Шапошникова Катерина Володимирівна, Лабендік Роман Едуардович ОСОБЛИВОСТІ ВПЛИВУ НОРМОБАРИЧНОЇ ГІПОКСІЧНЩЇ ТЕРАПІЇ НА АДАПТАЦІЙНІ РЕАКЦІЇ У ВАГІТНИХ З ХРОНІЧНОЮ ПЛАЦЕНТАРНОЮ НЕДОСТАТНІСТЮ

Україна, Харків

Харківський національний медичний університет

Кафедра спортивної фізичної та реабілітаційної медицини, фізичної терапії, ерготерапії

 Науковий керівник: Калюжка Аліна Андріївна

Нормобарична гіпоксична терапія (НГТ) – метод, заснований на використанні факторів природного гірського клімату, насамперед, низького вмісту кисню у повітрі, що вдихається. НГТ широко використовується у практиці лікарів України для терапії різних захворювань. Але у вагітних він застосовується лише для лікування гестозів. Ми вивчали вплив НГТ на вагітних із хронічною плацентарною недостатністю (ХПН), яка нині є поширеним ускладненням вагітності. Використовували методику Гаркаві Л.Х. та співавт. (1990).

Під нашим спостереженням перебувало 40 жінок з ХПН, у віці 18-25 років, які перебували на реабілітації в санаторії «Високий» та були поділені на групи, залежно від призначення терапії. Термін гестації становив від 16 до 34 тижнів. У пацієнток мала місце як акушерська, так і екстрагенітальна патологія.

 До початку лікування у всіх вагітних з ХПН ми визначали типи адаптаційних реакцій. У стані «хронічний стрес» знаходилося (11 ± 4 %) пацієнток першої та (14 ± 7 %) вагітних другої групи (р > 0,05). Реакція «тренування» відзначалася у (77 ± 6%) та (68 ± 9%), відповідно ( р > 0,05). Реакція «активації» спостерігалася у (15±5%) вагітних першої та (18±7%) другої групи, (р > 0,05).

Лікування НГТ проводилося за допомогою аеротерапевтичної установки «БОРЕЙ-2», яка дозволяє підтримувати концентрацію кисню у гіпоксичній суміші, що вдихається, від 16% до 10%. Курс лікування складався з 10 щоденних процедур за розробленою нами методикою.

Лікування надавало сприятливу дію на адаптаційні механізми у вагітних. Включення НГТ до лікувального комплексу позитивно впливало на клінічні показникі та на загальну неспецифічну резистентність у вагітних. Це підтверджується збільшенням кількості вагітних, які знаходились під спостереженням із фізіологічною реакцією активації, що свідчить про підвищення фізіологічних мір захисту. Дані катамнезу показали, що пологи відбувалися без особливостей, а перебіг післяпологового періоду був гладким.