

**ВИКОРИСТАННЯ ІНДИВІДУАЛЬНИХ ЗАСОБІВ ЗАХИСТУ У
ПЕРІОД КАРАНТИНУ ЯК ФАКТОР РИЗИКУ РОЗВИТКУ
ЗАХВОРЮВАНЬ ШКІРИ РУК У РЕАЛІЗАТОРІВ СУПЕРМАРКЕТІВ**

Богачова Ольга Сергіївна,

к. мед. н., старший викладач кафедри гігієни та екології № 1

Таненя Вікторія Петрівна

Студентка 2 курсу

Харківський національний медичний університет

м. Харків, Україна

bogacheva85@ukr.net

vikatanena26@gmail.com

Вступ. До пандемії COVID19 використання засобів індивідуального захисту (ЗІЗ) було необхідно лише в деяких галузях, але у зв'язку зі сформованою ситуацією, це стало необхідністю для усіх спеціальностей, які знаходяться в безпосередньому контакті з людьми. Щоденне 8-ми годинне використання ЗІЗ призводить до ряду негативних наслідків: запалення слизової оболонки очей, носа, рота, дерматити шкіри рук та обличчя, алергічні реакції. Усі ці прояви відчули на собі реалізатори супермаркетів вже через декілька днів після введення карантинних заходів, найбільш поширеною скаргою яких було погіршення стану шкіри рук внаслідок постійної обробки антисептичними розчинами, носіння рукавичок протягом 6-8 годин за зміну і наявність психологічного стресу.

Мета. Оцінити стан шкіри рук у реалізаторів супермаркетів у період карантину у зв'язку з використанням засобів індивідуального захисту.

Матеріали та методи. Для досягнення мети було складено анкету і проведено опитування 75-ти реалізаторів мережі «АТБ» (42 жінок та 33 чоловіка).

Результати та обговорення. Серед опитуваних було проведено градацію за віком, оскільки стан шкіри з часом фізіологічно змінюється. Респонденти розподілилися наступним чином: 24 особи у віці 36-45 років, 23 особи – 25-35 років, 18 осіб – 45-55 років, 6 осіб – 20-24 роки, 4 – 55 та більше років. Згідно з результатами анкетування більшість респондентів (57 осіб) носять гумові рукавички 4-5 днів на тиждень по 6-8 годин на добу. Тривале носіння рукавичок призводить до надмірного випаровування води із дерми, та її збереження у просторі між рукавичкою та рукою, що при тривалому контакті призводить до уражень шкірного покриву. Основними симптомами, які відчували реалізатори у період роботи в умовах карантину були: сухість шкіри (96% осіб), свербіж або печіння (77% осіб), висип (49% осіб), лущення шкіри (22% осіб), дерматит (17% осіб), тріщини (22% осіб), грибкові ураження (13% осіб), розшарування нігтьової пластини (13% осіб). Зволожувальний догляд був присутній у 92% опитуваних. Одночасно виявлено, що 11 осіб мають хронічні дерматологічні захворювання шкіри, з яких: atopічний дерматит (6 осіб), алергічний дерматит (3 особи), псоріаз (2 особи), екзема (1 особа). У період карантину у 100% опитуваних людей з дерматологічними захворюваннями настав рецидив захворювання, який вимагав тривалого медикаментозного лікування і як мінімум, тижневої відпустки, під час якої вони б не носили рукавички. Серед усіх опитуваних 100% працівників відчували покращення стану шкіри рук після вихідних днів або відпустки.

Висновки. Аналіз результатів дослідження показав, що більшість опитуваних реалізаторів (76%) носять рукавички по 6-8 годин на добу під час робочого тижня, що призводить до значного погіршення стану шкіри рук та розвитку низки симптомів ураження шкіри рук. Такі негативні прояви потребують впровадження профілактичних заходів, а саме: мінімізацію часу контакту шкіри з ЗІЗ шляхом нормування режиму праці та відпочинку; використання зволожуючого догляду та більш безпечних засобів з натуральних матеріалів; недопуск до роботи під час карантину співробітників, які мають хронічні захворювання шкіри.