

SCI-CONF.COM.UA

**SCIENCE, INNOVATIONS AND
EDUCATION: PROBLEMS
AND PROSPECTS**



**PROCEEDINGS OF V INTERNATIONAL
SCIENTIFIC AND PRACTICAL CONFERENCE
DECEMBER 8-10, 2021**

**TOKYO
2021**

SCIENCE, INNOVATIONS AND EDUCATION: PROBLEMS AND PROSPECTS

Proceedings of V International Scientific and Practical Conference

Tokyo, Japan

8-10 December 2021

Tokyo, Japan

2021

UDC 001.1

The 5th International scientific and practical conference “Science, innovations and education: problems and prospects” (December 8-10, 2021) CPN Publishing Group, Tokyo, Japan. 2021. 1068 p.

ISBN 978-4-9783419-3-8

The recommended citation for this publication is:

Ivanov I. Analysis of the phaunistic composition of Ukraine Science, innovations and education: problems and prospects. Proceedings of the 5th International scientific and practical conference. CPN Publishing Group. Tokyo, Japan. 2021. Pp. 21-27. URL: <https://sci-conf.com.ua/v-mezhdunarodnaya-nauchno-prakticheskaya-konferentsiya-science-innovations-and-education-problems-and-prospects-8-10-dekabrya-2021-goda-tokio-yaponiya-arhiv/>.

Editor

Komarytskyy M.L.

Ph.D. in Economics, Associate Professor

Collection of scientific articles published is the scientific and practical publication, which contains scientific articles of students, graduate students, Candidates and Doctors of Sciences, research workers and practitioners from Europe, Ukraine, Russia and from neighbouring countries and beyond. The articles contain the study, reflecting the processes and changes in the structure of modern science. The collection of scientific articles is for students, postgraduate students, doctoral candidates, teachers, researchers, practitioners and people interested in the trends of modern science development.

e-mail: tokyo@sci-conf.com.ua

homepage: <https://sci-conf.com.ua>

©2021 Scientific Publishing Center “Sci-conf.com.ua” ®

©2021 CPN Publishing Group ®

©2021 Authors of the articles

24. *В'юн Т. І., Павленко А. В., Луханіна І. В.* 164
ФАКТОРИ РИЗИКУ СЕРЦЕВО-СУДИННИХ ЗАХВОРЮВАНЬ СЕРЕД
МАЙБУТНІХ ЛІКАРІВ.
25. *Йосипенко В. Р., Булик Р. Є.* 167
ВПЛИВ МОДИФІКАЦІЙ ФОТОПЕРІОДУ НА
УЛЬТРАСТРУКТУРНИЙ СТАН НЕЙРОНІВ БІЧНОГО
ПЕРЕДЗОРОВОГО ЯДРА ГІПОТАЛАМУСА СТАРИХ ЩУРІВ.
26. *Копочинська Ю. В., Жарко К. Ю.* 170
ФІЗИЧНІ ВПРАВИ ТА ГІДРОКІНЕЗІОТЕРАПІЯ ПРИ ХВОРОБИ
ПАРКІНСОНА.
27. *Локота Є. Ю., Локота Ю. Є., Грицак М. Є., Вовчок Р. В.* 177
ФАКТОРИ, ЯКІ ВЕДУТЬ ДО АТРОФІЇ АЛЬВЕОЛЯРНОГО
ВІДРОСТКА ТА СУПУТНІ ЗАХВОРЮВАННЯ, ЯКІ ПРИЗВОДЯТЬ ДО
ДАНОЇ КЛІНІЧНОЇ СИТУАЦІЇ.
28. *Малишев В. В., Чекалов І. В., Височина Г. С., Ратушняк О. А.* 179
ПРАВА ПАЦІЄНТА ТА КОНЦЕПЦІЯ ЇХ ДОТРИМАННЯ В УКРАЇНІ.
29. *Пономаренко С. В., Осолодченко Т. П., Калітіна С. М.,
Комісаренко М. А., Комісаренко А. М.* 190
ПРОТИМІКРОБНІ ВЛАСТИВОСТІ КОМБІНАЦІЙ КЕТОКИСЛОТ ТА
ЕКСТРАКТІВ З ПАГОНІВ SALIX НА ЛАКТОЗОНЕГАТИВНІ ШТАМИ
E. COLI.
30. *Приймак С. Г., Мережко Т. О.* 195
ВІДНОВЛЕННЯ ФЕРТИЛЬНОСТІ ЖІНОК ПРИ ТРУБНІЙ
БЕЗПЛІДНОСТІ.
31. *Руснак-Каушанська О. В., Борона В. О.* 200
АНАЛІЗ КЛІНІЧНИХ ПРОЯВІВ ВАКЦИН АСОЦІЙОВАНИХ
МІОКАРДИТІВ, ТА ПОРІВНЯННЯ ЇХ ІЗ МІОКАРДИТИЧНИМ
УСКЛАДНЕННЯМ АКТИВНОЇ COVID-ІНФЕКЦІЇ.
32. *Чухраєва Е. Н., Князева І. А., Краснопольская В. В., Униченко А. В.* 204
ПОЛИФАКТОРНИЙ ПОДХОД К СТИМУЛІРОВАНИЮ
ОБРАЗОВАНИЯ МЕЛАНИНА.
33. *Юрженко А. В., Горзов Л. Ф.* 209
ІННОВАЦІЙНІ МЕТОДИКИ, ЗАСТОСОВАНІ З МЕТОЮ
АДАПТИВНОГО ВИКОРИСТАННЯ СИСТЕМИ RUBBER-DAM НА
СТАЦІОНАРНОМУ СТОМАТОЛОГІЧНОМУ ПРИЙОМІ.
- PHARMACEUTICAL SCIENCES**
34. *Kozak N., Kozak D.* 213
CLINICAL PHARMACISTS' ROLE IN SPONTANEOUS ADVERSE
DRUG REACTIONS REPORTING AS ONE OF THE ESSENTIAL
FACTORS OF THE PHARMACOVIGILANCE SYSTEM PROVISION IN
UKRAINE.
35. *Nemchenko A., Mishchenko V., Vynnyk E., Kurylenko Yu., Gnip I.* 219
ANALYSIS OF THE CURRENT DEVELOPMENT OF THE DIETARY
SUPPLEMENT MARKET IN UKRAINE.

**ФАКТОРИ РИЗИКУ СЕРЦЕВО-СУДИННИХ ЗАХВОРЮВАНЬ СЕРЕД
МАЙБУТНІХ ЛІКАРІВ**

В'юн Тетяна Іванівна

к.м.н., асистент кафедри загальної практики
сімейної медицини та внутрішніх хвороб

Харківського національного медичного університету

Павленко Аліна Вікторівна

Луханіна Інна Віталіївна

студенти

Харківський національний медичний університет

м. Харків, Україна

Анотація. Було проведено опитування студентів-медиків для виявлення поширеності модифікуючих факторів розвитку серцево-судинних захворювань. Запропоновані методи їх корекції для поліпшення рівня якості життя та раннє виявлення серцево-судинних патологій у вищих навчальних закладах.

Ключові слова: серцево-судинні захворювання, гіподинамія, студенти, куріння, стрес.

На сьогодні серцево-судинні захворювання(ССЗ) є лідерами серед причин смертності не тільки в осіб літнього віку, а й серед молодого населення. За останнє п'ятиріччя прослідковується підйом частоти у 2-2,5 рази[1,2]. Найбільший інтерес для медицини представляють модифікуючі фактори ризику. В економічно розвинутих країнах смертність населення від ССЗ обумовлюють такі фактори ризику, як: стрес, гіперхолестеринемія, шкідливі звички (табакокуріння та зловживання алкоголем), надлишкова маса тіла та низька фізична активність [3,4]. Студенти медичних вузів майже щодня стикаються зі стресовими ситуаціями, особливо в період карантинних обмежень, пов'язаних з Covid-19.

Мета: виявити поширеність модифікуючих факторів розвитку серцево-

судинних захворювань у студентів медичного університету.

Матеріали та методи. Нами було проведено добровільне анкетування 100 студентів вищого навчального медичного закладу, 6 курсу (40 осіб чоловічої статі, середній вік $22,4 \pm 0,2$ роки; та 60 осіб жіночої статі, середній вік $22,1 \pm 0,11$). Була розроблена анкета для дослідження, яка включала в себе питання шкідливих звичок, рівня фізичної активності та стресів.

Статистична обробка отриманих даних проводилась за допомогою пакета прикладних програм Statistica відповідно до правил описової та аналітичної статистики.

Результати та обговорення. При аналізі даних виявлено високі показники табакокуріння, зловживання алкоголем, зменшену фізичну активність, що є дуже важливими факторами розвитку серцево-судинної патології [2]. Поширеність шкідливих звичок корелює зі статевою приналежністю. Результати опитування приведені у табл.1. Таким чином необхідно вплинути на пропаганду здорового способу життя студентів. Також виявлений високий рівень стресового напруження, що веде за собою не тільки соматичні проблеми, а й зниження розумової працездатності та когнітивних функцій, що впливає на рівень засвоєння знань під час навчального процесу у вищому навчальному закладі [3].

Таблиця 1

Фактори ризику ССЗ серед студентів-медиків

Показники	Чоловіки (n=40)	Жінки (n=60)	Критерій	p
Вік, років (M \pm SD)	22,4 \pm 0,22	22,1 \pm 0,11	t=1,94	0,14
Табакокуріння	13(32,5%)	9(15%)	X ² =4.28	0,038
Зловживання алкоголем	11(27,5%)	1(1,6%)	F	0,001
Гіподинамія	6(15%)	4(6,6%)	F	0,54
Стреси	8(20%)	8(13,2%)	F	0,06

Примітка: p- рівень значимості показників: t-критерія Ст'юдента, хі-квадрат (X²), точного двостороннього критерія Фішера(F).

Оскільки серцево-судинні захворювання є поліетіологічною проблемою, то ми можемо вплинути лише на модифікуючі фактори. Для рішення цієї

проблеми необхідно використовувати диспансеризацію студентів з чинниками ризику ССЗ, яка направлена на використання оздоровчих технологій, пропаганду здорового способу життя [5]. Здобувачі вищої освіти за допомогою організованої психологічної допомоги мають набути навиків боротьби з провокуючими стресовими факторами. Ці вміння допоможуть підвищити рівень навчання та знизити емоційну напругу.

Висновки. При аналізі анкетних даних студентів було виявлено, що основною причиною ризику серцево-судинних захворювань є куріння (47,5%) та стрес (33,2%). Основною задачею є раннє виявлення факторів розвитку серцево-судинних захворювань у студентів, профілактика та диспансеризація.

Підвищення фізичної активності є профілактикою гіподинамії та покращення рівня життя, що в свою чергу знизить рівень серцево-судинних захворювань.

СПИСОК ЛІТЕРАТУРИ

1. Денесюк В.І., Денесюк О.В. Внутрішня медицина. Підручник для студентів закладів вищої освіти III-IV рівня акредитації та лікарів післядипломної освіти на основі рекомендацій доказової медицини / За ред. В.М. Коваленка. – К.: МОРІОН, 2019. – 960 с.

2. Серцево-судинні захворювання. Класифікація, стандарти діагностики та лікування / Всеукр. асоц. кардіологів ; За ред. В. М. Коваленка [та ін.]. - 3-те вид., переробл. і допов. - Київ : Моріон, 2018. - 223 с.

3. Уніфікований клінічний протокол первинної і вторинної (спеціалізованої) медичної допомоги: профілактика серцево-судинних захворювань. Наказ Міністерства охорони здоров'я України 13.06.2016 №564

4. <http://www.escardio.org/>

5. Впровадження діагностичних, прогностичних та лікувальних шкал з внутрішньої медицини у навчальний процес підготовки студентів і лікарів післядипломної освіти: Навчальний посібник / За ред. В. І. Денесюка, Р. Г. Процюка. К.: Центр ДЗК, 2017. 168 с.