

МАТЕРІАЛИ II МІЖНАРОДНОЇ
СТУДЕНТСЬКОЇ НАУКОВОЇ
КОНФЕРЕНЦІЇ

СУЧАСНІ АСПЕКТИ ТА
ПЕРСПЕКТИВНІ НАПРЯМКИ
РОЗВИТКУ НАУКИ

ТОМ 4



М. МУКАЧЕВО, УКРАЇНА

**3 ГРУДНЯ
2021 РІК**



Голова оргкомітету: Кореньюк І.О.

Верстка: Зрада С.І.

Дизайн: Бондаренко І.В.



Конференцію зареєстровано Державною науковою установою «УкрІНТЕІ» в базі даних науково-технічних заходів України та інформаційному бюлетені «План проведення наукових, науково-технічних заходів в Україні» (Посвідчення №797 від 28.09.2021).

Матеріали конференції знаходяться у відкритому доступі на умовах ліцензії CC BY-NC 4.0 International.

С 89 **Сучасні аспекти та перспективні напрямки розвитку науки: матеріали II Міжнародної студентської наукової конференції (Т. 4), м. Мукачево, 3 грудня, 2021 рік / ГО «Молодіжна наукова ліга». — Вінниця: ГО «Європейська наукова платформа», 2021. — 108 с.**

ISBN 978-617-8037-36-9
DOI 10.36074/liga-inter-03.12.2021

ISBN 978-617-8037-40-6 (ТОМ 4)

Викладено матеріали учасників II Міжнародної мультидисциплінарної студентської наукової конференції «Сучасні аспекти та перспективні напрямки розвитку науки», яка відбулася 3 грудня 2021 року у місті Мукачево, Україна.

УДК 001 (08)

© Колектив учасників конференції, 2021
ISBN 978-617-8037-40-6 (ТОМ 4) © ГО «Молодіжна наукова ліга», 2021
ISBN 978-617-8037-36-9 © ГО «Європейська наукова платформа», 2021

СЕКЦІЯ 25. ПСИХОЛОГІЯ ТА ПСИХІАТРІЯ

ВПЛИВ ІНФОРМАЦІЙНОГО ПРОСТОРУ НА ФОРМУВАННЯ СУЧАСНОЇ ОСОБИСТОСТІ Дячок Д.В.....	41
ВРАХУВАННЯ ІНДИВІДУАЛЬНО-ПСИХОЛОГІЧНИХ ОСОБЛИВОСТЕЙ ПРИ ВИБОРІ ПРОФЕСІЇ Порохнавець С.....	44
ІГРОВА КОМП'ЮТЕРНА ЗАЛЕЖНІСТЬ ПІДЛІТКІВ ЯК ПСИХОЛОГІЧНА ПРОБЛЕМА Шаропова А.І., <i>Науковий керівник: Дубініна К.В.</i>	45
ОСОБЛИВОСТІ ПРОЯВУ ТОЛЕРАНТНОСТІ АТЕЇСТІВ ТА ВІРУЮЧИХ ОСІБ ПРАВОСЛАВНОЇ КОНФЕСІЇ Величко Р.В., <i>Науковий керівник: Аришава І.Ф.</i>	49
ПСИХОЛОГІЧНІ МЕХАНІЗМИ ФОРМУВАННЯ ПОЗИТИВНОГО ІМІДЖУ ОРГАНІЗАЦІЇ Драус В.І., <i>Науковий керівник: Гірняк А.Н.</i>	52
ПСИХОЛОГІЧНІ ФАКТОРИ АКАДЕМІЧНОЇ ПРОКРАСТИНАЦІЇ СТУДЕНТІВ Друк М.С., <i>Науковий керівник: Салюк М.А.</i>	55

СЕКЦІЯ 26. МЕДИЧНІ НАУКИ ТА ГРОМАДСЬКЕ ЗДОРОВ'Я

NO-REFLOW PHENOMENON IN CLINICAL PRACTICE Popel A.R., Leno V.V., Dobrova K.O., <i>Scientific advisers: Denina R.V.</i>	57
THE TREATMENT OF SLEEP DISORDERS IN POST-COVID-19 PATIENTS Червінська Д.Л., <i>Науковий керівник: Іванченко С.В.</i>	59
МОДЕЛЮВАННЯ ФІБРОЗУ ЛЕГЕНЬ ПРИ ЕКСПЕРИМЕНТАЛЬНІЙ БРОНХОПНЕВМОНІЇ Пенський П.Ю., Литвинець М.Л., Прохонюк А.Р., <i>Наукові керівники: Зяблицев С.В., Панова Т.І.</i>	61
ОЦІНКА УМОВ ПРАЦІ ПЛАВИЛЬНИКІВ МЕТАЛУ ЗА ПОКАЗНИКАМИ ВИРОБНИЧОГО МІКРОКЛІМАТУ ПРИ РІЗНИХ СПОСОБАХ ПЛАВЛЕННЯ Чебаненко А.О., <i>Науковий керівник: Шаравара Л.П.</i>	63

СЕКЦІЯ 27. ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА, СПОРТ ТА ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ

ВИКОРИСТАННЯ СИТУАЦІЙНИХ ЗАДАЧ В АДАПТАЦІЇ УЧБОВОГО МАТЕРІАЛУ ДЛЯ ФІЗИЧНИХ ТЕРАПЕВТІВ Вальтер Ю.Р.....	65
ДОПОМІЖНИЙ ЗАСІБ ДЛЯ НАВЧАННЯ ФІЗИЧНИХ ТЕРАПЕВТІВ ЗА ДОПОМОГОЮ СИТУАЦІЙНИХ ЗАВДАНЬ Вальтер Ю.Р.....	68
ЗНАЧЕННЯ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ ДЛЯ ПРАЦІВНИКІВ НАЦІОНАЛЬНОЇ ПОЛІЦІЇ УКРАЇНИ Гирич А.К., <i>Науковий керівник: Білан Д.А.</i>	71

Червінська Дар'я Любомирівна, здобувач вищої освіти III медичного факультету Харківський національний медичний університет, Україна

Науковий керівник: Іванченко Світлана Володимирівна, асистент кафедри загальної практики - сімейної медицини та внутрішніх хвороб Харківський національний медичний університет, Україна

THE TREATMENT OF SLEEP DISORDERS IN POST-COVID-19 PATIENTS

The coronavirus (COVID-19) pandemic creates an unprecedented problem and threat to the health care system all around the world. According to the Ministry of Health of Ukraine COVID-19 has caused the death more than 58,000 people by October 2021. However, "the post-covid-19 syndrome" is no less relevant [1]. The neurological disorders as a complication of COVID-19 were first described by the Chinese scientists in 2020. They found that more than 40% patients with COVID-19 have lesions of the central and the peripheral nervous system, including sleep disorders [2].

The purpose of the study is to assess the effect of the combined drug Anantavati on sleep disorders of the patients with COVID-19.

As the object of the research were examined 32 patients (24 women and 8 men) aged 34–82 years, who had been ill with COVID-19 of varying severity with the various main clinical manifestations. The data of the Pittsburgh questionnaire was used as a method to assess the quality of sleep during the last month [3]. Also, visual analogue scale (VAS) for assessing sleep quality was used.

The statistical analysis of the data was performed with using an application package of the statistical information processing programs Statistica v.10 (Statsoft Inc., USA). In order to compare the independent samples connected with the distribution that is different from the usual one applied the nonparametric statistical criterion of Mann — Whitney. The Quantitative signs were described by the median, the values of the upper and lower quartile samples. The critical level of significance in the audit of statistical hypotheses was $p < 0.05$.

To assess the quality of sleep according to the Pittsburgh questionnaire were offered the following answer options: "very bad", "rather bad", "good enough" and "very good". The first two and the next two answers were combined into the subgroups with unsatisfactory and satisfactory quality sleep accordingly for the analysis. The following responses were obtained: 8 respondents (25%) characterized their sleep as "very bad"; 18 (56%) - as "rather bad", 5 (15%) - as "pretty good", 1 person left this question unanswered. The survey did not identify the participants who would rate their sleep as "very good". The results of using the scale (VAS) showed that 18 people with unsatisfactory sleep quality observed this decrease more than once per week, 8 people in the group noticed that at least once a week. The same time in the group with satisfactory sleep quality three respondents noted the decrease in sleep once per week, and two people determinate that less than once per week.

All the patients were prescribed the drug Anantavati in the recommended dosage 2 pills a day after meals for 60 days. Anantavati is a biological active supplement that can be recommended as an additional source biologically active herbal substances. It promotes

the normalization of functioning of the nervous system, improving mental performance, facilitates the condition in the stressful situations, has a positive effect on the sleep phase, promotes rapid falling asleep. A follow-up survey and second questioning of the patients were conducted 6-8 weeks after starting treatment.

Regarding the assessment of sleep quality, 68% of respondents noted the improvement (n = 22). At the same time the decrease of the episodes of systematic awakening in the middle of the night, reducing the time required for falling asleep, the lack of excessive drowsiness during waking hours were most often observed as the positive dynamics. The complications with the internal organs or other adverse reactions during the treatment were not registered.

Conclusion. The Post-covid-19 syndrome is the pathological condition of the multidisciplinary origin with the involvement of the various systems and organs, the neurological manifestations, etc. That pathological process that requires the complex pharmacological correction. The use of the herbal antistress complex "Anantavati" in the treatment of people with the sleep disorders demonstrates favorable effects and characterized by improving the functional components of sleep. Complex composition of this medication based on an appropriate dosage regimen increases the adherence of the patients to the treatment without demonstration of the side effects.

References:

1. COVID-19 rapid guideline: managing the long-term effects of COVID-19. NICE guideline. Published: 18 December 2020. Available at: www.nice.org.uk/guidance/ng188 (дата звернення: 24.11.2021).
2. Mao L., Wang M., Chen Sh., He Q. (2020) Neurological Manifestations of Hospitalized Patients with COVID-19 in Wuhan, China: a retrospective case series study. *JAMA Neurol.* Vol. 77(6). - P. 683–690.
3. Buysse DJ, Reynolds CF 3rd, Monk TH, Berman SR, Kupfer DJ. The Pittsburgh Sleep Quality Index: a new instrument for psychiatric practice and research. *Psychiatry Res.* 1989. Vol. 28, No 2. - P. 193-213. [https://doi.org/10.1016/0165-1781\(89\)90047-4](https://doi.org/10.1016/0165-1781(89)90047-4)