

ВИВЧЕННЯ ПОШИРЕНOSTІ ГОЛОВНОГО БОЛЮ ПІСЛЯ ПЕРЕНЕСЕНОЇ НОВОЇ КОРОНАВІРУСНОЇ ІНФЕКЦІЇ У СТУДЕНТІВ ХАРКІВСЬКОГО НАЦІОНАЛЬНОГО МЕДИЧНОГО УНІВЕРСИТЕТУ

Коваленко Т. Ю., Тихонова Л. В.

*Харківський національний медичний університет, м. Харків, Україна
tykovalenko.3m19@knmu.edu.ua; lv.tykhonova@knmu.edu.ua*

Вступ. Головний біль – це важкий та позбавляючий можливостей нормально функціонувати стан, що виникає як первинно, так і внаслідок інших захворювань, у тому числі після нової коронавірусної інфекції. За оцінками, на глобальному рівні поширеність серед дорослих головного болю становить близько 50%. Більшість пацієнтів, які перенесли COVID-19, повністю одужують. Однак у 10-30% людей, що перехворіли, спостерігаються довгострокові патологічні зміни різних систем організму. Виникнення головного болю у структурі постковідного синдрому потребує особливої уваги та вивчення.

Мета. Вивчити поширеність головного болю та взаємозв'язок із перенесеною новою коронавірусною інфекцією у студентів Харківського національного медичного університету.

Матеріали та методи. Для вивчення поширеності головного болю серед студентів було розроблено авторську анкету. Було проведено анкетування у Google-формі 68 студентів Харківського національного медичного університету переважно 4 курсу всіх факультетів віком від 19 до 22 років, із них 15 чоловіків (22% респондентів), 53 жінки (78% респондентів). У роботі використано методи опитування та анкетування, аналізу, а також статистики.

Результати та їх обговорення. З усіх респондентів, 38 (56%) осіб мали підтвердження перенесеної нової коронавірусної інфекції. 18 (26%) опитаних перенесли коронавірусну інфекцію без підтверджуючих результатів і 12 (17%) людей не хворіли. 34 (50%) особи перехворіли у легкій формі, 12 (17,6%) осіб у тяжкій формі та 12 (17,6%) осіб лежали з коронавірусною інфекцією у стаціонарах. З 68 студентів 25 (36,8%) мають діагноз головного болю, з них 18 осіб за останні 1-2 роки відмічали головний біль після перенесеної коронавірусної інфекції. 29 (42,6%) осіб відзначають почастішання головного болю після перенесеної коронавірусної інфекції. 39 (57,3%) респондентів вказують як причину головного болю: стрес, підвищену стомлюваність, порушення режиму сну та неспання, нервову напругу. 18 (26,5%) опитаних відзначають під час головного болю такі симптоми як – нудота, світло-/звукобоязнь, блювання, порушення зору, слезотеча, нежить, почервоніння очей. 28 (41,2%) осіб відзначають порушення повсякденної активності під час головного болю.

Висновки. Таким чином, 29 (42,6%) студентів Харківського національного медичного університету відзначають почастішання головного болю після перенесеної коронавірусної інфекції. У 18 респондентів вперше з'явилися головні болі після перенесеної коронавірусної інфекції, що потребує подальшого динамічного спостереження та розробки ефективних методів реабілітації.

Ключові слова: головний біль, коронавірусна інфекція, постковідний синдром, стомлюваність, стрес, глобальна проблема.