

# ΛΟΓΟΣ



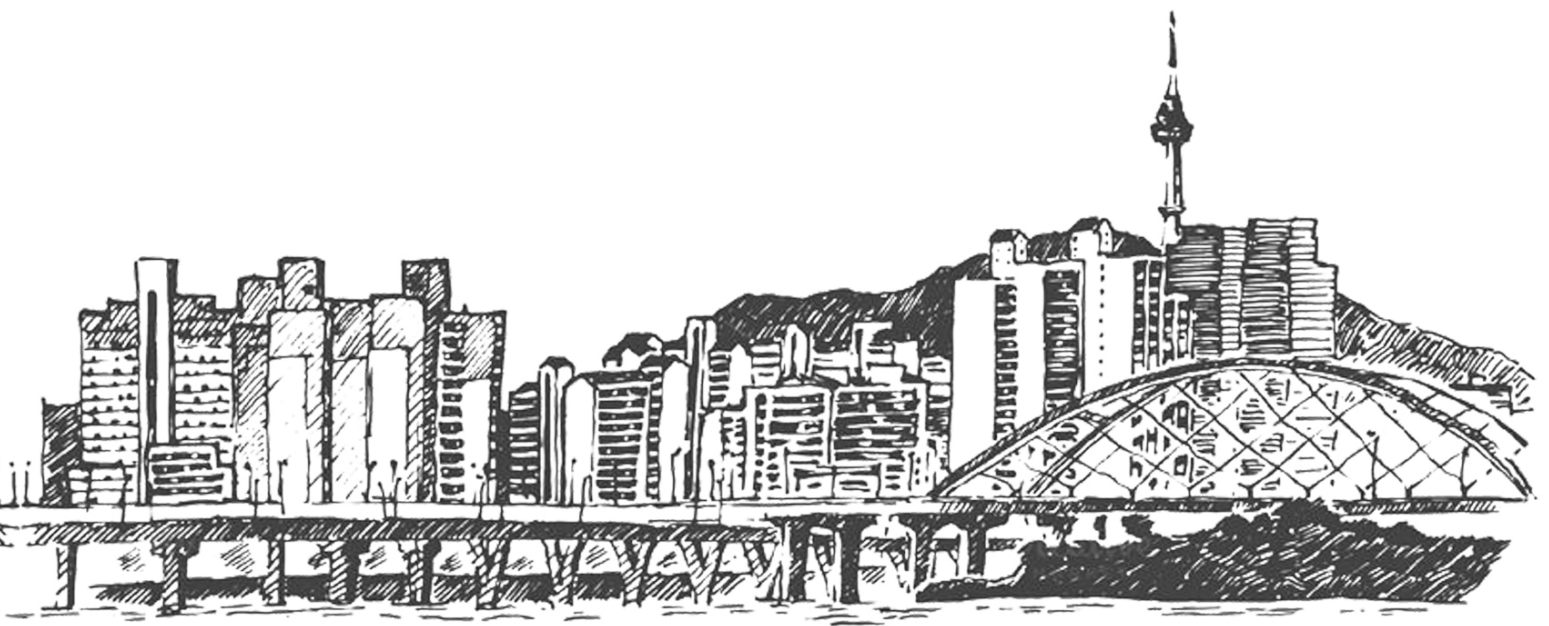
THE ART OF SCIENTIFIC MIND

COLLECTION OF SCIENTIFIC PAPERS

WITH PROCEEDINGS OF THE III INTERNATIONAL SCIENTIFIC AND PRACTICAL CONFERENCE

## THEORETICAL AND PRACTICAL ASPECTS OF MODERN SCIENTIFIC RESEARCH

2023 년 11 월 24 일 • 서울, 대한민국 🇰🇷



ISBN 978-89-5764-769-1 (PDF)

ISBN 978-617-8126-69-8

DOI 10.36074/logos-24.11.2023



EUROPEAN  
SCIENTIFIC  
PLATFORM

# ΛΟΓΟΣ

과학 논문 모음

WITH PROCEEDINGS OF THE III INTERNATIONAL  
SCIENTIFIC AND PRACTICAL CONFERENCE

**«THEORETICAL AND PRACTICAL  
ASPECTS OF MODERN SCIENTIFIC  
RESEARCH»**

2023 년 11 월 24 일 • 서울, 대한민국

Seoul, Republic of Korea  
«서울 컨설팅 그룹»  
2023

Vinnytsia, Ukraine  
«Yevropeiska naukova platforma»  
2023

E  
S  
P



조직위원회 회장: *Holdenblat M.*  
조직위원회 부회장: 김일찬 (*Il Chan Kim*)  
레이아웃에 대한 책임: *Bilous T.*  
책임있는 디자이너: *Bondarenko I.*



*The conference is included in the catalog of International Scientific Conferences; approved by ResearchBib and UKRISTEI (Certificate № 309 dated June 16, 2023); certified by Euro Science Certification Group (Certificate № 22485 dated October 21, 2023).*

*Conference proceedings are publicly available under terms of the Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International License (CC BY-SA 4.0)*



*Bibliographic descriptions of the conference proceedings are indexed by CrossRef, OpenAIRE, OUCI, Google Scholar, Scilit, Semantic Scholar, ResearchGate and ORCID.*

T 44

**Theoretical and practical aspects of modern scientific research:** Collection of scientific papers «ΛΟΓΟΣ» with Proceedings of the III International Scientific and Practical Conference, Seoul, November 24, 2023. Seoul-Vinnitsia: Case Co., Ltd. & European Scientific Platform, 2023.

ISBN 978-617-8126-69-8

«European Scientific Platform», 우크라이나

ISBN 978-89-5764-769-1 (PDF)

Case Co., Ltd., 대한민국

DOI 10.36074/logos-24.11.2023

회의의 목적은 지평을 확장하고자하는 사람들을 식별하고 과학적 상상력을 갖고 과학에 종사할 수 있습니다. 과학적이고 실용적인 회의는 새로운 사람에 대한 인식에 열려있는 사람이 혁신으로 나타낼 수 있음을 보여줍니다.

**UDC 001 (08)**

ISBN 978-617-8126-69-8  
ISBN 978-89-5764-769-1 (PDF)

© 회의 참가, 2023  
© European Scientific Platform, 2023  
© Case Co., Ltd., 2023  
© 서울 컨설팅 그룹, 2023

DOI 10.36074/logos-24.11.2023.79

## ВИВЧЕННЯ СТАВЛЕННЯ ЛЮДЕЙ ДО БІОЛОГІЧНО АКТИВНИХ ДОБАВОК (БАД): ЯКИМ БІОЛОГІЧНО АКТИВНИМ ДОБАВКАМ ВІДДАЮТЬ ПЕРЕВАГУ ТА ЧОМУ

**Чепурна Вікторія Денисівна**  
студентка 3 курсу, 2 факультету 24 групи  
*Харківський національний медичний університет*

**Карташева Дар'я Максимівна**  
студентка 3 курсу, 2 факультету, 23 групи  
*Харківський національний медичний університет*

**Старусева Вікторія Вадимівна**  
доцент кафедри гігієни та екології №1  
*Харківський національний медичний університет*

УКРАЇНА

**Актуальність.** Біологічно активні харчові добавки - це продукти, призначені для доповнення раціону людини біологічно активними речовинами.

Сучасні засоби масової комунікації, зокрема соціальні мережі, а також реклама в них, значно змінили спосіб, яким люди отримують інформацію про БАДи. Це може мати важливі наслідки для розуміння людьми впливу біологічно активних добавок на здоров'я.

**Мета дослідження.** З'ясувати:

1. Як люди ставляться до біологічно активних добавок.
2. Які найбільш вживані БАДи та як часто їх приймають.
3. Чи є наукове (медичне, лікарське) підґрунтя прийняття БАДів більшістю користувачів.

**Матеріали та метод.** В роботі застосовано метод анкетного опитування з використанням самостійно розробленої анкети. У ході анкетування взяли участь 72 респонденти віком від 18 до 50+ років.

**Результати.** В результаті дослідження встановлено, що більшість жінок та чоловіків до 30 років (75%) мають нейтральну думку, щодо біологічно активних добавок. В свою чергу, переважна кількість респондентів віком 30+ років (25%) не мають однозначної думки або схиляються у бік негативного ставлення.

За результатами анкетування, 54% респондентів, від загальної кількості, не вживають біологічно активні добавки, а 46% - вживають (в подальшому буде використано як 100%). Зі 100% опитаних, що приймають БАДи, 33% - тільки вітаміни, 18% - вітаміни і мінерали та 59% - комбінують вітаміни, мінерали і добавки рослинного або тваринного походження.

В ході аналізу відповідей, даних на опитування, було зроблено висновок, що найбільша кількість людей (48%) приймають БАДи не регулярно; 30% за інтервалами та відповідно 22% вживають біологічно активні добавки кожен день.

Також нами встановлено, що 32% респондентів приймають біологічно активні добавки виключно за призначенням лікаря, 19% вирішили вживати їх

для спортивних потреб, а інші 49% додають в своє харчування БАДи за порадою знайомих та впевнені, що це корисно.

**Висновки:**

1. Результати дослідження демонструють нам, що переважна кількість респондентів не вживають біологічно активні добавки, проте, інша частина людей найбільше віддає перевагу вітамінам та мінералам.

2. Більшість опитаних приймають БАДи за порадами знайомих або на власний розсуд, що привалює над додаванням їх до свого харчування за призначенням лікарів.

3. Не менш важливим є той факт, що майже половина людей не має звички регулярно додавати БАДи до щоденного раціону прийому їжі.

4. І превалюючим висновком є те, що сучасні користувачі БАДів малообізнані в їх дійсній значущості і ця тема потребує подальшого більш досконалого вивчення та розвитку.

**Список використаних джерел:**

- [1] Що таке БАДи і чи корисні вони для здоров'я, – МОЗ (2018), <https://www.kmu.gov.ua/news/shcho-take-badi-i-chi-korisni-voni-dlya-zdorovya-moz>
- [2] БАДи – користь чи ризик для здоров'я? – БДМУ (2023), <https://www.bsmu.edu.ua/blog/bady-koryst-chy-gyzyk-dlya-zdorovya/>