

## ОСОБЛИВОСТІ ХОСПІСНОЇ ДОПОМОГИ

**Малик Наталія Віталіївна**

к.мед.наук, доцент кафедри загальної практики  
сімейної медицини та внутрішніх хвороб,

**Копиця Михайло Миколайович,**

**Расулзаде Мехді Огли**

студенти

Харківського національного медичного університету,  
Україна

Хоспісна допомога — це якісний та що співчуває догляд за людьми, які страждають невиліковною хворобою. Він надає кваліфіковану медичну допомогу, лікування болі та симптомів, а також емоційну та духовну підтримку з урахуванням потреб та бажань пацієнта. Спираючись на статтю [Khaliyah A. Johnson, Alexis Morvant, 2021] близько 1,4 мільйона осіб отримали хоспісну допомогу в США, причому майже половина з них були старші 84 років, а 27,2% (найбільша частина) мали рак як невиліковний діагноз. Понад 50% пацієнтів лікувалися вдома, а 42% - у будинках для людей похилого віку. Хоспісна допомога пропонує безліч переваг, у тому числі більший контроль пацієнта та сім'ї за медичною допомогою, знайоме оточення для пацієнтів, меншу ізоляцію пацієнтів та кращий доступ до близьких. Поздовжнє, когортне дослідження дорослих показало, що пацієнти з раком з більшою ймовірністю отримують допомогу в кінці життя, яка відповідає їх перевагам, коли вони мали можливість обговорити свої побажання щодо допомоги в кінці життя з лікарем [Mack J. W., Weeks J. C., Wright A. A., Clin Oncol. 2010]. Так само завчасне планування догляду, орієнтоване на сім'ю, збільшило бажання пацієнтів, щоб сім'ї приймали відповідні рішення за потреби, покращило розуміння пацієнтами варіантів кінця життя, збільшило ймовірність обмеження марного лікування та збільшило здатність сім'ї поважати побажання своїх дітей. [Lyon M. E., Jacobs S., Briggs L., Cheng Y. Із, Wang J. Family-centered advance care planning

for teens with cancer. JAMA Pediatr. 2013].

Деякі з переваг хоспісу включають цілодобову чергову медсестру, підвищену доступність для медичних працівників та медичне обладнання тривалого користування та ліки для підвищення комфорту. Крім того, у пацієнтів, які вирішили померти у хоспісі, покращилася якість життя; це стосувалося і членів їхніх сімей. Після того, як пацієнти та їхні сім'ї усвідомлюють серйозність і характер основного захворювання, що обмежує життя, слід почати обговорення хоспісу як варіанта лікування. Пацієнтам із прогнозом на шість місяців або менше слід настійно рекомендувати зареєструватися в хоспісі, щоб сім'я та пацієнт могли зосередитися на покращенні своїх симптомів та підвищенні свого комфорту. Рання паліативна допомога покращує якість життя, знижує інтенсивність симптомів у хворих на рак на пізніх стадіях. [Hsiu-Hua Shih and Hsiu-Ju Chang, 2022].

На жаль, звернення до хоспісу – завжди важкий вибір. Як тільки пацієнт і члени його сім'ї приймають стан як невиліковне захворювання, догляд у хоспісі може бути найкращим варіантом. Хоспісна допомога забезпечує необхідну підтримку та турботу, щоб оптимізувати загальний досвід пацієнта та його сім'ї наприкінці життя, коли ліки та лікування більше не покращують стан пацієнта.