



# **Наука. Теорія. Практика.**

**VIII Всеукраїнська мультидисциплінарна  
науково-практична Інтернет-конференція  
30 жовтня 2022, Україна, Чернівці**

**ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ**

# **Наука. Теорія. Практика.**

VIII Всеукраїнська мультидисциплінарна  
науково-практична Інтернет-конференція  
30 жовтня 2022, Україна, Чернівці

**ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ**

Київ  
Яроченко Я. В.  
2022

УДК: 001.891(063)

НЗ4

НЗ4      Наука.      Теорія.      Практика.      VIII      Всеукраїнська  
мультидисциплінарна науково-практична Інтернет-конференція, 30  
жовтня 2022, Україна, Чернівці : Збірник матеріалів — Київ :  
Яроченко Я. В., 2022. — 198 с. : рис. Електронне видання.

ISBN

Збірник матеріалів відображає наукові дослідження авторів у сферах: юриспруденція; економіка та організація інноваційної діяльності; хімія, біологія та екологія; філологія, лінгвістика, переклад; педагогіка та освітні технології; сільське господарство та агрономія; міжнародні відносини, права людини та політичні науки; географія, геологія та надрокористування; медицина, фармакологія та фармацевтика; технічні та фізико-математичні науки; література та мистецтво; журналістика, реклама та зв'язки з громадськістю.

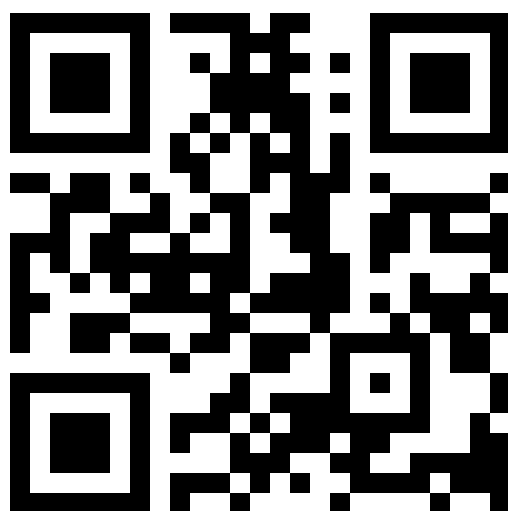
Всі матеріали подано в авторській редакції з незначними коректорськими правками. Відповідальність за точність поданих фактів, цитат, цифр і прізвищ несуть автори та їх наукові керівники.

УДК: 001.891(063)

ISBN

© Колектив авторів, 2022

# Веб-портал



[www.webconference.org.ua](http://www.webconference.org.ua)

<b>Євич О. С., Сельська К. Р.</b>	
Проблема відновлення втраченого незакінченого судового провадження в цивільній справі при зміні територіальної юрисдикції в умовах воєнного стану .....	82
<b>Журавель І. В.</b>	
Методичні аспекти впровадження інформаційно-комунікаційних технологій на заняттях географії.....	91
<b>Зілінська Т. Л.</b>	
Формування громадянської компетентності на уроках біології та хімії (з досвіду роботи).....	98
<b>Конопля Л. А., Тополюк К. С., Садовенко О. Л.</b>	
Ризик розвитку фібриляції передсердь у хворих на ХОЗЛ.....	105
<b>Крехівський О. В.</b>	
Порівняльні переваги у втіленні внутрішньої доданої вартості в експорті .....	108
<b>Кречик А. С.</b>	
Презумпція невинуватості в конституційно-правовому аспекті.....	113
<b>Кузьменко Д. О., Гриньків Р. В.</b>	
Кібербезпека України: ситуація на теперішній час .....	116
<b>Маркевич С. Б., Федина Л. О.</b>	
Важливість розвитку інклюзивного туризму .....	121
<b>Мельник Т. А.</b>	
Формування патріотизму та громадянської позиції студентської молоді на заняттях історії в умовах військової агресії .....	125
<b>Москаленко Н. С.</b>	
Принципи конструювання образу тіла в постмодерністичному романі «Голова Якова» Любка Дереша .....	132
<b>Мулярська М. Р.</b>	
Китайсько-Литовські відносини на фоні дипломатичного конфлікту .....	136
<b>Овчарук І. І.</b>	
Обґрунтування застосування азотних добрив під озиму пшеницю.....	140
<b>Пилипченко А. С.</b>	
Особливості публіцистичного інтерв'ю (на прикладі інтерв'ю Юрія Андруховича для онлайн-журналу «The Ukrainians»).....	145
<b>Полупан Є. С., В'юн Т. І.</b>	
Вплив стресу на шлунково-кишковий тракт в умовах сьогодення.....	149
<b>Проскурня В. А., Амеліна А. С.</b>	
Проблематика використання спеціальних знань під час проведення негласних слідчих (розшукових) дій .....	152
<b>Светлишева Т. М., Правдівцева Л. В.</b>	
Творча проектна діяльність як компонент формування освітньої траєкторії здобувача освіти .....	155
<b>Скиданчук Н. І.</b>	
Моніторинг напрямів самовдосконалення педагогічних працівників закладу освіти.....	161

**ПОЛУПАН Єгор Сергійович,**

*студент 6 курсу*

**В'ЮН Тетяна Іванівна,**

*PhD, асистент кафедри*

*загальної практики - сімейної медицини та внутрішніх хвороб*

*Харківський Національний Медичний Університет*

*м. Харків, Україна*

## **ВПЛИВ СТРЕСУ НА ШЛУНКОВО-КИШКОВИЙ ТРАКТ В УМОВАХ СЬОГОДЕННЯ**

Організм людини в процесі еволюції навчився адаптуватися і справлятися із стресом. Стрес, як і будь-який несприятливий чинник, запускає захисну реакцію у відповідь організму : відбувається сплеск гормонів стресу і збудження нервової системи з мобілізацією усіх резервних сил організму з метою здолати небезпеку. Але зараз люди живуть в складний час, коли щодня відбуваються незвичні для нас події. Тривалий вплив несприятливих стресових чинників може привести як до виникнення, так і загостренню хронічних захворювань, що вже існують. В умовах сьогодення, питання громадського здоров'я здаються не першочерговим. Стресу і порушенням нейрогуморальної регуляції, що виникають в ході його розвитку, надається важливе значення у формуванні патології шлунково-кишкового тракту, і передусім виразкової хворобі шлунку, і дванадцятипалої кишки, і неспецифічного виразкового коліту.

На будь-який довгостроковий стрес, у тому числі і війну, людська психіка реагує таким чином:

1) Етап тривоги або шокової реакції. Триває близько 24 годин. В цей час людина дезорієнтована і погано розуміє, що з нею відбувається, і може бути загальмована або, навпаки, збуджена.

2) Етап опору або адреналінової ейфорії. Може тривати від 1 до 7 діб, під час яких активізуються усі системи організму.

3) Етап виснаження або дистрес. Може тривати від 3 тижнів до 6 місяців. В цей час людина випробовує тривожність, знесилення, змішання почуттів, спустошення. Порушується короткочасна пам'ять. На етапі виснаження загальна опірність організму різко падає, що може привести до загострення хронічного або розвитку нового захворювання.

4) Етап плато. Усі системи організму пристосовуються функціонувати в стресових умовах.

При агресії стресова реакція активує симпато-адреналову систему, тоді, як при депресії активується система передній гіпофіз - кора надниркових залоз. Під час емоції гніву і люті зростає зміст пепсину і соляної кислоти в шлунку, при депресії - продукція їх знижується. І те і інше веде до дисбалансу секреторної функції шлунку. Добре відомо, що виразки тіла шлунку рідко супроводжуються підвищеною кислотністю, але агресивні властивості шлункового соку при них підвищені. Ці порушення пов'язані з активацією парасимпатичної нервової системи (збудження переднього гіпоталамуса). Підвищення ж симпатичної активності спричиняє за собою порушення кровопостачання шлунку у формі ішемізації і ішемічного ушкодження, порушується процес репарації слизової оболонки шлунку. Чинником, пов'язаним з порушенням функції вегетативної нервової системи при стресі, можна вважати і порушення моторики шлунку у формі закидання дуоденального вмісту в пілоричний відділ шлунку. На цьому фоні надмірна продукція глюкокортикоїдів розглядається як чинник, сприяючий формуванню виразкового процесу. Глюкокортикоїди знижують місцеву продукцію простагландинів, що веде до погіршення кровотоку і зниження продукції слизу; ущільнюють стінки мікроциркуляторних судин, знижуючи процеси виділення і утворення медіаторів, що зберігають гістогематичний бар'єр слизової оболонки на належному рівні. Нарешті, глюкокортикоїди гальмують репарацію клітин слизової оболонки шлунку, що неминуче піддаються як природній загибелі, так

і процесам ушкодження. [1,2] Згідно з приведеними клінічними і літературними даними, стає очевидним, що стрес робить великий вплив на розвиток патології шлунково-кишкового тракту. І якщо не стресова реакція викликала первинне ушкодження, то вона може сильно вплинути на подальший розвиток хвороби і викликати її рецидиви. Окрім впливу на ШКТ, стрес впливає і на саму кров, збільшуючи її здатність згущуватися, що може викликати утворення тромбу усередині кровоносних шляхів і викликати серйозні проблеми. [3] На підставі вищевикладеного, проблема стресу нині має щонайменше три пов'язані між собою ланки, а саме: стрес, як ланка в механізмі адаптації, стрес, як ланка в патогенезі хвороб і, нарешті, адаптація до стресових ситуацій і природна профілактика стресових захворювань.

#### Список бібліографічних посилань:

1. Порядина Г.В. (2009). Роль стресу в патогенезі шлунково-кишкових захворювань. *Стрес і патологія*, (с. 20), [російська мова].
2. Хниченко Л.К., Сапронов Н.С. (2003). Стрес та його роль у розвитку патологічних процесів // *Огляд по клінічній фармакології та лікарській терапії*, (с.2-15), [російська мова].
3. Меєрсон Ф.З. (1981) Адаптація, стрес та профілактика // *М.: Медицина*, (с.360), Москва: Наука, [російська мова].