

**Організація наукових медичних досліджень
«Salutem»**

ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ

**МІЖНАРОДНОЇ НАУКОВО-ПРАКТИЧНОЇ
КОНФЕРЕНЦІЇ**

**«МЕДИЧНІ ТА ФАРМАЦЕВТИЧНІ
НАУКИ: АНАЛІЗ СУЧАСНОСТІ
ТА ПРОГНОЗ МАЙБУТНЬОГО»**

13–14 листопада 2020 р.

Дніпро
2020

УДК 61(063)
М42

М42 Медичні та фармацевтичні науки: аналіз сучасності та прогноз майбутнього: Збірник матеріалів міжнародної науково-практичної конференції (м. Дніпро, 13–14 листопада 2020 р.). – Дніпро : Організація наукових медичних досліджень «Salutem», 2020. – 96 с.

У збірнику представлені матеріали міжнародної науково-практичної конференції **«Медичні та фармацевтичні науки: аналіз сучасності та прогноз майбутнього»**. Розглядаються загальні проблеми клінічної та профілактичної медицини, питання фармацевтичної науки та інше.

Призначений для науковців, практиків, викладачів, аспірантів і студентів медичної, фармацевтичної та ветеринарної спеціальностей, а також для широкого кола читачів.

Усі матеріали подаються в авторській редакції.

УДК 61(063)

© Організація наукових медичних досліджень «Salutem», 2020

АРТЕРІАЛЬНА ГІПЕРТЕНЗІЯ – ЯК ДІАГНОСТИЧНИЙ КРИТЕРІЙ МЕТАБОЛІЧНОГО СИНДРОМУ

ЧАТИКЯН К. Е.

студентка V курсу II медичного факультету

ТАБАЧЕНКО О. С.

кандидат медичних наук, доцент,

доцент кафедри внутрішньої медицини № 2 і клінічної імунології та алергології імені академіка Л. Т. Малої

*Харківський національний медичний університет
м. Харків, Україна*

Вступ. Метаболічний синдром (МС) – це симптомокомплекс, який тісно пов'язаний з високим ризиком розвитку та несприятливого перебігу найбільш поширених соціально значущих захворювань, серед яких особливе місце займають артеріальна гіпертензія та цукровий діабет 2 типу.

Мета дослідження – виявлення поширеності артеріальної гіпертензії у хворих з метаболічним синдромом.

Матеріали і методи дослідження. В дослідження включені 48 пацієнтів з метаболічним синдромом, з них 30 жінок (62.5%) і 18 чоловіків (37.5%), Середній вік 52,4±2 років. Середнє значення індексу маси тіла 33,7± 2,4 кг/м². Окружність талії у жінок 100,5± 2,5 см, у чоловіків – 110,3±3,2 см. Для порівняння в дослідження також включені 48 осіб з нормальними значеннями окружності талії та індексу маси тіла: 76% жінок і 24% чоловіків, середній вік 48,6±1,4 років, окружність талії у жінок 75,6±1,2 см, у чоловік – 75,4±1,3 см, середні значення індексу маси тіла 23,8±1,7 кг/м². Проведено лабораторні дослідження глюкози крові натще й постпрандіальної глікемії, тест толерантності до глюкози, дослідження ліпідного спектру, креатиніну, сечової кислоти.

Результати та їх обговорення. У пацієнтів з метаболічним синдромом відзначалися абдомінальне ожиріння 1-3 ступеня: 1 ступеня (66%), 2 ступеня (22%), 3 ступеня (12%). Артеріальна

гіпертонія виявлена у більшості пацієнтів (78%), при цьому середні значення артеріального тиску $140/90 \pm 1,4$ мм рт. ст. При відсутності метаболічного синдрому артеріальна гіпертензія зустрічалася тільки у 22% пацієнтів. Зі збільшенням числа критеріїв в структурі метаболічного синдрому відзначалося зростання середніх значень артеріального тиску. У пацієнтів з 3-ма критеріями метаболічного синдрому (54% пацієнтів) середнє значення артеріального тиску $139/87 \pm 1,4$ мм рт. ст., у пацієнтів з 4-ма критеріями МС (35% пацієнтів) середнє значення АТ $145/88 \pm 4,7$ мм рт. ст., з 5-ю критеріями МС (15% пацієнтів) – $149/96 \pm 3,1$ мм рт. ст., у пацієнтів з 6-ю критеріями МС (2% пацієнтів) – $158/90 \pm 2,9$ мм рт. ст., в порівнянні з пацієнтами без МС, середні значення артеріального тиску у яких склали $125/77 \pm 0,9$ мм рт. ст.

Висновки. У пацієнтів з метаболічним синдромом, переважно жінок, артеріальна гіпертонія є найбільш поширеним діагностичним критерієм і зустрічається у 78% пацієнтів. Зі збільшенням числа критеріїв в структурі метаболічного синдрому відзначається зростання середніх значень артеріального тиску.

Використана література:

1. Передерій В.Г., Ткач С.М. – Основи внутрішньої медицини.– Вінниця: Нова книга. –2009. – Том 3. – 850 с.
2. Середюк Н.М., Вакалюк І.П., Стасишин О.С. Внутрішня медицина – 2013. 688 с.
3. Чазова І.Е., Мичка В., Б. Метаболічний синдром // Media Medica. – 2004. – Р. 25-27.