**Збірник тез Міжвузівської конференції молодих вчених та студентів**

**«Медицина третього тисячоліття», Харків, 2013**

Хмаин С.

**Значение проблемно-разрешающей психотерапии в комплексном лечении больных с рекуррентным депрессивным расстройством**

**Харьковский национальный медицинский университет**

**кафедра психиатрии, наркологии и медицинской психологии**

**научный руководитель профессор Коростий В.И.**

Несмотря на существенные успехи в развитии психофамакотерапии депрессивных расстройств, трудности в достижении быстрой редукции депрессивной симптоматики и стабильной ремиссии у больных с большой депрессией обуславливают необходимость поиска новых подходов к лечению этой патологии. Одним из путей повышения эффективности терапии депрессивного расстройства является применение в его комплексном лечении психотерапевтических методов, к числу которых относится проблемно-разрешающая психотерапия (ПРП).

Целью нашего исследования являлось оценить эффективность ПРП в лечении больных с рекуррентной депрессией.

Задачи исследования следующие: 1 – оценить эффективность ПРП в комбинированном c антидепрессантами лечении больных с рекуррентной депрессией СИОЗС и при монотерапии; 3 - определить показания для применения ПРП при рекуррентной депрессии.

В данном исследовании были применены клинико-психопатологический и психодиагностический методы. ПРП проводилась в индивидуальной и групповой форме, сеансами по 1,5 часа 2 раза в неделю в течение двух месяцев, по методике.

В исследовании принимали участие 40 пациентов обоих полов в возрасте 18 - 30 лет, которые были разделены на 2 группы (основную и контрольную).

Метод ПРП явился наиболее эффективным в отношении симптомов депрессии, вызванных ежедневными бытовыми стрессовыми факторами. Данный метод позволяет больному обучиться технике помогающей им решать свои проблемы по структурированной, логической схеме. У 70% больных снизился уровень тревоги; у 75% - отмечалось улучшение настроения между сеансами; у 77% - увеличилась самооценка; у 80% больных отмечалась устойчивая ремиссия. Таким образом, эффективность комплексного лечения (ПРП с антидепрессантами СИОЗС) выше, чем только медикаментозное лечение с медико-психологическим сопровождением.