

# ВИЯВЛЕННЯ ОСНОВНИХ ФАКТОРІВ РИЗИКУ ЦУКРОВОГО ДІАБЕТУ 2 ТИПУ ТА ВПРОВАДЖЕННЯ ВИЗНАЧАЛЬНИХ НАПРЯМКІВ ПРЕВЕНЦІЇ ЇХ РОЗВИТКУ

**Марченко А. С.,  
Шарашидзе А. Г.,  
Зайцев М. М.**

Харківський національний медичний університет  
Кафедра загальної практики  
сімейної медицини та внутрішніх хвороб  
**Бобро Л. М.**  
Науковий керівник:  
к.мед.н., доцент

**Актуальність.** Цукровий діабет (ЦД) 2 типу та його ускладнення становлять серйозну світову проблему охорони здоров'я, яка вражає майже всі групи населення як у розвинутих країнах, так і в країнах, що розвиваються. За останні десятиліття поширеність діабету 2 типу зросла в геометричній прогресії [1]. Численні фактори ризику ЦД, запізніла діагностика до появи мікро- та макросудинних ускладнень, неефективність поточної терапії та фінансові витрати на лікування, роблять необхідним розробку нових ефективних стратегій терапії та відповідних профілактичних заходів для зниження рівня ураженості населення даною патологією.

**Мета.** Виявити основні фактори ризику розвитку цукрового діабету 2-го типу та на основі отриманих даних запропонувати методи превенції їх розвитку та прогресії.

**Матеріали та методи.** На базі Навчально-наукового медичного комплексу «Університетська клініка» було проведено анкетування 200 пацієнтів. Розподіл досліджуваних за віком склав: від 36 до 75 років. Середній вік пацієнтів становив  $57,2 \pm 8,6$  років. Статева структура досліджуваних була наступною: 121 пацієнтів жіночої статі (%), 79 — чоловічої статі (%). Дослідниками був вибраний Датський опитувальник, який оцінює наявність і

ступінь вираженості наступних факторів ризику: стать, індекс маси тіла (ІМТ), наявність родичів у сімейному анамнезі з ЦД 2-го типу, артеріальна гіпертензія, спосіб життя (ступінь фізичної активності, особливості харчування).

**Результати.** У ході проведеного анкетування отримано наступні дані. Було встановлено, що ступінь ризику розвитку ЦД 2-го типу у пацієнтів чоловічої статі (51 позитивних результати анкетування — 64,55%) був вище у порівнянні з жінками (45 позитивних результати анкетування — 37,2%).

Аналізуючи результати обчислення індексу маси тіла було виявлено, що у 11% досліджуваних показник ІМТ відповідав нормальній масі тіла (ІМТ = 18,5-24,9); у 23% - надлишкової масі тіла (ІМТ = 25-29,9); у 47% - ожирінню I ступеня (ІМТ = 30-34,9); у 13% - ожирінню II ступеня (ІМТ = 35-39,9); у 6% - ожирінню III ступеня (ІМТ = 40-44,9).

У 62% опитуваних (124 пацієнти) була виявлена артеріальна гіпертензія (АГ): АГ I ступеня — 32,25% (40 пацієнтів); АГ II ступеня - 55,64% (69 пацієнтів); АГ III ступеня — 12,11% (12 пацієнтів). Також у процесі дослідження встановлювалась наявність у сімейному анамнезі опитуваних родичів з ЦД 2-го типу. Результати показали, що у 64% (128 пацієнтів) досліджуваних присутні близькі та віддалені родичі, які хворіють на ЦД 2-го типу.

Вивчаючи спосіб життя обстежуваних було встановлено, що 74% пацієнтів не дотримуються достатнього рівня фізичної активності (мінімум 30 хвилин пішої ходи на день); 61% пацієнтів зловживають алкоголем та курінням, 76% пацієнтів харчуються надмірною кількістю жирної, солодкої та солоної їжі у своєму денному раціоні.

**Висновки.** Аналізуючи отримані результати з досліджуваної вибірки (200 пацієнтів) можна стверджувати, що існує достатньо великий відсоток людей у популяції, які мають модифікуючі та немодифікуючі фактори ризику розвитку цукрового діабету 2-го типу. Виходячи з цього, раннє виявлення та превенція вищезазначених факторів значно підвищує обізнаність населення та запобігає розвитку даного ендокринологічного захворювання. На думку

дослідників, основними методами попередження виникнення ЦД 2-го типу є: регулярне визначення рівня глюкози натще, визначення рівня глікозильованого гемоглобіну, встановлення високого рівня комплаєнсу між пацієнтом та лікарем первинної ланки медичної допомоги, дотримання здорового способу життя і у разі встановлення діагнозу цукрового діабету 2-го типу — його своєчасне та повне лікування.

### **ВИКОРИСТАНА ЛІТЕРАТУРА**

1. NHS What is type 2 diabetes? [Електронний ресурс]. 2023 рік. URL: <https://www.nhs.uk/conditions/type-2-diabetes/> (дата звернення: 13.02.2023).