

Тарасенко В.Д., здобувач вищої освіти медичного факультету
Харківський національний медичний університет, Україна

Копітько Д.С., здобувач вищої освіти медичного факультету
Харківський національний медичний університет, Україна

Науковий керівник: Голозубова Олена Валеріївна, канд. мед. наук,
кафедра загальної практики – сімейної медицини та внутрішніх хвороб
Харківський національний медичний університет, Україна

ПРИНЦИПИ І ЗНАЧЕННЯ ПАЛІАТИВНОЇ ДОПОМОГИ В СУЧАСНОМУ СВІТІ

Вступ. Люди, які хворіють на тяжкі захворювання з високою летальністю, потребують особливого догляду, що включає в себе: медикаментозне лікування, соціальну і психологічну підтримку. Що є дуже важливим, тому що часто у випадках, коли лікування не допомагає в одужанні, у пацієнтів спостерігається депресивний стан. Тому потрібно розвивати напрямок паліативної допомоги в Україні, щоб пацієнти і їх рідні знали як можна підтримати стан хворого. Це може покращити різні аспекти життя пацієнта. Застосовується симптоматична терапія, тобто препарати для усунення болю, депресивного стану, тощо. І важливим аспектом є психологічна допомога рідним хворого, яким важко змиритися, що їх близька людина хворіє і це несе загрозу життю.[1]

Мета. Метою нашої роботи був аналіз інформації про принципи і значення паліативної допомоги в сучасному світі.

Матеріали та методи. Був проведений літературний огляд матеріалів та статей, щодо аналізу інформації про принципи і значення паліативної допомоги в сучасному світі.

Результати. Принцип паліативної допомоги ґрунтується на двох ключових аспектах: симптоматичному лікуванні та психологічній підтримці. Це означає, що спеціалісти, включаючи психологів, допомагають пацієнтам і їх родинам пристосовуватися до нових умов і повертатися до звичного способу життя.

Основні принципи паліативної допомоги включають:

Свобода вибору: Кожен хворий має право самостійно вирішувати, як і де отримувати медичну допомогу. Застосування хоспісної допомоги повинно ґрунтуватися на тверезій згоді пацієнта або його родичів, якщо пацієнт не може приймати рішення самостійно.

Важливість спілкування: Активна комунікація з пацієнтом та його родичами відіграє ключову роль. Це сприяє зрозумінню їхніх потреб і надає можливість адаптувати лікування.

Цілодобова підтримка: Надання допомоги на кожному етапі хоспісної реабілітації включає постійний моніторинг стану пацієнта та коригування медикаментозних призначень за необхідності.

Психологічна підтримка: Зосередження на важливості психологічної допомоги пацієнтам із тяжкими діагнозами. Лікарі стежать за депресивним станом, замкненістю, та сприяють м'якому сприйняттю інформації про стан здоров'я.

Багатофаховий підхід: Залучення фахівців різних галузей, таких як терапевти,

хірурги, психологи, психіатри, соціальні працівники, для забезпечення найефективнішої допомоги.

Підтримка родини: Визнання важливості психологічної підтримки для членів сім'ї пацієнта, що грає ключову роль у вирішенні питань та прийнятті стану здоров'я пацієнта.

Індивідуальний підхід: Кожен пацієнт має унікальні потреби, і, отже, важливий індивідуальний підхід до надання медичної допомоги.[2]

Висновки. Так, хоспісна медицина на сьогоднішній день є надзвичайно важливою. Вона спрямована на покращення різних аспектів життя хворого та вимагає індивідуального та різнопланового підходу. Це включає співпрацю між різними спеціалістами, такими як терапевти, хірурги, психологи та психіатри. Мета - зменшення болю, відновлення бажання жити та забезпечення психологічної підтримки як пацієнту, так і його родині.

Список використаних джерел:

1. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/palliative-care>.
2. <https://getpalliativecare.org/whatis/>.