



LISBON, PORTUGUESE REPUBLIC

**THE CURRENT STATE OF DEVELOPMENT OF WORLD
SCIENCE: CHARACTERISTICS AND FEATURES**

I INTERNATIONAL SCIENTIFIC AND THEORETICAL CONFERENCE

VOLUME 2



**EUROPEAN
SCIENTIFIC
PLATFORM**





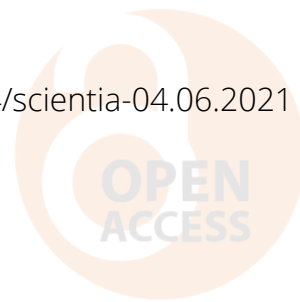
 June, 2021

Lisbon, Portuguese Republic

**THE CURRENT STATE OF DEVELOPMENT OF WORLD
SCIENCE: CHARACTERISTICS AND FEATURES**
I International Scientific and Theoretical Conference

VOLUME 2

Lisbon, 2021



Chairman of the Organizing Committee: Holdenblat M.

Responsible for the layout: Bilous T.

Responsible designer: Bondarenko I.

- T 44 **The current state of development of world science: characteristics and features:** collection of scientific papers «SCIENTIA» with Proceedings of the I International Scientific and Theoretical Conference (Vol. 2), June 4, 2021. Lisbon, Portuguese Republic: European Scientific Platform.

ISBN 978-1-63848-586-5

DOI 10.36074/scientia-04.06.2021

Papers of participants of the I International Multidisciplinary Scientific and Theoretical Conference «The current state of development of world science: characteristics and features», held on June 4, 2021 in Lisbon are presented in the collection of scientific papers.



The conference is included in the Academic Research Index ReserchBib International catalog of scientific conferences and registered for holding on the territory of Ukraine in UKRISTEI (Certificate № 227 dated 25 February 2021).

Conference proceedings are publicly available under terms of the Creative Commons Attribution 4.0 International License (CC BY 4.0).

UDC 001 (08)

© Participants of the conference, 2021

© Collection of scientific papers «SCIENTIA», 2021

© European Scientific Platform, 2021

ISBN 978-1-63848-586-5

Селіванов Євген Вікторович

старший викладач кафедри фізичного виховання та здоров'я
Харківський національний медичний університет, Україна

Почерніна Марія Григорівна

викладач кафедри фізичного виховання та здоров'я
Харківський національний медичний університет, Україна

Сечко Аліна Олегівна

студентка V курсу IV медичного факультету
Харківський національний медичний університет, Україна

ОЦІНКА ВЗАЄМОЗВ'ЯЗКУ МІЖ ПОКАЗНИКАМИ ФІЗИЧНОЇ АКТИВНОСТІ І РОЗВИТКОМ МІОПІЇ

Актуальність. Прогресуюча короткозорість залишається однією з найактуальніших проблем більшості розвинених країн, оскільки може супроводжуватися відшаруванням сітківки і розвитком міопатичної макулопатії. Спираючись на світову статистику, від цієї проблеми страждає близько 30% населення. Причому пік її розвитку припадає на дітей пубертатного віку [1].

Міопія представляє собою аномалію рефракції при якій паралельні промені світла фокусуються перед сітківкою, а не безпосередньо на її поверхні, що в результаті призводить до зниження гостроти зору [2]. Важливу роль в прогресуванні міопії відіграють гемодинамічні розлади, які спричинюють порушення трофіки всіх оболонок очного яблука [3]. Існують відомості, що фізичні навантаження поліпшують кровопостачання ока, знижують внутрішньоочний тиск, а також короткочасно зменшують осьову довжину очей [4-5].

Мета. Оцінити взаємозв'язок між показниками фізичної активності і розвитком міопії.

Матеріали та методи. Нами було проаналізовано дані зарубіжної і вітчизняної літератури з 2016 по 2021 рік, щодо взаємозв'язку між фізичною активністю і розвитком міопії. Загальна кількість дітей становила 140 чол., половина з них виконували регулярні циклічні вправи середньої інтенсивності (спортивна ходьба, плавання). Середній вік дітей складав $12,1 \pm 2,6$ років.

Результати та їх обговорення. Літературні дані показали, що у дітей, які займалися спортом, міопія спостерігалася в 20% (14 чол.) випадках, з них у 64% випадків - міопія слабкого ступеня, в 33% - середнього і в 3% випадків - високого ступеня. Серед дітей, які регулярно не займалися спортом, міопія діагностована була в 30% (21 чол.) випадках.

Висновок. Отже, короткозорість є поширеним захворюванням і однією з основних причин зниження працездатності в молодому віці. Літературні дані показали, що регулярні фізичні вправи середньої інтенсивності здатні знижувати ризик виникнення міопії і є гарним засобом для її профілактики.

Список використаних джерел:

1. Юрьева Т.Н., Григорьева А.В. & Пятова Ю.С. (2015) Миопия и её осложнения. *Бюллетень ВСНЦ СО РАМН*, 6(106), 75–82.
2. Корсакова Н.В., & Александрова К.А. (2017) Осевая прогрессирующая миопия: современные аспекты этиопатогенеза. *Офтальмохирургия*, (2), 67–72.
3. Suhr Thykjaer A., Lundberg K. & Grauslund J. (2017) Physical activity in relation to development and progression of myopia - a systematic review. *Acta Ophthalmologica*, 95(7), 651-659.
4. Wylęgała A. (2016) The Effects of Physical Exercises on Ocular Physiology: A Review. *J Glaucoma*, 25(10), e843-e849.
5. Служко Е.Л. (2014) Нарушение рефракции – это болезнь. *Астраханский вестник экологического образования*, 2 (28), 160-165.