



Харківський національний медичний університет

Кафедра фізичного виховання та здоров'я

Науково-практична конференція студентів

та МОЛОДИХ ВЧЕНИХ

*присвячена пам'яті Харченка О.Г., з нагоди 100-річчя з дня
народження*

«Фізична активність і якість

ЖИТТЯ ЛЮДИНИ»

17 березня 2021 року



2021 рік

**Харківський національний медичний університет
Харківський національний педагогічний університет
ім. Г.С. Сковороди
Харківська державна академія фізичної культури**

«Фізична активність і якість ЖИТТЯ ЛЮДИНИ»

**Матеріали науково-практичної конференції студентів та
молодих вчених
(17 березня 2021 року, Харків)**

2021 рік

ПАМ'ЯТІ ОЛЕКСАНДРА ГНАТОВИЧА ХАРЧЕНКА



(20.07.1921– 02.12.2020 рр.)

Ветеран Другої світової війни, завідувач кафедри фізичного
виховання та здоров'я ХНМУ
в період з 1965–1981 рр.

Штикер Ангеліна Станіславівна
**CONTROL OF THE FUNCTIONAL STATE OF STUDENT-
ATHLETES**

кафедра фізичного виховання та здоров'я
студентка 2 курс, 12 група, ІІ медичного факультета
asshtyker.2m19@knmu.edu.ua

Харківський національний медичний університет
Науковий керівник старший викладач Лапко Світлана
Василівна
sv.lapko@knmu.edu.ua

Introduction. There are many views on the theory and methodology of sports training [1,2]. But there is no complete concept that could be used to create private training technologies in various cyclic sports. At the present stage, it has become a multifaceted problem of higher-level sports. And it is through multifaceted workouts that are undefined, as well as their effect on the body, that a topical issue arises in controlling the functional status of student-athletes. This is primarily due to the possible deterioration of the body due to the impact of training.

The purpose of the study is to determine the level of physical development, physical fitness and functional status of students-athletes of KhNMU.

Materials and methods of research. The work was performed on the basis of Kharkiv National Medical University. Participants averaged 20.5 years old, trained at least two years old, number 27. Used a variety of studies to evaluate the condition of athletes. The results were processed.

Results of the study and their discussion. The Kettle index, dynamometer, heart rate, and resting blood pressure were used and after the standard loading of the Martine-Kuselevski test. The student test scores of the image in Table 1.

Table 1. Student test scores

№	Indicators	Result
1	Kettle Index, c.u.	20.66 ± 1.53
2	Age, years	20.5 ± 2
3	Resting heart rate, beats per min	62.82 ± 3.50
4	Heart rate after exercise, beats per min	119.0 ± 20.06
5	Heart rate at 1 min recovery, beats per min	78.16 ± 12.58
6	Ruffier Index, c.u.	6.13 ± 2.2
7	Dynamometer of the left brush, kg	45.1 ± 5.52
8	Dynamometer of the right hand, kg	48.3 ± 3.48
9	Heart rate lying, beats per min	65.4 ± 6.88
10	Heart rate standing, beats per min	67.9 ± 7.75

Conclusions. The average value of the Kettle Index is 20.66 ± 1.53 c.u., which is normal. In 5% of subjects there was a lack of body weight (Kettle Index equals 16 c.u), 4% of students

surveyed have a hyposthenic physique (Kettle Index equals 18 c.u), 10% of students surveyed have a hypersthenic physique (Kettle Index equals 26-27 c.u). The average value of the Ruffier Index was 6.13 ± 2.2 c.u, which corresponds to an almost good result, but not sufficient for athletes. That is, this indicator of performance is insufficient to maintain and maintain the health of student youth. Dynamometer performance was greater on the right, which is quite expected. It is shown that the change in heart rate in the orthostatic test in students is within the normal range: the most frequent decrease is 10 beats per min (12% of cases), the increase of heart rate by 20 beats per min according to the upper limit of the rate of increase in heart rate in orthostatic test is 8%.

Штикер Ангеліна Станіславівна
**ASSESSMENT OF THE FUNCTIONAL STATE OF THE
STUDENTS' ORGANISM IN THE PERIOD OF
EXAMINATION STRESS**

кафедра фізичного виховання та здоров'я
студентка 2 курс, 12 група, ІІ медичного факультета
asshtyker.2m19@knmu.edu.ua

Харківський національний медичний університет
Науковий керівник старший викладач Лапко Світлана
Василівна
sv.lapko@knmu.edu.ua

Introduction.

The period of study at the university at the present stage is a complex and long process, which requires a huge cost of physical effort, emotional stability. This process takes place under the influence of large groups of factors that modify the features of the morphofunctional state of the organism and shape the character of the subsequent course of life. In recent years, researchers have increasingly noted that the population of modern