

# НИГЕРІЙСЬКИЙ ДОСВІД ЗАСТОСУВАННЯ TELFAIRIA OCCIDENTALIS ПРИ СЕРПОВИДНО-КЛІТИННІЙ АНЕМІЇ У ВАГІТНИХ ЖІНОК

Заздравнов А.А., Іфеакор Г.

Україна, Харків

Харківський національний медичний університет

Вступ. Серповидно-клітинна анемія (СКА) - аутомно-рецесивне захворювання крові, яке пов'язане з аномальною серповидною формою гемоглобіну. Це найпоширеніше спадкове захворювання крові в Африці на південь від Сахари. В Нігерії мешкає найбільша у світі кількість хворих на СКА. Перебіг вагітності нерідко супроводжується загостренням СКА, а застосування хіміотерапії (гідроксисечовина) неможливо внаслідок тератогенного ефекту препаратів. *Telfairia occidentalis* з сімейства гарбузових широко відома на сході Нігерії як «угу». В традиційній нігерійській медицині (народність іґбо) угу використовується при лікуванні низки захворювань в тому числі й хворих з серповидноклітинної анемією.

Мета дослідження - дослідити ефективність соку листя *Telfairia occidentalis* у вагітних з СКА.

Матеріали і методи. В клінічному госпіталі Енуґу (Нігерія) було обстежено 20 вагітних жінок, що мали загострення СКА під час вагітності. Жінки були належним чином поінформовані про це дослідження і дали згоду. Пацієнткам групи 1 (10 жінок) давали сік листя угу та фолієву кислоту по 1 мг на добу, які вони приймали щодня впродовж вагітності. Пацієнткам групи 2 (10 жінок) призначалась лише фолієва кислота в дозі 1 мг на добу.

Результати. У обстежених пацієнток визначали гематокрит (Ht), який становив  $19,8 \pm 1,2$  % (1 група) та  $18,7 \pm 1,2$  % (2 група). Обстеження жінок з групи 1 через 3 місяці показало збільшення Ht до  $28,3 \pm 1,5$  %, 70 % жінок в цій групі повідомили про відсутність болю, 30 % повідомили, що періодично відчують неінтенсивний біль. У 10 % вагітних мав місце неінтенсивний пронос. Дослідження вмісту Ht у пацієнток групи 2 виявило його підвищення до  $23 \pm 1,2$  %, 80 % жінок цієї групи відзначили легкий біль, у 20 % виник гострий больовий напад протягом 3 місяців.

Висновки. Невелика кількість обстежених не дала можливості отримати результати з високим ступенем статистичної вірогідності. Проте, можна констатувати, що сік листя угу сприяє збільшенню Ht у вагітних жінок з СКА, поліпшенню клінічного перебігу цього захворювання. Сік *Telfairia occidentalis* може бути перспективним фітопрепаратом в лікуванні СКА як у вагітних жінок, так і в більш широкій популяції означених пацієнтів.