



International Science Group

ISG-KONF.COM

XIII

**INTERNATIONAL SCIENTIFIC
AND PRACTICAL CONFERENCE
"INFORMATION ACTIVITY AS A COMPONENT OF
SCIENCE DEVELOPMENT"**

**Edmonton, Canada
April 04 - 07, 2023**

ISBN 979-8-88955-324-3

DOI 10.46299/ISG.2023.1.13

INFORMATION ACTIVITY AS A COMPONENT OF SCIENCE DEVELOPMENT

Proceedings of the XIII International Scientific and Practical Conference

Edmonton, Canada
April 04 – 07, 2023

UDC 01.1

The 13th International scientific and practical conference “Information activity as a component of science development” (April 04 – 07, 2023) Edmonton, Canada. International Science Group. 2023. 580 p.

ISBN – 979-8-88955-324-3

DOI – 10.46299/ISG.2023.1.13

EDITORIAL BOARD

<u>Pluzhnik Elena</u>	Professor of the Department of Criminal Law and Criminology Odessa State University of Internal Affairs Candidate of Law, Associate Professor
<u>Liudmyla Polyvana</u>	Department of Accounting and Auditing Kharkiv National Technical University of Agriculture named after Petr Vasilenko, Ukraine
<u>Mushenyk Iryna</u>	Candidate of Economic Sciences, Associate Professor of Mathematical Disciplines, Informatics and Modeling. Podolsk State Agrarian Technical University
<u>Prudka Liudmyla</u>	Odessa State University of Internal Affairs, Associate Professor of Criminology and Psychology Department
<u>Marchenko Dmytro</u>	PhD, Associate Professor, Lecturer, Deputy Dean on Academic Affairs Faculty of Engineering and Energy
<u>Harchenko Roman</u>	Candidate of Technical Sciences, specialty 05.22.20 - operation and repair of vehicles.
<u>Belei Svitlana</u>	Ph.D., Associate Professor, Department of Economics and Security of Enterprise
<u>Lidiya Parashchuk</u>	PhD in specialty 05.17.11 "Technology of refractory non-metallic materials"
<u>Levon Mariia</u>	Candidate of Medical Sciences, Associate Professor, Scientific direction - morphology of the human digestive system
<u>Hubal Halyna Mykolaiivna</u>	Ph.D. in Physical and Mathematical Sciences, Associate Professor

MEDICINE		
37.	Antoniuk O. FORMATION OF THE BLOOD SUPPLY OF THE DIFFERENT DEPARTMENTS OF THE ESOPHAGUS OF THE HUMAN FETUS	185
38.	Kolosovych I., Cherepenko I. MODERN FEATURES OF SURGICAL TREATMENT OF ESOPHAGEAL HIATAL HERNIAS	189
39.	Kyrychenko A., Khanyukova I., Sanina N. STRENGTHENING THE SAFETY OF MEDICAL WORKERS DURING PANDEMICS	191
40.	Tashchuk V., Bota R. THE ROLE OF NEUTROPHIL-TO-LYMPHOCYTE RATIO IN PATIENTS WITH COVID-19 AND ISCHAEMIC HEART DISEASE	193
41.	Біловол А.М., Пустова Н.О., Кербаж Н.Р. SKIN MICROBIOME IN ATOPIC DERMATITIS	195
42.	Біловол А.М., Пустова Н.О., Литвинова В.В., Стеблянко О.О. СТРЕС, ЯК ПРОВОКУЮЧИЙ ФАКТОР АТОПІЧНОГО ДЕРМАТИТУ	198
43.	Біловол А.М., Пустова Н.О., Олейнік І.С., Іванова А.С. ЕФЕКТИВНІСТЬ АД'ЮВАНТНОЇ СУБОДИНИЧНОЇ ВАКЦИНИ ПРОТИ ОПЕРІЗУЮЧОГО ГЕРПЕСУ У ЛЮДЕЙ ПОХИЛОГО ВІКУ	201
44.	Біловол А.М., Пустова Н.О., Бузлама А.А. ВПЛИВ ГЕНЕТИЧНИХ ФАКТОРІВ НА РОЗВИТОК АТОПІЧНОГО ДЕРМАТИТУ	203
45.	В'юн Т.І., Торопова В.О., Косяченко Я.І. ПОШИРЕНІСТЬ ФАКТОРІВ РИЗИКУ ІШЕМІЧНОЇ ХВОРОБИ СЕРЦЯ У ХВОРИХ ЦУКРОВИЙ ДІАБЕТ 2 ТИПУ	206
46.	Гуманець К.Р., Двореченець Д.Є., Марченко І.О. ОСОБЛИВОСТІ НЕІНВАЗИВНОЇ ДІАГНОСТИКИ ПНЕВМОЦИСТНОЇ ПНЕВМОНІЇ	208
47.	Кеч Н.Р., Личковська О.Л., Кулачковська І.Ю., Садова О.М. РОЛЬ ЕПІГЕНЕТИЧНИХ ЧИННИКІВ У РОЗВИТКУ ЕКОПАТОЛОГІЇ У ДІТЕЙ	212

СТРЕС, ЯК ПРОВОКУЮЧИЙ ФАКТОР АТОПІЧНОГО ДЕРМАТИТУ

Біловол Алла Миколаївна,
д.мед.н., професор кафедри дерматології, венерології та медичної косметології
Харківський Національний Медичний Університет

Пустова Наталія Олександрівна,
к.мед.н., доцент кафедри дерматології, венерології та медичної косметології
Харківський Національний Медичний Університет

Литвинова Валерія Володимирівна,
студентка 4 курсу І медичного факультету
Харківський Національний Медичний Університет

Стеблянко Олена Олександрівна,
студентка 4 курсу І медичного факультету
Харківський Національний Медичний Університет

Актуальність: В останній час кількість хворих на atopічного дерматиту в світі збільшилася на 2-10 % серед дорослого населення. Але, мало хто знає, що стрес може бути тригером atopічного дерматиту.

Мета: Довести до відома пацієнтів з atopічним дерматитом, що зі стресом потрібно боротися аби зменшити рецидиви atopічного дерматиту.

На сьогоднішній день мабуть у кожної людини багато стресових ситуацій. А чи задумувалися ви, що причиною atopічного дерматиту не завжди є алергія? Ми провели дослідження серед студентів медичного університету. Була зібрана група студентів з 26 чоловік, серед яких 19 жінок (73,1%) та 7 чоловіків (26,9%) віком від 17 до 30 років. Серед зібраної групи студентів - 15,4% не знали, що тригером atopічного дерматиту не завжди є алерген.

Атопічний дерматит є складним хронічним запальним захворюванням шкіри яке включає взаємодію генетичних, екологічних та імунологічних факторів. Характеризується він порушенням функції епідермального бар'єру, екзематозним запаленням шкіри, сильною сверблячкою, через яку виникають ділянки екскоріації, та клінічним перебігом, що визначається симптоматичними спалахами та ремісіями. Локалізація висипу може бути на будь-якій ділянці тіла, але найчастіше вражаються ліктьові та підколінні згини, обличчя, живіт, плечі.

Важливим тригерним фактором atopічного дерматиту є емоційний стрес. Нещодавно опубліковані научні спостереження вказують на прямі психо-нейро-імунологічні та ендокринологічні механізми: психологічний стрес викликає тимчасове підвищення кількості еозинофілів периферичної крові та збільшення як CD8⁺/CD11b⁺, так і CLA⁺ Т-клітин. Крім того, стрес змінює цитокіновий і

гормональний профіль із підвищенням рівнів IFN-гамма та IL-5, а також зниженням рівня кортизолу у пацієнтів з atopічним дерматитом на відміну від здорових осіб.

Також, дослідження показали, що хронічний психосоціальний стрес, пов'язаний зі зміненням балансу Th1 / Th2 до переважання Th2, може посилити алергічні захворювання, такі як алергічний риніт, atopічний дерматит та астма.

З проведеного опитування було визначено, що 26,9% студентів хворіють на atopічний дерматит і відмічають залежність його появи з різними стресовими ситуаціями.

Atopічний дерматит і стрес утворюють порочне коло: пацієнти відчують тривогу та депресію, які ще більше посилюють прояви atopічного дерматиту. 21,3 % студентів, які страждають від atopічного дерматиту відмітили, що прояви висипу пригнічують їх ще більше, після чого висипи розповзаються, тому відмітимо, що пацієнти з atopічним дерматитом на фоні нервового напруження мають більш важкі симптоми (великі еритематозні висипи, які зливаються між собою й вражають великі ділянки шкіри).

Свербіж - є одним з основних симптомів, які турбують пацієнта. 19,2 % відмічають його наявність. Сильний зуд може призвести до погіршення якості сну, через що людина буде стомлена та їй не вистачатиме енергії на виконання повсякденної роботи, навчання, домашніх клопот. Сам по собі свербіж постійно відволікає пацієнтів від життя. Через це, з'являються ділянки екскоріації, які турбують ще сильніше.

Atopічний дерматит також може значно погіршувати якість життя як самого пацієнта так і його родичів: постійне обмеження в різних активностях - заняття спортом (піт подразнює висипку, яка починає свербіти ще сильніше) або вибір одягу (закритий одяг, щоб скрити свій висип). 15,4% опитаних обмежують себе в цих буденних речах.

Як попередити прояв atopічного дерматиту при різних стресових ситуаціях?

Однозначно, необхідно боротися зі стресом. Головні помічники - сон, відпочинок та фізична активність. Вони допоможуть відволіктися від проблеми та трохи охолонути. Корисним будуть вживання вітамінів та мінералів, особливо магнію. Як усім відомо, магній сприяє справній роботі м'язів та нервової системи. Не завадять і природні антиоксиданти - вітаміни С та Е (вони мають властивість імунорегуляторів, а імунітет знижується при стресі). Психотерапія відновлює нормальний баланс Th1 / Th2.

Висновок: Стрес може бути тригерним чинником в перебігу atopічного дерматиту. Люди, які страждають від atopічного дерматиту впадають у відчай та депресію через свої шкірні висипання, що призводить до поширення висипань,

а це негативно сказується на стані пацієнта. Такі пацієнти змушені скривати свою хворобу під одягом, обмежувати себе у буденних справах. Саме тому, наша порада буде зменшити рівень стресу у своєму житті, якщо ви маєте в анамнезі atopічний дерматит і обов'язково консультиватися з лікарем при найменшому прояві дерматиту.

Список використаної літератури:

1. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/18606083/>
2. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29023418/>
3. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22101513/>
4. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/14513238/>
5. Gochnauer H, Valdes-Rodriguez R, Cardwell L, Anolik RB. The Psychosocial Impact of Atopic Dermatitis. Adv Exp Med Biol. 2017
6. <https://ctajournal.biomedcentral.com/articles/10.1186>
7. <https://www.allergylink.co.uk/how-is-stress-related-to-allergy-symptoms.html>
8. http://idvamnu.com.ua/specializovana-vchenna-rada/diss_reznikova