Валентьєва Аліна Віталіївна, Фадєєва Анастасія Володимирівна

**РЕАБІЛІТАЦІЯ ОНКОГІНЕКОЛОГІЧНИХ ХВОРИХ**

Харків, Україна

Харківський національний медичний університет

Кафедра спортивної, фізичної та реабілітаційної медицини, фізичної терапії, ерготерапії

Науковий керівник: Калюжка Аліна Андріївна

Онкологічні хвороби, або «хвороба 21 сторіччя»- наразі займає лідируюче місце серед причин інвалідності та смерті. На сьогоднішній день в Україні серед причин смертності дорослого населення займає друге місце. Особливе місце відводиться саме онкогінекологічним хворобам. Кожна п’ята жінка в нашій країні стикалася з такою проблемою.

Реабілітація-важливий етап в лікуванні. Її потрібно розпочинати відразу з

лікуванням. Важливим аспектом реабілітації є психологічна підтримка. Жінки з таким захворюванням не знають як їм жити далі, хронічна депресія, відсутність інтересу до життя, а іноді і невдалі спроби самогубства. Наразі хворі можуть відвідувати спеціальні групи підтримки,також медичний персонал допомагає в бесіді з родичами хворої. Такі люди,як ніхто інший, потребують позитивних емоцій.

Другим аспектом реабілітації є проблема клімактеричних змін. Наразі жінкам

рекомендують негормональну терапію,яка включає в себе прийом вітаміну Е,фітогормонів,гомеопатичних засобів та поведінкову терапію. Під час цієї

терапії хворі навчаються глибокому діафрагмальному диханню, релаксації.

Важливий внесок в реабілітації відноситься фізичним вправам. Найкраще

займатися три рази на тиждень по тридцять хвилин,а також залежно від

самопочуття хворих. Сучасним напрямком корекції клімактеричних змін є

фізіотерапія. До неї відноситься: електросон-нормалізує стан нервової системи та знижую загрузку ліками на організм; лікувальна фізкультура,

гідротермотерапевтечні процедури, гальванізація шийно-воротнікової зони.

Під час реабілітації жінки, як ніколи раніше, повинні дотримуватися здорового

способу життя:відмовитися від паління, алкоголю, додати до свого раціону

більше продуктів,які багаті на вітаміни та мікроелементи.

Важливе місце відводиться кліматотерапії, інгаляціям, заняттям у воді. Одним з найкращих санаторіїв країни є санаторій «Роща», де хворим проводиться

хіміотерапія в комфортних умовах під наглядом висококваліфікованих

спеціалістів. Виконується електролікування, аромафототерапія, механотерапія, питне лікування мінеральною водою.

Санаторне-курортне лікування допомагає хворим боротися з депресією. Вони

завжди знаходяться в суспільстві. Також воно дає позитивний ефект на всі

органи та систему організму, сприяє регенераційним процесам.

Важливим моментом реабілітації є діагностичний скринінг, після якого для

кожного хворого складається індивідуальна програма .

Отже, реабілітація необхідна всім жінкам з онкогінекопатологією. Вона

допоможе їм знизити наслідки лікування, підвищити рівень життя та не боятися свого захворювання.