



ISU

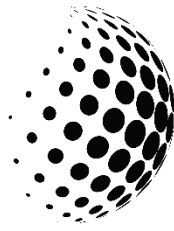
INTERNATIONAL SCIENTIFIC UNITY



**XXI INTERNATIONAL SCIENTIFIC
AND PRACTICAL CONFERENCE
«Scientific Achievements and
Innovations as a Way to Success»**

**May 1-3, 2024
Vilnius, Lithuania**

ISBN 978-617-8427-13-9



ISU

INTERNATIONAL SCIENTIFIC UNITY

XXI INTERNATIONAL SCIENTIFIC AND
PRACTICAL CONFERENCE
«Scientific Achievements and Innovations as
a Way to Success»

Collection of abstracts

May 1-3, 2024
Vilnius, Lithuania

ТРИВОГА ТА ЇЇ НАСЛІДКИ У СТУДЕНТІВ ХНМУ

Самойлова Ганна Петрівна

к.мед.н., асистент

hp.samoilova@kntmu.edu.ua

Бойко Ілля Сергійович

здобувач вищої освіти

Isboiko.1m20@kntmu.edu.ua

Калінін Данило Емільович

здобувач вищої освіти

Кафедра неврології

Харківський національний медичний університет

Актуальність. Тривога є поширеним явищем серед студентів медичного, що негативно впливає на їх психічне та фізичне здоров'я, а також на успішність навчання. Навчання в медичному університеті пов'язане з високим рівнем стресу, який призводить до постійної тривоги. Студенти-медики стикаються з великим навантаженням, пов'язаним з навчанням, екзаменами, практикою та дослідницькою роботою. Дослідження тривоги та її наслідків для студентів медичного є актуальним, адже це може допомогти у розробці ефективних методів профілактики та лікування тривоги, а також у покращенні психічного та фізичного здоров'я та успішності навчання студентів.

Мета. Визначити рівень тривоги та її наслідки у студентів четвертого курсу Харківського національного медичного університету.

Матеріали та методи. Статистичний аналіз даних з 35 анкет за шкалою самооцінки тривоги Чабана О. С., Хаустова О.А. Середній вік респондентів ± 20 . Курс – 4.

Результати. Провіши опитування ми з'ясували, що 77,8% відчувають нервозність. 41,7% страждають на внутрішнє тремтіння. 36,6% є дуже полохливими. У 44,4% виникають раптові безпричинні страхи. 63,7% мають постійне передчуття чогось неприємного. 38,9% не отримують задоволення від життя. 63,9% мають проблеми зі сном. 47,2% перебувають у стані постійного напруження. Страх змушує 33,3% уникати певних місць або певного виду діяльності. 47,2% страждають на частий головний біль. 69,4% постійно турбуються через дрібниці. У 36,1% підвищена пітливість. 58,3% відповіли, що їх турбує періодична тахікардія. 55,6% мають проблеми з концентрацією уваги. 38,9% є заклопотаними. 41,7% важко приймати рішення. 50% не можуть розслабитися та відпочити. 22,2% скаржаться на періодичне збільшення частоти дихання. У 55,6% спонтанно виникає відчуття спеки або холоду. 30,6% часто відвідують туалет. 33,3% мають безпричинний дискомфорт у животі. 25% мають проблеми із сексуальним життям. 25% відчувають ком у горлі. У 36,1% з'явилися неприємні відчуття в тілі. Змінилася вага у 27,8%. Постійно переживають за своїх рідних 44,4%. Середній бал по шкалі серед усіх

респондентів склав 13,3. 29 з 35 респондентів набрали більше 7 баллів, а отже потребують консультації спеціаліста.

Висновок. Опитування продемонструвало, що переважна більшість респондентів відчувають нервозність, що свідчить про високий рівень тривожності у досліджуваній групі. Другим по кількості симптом було постійне турбування через дрібниці, третім проблеми зі сном. Опитані зазначають, що зазнають періодичних нападів тахікардії, мають проблеми з концентрацією та спонтанне виникнення відчуття спеки або холоду. Половина респондентів не може розслабитися та відпочити. Частий головний біль, перебування у стані напруження, хвилювання засвоїх рідних постійно супроводжують життя студентів. Як результат цього є важкість у прийнятті рішень, незадоволеність власним життям, надмірна похливість, проблеми із сексуальним життям тощо. Середній бал серед опитування склав 13.3. Згідно з цим, ми можемо стверджувати, що більша частина респондентів потребує консультації спеціаліста.

ФАКТОРИ ВПЛИВУ НА ПРОГРЕСУВАННЯ МІОПІЇ У СТУДЕНТІВ ВНЗ

Харченко Влада Едуардівна

здобувач вищої освіти бакалаврського рівня
vlada23kharchenko@gmail.com

Боєва Юлія Юрївна

асистент

Кафедра офтальмології
yu.boeva@knmu.edu.ua

Харківський Національний медичний університет

Сьогодні короткозорість або міопія є важливою проблемою охорони здоров'я в багатьох розвинених країнах і країнах, що розвиваються. Короткозорість – це дефект зору, при якому людина добре бачить зблизька, але не далеко. Для вирішення цієї проблеми зазвичай звертаються до офтальмолога, який в 95% випадків призначає лінзи або окуляри. Цей дефект виражається в тому, що внаслідок аномалії рефракції зображення фокусується не на сітківці, а перед нею. Це призводить до подовження передньо-задньої осі ока.

За оцінками, до 2050 року близько 50% населення світу буде короткозорим. Це викликає занепокоєння щодо зростаючого населення з підвищеним ризиком високого ступеня міопії та пов'язаних з нею розладів зору, які погіршують зір у подальшому житті, включаючи глаукому, відшарування сітківки та катаракту.

Дослідження факторів, що впливають на прогресування міопії у студентів вищих навчальних закладів, залишається актуальним завданням. Міопія стає все поширенішою проблемою, особливо серед молодого населення, яке проводить багато часу перед екранами пристроїв та виконує завдання, що

Collection of abstracts
XXI International Scientific and Practical Conference
« **Scientific Achievements and Innovations as a Way to Success** »
May 1-3, 2024
Vilnius, Lithuania

Organizing committee may not agree with the authors' point of view.
Authors are responsible for the correctness of the papers' text.

Contact details of the organizing committee:

Sole Proprietor Viktoriia Tsiundyk

E-mail: info@isu-conference.com

URL: <https://isu-conference.com/>

Certificate of the subject of the publishing business: ДК №7980 of 03.11.2023.



INTERNATIONAL SCIENTIFIC UNITY