо фізіологічних основ розходжень стресорної стійкості. Взагалі відомо, що однакові по інтенсивності та тривалості впливи можуть бути стрес-факторами для одної людини і не володіти цими ознаками для іншої. Настільки ж неоднозначними можуть бути ефекти східних по інтенсивності та тривалості впливів у одної людини при різних його функціональних станах[4,5].

Метою наукового дослідження було визначення можливих факторів стійкості до емоційно-стресових станів.

Об'єктом дослідження були 152 студента 2-го курсу медичного вузу обох статей. В цьому дослідженні була вивчена стабілометрична реакція: студенту запропоновували зберігати позу рівноваги, стоячи на одній нозі з заплющеними очима. В наданих умовах реєструвався час утримання рівноваги, який і був показником стабілометричної реакції.

Для діагностики функціональної асиметрії мозку використовувалась методика А. Р. Лурія «перехрест рук», також відома під назвою «поза Наполеона». При виконанні цієї проби субдомінантна рука лягає на перші груди; домінантною вважається та, лікоть якої знаходиться зверху. Зазвичай суб'єкт виявляє перевагу правого або лівого типу схрещування рук; пропозиція виконати пробу іншому порядку найчастіше викликає труднощі, у своїй випробуванні відзначають незвичність пози і прагнуть повернутися у вихідне положення.

Проба «перехрест рук» за даними ЕЕГ пов'язана виключно з функціями лобових часток і відбиває їхнє відносне домінування.

Фізичне навантаження створювали під час роботи на велоергометрі до відмови.

По даним дослідження показник стабілометрії у юнаків був дещо вищим ($31,3 \pm 5,3$), ніж у дівчат ($22,8 \pm 2,7$), а після фізичного навантаження у юнаків – суттєво не змінювався ($30,8 \pm 4,9$), а у дівчат збільшувався ($37,8 \pm 7,0$), перевищуючи цей показник у юнаків. Ступінь функціональної асиметрії у юнаків до ($72,4 \pm 16,9$) і після фізичного навантаження ($77,5 \pm 11,7$) не суттєво зростав, а у дівчат – суттєво зменшувався (до - $78,5 \pm 25,3$, після - $58,4 \pm 10,1$).

Висновки: Результати дослідження показали, що у юнаків стабілометричні показники і ступінь функціональної асиметрії до та після фізичного навантаження не зазнає значних змін. У дівчат до виконання фізичного навантаження стабілометричні показники були нижчими, ніж після. Це свідчить про те, що фізичне навантаження покращує стабілометричні показники, що може бути пов'язане з підвищенням тону м'язів та покращенням координації рухів після вправ. У той самий час у дівчат спостерігається істотне зниження асиметрії після фізичної навантаження. Ці дані свідчать про те, що фізична активність більш помітно впливає на координаційні здібності та симетрію рухів у дівчат порівняно з юнаками. Таким чином, регулярна фізична активність може сприяти покращенню стійкості та балансу тіла.

Список літератури:

1. Al-Qahtani, M. F., & Alsubaie, A. S. R. (2020). Investigating Stress and Sources of Stress Among Female Health Profession Students in a Saudi University. *Journal of multidisciplinary healthcare*, 13, 477–484. <https://doi.org/10.2147/JMDH.S255781>
2. McLean, L., Gaul, D., & Penco, R. (2022). Perceived Social Support and Stress: a Study of 1st Year Students in Ireland. *International journal of mental health*

- and addiction*, 1–21. Advance online publication. <https://doi.org/10.1007/s11469-021-00710-z>
3. Pascoe, MC, Hetrick, SE, & Parker, AG (2019). The influence of stress on students of secondary and higher educational institutions. *International Journal of Adolescents and Youth*, 25 (1), 104–112. <https://doi.org/10.1080/02673843.2019.1596823>
 4. Alkhawaldeh, A., Al Omari, O., Al Aldawi, S., Al Hashmi, I., Ann Ballad, C., Ibrahim, A., Al Sabei, S., Alsaraireh, A., Al Qadire, M., & ALBashtawy, M. (2023). Stress Factors, Stress Levels, and Coping Mechanisms among University Students. *TheScientificWorldJournal*, 2023, 2026971. <https://doi.org/10.1155/2023/2026971>
 5. Anuradha, R., Dutta, R., Raja, J. D., Sivaprakasam, P., & Patil, A. B. (2017). Stress and Stressors among Medical Undergraduate Students: A Cross-sectional Study in a Private Medical College in Tamil Nadu. *Indian journal of community medicine : official publication of Indian Association of Preventive & Social Medicine*, 42(4), 222–225. https://doi.org/10.4103/ijcm.IJCM_287_16

Technologies of scientists and implementation of modern methods

Scientific publications

Proceedings of the XXIV International Scientific and Practical Conference
«Technologies of scientists and implementation of modern methods»,
Copenhagen, Denmark. 431 p.
(June 18 – 21, 2024)

UDC 01.1

ISBN – 979-8-89443-781-1

DOI – 10.46299/ISG.2024.1.24

Text Copyright © 2024 by the International Science Group (isg-konf.com).

Illustrations © 2024 by the International Science Group.

Cover design: International Science Group (isg-konf.com)©

Cover art: International Science Group (isg-konf.com)©

All rights reserved. Printed in the United States of America.

No part of this publication may be reproduced, distributed, or transmitted, in any form or by any means, or stored in a data base or retrieval system, without the prior written permission of the publisher.

The content and reliability of the articles are the responsibility of the authors. When using and borrowing materials reference to the publication is required. Collection of scientific articles published is the scientific and practical publication, which contains scientific articles of students, graduate students, Candidates and Doctors of Sciences, research workers and practitioners from Europe, Ukraine and from neighboring countries and beyond. The articles contain the study, reflecting the processes and changes in the structure of modern science. The collection of scientific articles is for students, postgraduate students, doctoral candidates, teachers, researchers, practitioners and people interested in the trends of modern science development.

The recommended citation for this publication is: Abdulhasan N.I. Marketing communications at Kapital Bank. Proceedings of the XXIV International Scientific and Practical Conference. Copenhagen, Denmark. 2024. Pp. 39-48

URL: <https://isg-konf.com/technologies-of-scientists-and-implementation-of-modern-methods/>