



Харківський національний медичний університет

Кафедра фізичного виховання та здоров'я

Науково-практична конференція студентів

та МОЛОДИХ ВЧЕНИХ

*присвячена пам'яті Харченка О.Г., з нагоди 100-річчя з дня
народження*

«Фізична активність і якість

ЖИТТЯ ЛЮДИНИ»

17 березня 2021 року



2021 рік

**Харківський національний медичний університет
Харківський національний педагогічний університет
ім. Г.С. Сковороди
Харківська державна академія фізичної культури**

«Фізична активність і якість ЖИТТЯ ЛЮДИНИ»

**Матеріали науково-практичної конференції студентів та
молодих вчених
(17 березня 2021 року, Харків)**

2021 рік

ПАМ'ЯТІ ОЛЕКСАНДРА ГНАТОВИЧА ХАРЧЕНКА



(20.07.1921– 02.12.2020 рр.)

Ветеран Другої світової війни, завідувач кафедри фізичного
виховання та здоров'я ХНМУ
в період з 1965–1981 рр.

основних змін, які неминуче відбуватиметься у всій охороні здоров'я.

Висновки. COVID-19 кинув виклик усім сферам охорони здоров'я, включаючи реабілітацію, і продовжуватиме робити це принаймні кілька років.

SARS-Cov-2 спричинив швидкі зміни та адаптацію, а це в свою чергу може спричинити так необхідну зміну уваги, що приділяється реабілітації. Це призведе до набагато кращої організації та системи фінансування, дозволить більш ефективно та результативно використовувати данні ресурси.

Конопля Ліна Андріївна

Чупіна Вілена Ігорівна

НЕВРОЛОГІЧНА ФІЗІОТЕРАПІЯ

кафедри фізичного виховання та здоров'я

Харківський національний медичний університет
студентки 1 медичного факультету 3 курсу 2 групи

Chupinavilena2001@gmail.com,

Konoplialina1@gmail.com

Харківський національний медичний університет
науковий керівник доцент Галашко М.М.

mm.halashko@kntmu.edu.ua

Вступ. Неврологічна фізіотерапія включає в себе спеціалізовану комплексну оцінку і лікування людей з руховими проблемами через хвороби або травми нервової системи. Така фізіотерапія пропонує індивідуальне лікування один на один, при цьому основна увага приділяється відновленню функцій та поліпшенню загальної якості життя.

Мета. Встановити захворювання, які є показаннями для проведення неврологічної фізіотерапії, методи, які застосовуються для поліпшення стану та подальшої реабілітації.

Методи. Аналіз літератури за допомогою аналітичних та статистичних методів з метою виявлення загальних закономірностей призначення та методів неврологічної фізіотерапії

Результати. Неврологічна фізіотерапія надзвичайно важлива для тих пацієнтів, у яких були або в даний час є неврологічні захворювання або травми, тому що головний, спинний мозок і центральна нервова система контролюють рухи та відчуття. Пошкодження цих областей може викликати загибель клітин, контролюючих певні ділянки тіла, що призводить до втрати нормальної функції. Без неврологічної фізіотерапії після подібних травм пацієнти можуть втратити можливість адекватного самообслуговування і не зможуть виконувати необхідні дії. Зниження інтенсивності фізичної активності призводить до багатьох інших проблем зі здоров'ям, таких як діабет, проблеми з серцем та легеньми, зниження незалежності і загальною поганою якістю життя. До захворювань, які можуть призвести до функціональної дисфункції відносять: травматичне пошкодження мозку, хворобу Паркінсона, розсіяний склероз синдром Гієна-Барре, атаксію, бічний аміотрофічний склероз, полінейропатії, прогресуючі неврологічні стану, спастичність та підвищений тонус.

Після неврологічного розладу або травми є певний час, коли неушкоджені клітини головного і спинного мозку можуть навчитися контролювати відсутні функції. Фізіотерапевти у цей час можуть знову навчити пацієнтів правильно рухатися, а саме:

1. Відновити діапазон рухів.
2. Поліпшити функціональну рухомість і силу.
3. Покращити якість ходи.
4. Регулювати поставу.
5. Підвищити мобільність суглобів.
6. Натренувати баланс, що знизить ризик падіння.
7. Збільшити серцево-судинну витривалість.
8. Поліпшити моторне планування і контроль
9. Зменшити спастичність та тонус.
10. Оцінити обладнання та виписати рекомендації по включенню інвалідних колясок, тростини, ходунків або милиць.

Ця кваліфікована допомога може допомогти пацієнтам відновити більшість функцій, які вони втратили через травму. Багато пацієнтів можуть знову навчитися жити незалежно, що робить їх більш щасливими і сприяє підвищенню їх якості життя в цілому.

Висновки. Завдяки правильним методикам реабілітації є можливість майже повністю відновити втрачену функціональність та мобільність, тому неврологічну фізіотерапію слід розглядати як невід’ємну частину лікування та обов’язково включати у всеукраїнські протоколи.