**ІШЕМІЧНА ХВОРОБА СЕРЦЯ**

**Гєжина А.В., Письменна О.Т.**

*Харківський національний медичний університет*

*м. Харків, Україна*

alinagiezhyna@gmail.com

Актуальність: Серцево-судинні захворювання (ССЗ) — це група захворювань серця і кровоносних судин, яка є основною причиною смерті в усьому світі. Більш розповсюдженою є ішемічна хвороба серця (ІХС). За оцінкою ВООЗ, ІХС та інсульт призвели до смерті в цілому 15,2 мільйона пацієнтів за 2016 рік.

Ішемія — місцеве зниження кровопостачання, частіше обумовлене судинним фактором, що приводить до тимчасової дисфункції чи стійкого пошкодження тканини або органу.

Ішемія міокарда розвивається, якщо коронарний кровотік не задовольняє потреби міокарда в кисні. Це призводить до переходу кардіоміоцитів з аеробного на анаеробний метаболізм, з поступовим порушенням метаболічних, механічних та електричних функцій. Стенокардія — найпоширеніший клінічний прояв ішемії міокарда. Вона викликана хімічною та механічною стимуляцією сенсорних аферентних нервових закінчень у коронарних судинах та міокарді.Захворювання зустрічається незалежно від віку та статі.

Причини ішемії:

1. Атеросклероз. Бляшки, складені в основному з холестерину, накопичуються на стінках артерій і обмежують кровотік. Атеросклероз — найпоширеніша причина ішемії міокарда.
2. Тромб. Бляшки, що розвиваються при атеросклерозі, можуть розірватися, спричинивши згущення крові. Згусток може перекрити артерію і призвести до раптової, важкої ішемії міокарда, що призведе до серцевого нападу. Рідко кров’яний згусток може надходити до коронарної артерії з інших місць тіла.
3. Спазм коронарних артерій. Це тимчасове скорочення м’язів у стінці артерії може ненадовго зменшити або навіть запобігти припливу крові до частини серцевого м’яза.

Фактори, які можуть збільшити ризик розвитку ішемії міокарда:

1. Тютюн. Куріння і тривалий вплив пасивного паління можуть пошкодити внутрішні стінки артерій, а також викликати спазм коронарних артерій і збільшити ризик утворення тромбів.
2. Діабет 1 і 2 типу пов’язаний із підвищеним ризиком ішемії міокарда, серцевого нападу та інших серцевих проблем.
3. Гіпертонія. З часом високий кров'яний тиск може прискорити атеросклероз, що призведе до пошкодження коронарних артерій.
4. Холестерин — основна частина відкладень, яка може звузити коронарні артерії. Високий рівень ліпопротеїдів низької щільності в крові може бути наслідком спадкового стану або дієти з високим вмістом насичених жирів і холестерину.
5. Стресові ситуації, які супроводжуються вазоконстрикторним ефектом адреналіну.

Коли ішемія важка і тривала, вона спричиняє загибель міоцитів і призводить до втрати скорочувальної функції та інфаркту тканин. У випадках менш важкої ішемії деякі міоцити залишаються життєздатними, але мають пригнічену скорочувальну функцію.

Ішемічна хвороба серця проявляється в різних клінічних формах: хронічна стабільна стенокардія, прогресуюча стенокардія, безсимптомна або німа ішемія міокарда, вазоспастична стенокардія, синдром X (мікроваскулярна стенокардія), інфаркт міокарда (ІМ), раптова смерть і хронічна серцева недостатність.

ІХС може розвитися гостро — ІМ або навіть раптова смерть, але нерідко вона протікає поступово, переходячи в хронічну форму. У таких випадках основний прояв — стенокардія напруги. За даними Фремінгемського дослідження, стенокардія напруги служить першим симптомом ІХС у чоловіків в 40,7% випадків, у жінок - в 56,5%.

Для діагностики ІХС проводяться: ЕКГ (проявляється підйомом сегмента ST вище ізолінії), аналізи (загальний аналіз крові та сечі, біохімічний аналіз, коагулограма, гемостазіограма), катетеризація серця, монітор Холтера, візуалізація радіонуклідів (стрес-тест на талій), стрес-тестування.

Лікування передбачає поліпшення припливу крові до серцевого м’яза. Для цього призначають ліки (статини, антикоагулянти та антиагреганти, нітровмістні сполуки), процедуру відкриття закупорених артерій (ангіопластика) або шунтування. Вибір здорового способу життя серця є важливим для лікування та профілактики ішемії міокарда.

Розуміння патофізіології серцевих захворювань важливо для запобігання причині захворювання, розпізнавання симптомів та лікування.